



PREVENCIÓN DE ACCIDENTES FATALES

FICHA DE APOYO PARA DIÁLOGOS DE SEGURIDAD



PREVENCIÓN DE ACCIDENTES FATALES EN EL TRANSPORTE DE CARGA

El conductor profesional está expuesto a sufrir accidentes de tránsito con consecuencias fatales en la ruta, debido a la cantidad de horas y kilómetros recorridos, al aumento de nuestro parque vehicular y a otros factores externos y propios.

¿QUÉ DEBO HACER CON ESTA FICHA?

1 Lee con atención y comenta el caso con tu equipo de trabajo.

2 Expón las preguntas a los miembros de tu equipo.

3 Comenta y explica cada una de las recomendaciones.

1

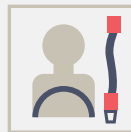
CONDICIONES QUE GENERAN ACCIDENTES FATALES EN EL TRANSPORTE DE CARGA



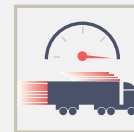
Distanciamiento de otros vehículos



No planificar la ruta



No usar cinturón de seguridad



Exceso de velocidad



Factores de la ruta

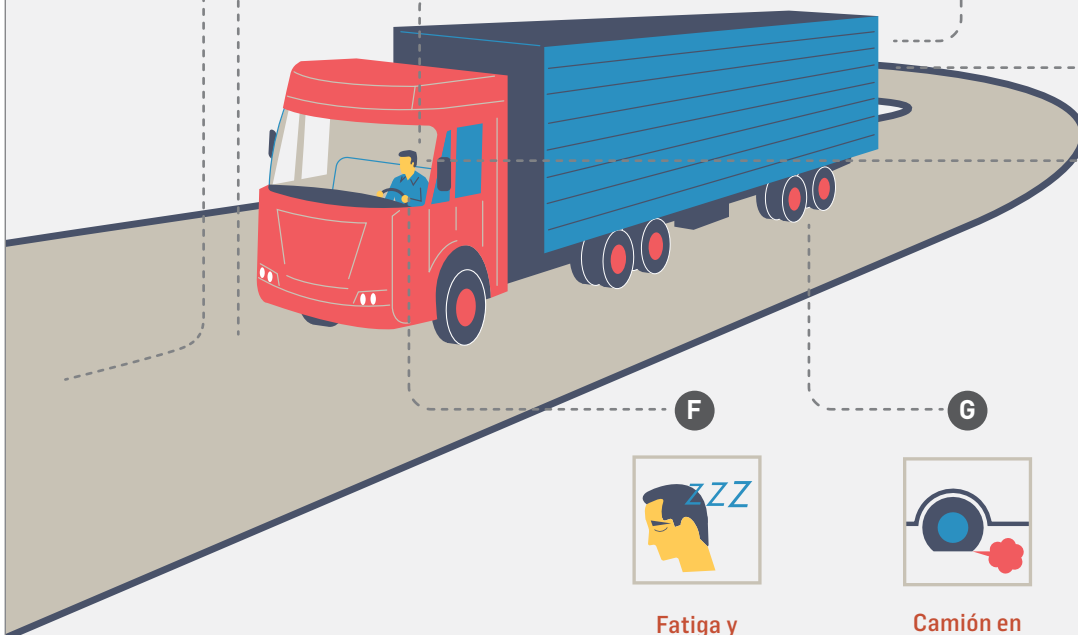
A

B

C

D

E



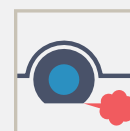
F

G

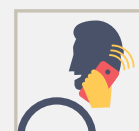
H



Fatiga y somnolencia



Camión en mal estado



Hablar por celular



2

PREGUNTAS PARA EL EQUIPO DE TRABAJO

¿Sabes cuáles son las principales causas de accidentes fatales en transporte de carga?



Conducir cansado y con sueño (fatiga y somnolencia).



Consumir alimentos en exceso o muy pesados (fatiga y somnolencia).



No utilizar cinturón de seguridad.



Realizar acciones arriesgadas de adelantamiento.



Conducir a exceso de velocidad.



Distraerse al usar teléfono celular.



Acercarse demasiado a vehículos que circulen por delante.



No planificar las rutas.



Mal estado del camión y carga inestable.



Automedicarse.



Consumir alcohol o drogas.



No usar chaleco reflectante al bajar en la ruta.



Desconcentrarse por discusiones con otros usuarios de la vía.

3

RECOMENDACIONES

Evita un accidente fatal durante el transporte de carga cumpliendo con lo siguiente:



Dormir 8-10 horas antes de una jornada de conducción. Respetar las horas de conducción continua y descanso (5x2). Evitar conducir de noche.



Evitar el trabajo físico excesivo antes de conducir.



Toda maniobra debe realizarse acorde al tiempo y distancia adecuada para evitar un accidente. Conducir bajo los límites de velocidad máxima permitida.



Mantener una distancia de seguridad con otros vehículos que le permita reaccionar a tiempo en caso de emergencia.



Evitar todo tipo de distractores mientras conduces: teléfono celular, televisión, comer en la cabina, fumar, discusiones con otras personas.



Usar siempre cinturón de seguridad.



Alimentarse de forma saludable y evitar grandes cantidades de alimentos, preferir comer menos cantidad, pero más veces durante el día.



No consumir drogas ni alcohol.



El consumo de medicamentos debe estar indicado por un médico, ya que algunos producen somnolencia.



Planificar cada ruta, considerando peligros conocidos y probables, velocidades máximas, horario y lugares para descanso.



Revisar antes y durante la jornada de conducción el buen estado de camión y estabilidad de la carga.



Usar chaleco reflectante si va a bajarse del vehículo durante la ruta.



Evitar discusiones con otros usuarios de la vía para mantener la concentración durante la conducción.