

CONSEJOS PREVENTIVOS

Recomendaciones para una celebración segura



Que estas sugerencias no se te olviden.

TRASLADO SEGURO



- Antes de salir, organízate con tus acompañantes y designen un conductor que no consuma alcohol.
- Al conducir, seguramente te encontrarás con ciclistas y peatones con unas copas de más. Por eso es importante que estés siempre atento a los movimientos de los transeúntes.
- Usa siempre el cinturón de seguridad y haz que los pasajeros también lo usen. Además recuerda encender las luces y respetar los límites de velocidad.
- Si vas a pie o en bicicleta, prefiere vías iluminadas y viste ropa de colores claros para que los conductores te vean fácilmente.

AMBIENTACIÓN Y USO DE ESCALERA



- Adorna tu lugar de trabajo usando un banquillo o una escalera tijera sobre superficies estable. Evita usar sillas u otros muebles.
- Si usas una escala para instalar una bandera, siempre mantén 3 puntos de apoyo: mano-mano-pie o mano-pie-pie.
- Ubica los adornos lejos de la calefacción, de la iluminación y de los tendidos eléctricos, para evitar incendios o electrocución.
- Pide a un compañero que te afirme la escala, te ayude con los materiales y que esté atento a lo que pasa alrededor.

ASADO SEGURO



- Mantén un extintor portátil cerca de la parrilla.
- No utilices líquidos inflamables (parafina, bencina, alcohol) para avivar el fuego.
- Instala la parrilla a una distancia mínima de 5 metros de cualquier construcción.
- Moja las brasas o cenizas con agua al terminar el asado.

ALIMENTACIÓN SEGURA



- Cuida la temperatura de los alimentos: los calientes (empanadas, carnes cocidas, etc.) deben estar por sobre 65°C. y los fríos (carnes crudas, mayonesa, postres, etc.) bajo los 5°C.
- Separa los alimentos crudos de los cocidos, así evitas la contaminación cruzada y una posible intoxicación.
- Recuerda lavar tus manos antes de manipular alimentos, antes de comer y después de ir al baño.
- Lava las superficies donde preparas los alimentos, antes y después del proceso.

