

## Que estas sugerencias no se te olviden.

### ¿QUÉ ES EL CINTURÓN DE SEGURIDAD?

Es un elemento obligatorio que retiene al ocupante de un vehículo y permite salvar vidas y disminuir la posibilidad de sufrir lesiones graves o muerte en un accidente, brindando a su vez, mayor comodidad, mejor postura al conducir y mejor control del vehículo.



### ¿QUÉ FUNCIÓN CUMPLE EL CINTURÓN DE SEGURIDAD?

- Evitar que los ocupantes del vehículo se desplacen en el interior y hacia fuera del vehículo en un impacto.
- Evitar que el conductor y pasajeros impacten contra el volante, tablero, asientos, parabrisas y otros ocupantes.
- Frenar el cuerpo progresivamente impidiendo el desplazamiento brusco hacia adelante debido a una colisión o choque.
- Reducir número de fallecidos y lesionados graves por accidentes de tránsito.
- Ayudar a mantener una postura correcta, evitando fatiga y mejorando el control del vehículo.

### ¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE USAR EL CINTURÓN DE SEGURIDAD?

- Es el elemento más eficaz para reducir el número de fallecidos y lesionados por accidentes de tránsito.
- Al usar cinturón de seguridad, el riesgo de morir en un accidente disminuye hasta un 70%.
- Evita que los ocupantes salgan eyectados por el impacto. Una persona eyectada tiene 5 veces más posibilidades de morir que la persona que permanece al interior.
- Evita daños en órganos vitales, al golpear estos contra los huesos en un choque.
- Además, se evitan multas por incumplimiento de la normativa de tránsito.

### RECOMENDACIONES



- Verificar permanentemente que los cinturones de seguridad estén en buen estado y en funcionamiento. Asegurar que todos los ocupantes utilicen el cinturón de seguridad. Nunca usarlo suelto ni pasarlo por debajo del brazo.
- Luego de un accidente, revisar los cinturones de seguridad por un servicio técnico autorizado.
- No reclinar más de 100° el respaldo del asiento, porque frente a un impacto la persona podría deslizarse por debajo del cinturón.
- Asegurar que los puntos de contacto entre el cinturón y el cuerpo son: sobre el hombro (clavícula) y caderas (crestas ilíacas).
- Tensar el cinturón para asegurar que mantendrá el cuerpo contra el respaldo del asiento.

### CURSOS DE CAPACITACIÓN ACHS



- Los trabajadores que conduzcan pueden participar en los cursos relacionados a Conducción Defensiva ingresando a la sección de Capacitaciones en [www.achs.cl](http://www.achs.cl)



### NORMATIVA ASOCIADA

Ley de Tránsito N° 18.290.