

TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: SEXTA RONDA

David Bravo (Centro de Estudios y Encuestas Longitudinales, UC)

Antonia Errázuriz (Departamento de Psiquiatría, Escuela Medicina UC)

Paulina Calfucoy (ACHS)

Daniela Campos (ACHS)

7 de diciembre de 2022



Centro UC
Encuestas y Estudios
Longitudinales



I. PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO

EL TERMOMETRO DE LA SALUD MENTAL

- Colaboración Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y el Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales
- Objetivo
A partir de una muestra representativa de la población nacional:
 - 1 Reportar de manera periódica la situación de salud mental
 - 2 Medir la evolución de la salud mental en el tiempo
 - 3 Profundizar en los factores asociados a la salud mental



Termometro de la Salud
Mental (Ronda 6)

II. METODOLOGÍA



Termometro de la Salud Mental (Ronda 6)

DISEÑO LONGITUDINAL

Seguimiento de mismos individuos en el tiempo

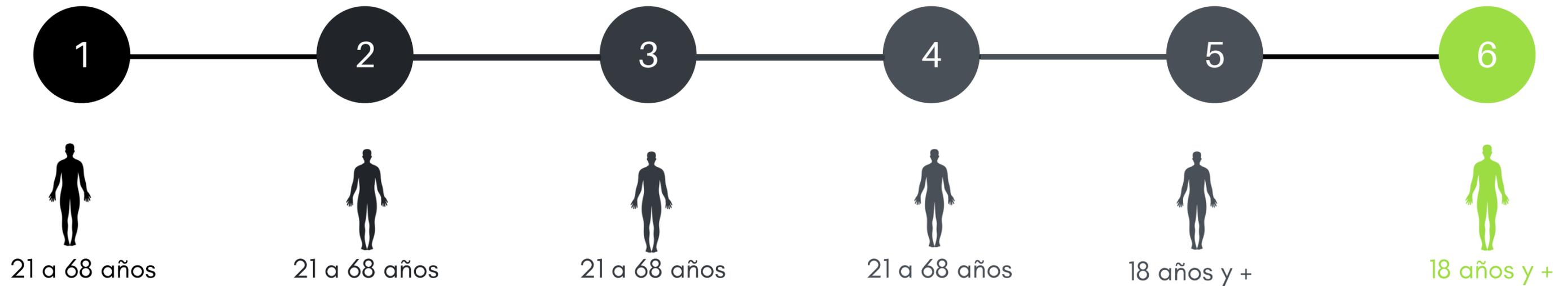


 Población del país bajo cuarentenas



Termometro de la Salud
Mental (Ronda 6)

RECOLECCIÓN DE DATOS



2 Noviembre → 27 Noviembre 2022

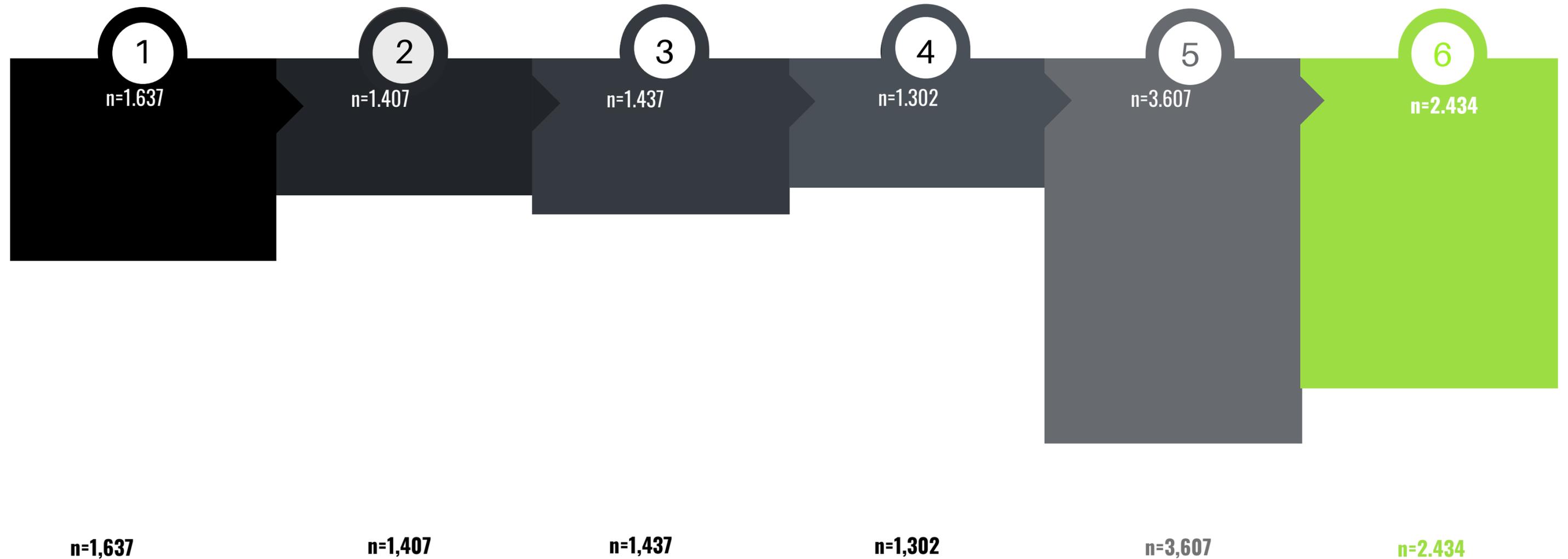
Encuesta telefónica (tasa de respuesta 70%)

Diseño muestral y levantamiento hecho por la Universidad Católica

Muestra de hogares encuestada de manera presencial y con teléfonos recolectados antes de la pandemia

COMPOSICIÓN DE LA MUESTRA

Muestra aleatoria representativa población urbana del país





Termometro de la Salud
Mental (Ronda 6)

VARIABLES DE ESTUDIO



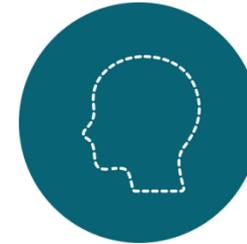
Trabajo



Diferencia pre-
COVID



Estresores



Soledad



Apoyo social



Alcohol



Insomnio



Sedentarismo



Problemas salud
mental



Depresión



Ansiedad



Termometro de la Salud
Mental (Ronda 6)

III. RESULTADOS



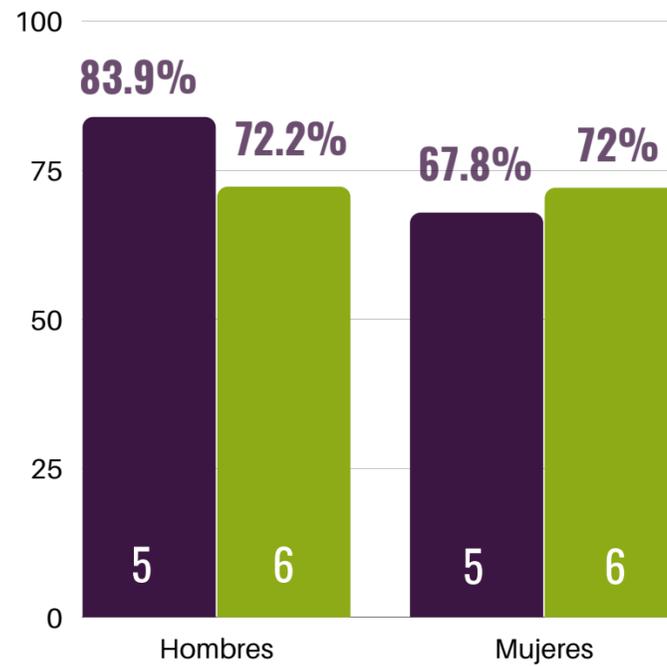
Termometro de la Salud
Mental (Ronda 6)

Cambios en tiempos de COVID-19 (1/5)

TELETRABAJO

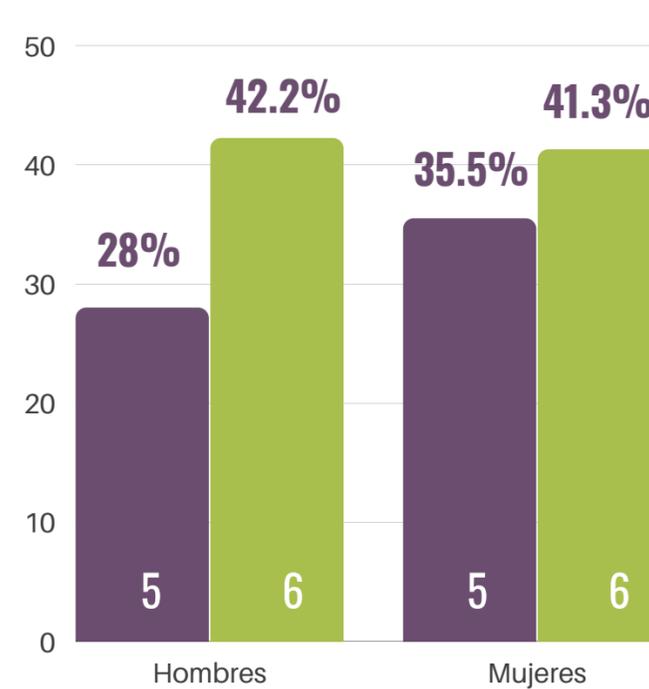
Solo para personas que trabajan alguna hora de manera remota
(12% del total de quienes tienen empleo)

Satisfacción con modalidad de trabajo por sexo (n=127)



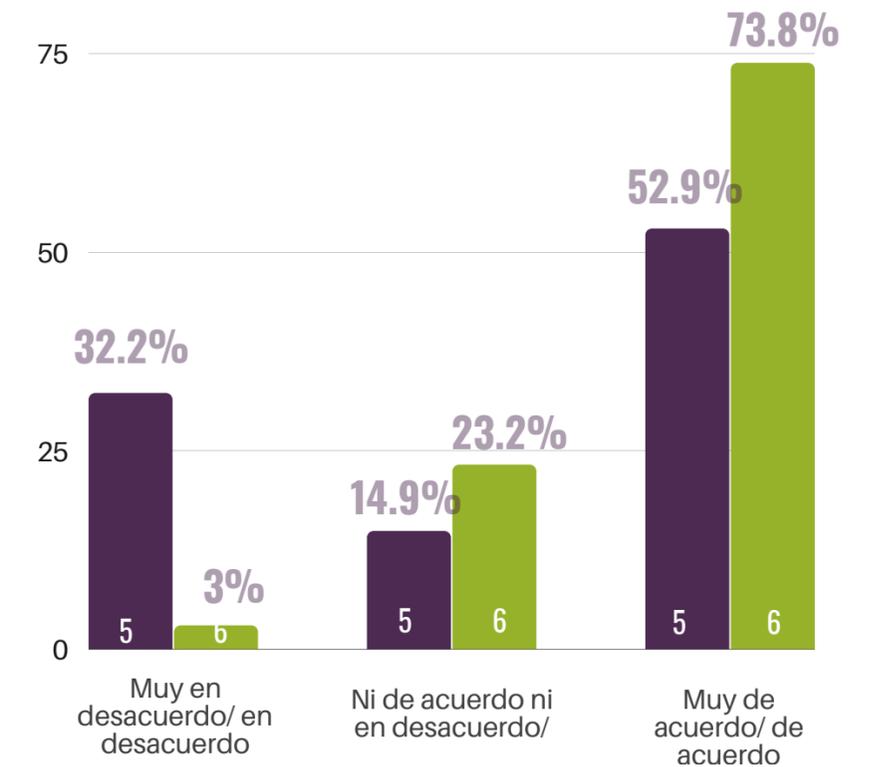
¿Cuán satisfecho están con su actual modalidad de trabajo (escala de 0 a 10 donde 0 es muy insatisfecho y 10 es muy satisfecho)?
Proporción que indicó satisfacción 8, 9 o 10

Proyección de retomar trabajo presencial en próximos 12 meses por sexo (n=127)



¿Tiene programado volver a trabajar de manera 100% presencial en los próximos 12 meses?

Acuerdo con volver a trabajar 100% presencial (entre quienes piensan volver; n=68)



[5] Ronda 5: Mayo 2022

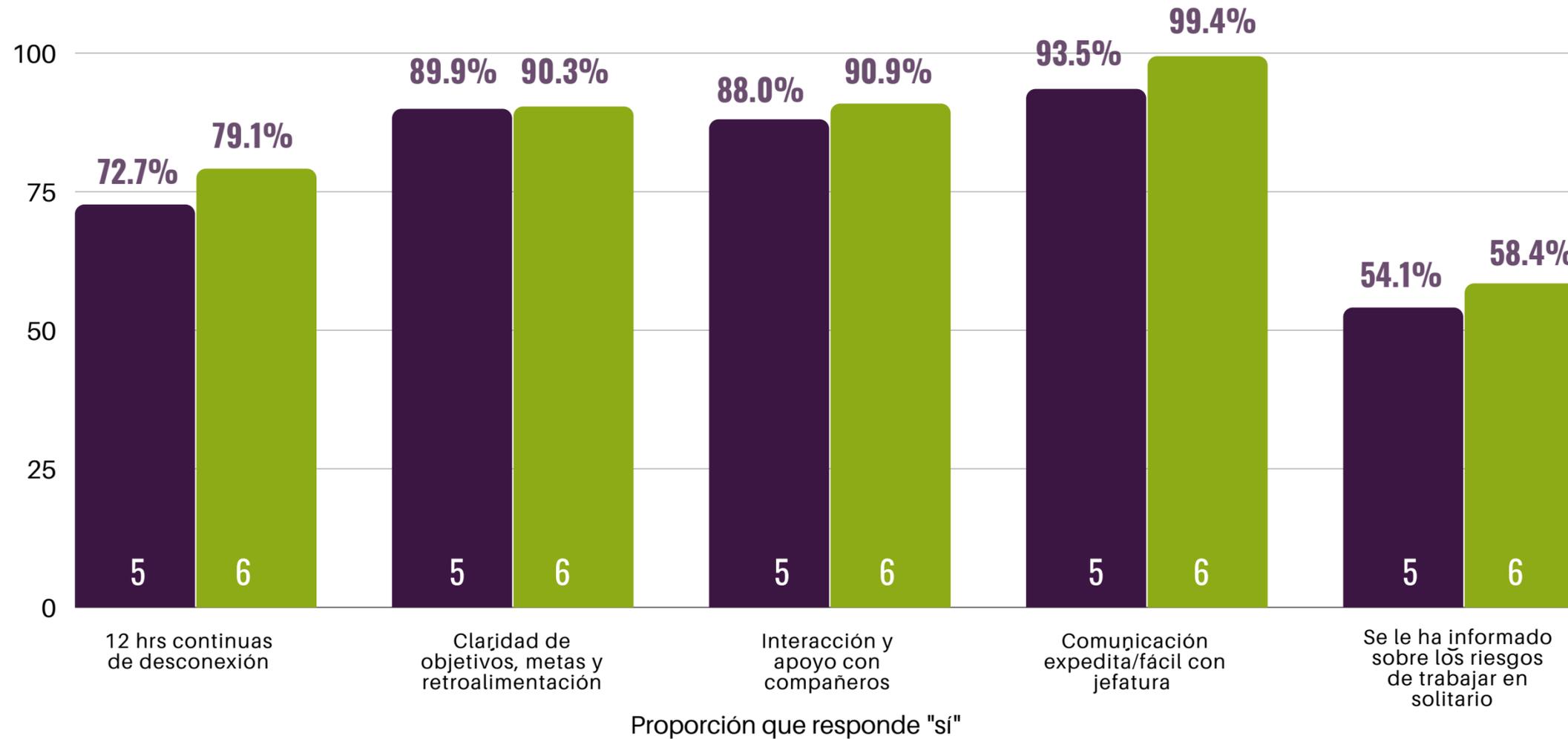
[6] Ronda 5: Nov. 2022



Termómetro de la Salud Mental (Ronda 6)

ADOPCIÓN RECOMENDACIONES PARA EL TRABAJO (COVID)

Solo para asalariados(as) que trabajan alguna hora de manera remota (n=127; 12% de quienes tienen empleo)

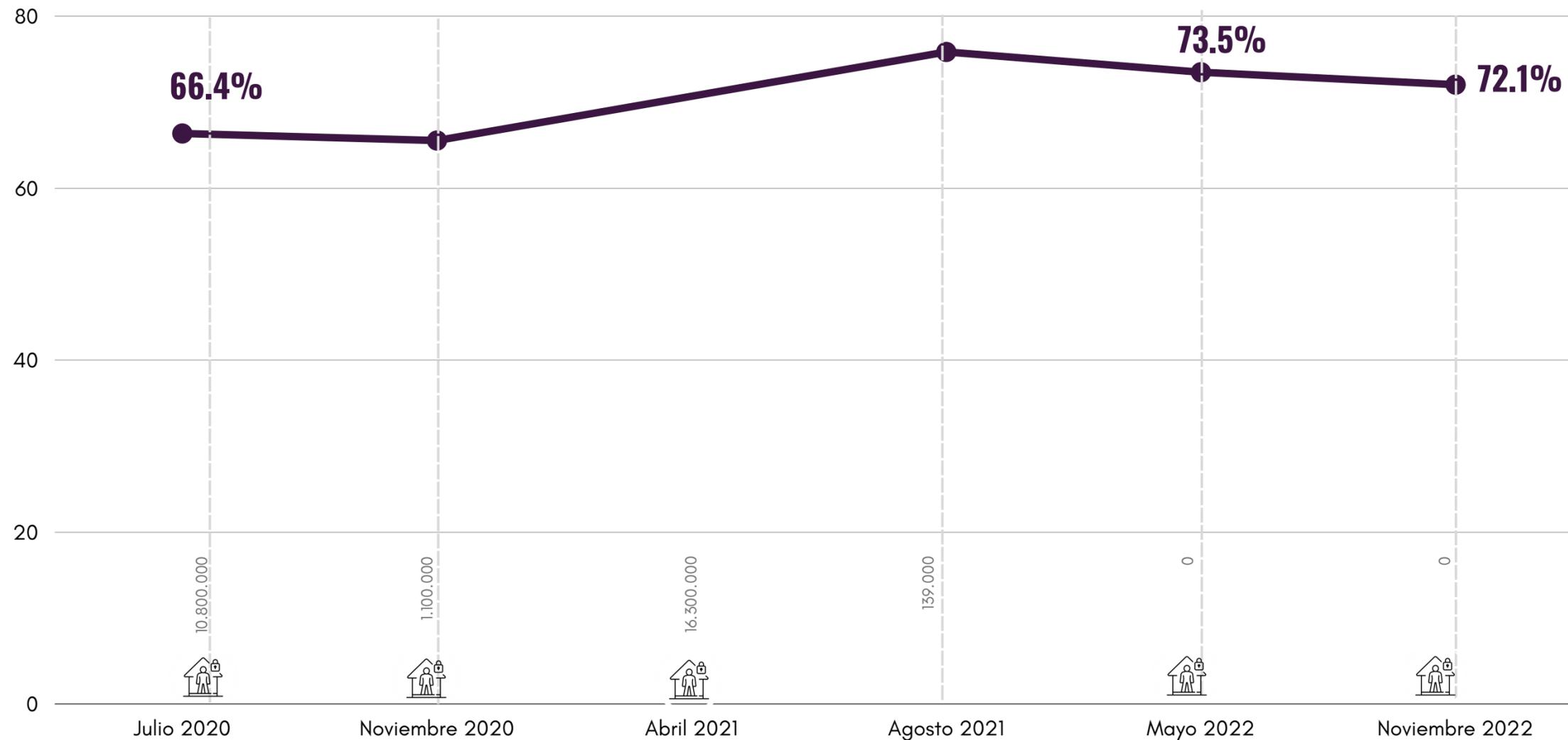


94% de quienes realizan teletrabajo indican que pueden comunicarse de manera expedita y fácil con su jefatura directa durante la jornada laboral. Solo un **54.1%** señala que se le ha informado sobre los riesgos de trabajar en solitario o aislado, que supone la modalidad de teletrabajo.

[5] Ronda 5: Mayo 2022
[6] Ronda 5: Nov. 2022

SATISFACCIÓN LABORAL

Considerando todos los aspectos de su puesto de trabajo en general: *¿Se siente satisfecho?*



Proporción que reporta muchas veces o casi siempre sentirse satisfecho (n=2.365)

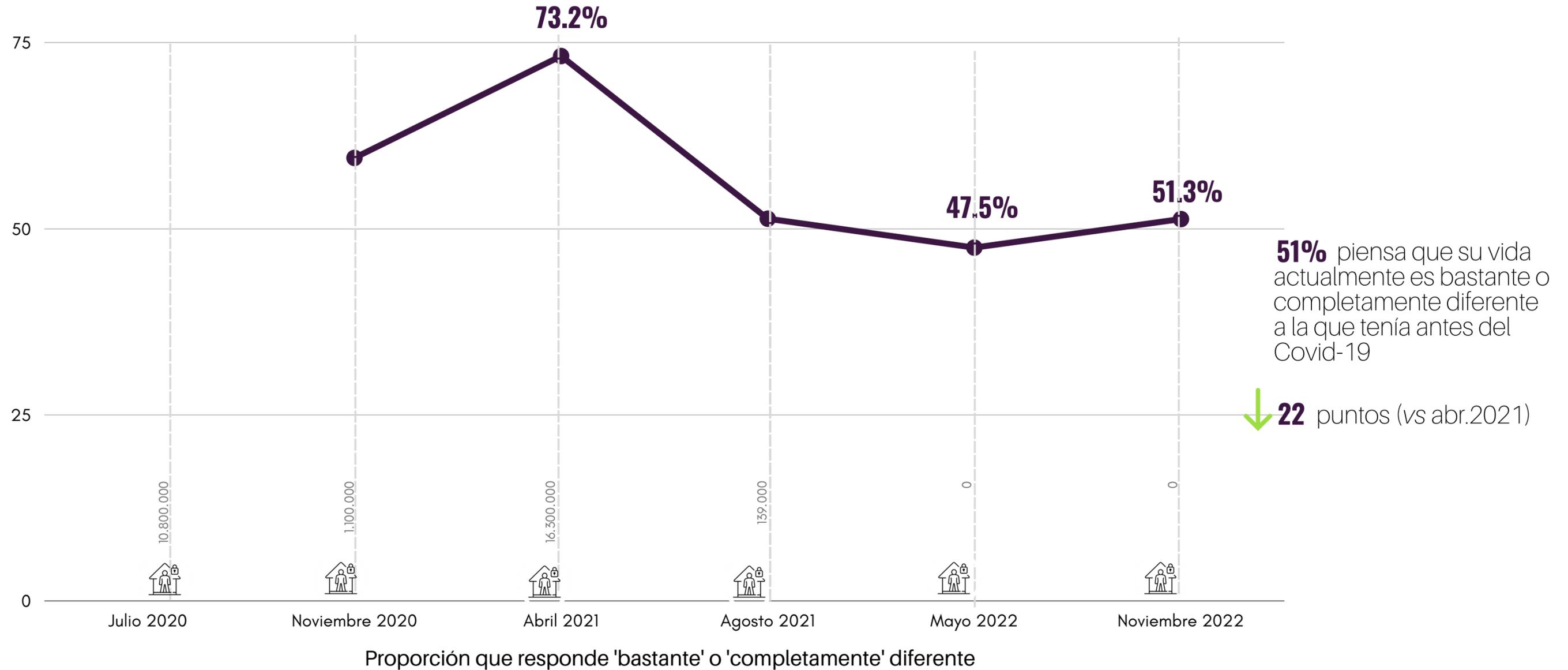
72.1% indica que muchas veces o siempre se siente satisfecho en su puesto de trabajo. Esto es entre 6 y 7 puntos superior a lo encontrado en 2020. **La satisfacción laboral es mayor en quienes están trabajando de manera remota (81%) en contraste con quienes están sin teletrabajo (satisfacción de 70.9%)**



Termómetro de la Salud Mental (Ronda 6)

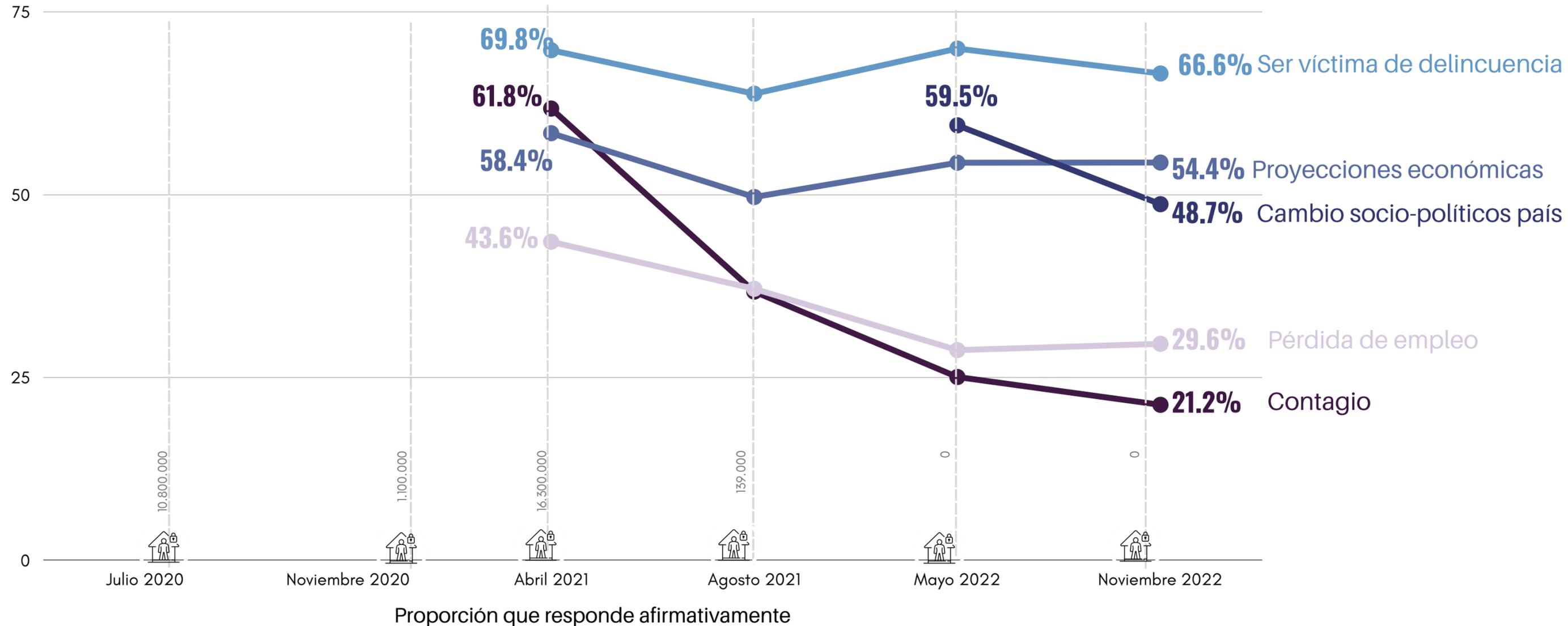
DIFERENCIA PRE-COVID

¿Cuán diferente fue su vida la semana pasada en comparación con su vida antes del Covid-19?



ESTRESORES

En los últimos 7 días ¿se ha sentido altamente estresado(a) al pensar en...?



La **delincuencia** es el mayor factor estresor.

Caen en importancia los **cambios político-sociales** sucediendo en el país respecto de mayo 2022 en 11 puntos porcentuales.

La **situación económica esperada** para los próximos meses se mantiene en un 54%.

Fuerte ↓ de **la posibilidad de contagio** como un estresor desde 61,7% en abril de 2021 a 21%.

También ↓ en menor proporción en el mismo periodo de la **pérdida de empleo** como estresor, desde 43,6 a 29,6% en noviembre 2022.



Termometro de la Salud
Mental (Ronda 6)



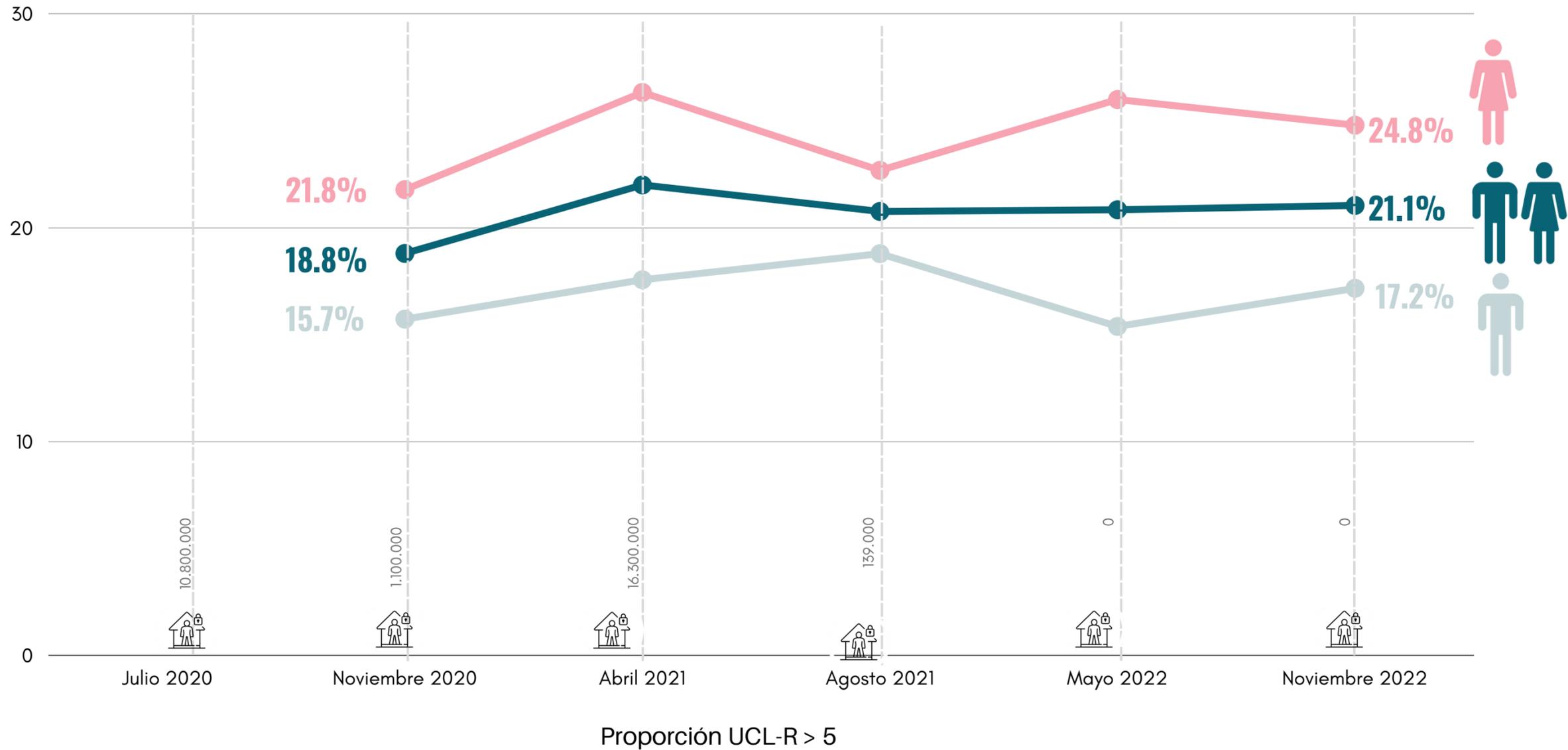
Vínculos con otros (2/5)



Termometro de la Salud Mental (Ronda 6)

SOLEDAD

Escala de Soledad abreviada de 3 ítemes UCLA (UCLA-R)

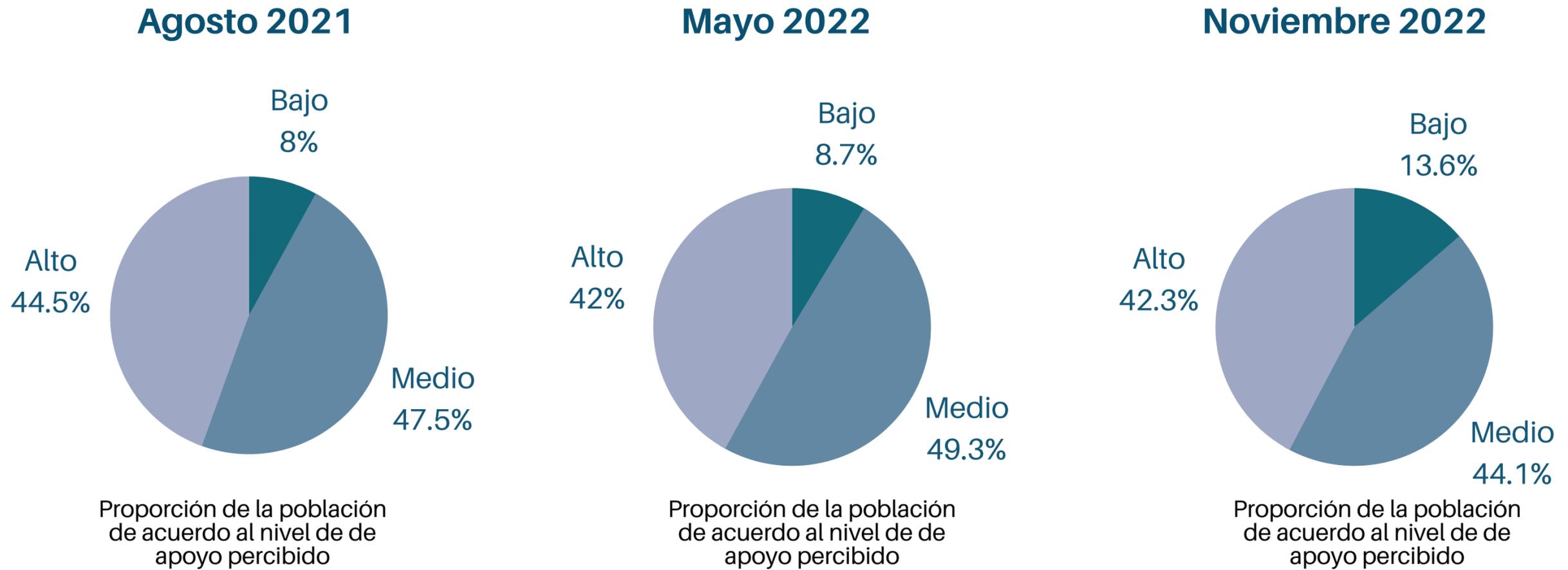


21% reporta altos niveles de soledad (frecuentemente se siente aislado/excluido por los demás o que le falta compañía), similar a lo encontrado en las rondas anteriores.

Tanto a nivel total como para hombres y mujeres la variación en el indicador de soledad a lo largo de las últimas cinco rondas no ha sido estadísticamente significativa. Pero sostenidamente los niveles de soledad en mujeres son superiores a los de los hombres.

APOYO SOCIAL PERCIBIDO

Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido (MSPSS)



Valores entre 1 y 64
Bajo: 12-48
Mediano: 49-68
Alto: 69-84

Hay un alza en el tramo de apoyo social percibido de nivel bajo en noviembre 2022 respecto de las mediciones anteriores compensada por una baja en el apoyo percibido de nivel medio. Sin embargo, la proporción nivel de apoyo alto se mantiene.



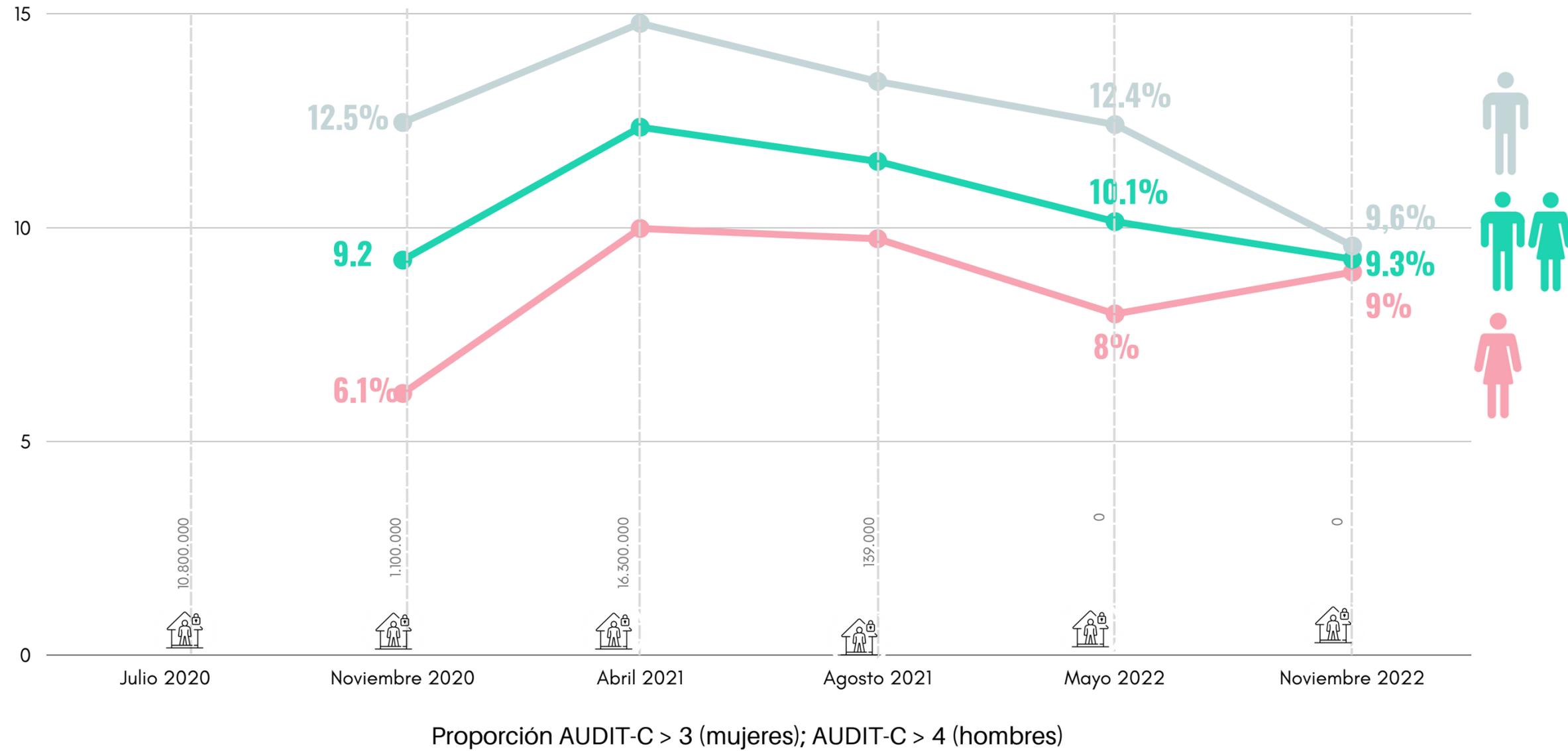
Termometro de la Salud
Mental (Ronda 6)



Estilo de Vida (3/5)

ALCOHOL: CONSUMO DE RIESGO

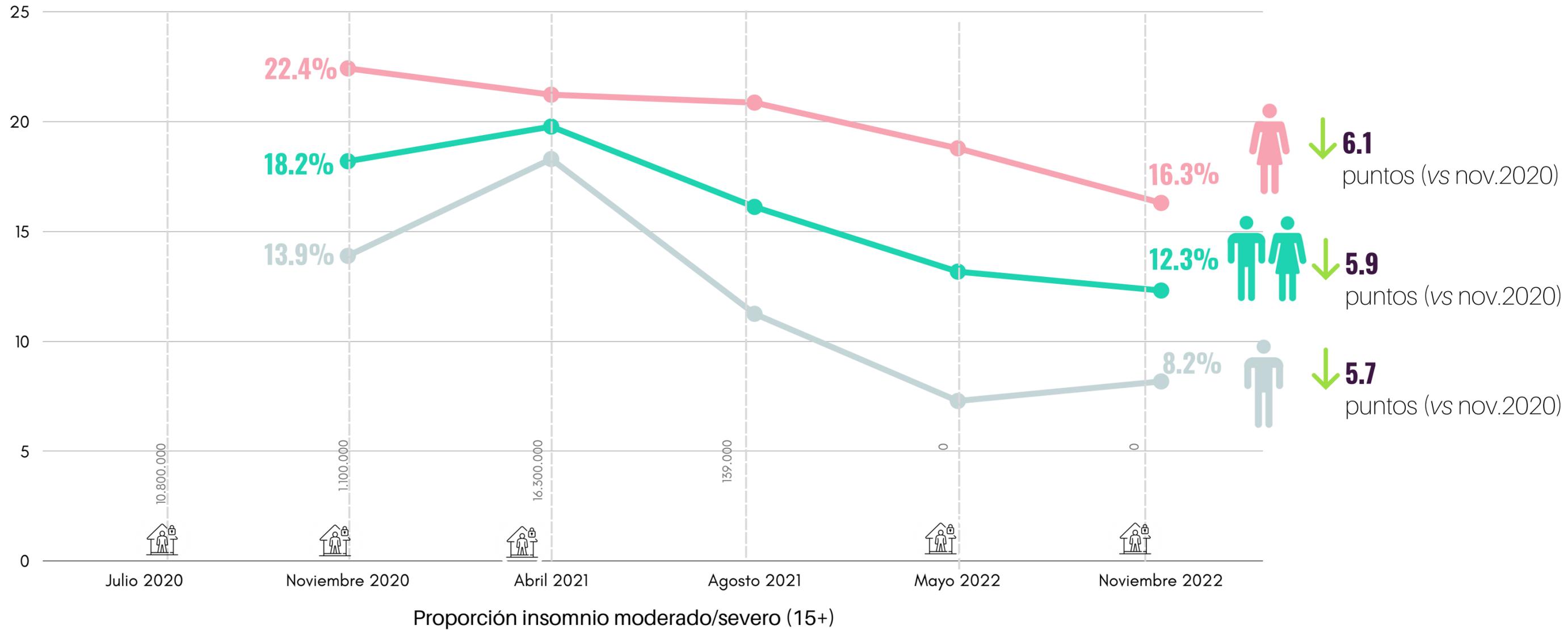
Alcohol Use Disorder Identification Test abreviado (AUDIT-C)



9.3% reporta consumo de riesgo de alcohol (vs 11.6% en agosto de 2021).
En el mismo periodo la proporción de hombres con consumo de riesgo cae en 3 puntos porcentuales.

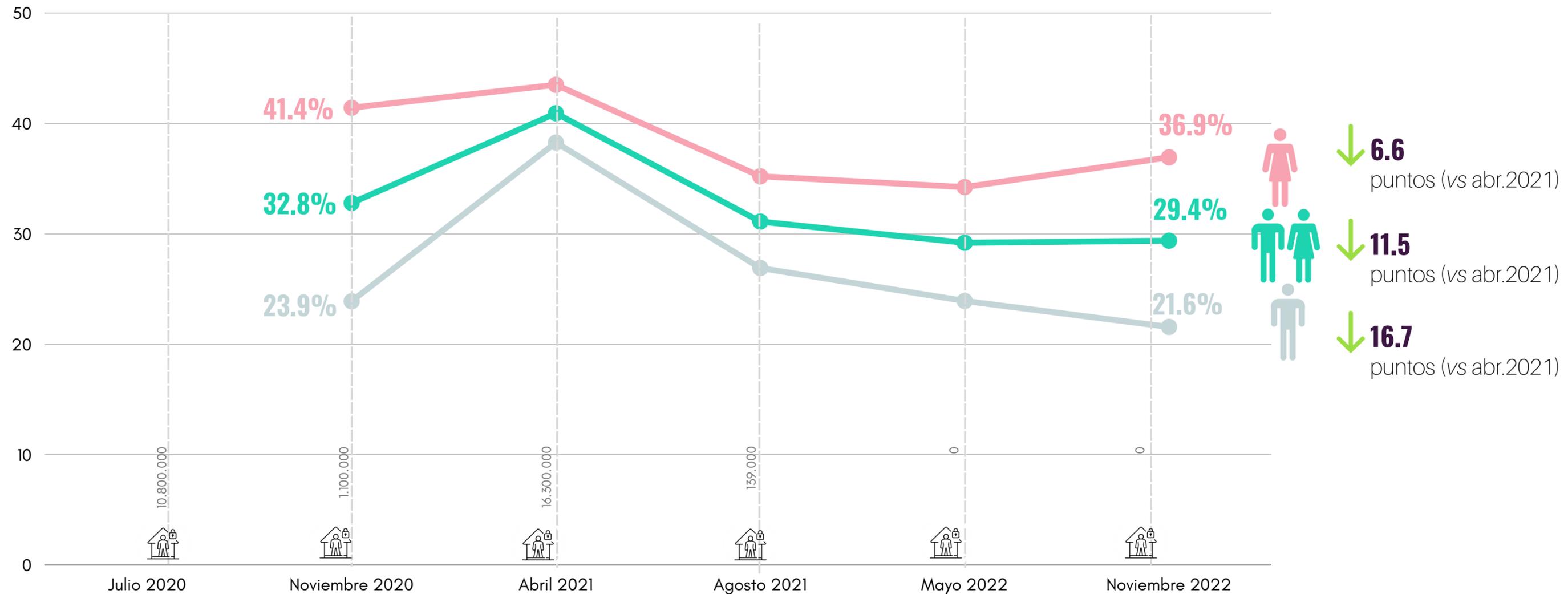
INSOMNIO

Índice de Severidad del Insomnio (ISI)



12.3% presenta problemas de insomnio moderado o severo.
Se aprecia una ↓ en los problemas de sueño de casi 6 puntos en comparación con noviembre de 2020 y de 7.5 puntos en relación con abril de 2021.

SEDENTARISMO



Proporción que no realizó ningún día de la semana pasada ni ejercicio suave por al menos 30 min., ni ejercicio en casa por al menos 30 min., ni ejercicio moderado/intenso por al menos 15 min.

29.4% reporta sedentarismo. Representa una ↓ **11.5** puntos en comparación con abril de 2021.

El sedentarismo ha caído más fuertemente en hombres que en mujeres en dicho periodo.



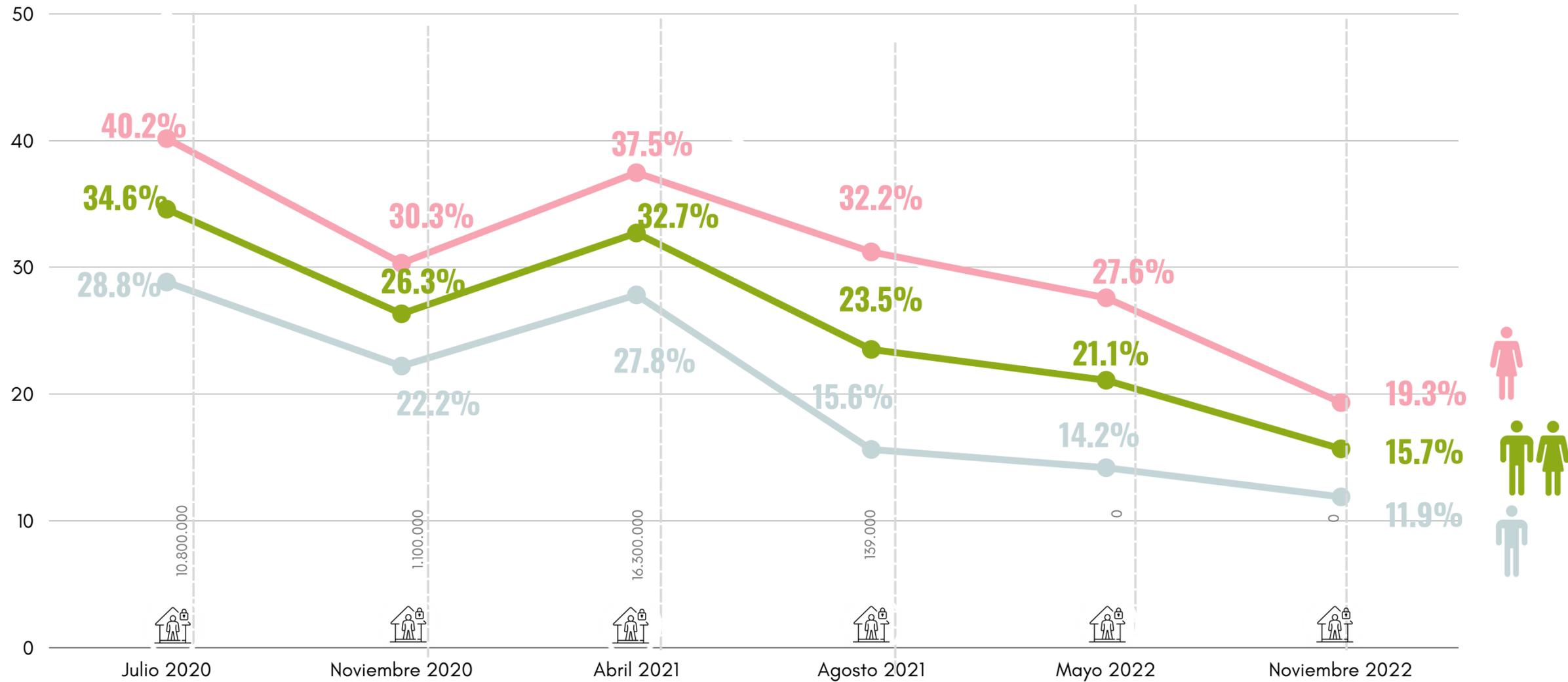
Termometro de la Salud
Mental (Ronda 6)



Salud Mental (4/5)

PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

General Health Questionnaire (GHQ-12)



Proporción con sospecha de problema/presencia de problemas de salud mental (GHQ-2: 5+) en las últimas semanas

15.7% exhibió sospecha o presencia de problemas de salud mental

↓ **17** puntos (vs abr 2021)

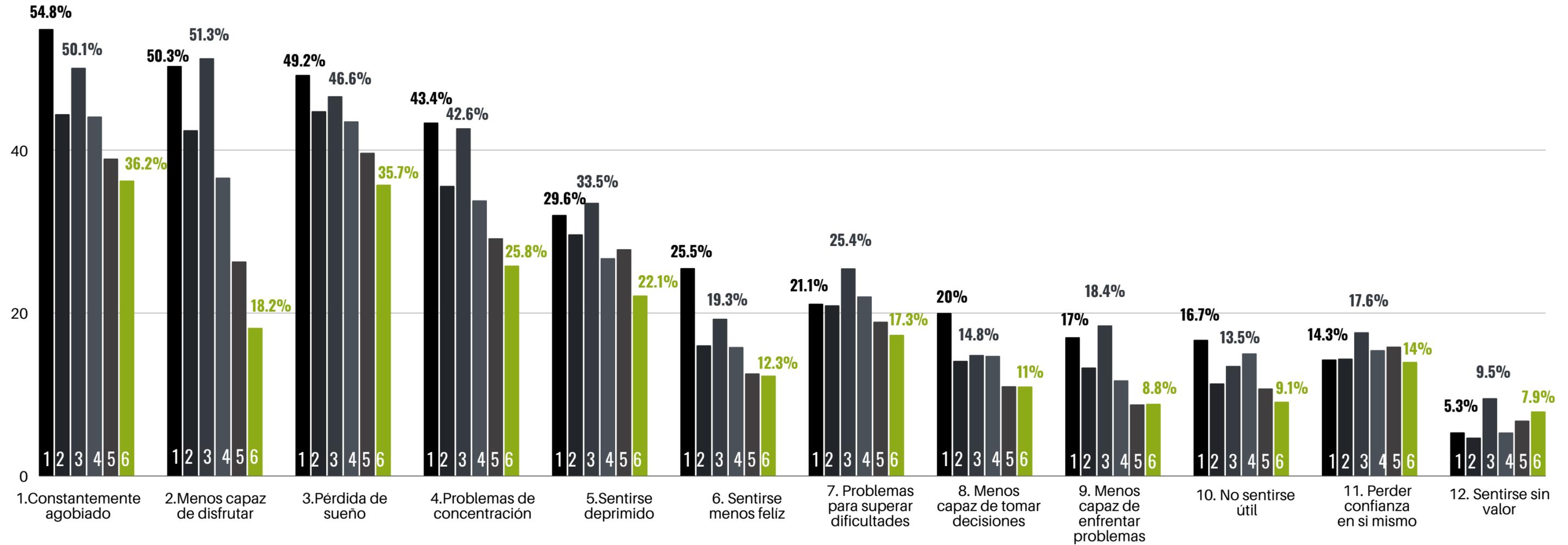
↓ **19** puntos (vs julio 2020)



Termómetro de la Salud
Mental (Ronda 6) 60

PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

General Health Questionnaire (GHQ-12)

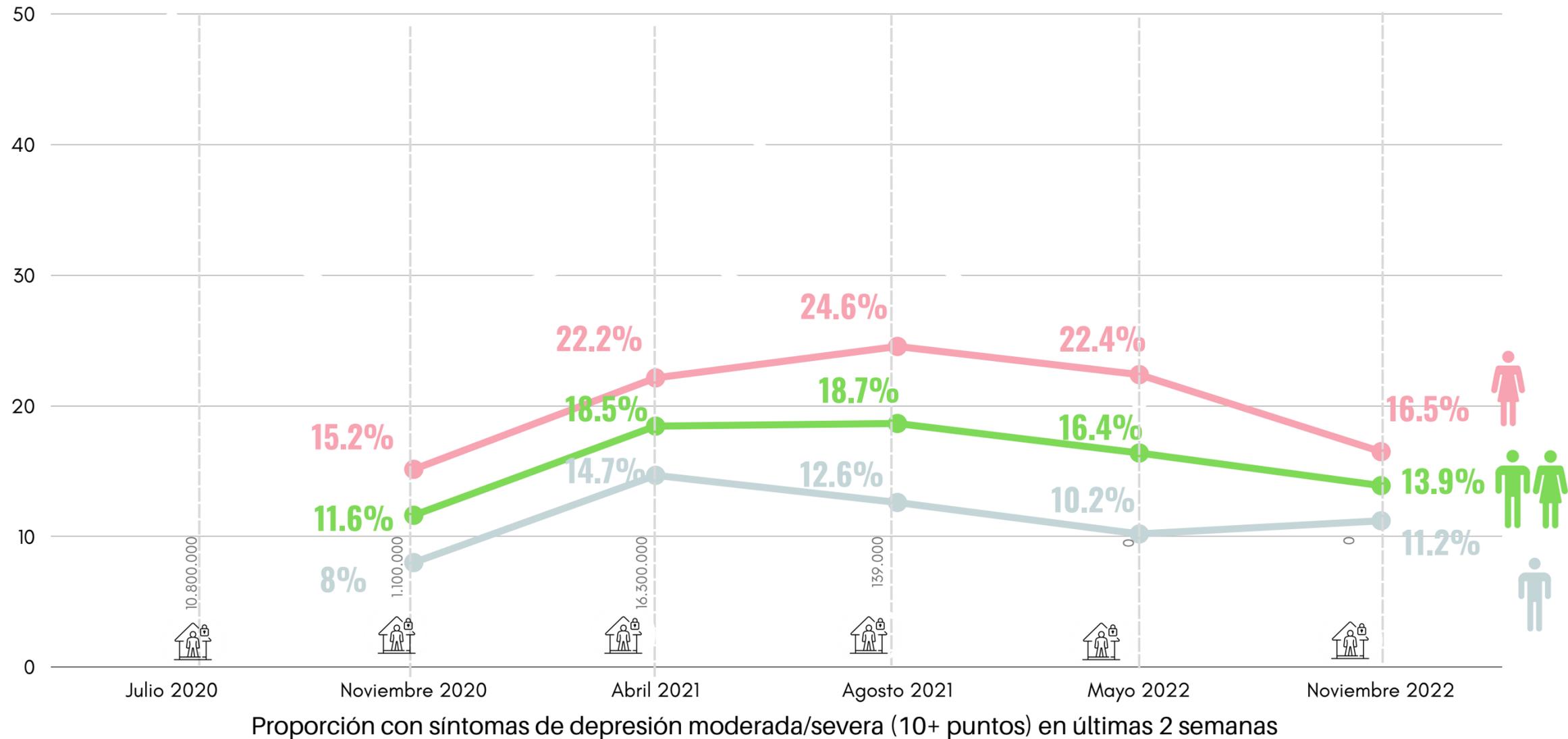


Proporción que reporta más o mucho más que lo habitual en las últimas semanas

- [1] Ronda 1: Julio 2020
- [2] Ronda 2: Noviembre 2020
- [3] Ronda 3: Abril 2021
- [4] Ronda 4: Agosto 2021
- [5] Ronda 5: Mayo 2022
- [6] Ronda 6: Noviembre 2022

SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN

Patient Health Questionnaire (PHQ-9)



13.9% exhibió síntomas moderados o severos de depresión

↑ **2** puntos (vs nov 2020)

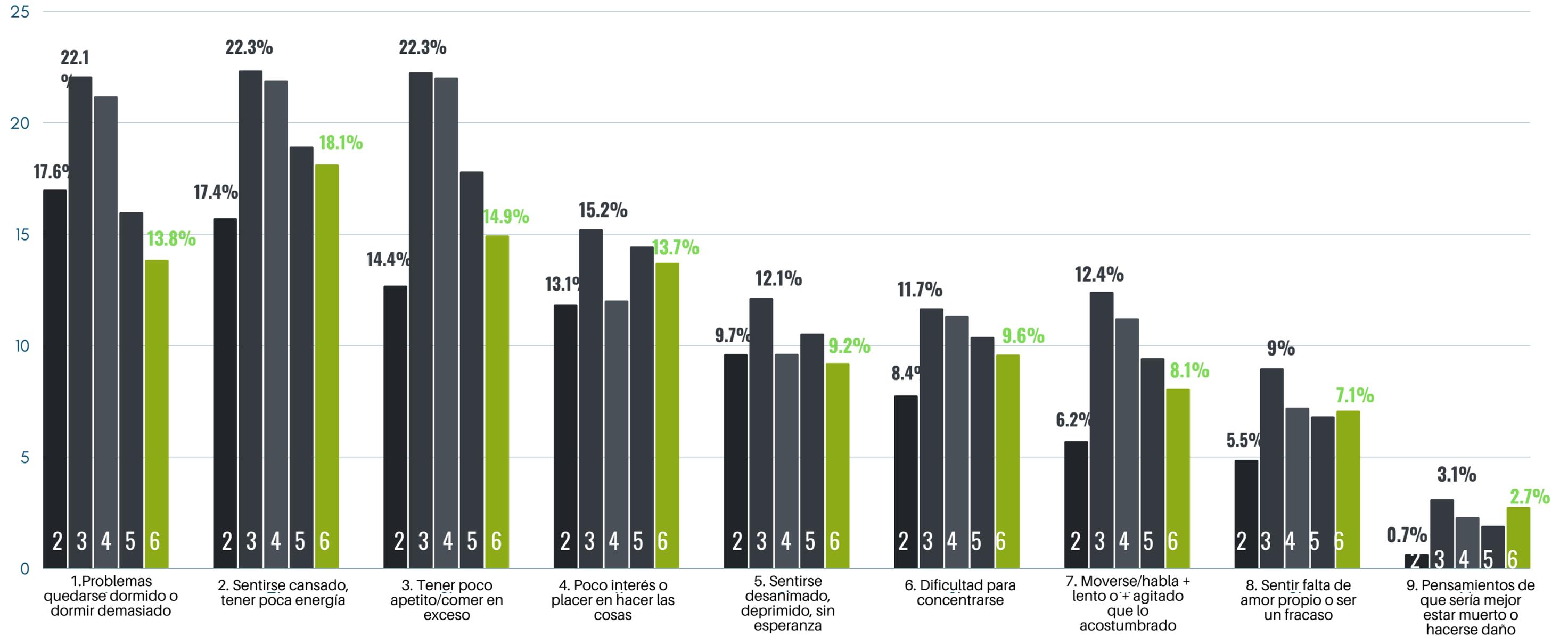
↓ **4.8** puntos (vs agosto 2021)



Termómetro de la Salud Mental (Ronda 6)

SINTOMAS DE DEPRESIÓN

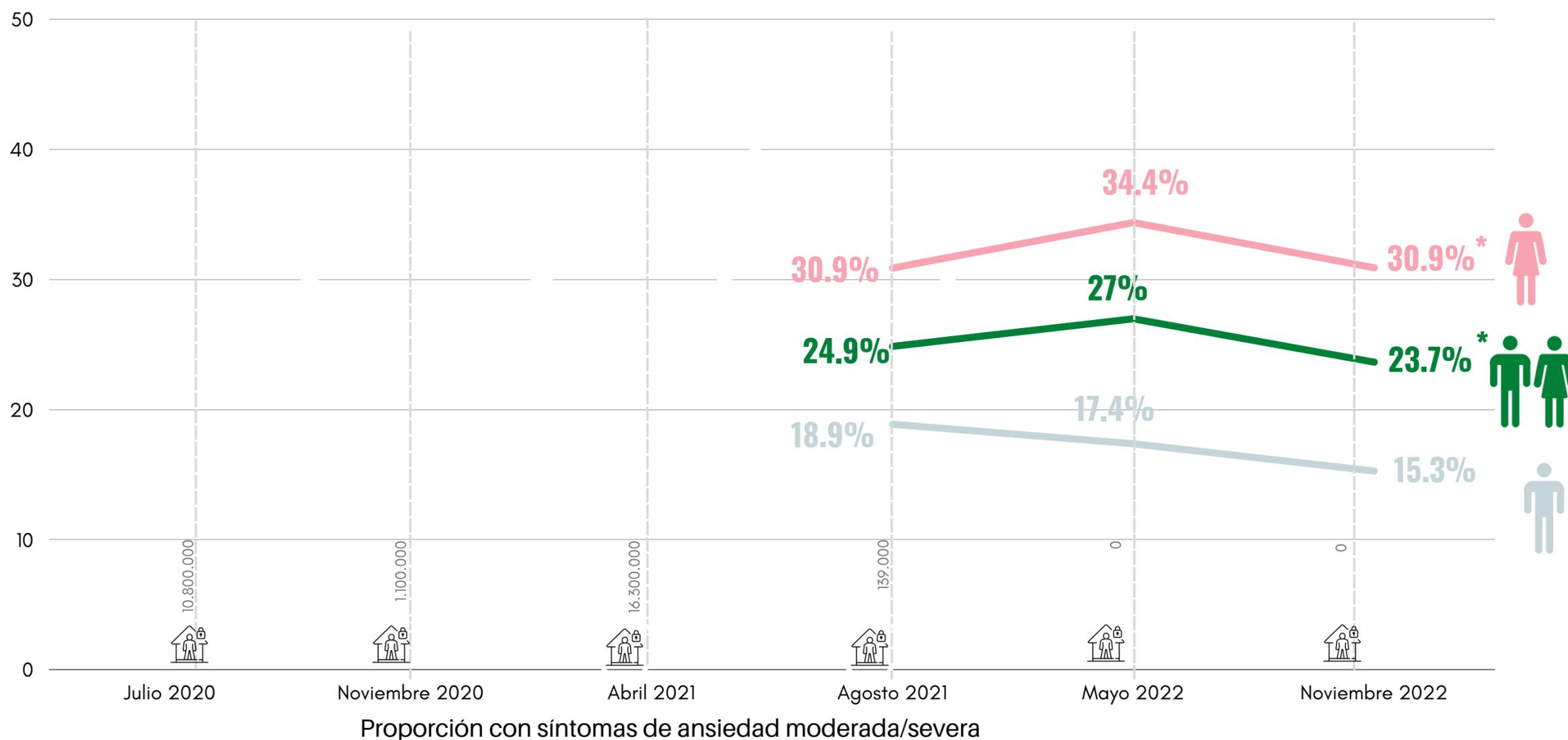
Patient Health Questionnaire (PHQ-9)



[2] Ronda 2: Noviembre 2020
 [3] Ronda 3: Abril 2021
 [4] Ronda 4: Agosto 2021
 [5] Ronda 5: Mayo 2022
 [6] Ronda 6: Noviembre 2022

SINTOMAS DE ANSIEDAD GENERALIZADA

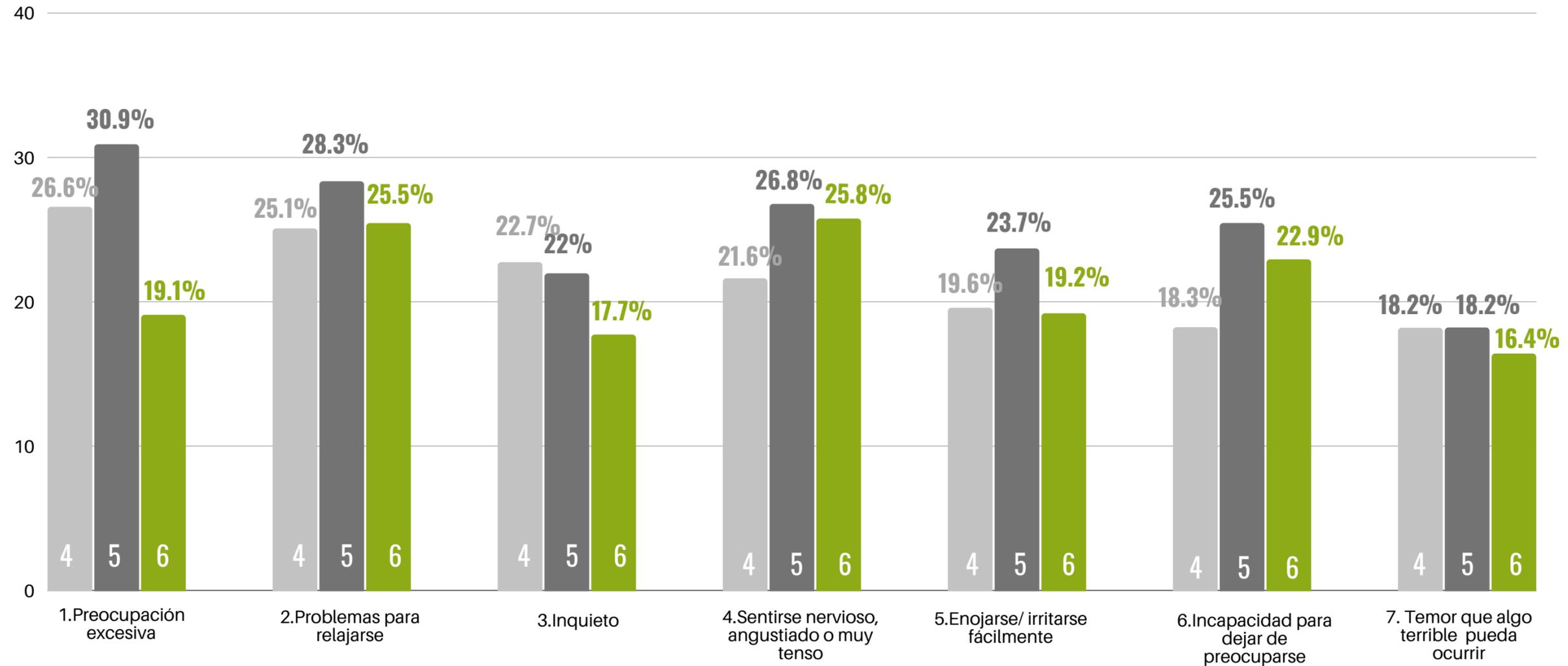
General Anxiety Disorder (GAD-7)



23.7% exhibió síntomas moderados o severos de ansiedad. Esto representa una caída estadísticamente significativa de 3.3 puntos respecto de lo encontrado en mayo de 2022. Se puede apreciar que esta alza se explica por una caída de 3.5 puntos en el índice de ansiedad para mujeres y una caída de 2.1 puntos porcentuales en hombres.

SINTOMAS DE ANSIEDAD GENERALIZADA

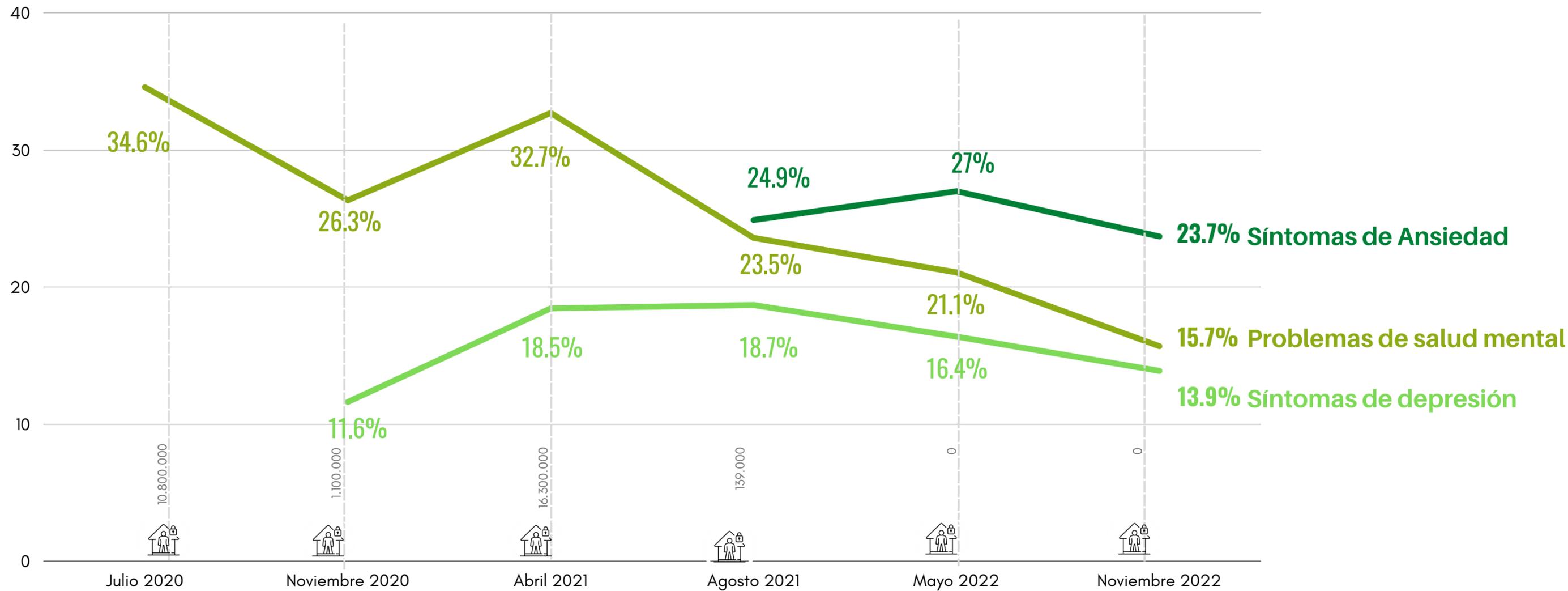
General Anxiety Disorder (GAD-7)



Proporción que reporta más de la mitad/ casi todos los días en últimas 2 semanas

[4] Ronda 4: Agosto 2021
 [5] Ronda 5: Mayo 2022
 [6] Ronda 6: Noviembre 2022

MEDIDAS DE SALUD MENTAL



A lo largo de las 6 rondas ha disminuido el reporte de problemas de salud mental (vs julio 2020). Se aprecian diferencias estadísticamente significativas en los niveles de sintomatología depresiva entre noviembre 2020 y mayo 2022 así como también en los niveles de sintomatología ansiosa entre mayo y noviembre 2022.

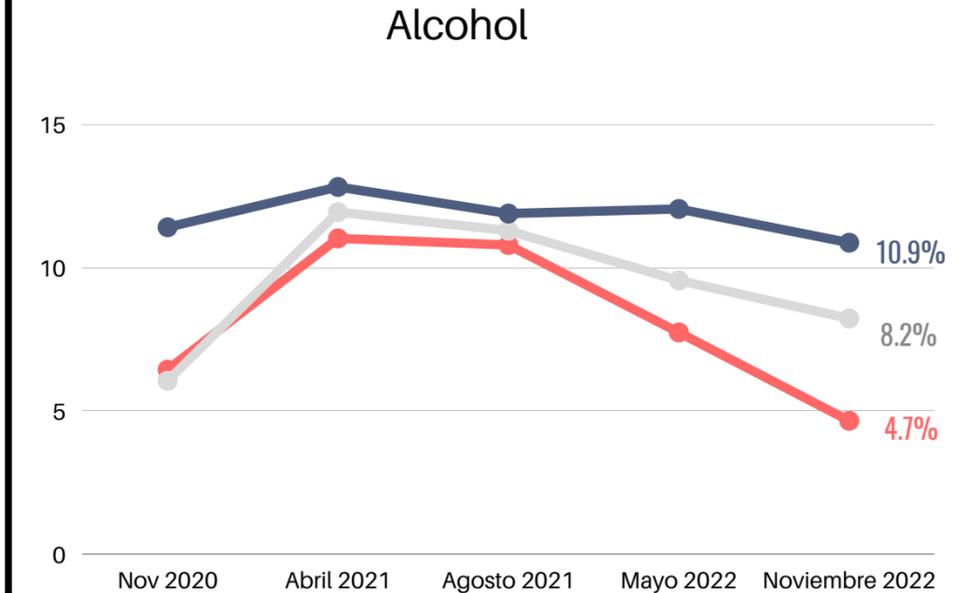
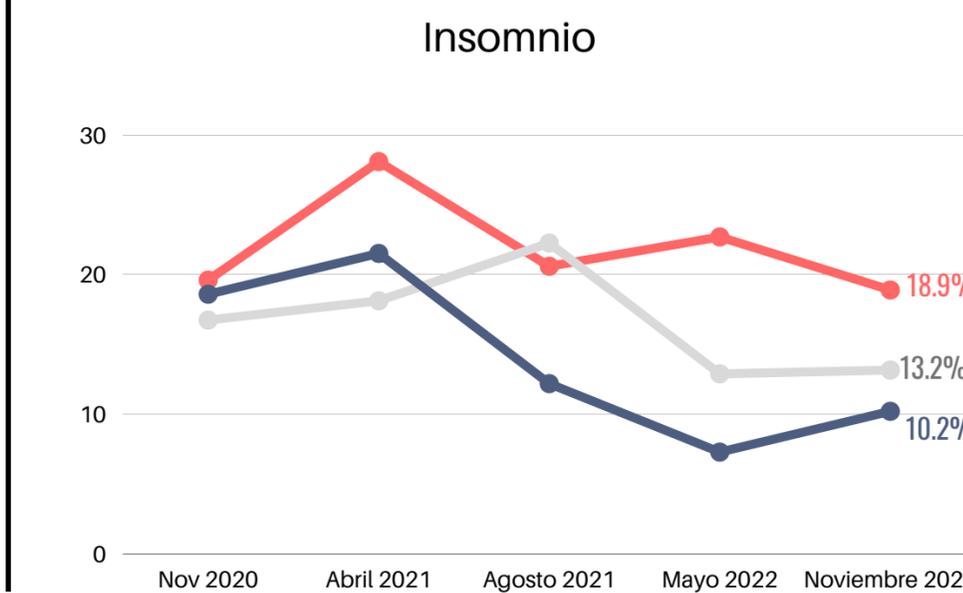
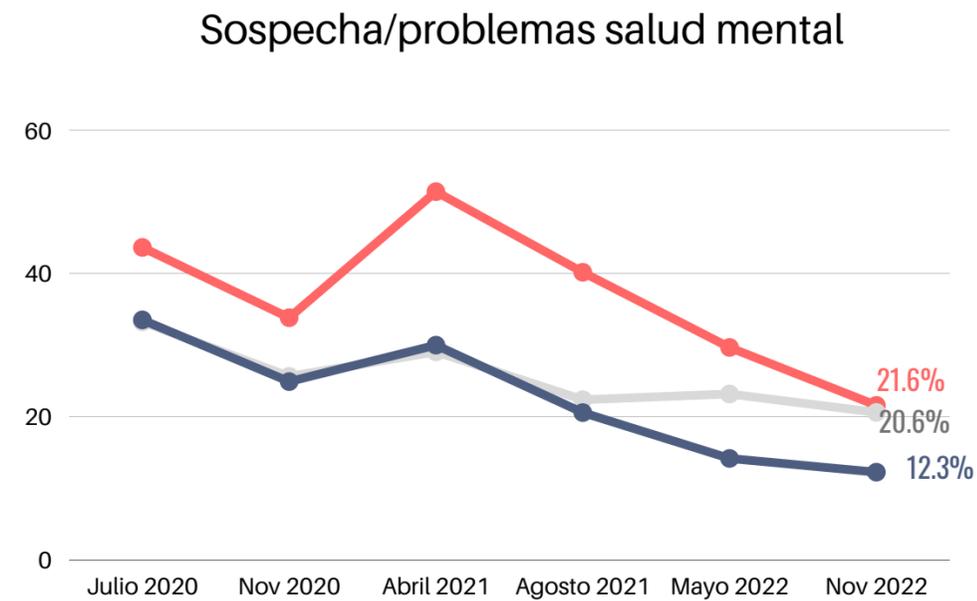
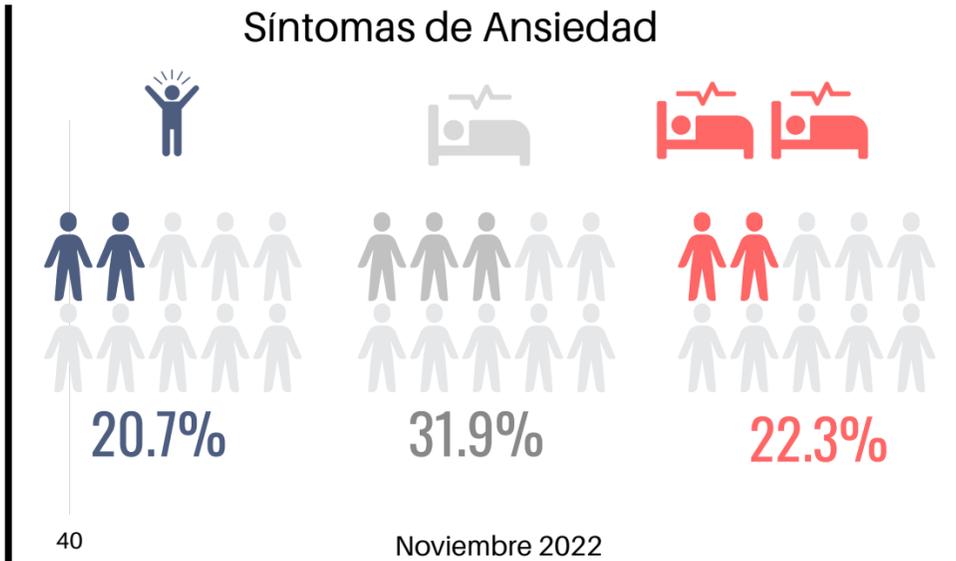
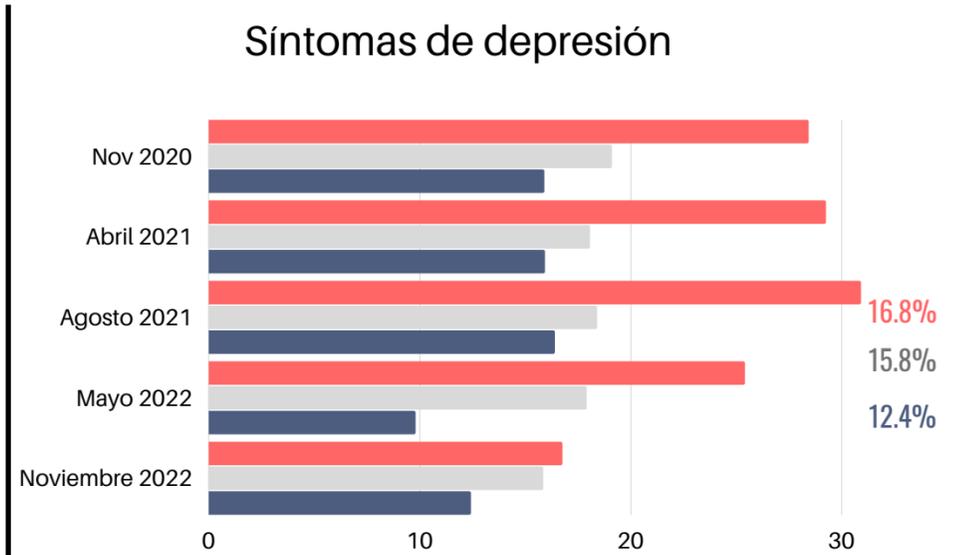
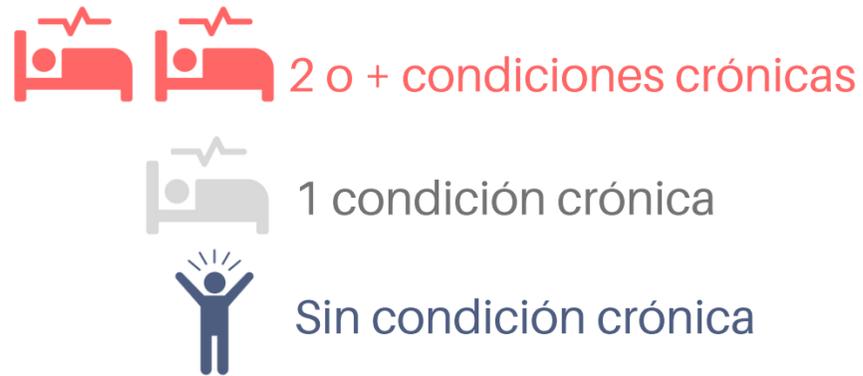


Termometro de la Salud
Mental (Ronda 6)



Salud Física y Mental (4.1/5)

SALUD MENTAL Y ENFERMEDADES CRÓNICAS



TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: SEXTA RONDA

David Bravo (Centro de Estudios y Encuestas Longitudinales, UC)

Antonia Errázuriz (Departamento de Psiquiatría, Escuela Medicina UC)

Paulina Calfucoy (ACHS)

Daniela Campos (ACHS)

7 de diciembre de 2022



Centro UC
Encuestas y Estudios
Longitudinales

