

Recomendaciones para un viaje seguro

Consejos preventivos



TRASLADO SEGURO



- Antes de salir, organízate con tus acompañantes y designen a un conductor que no consuma alcohol
- Al conducir, seguramente te encontrarás con ciclistas y peatones con unas copas de más. Por eso es importante que estés siempre atento a los movimientos de los transeúntes
- Usa siempre el cinturón de seguridad y haz que los pasajeros también lo usen. Además recuerda encender las luces y respetar los límites de velocidad
- Si vas a pie o en bicicleta, prefiere vías iluminadas y viste ropa de colores claros para que los conductores te vean fácilmente

ASADO SEGURO



- Mantén un extintor portátil cerca de la parrilla
- No utilices líquidos inflamables (parafina, bencina, alcohol) para avivar el fuego
- Instala la parrilla a una distancia mínima de 5 metros de cualquier construcción
- Moja las brasas o cenizas con agua al terminar el asado

AMBIENTACIÓN Y USO DE ESCALA



- Adorna tu lugar de trabajo usando un banquillo o una escala tijera sobre superficies estable. Evita usar sillas u otros muebles
- Si usas una escala para instalar una bandera, siempre mantén 3 puntos de apoyo: mano-mano-pie o mano-pie-pie
- Ubica los adornos lejos de la calefacción, de la iluminación y de los tendidos eléctricos, para evitar incendios o electrocución
- Pide a un compañero que te afirme la escala, te ayude con los materiales y que esté atento a lo que pasa alrededor

ALIMENTACIÓN SEGURA



- Cuida la temperatura de los alimentos: los calientes (empanadas, carnes cocidas, etc.) deben estar por sobre 65°C. y los fríos (carnes crudas, mayonesa, postres, etc.) bajo los 5°C
- Separa los alimentos crudos de los cocidos, así evitas la contaminación cruzada y una posible intoxicación
- Recuerda lavar tus manos antes de manipular alimentos, antes de comer y después de ir al baño
- Lava las superficies donde preparas los alimentos, antes y después del proceso