

TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: QUINTA RONDA

David Bravo (Centro de Estudios y Encuestas Longitudinales, UC)

Antonia Errázuriz (Departamento de Psiquiatría, Escuela Medicina UC)

Daniela Campos (ACHS)

28 de junio de 2022



Centro UC
Encuestas y Estudios
Longitudinales



I. PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO

EL TERMOMETRO DE LA SALUD MENTAL

- Colaboración Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y el Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales
- Objetivo
A partir de una muestra representativa de la población nacional:
 - 1 Reportar de manera periódica la situación de salud mental
 - 2 Medir la evolución de la salud mental en el tiempo
 - 3 Profundizar en los factores asociados a la salud mental



Termometro de la Salud
Mental (Ronda 5)

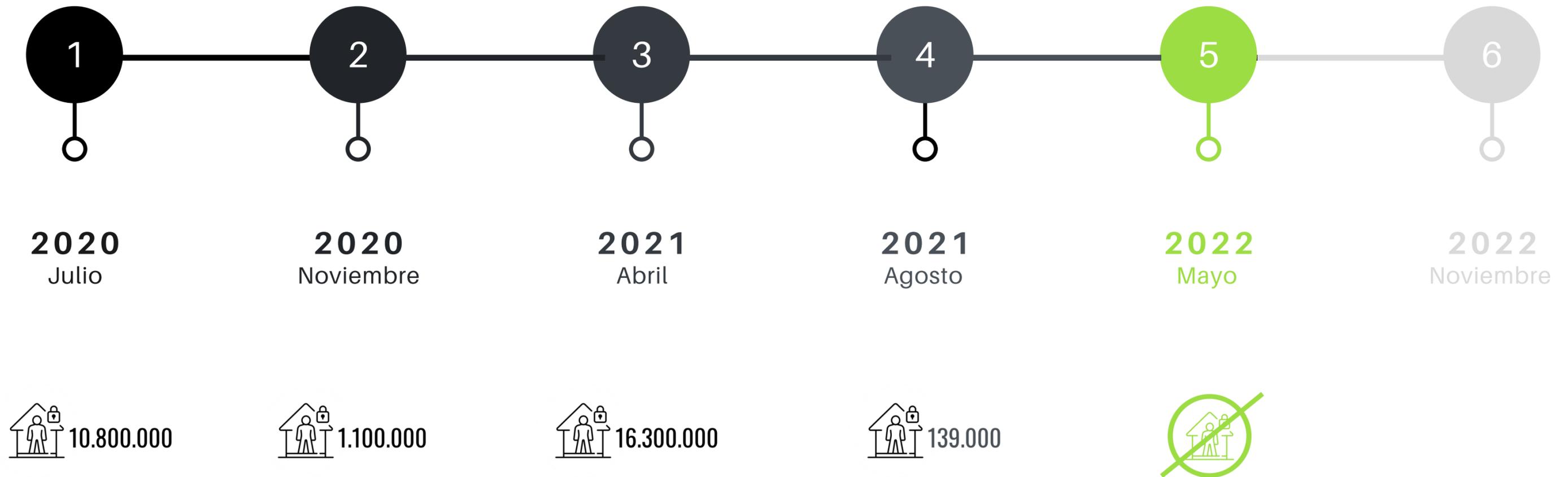
II. METODOLOGÍA



Termometro de la Salud
Mental (Ronda 5)

DISEÑO LONGITUDINAL

Seguimiento de mismos individuos en el tiempo



Población del país bajo cuarentenas



Termometro de la Salud
Mental (Ronda 5)

RECOLECCIÓN DE DATOS



2 Mayo → 31 Mayo 2022

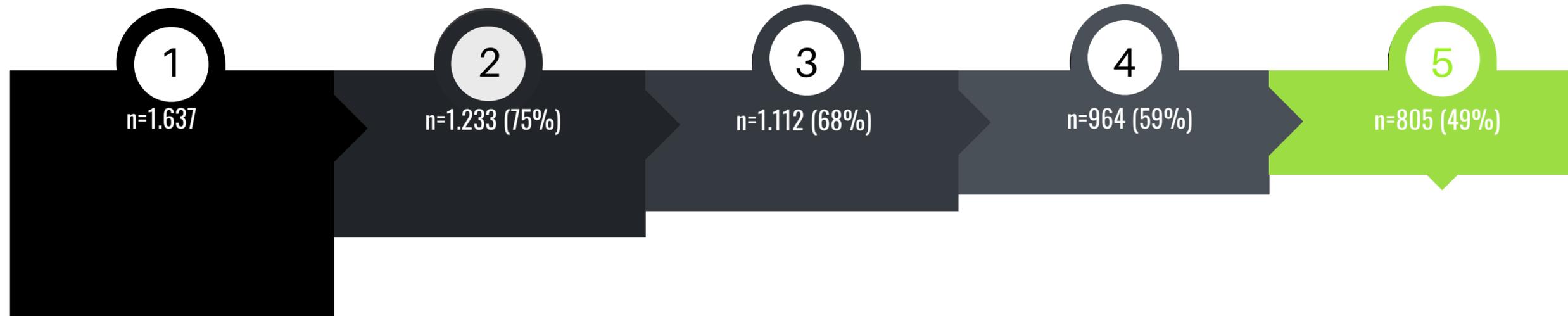
Encuesta telefónica (tasa de respuesta 70%)

Diseño muestral y levantamiento hecho por la Universidad Católica

Muestra de hogares encuestada de manera presencial y con teléfonos recolectados antes de la pandemia

COMPOSICIÓN DE LA MUESTRA

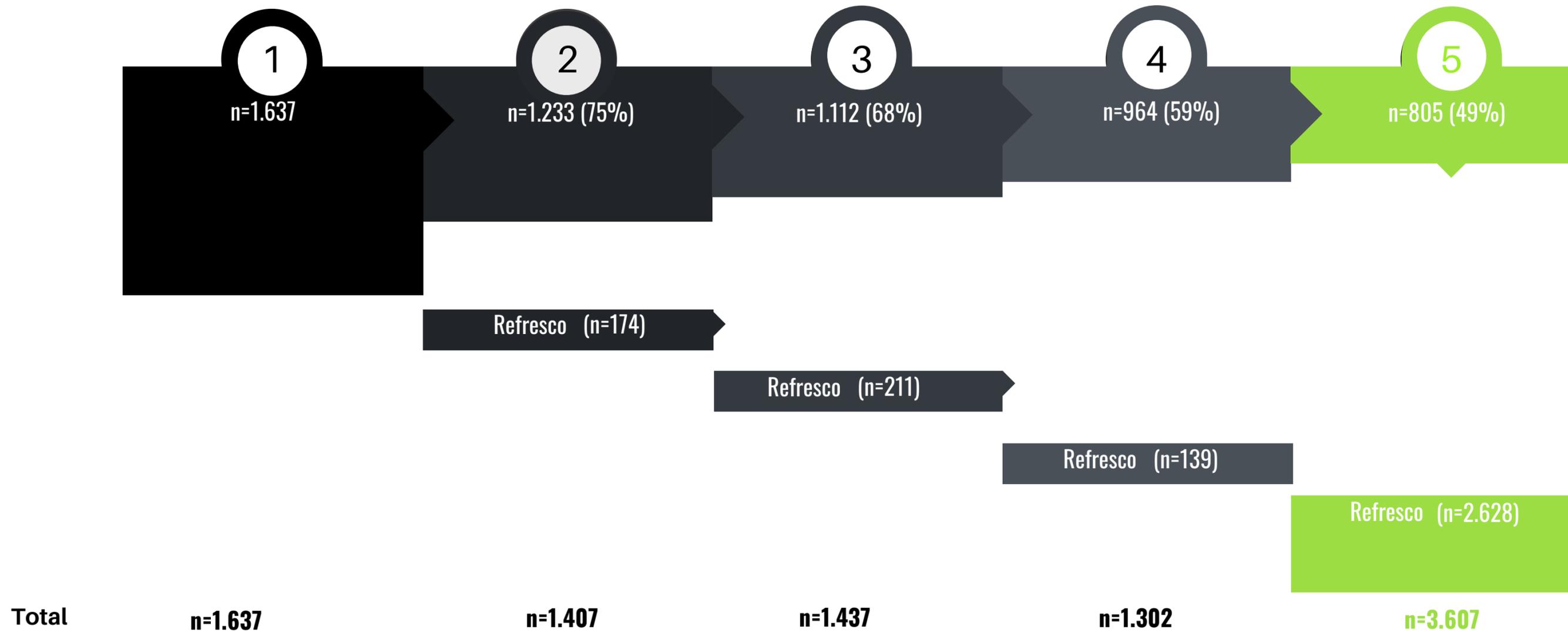
Muestra aleatoria representativa población urbana del país (atrición)



Total **n=1.637** **n=1.383** **n=1.437** **n=1.302** **n=3.607**

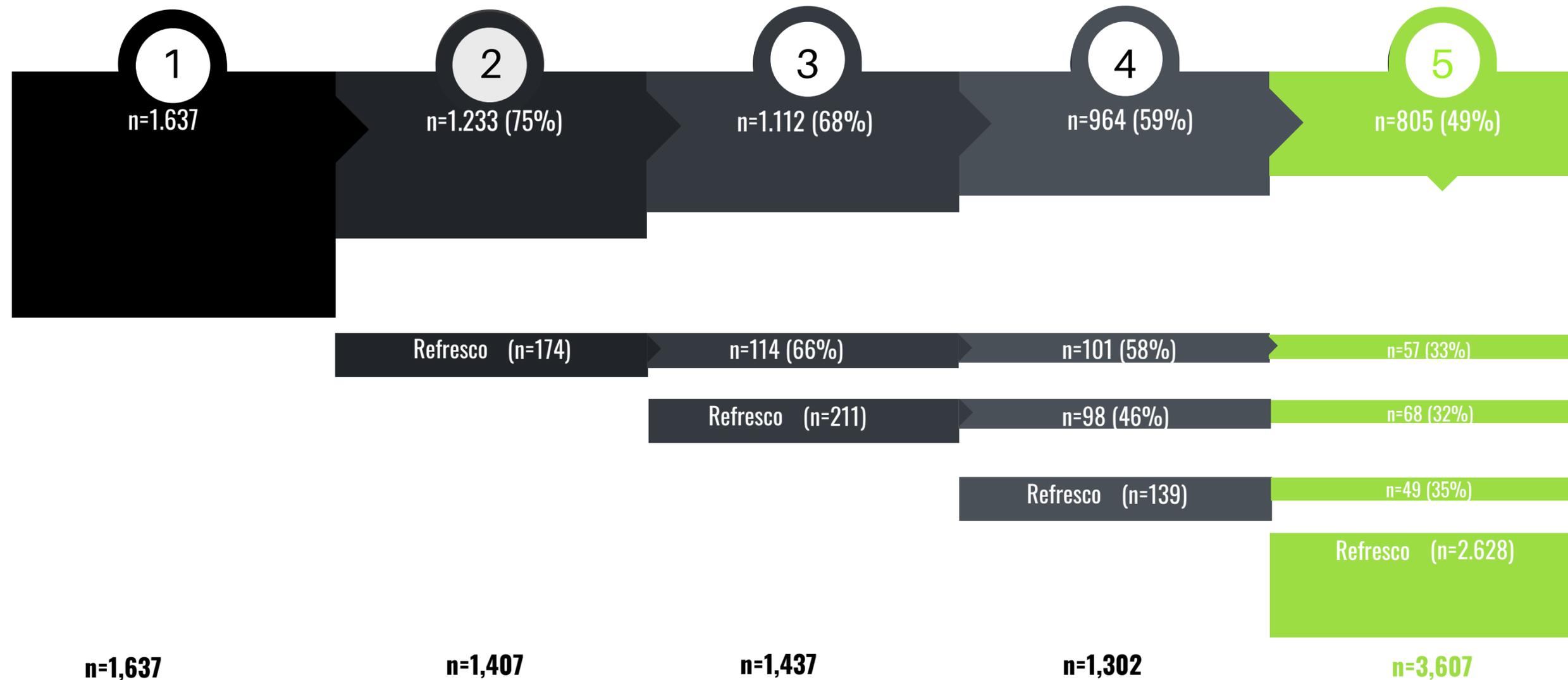
COMPOSICIÓN DE LA MUESTRA

Muestra aleatoria representativa población urbana del país (refresco)



COMPOSICIÓN DE LA MUESTRA

Muestra aleatoria representativa población urbana del país (total)



Total **n=1,637**

n=1,407

n=1,437

n=1,302

n=3,607



Termometro de la Salud
Mental (Ronda 5)

VARIABLES DE ESTUDIO



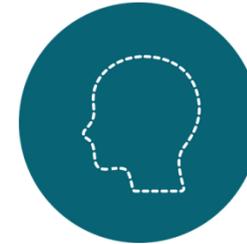
Trabajo



Diferencia pre-
COVID



Estresores



Soledad



Apoyo social



Alcohol



Insomnio



Sedentarismo



Animo



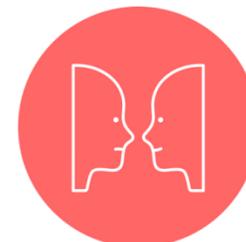
Problemas salud
mental



Depresión



Ansiedad



Servicios



Termometro de la Salud
Mental (Ronda 5)

III. RESULTADOS



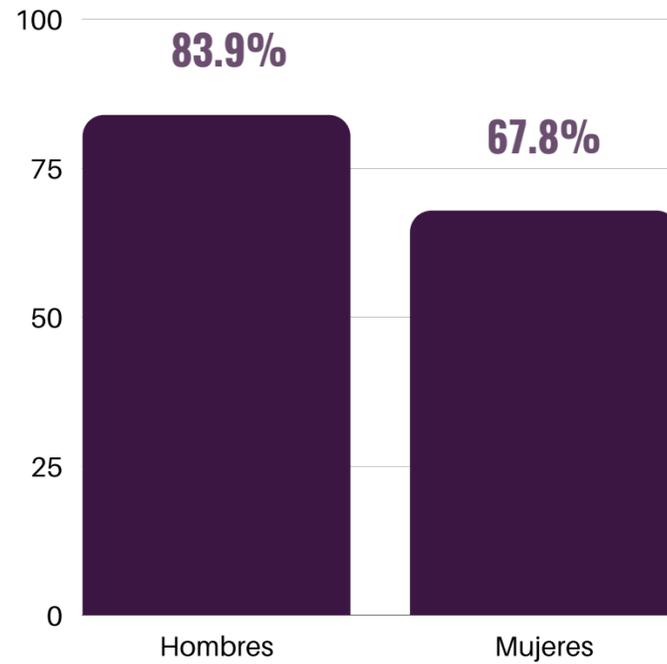
Termometro de la Salud
Mental (Ronda 5)

Cambios en tiempos de COVID-19 (1/5)

TELETRABAJO

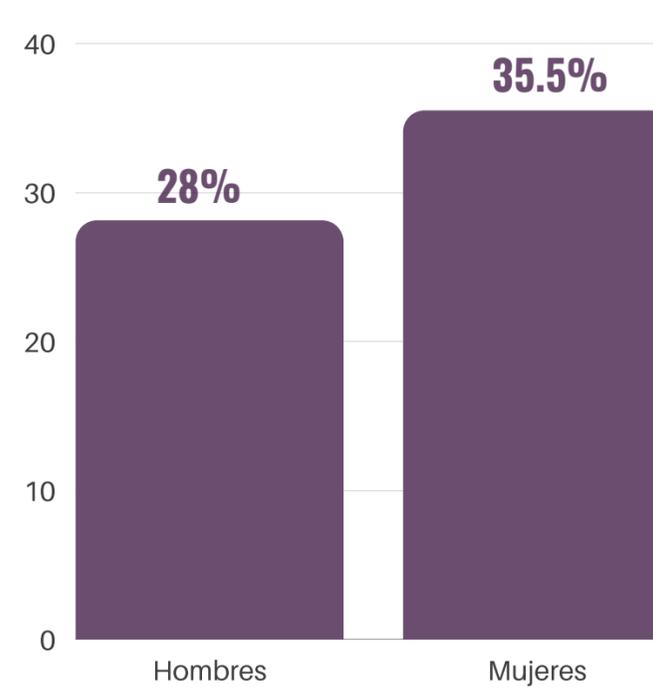
Solo para personas que trabajan alguna hora de manera remota
(15% del total de quienes tienen empleo)

Satisfacción con modalidad de trabajo por sexo (n=250)



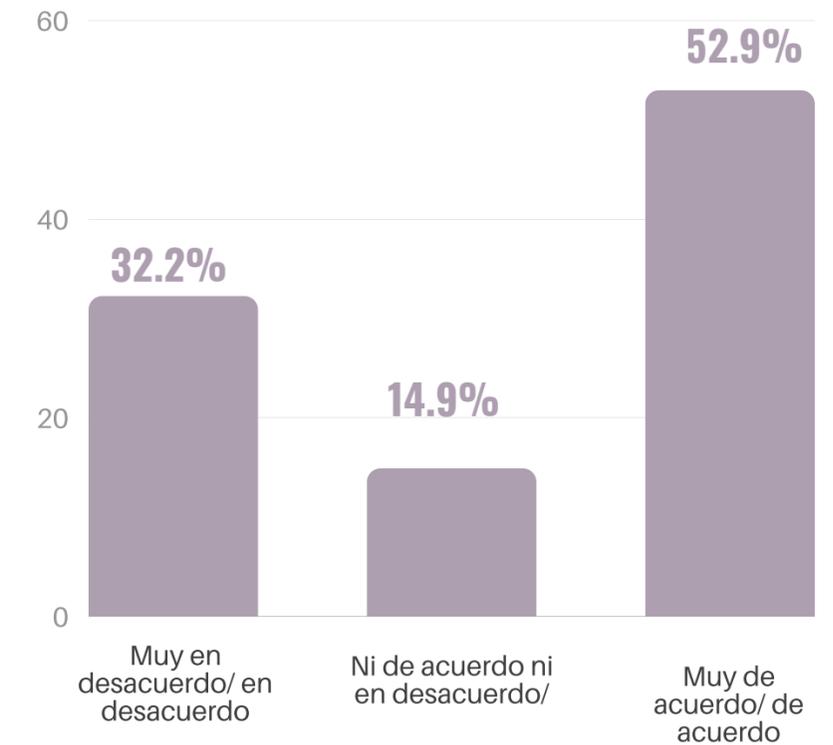
¿Cuán satisfecho están con su actual modalidad de trabajo (escala de 0 a 10 donde 0 es muy insatisfecho y 10 es muy satisfecho)?
Proporción que indicó satisfacción 8, 9 o 10

Proyección de retomar trabajo presencial en próximos 12 meses por sexo (n=250)



¿Tiene programado volver a trabajar de manera 100% presencial en los próximos 12 meses?

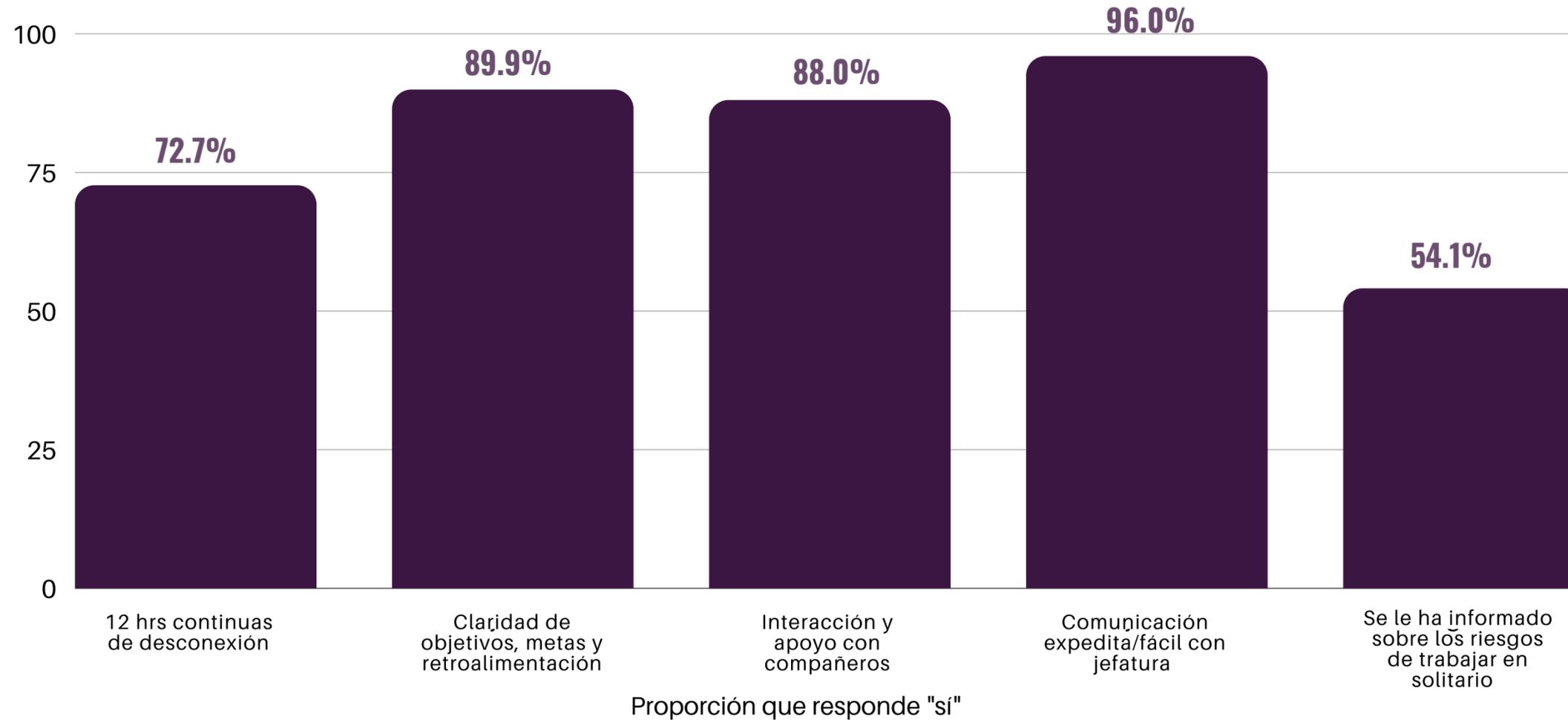
Acuerdo con volver a trabajar 100% presencial (entre quienes piensan volver; n=88)





ADOPCIÓN RECOMENDACIONES PARA EL TRABAJO (COVID)

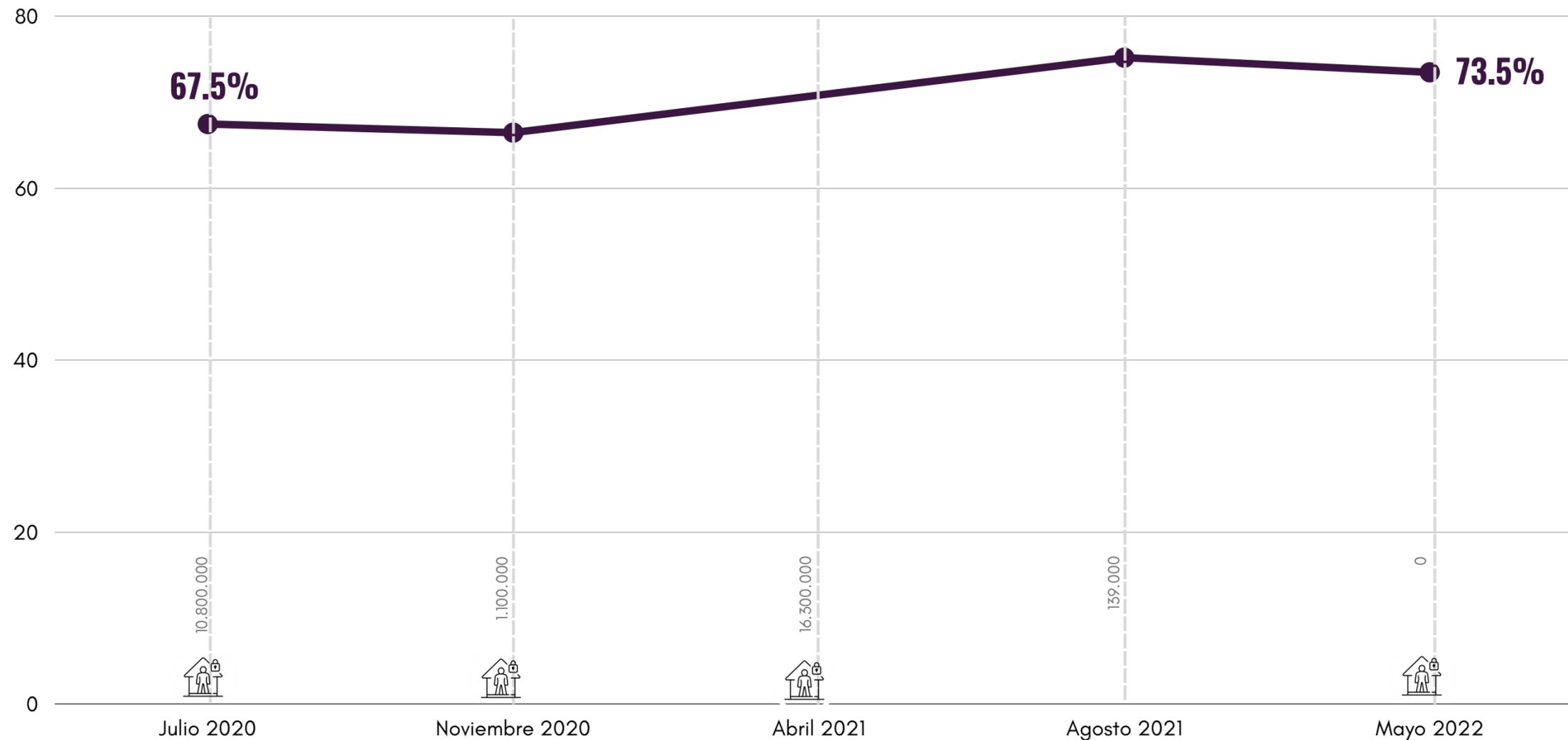
Solo para asalariados(as) que trabajan alguna hora de manera remota (n=250; 15% de quienes tienen empleo)



96% de quienes realizan teletrabajo indican que pueden comunicarse de manera expedita y fácil con su jefatura directa durante la jornada laboral. Solo un **54.1%** señala que se le ha informado sobre los riesgos de trabajar en solitario o aislado, que supone la modalidad de teletrabajo.

SATISFACCIÓN LABORAL

Considerando todos los aspectos de su puesto de trabajo en general: ¿Se siente satisfecho?



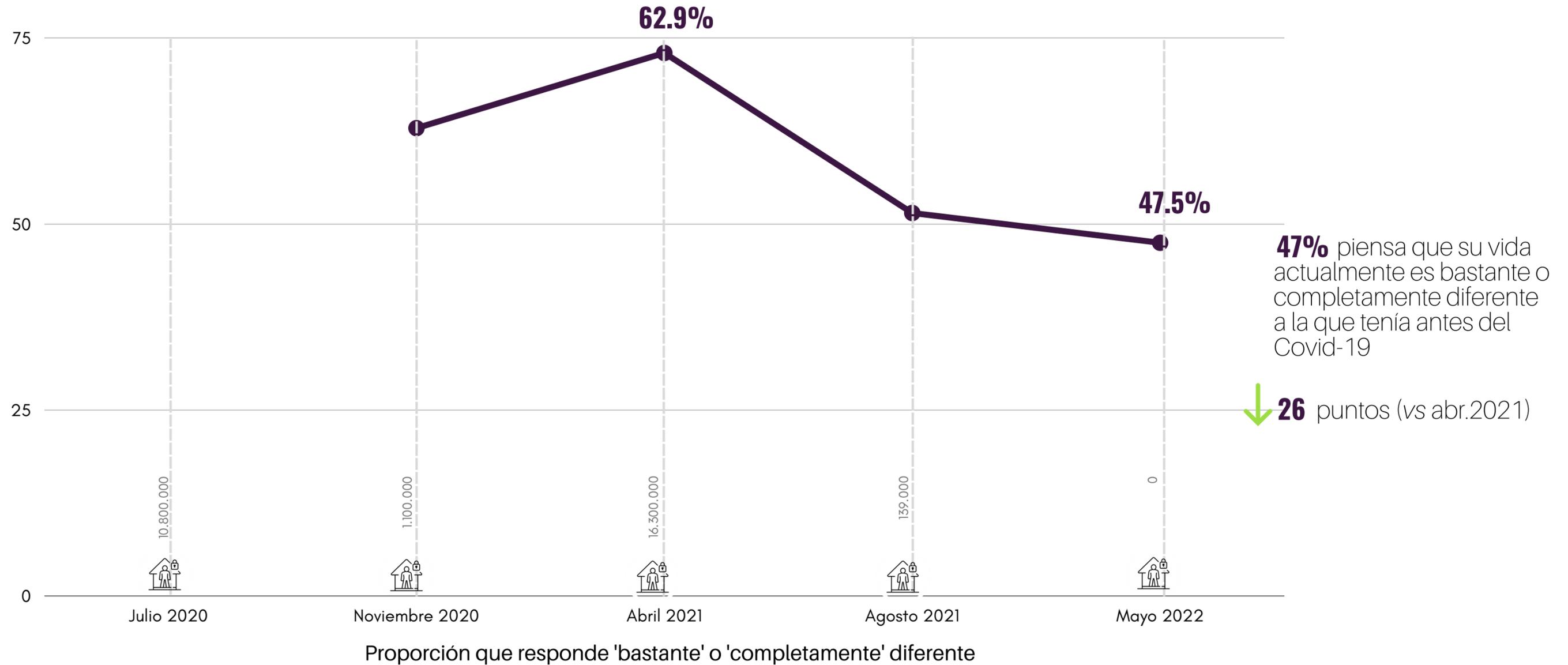
Proporción prs reporta muchas veces o casi siempre sentirse satisfecho (n=3.607)

73.5% indica que muchas veces o siempre se siente satisfecho en su puesto de trabajo. Esto es 7 y 8 pts superior a jul y nov 2020, respectivamente y similar a lo encontrado en ago 2021
La satisfacción laboral es mayor en quienes están trabajando de manera remota (80%) en contraste con quienes están sin teletrabajo (satisfacción de 72,4%)



DIFERENCIA PRE-COVID

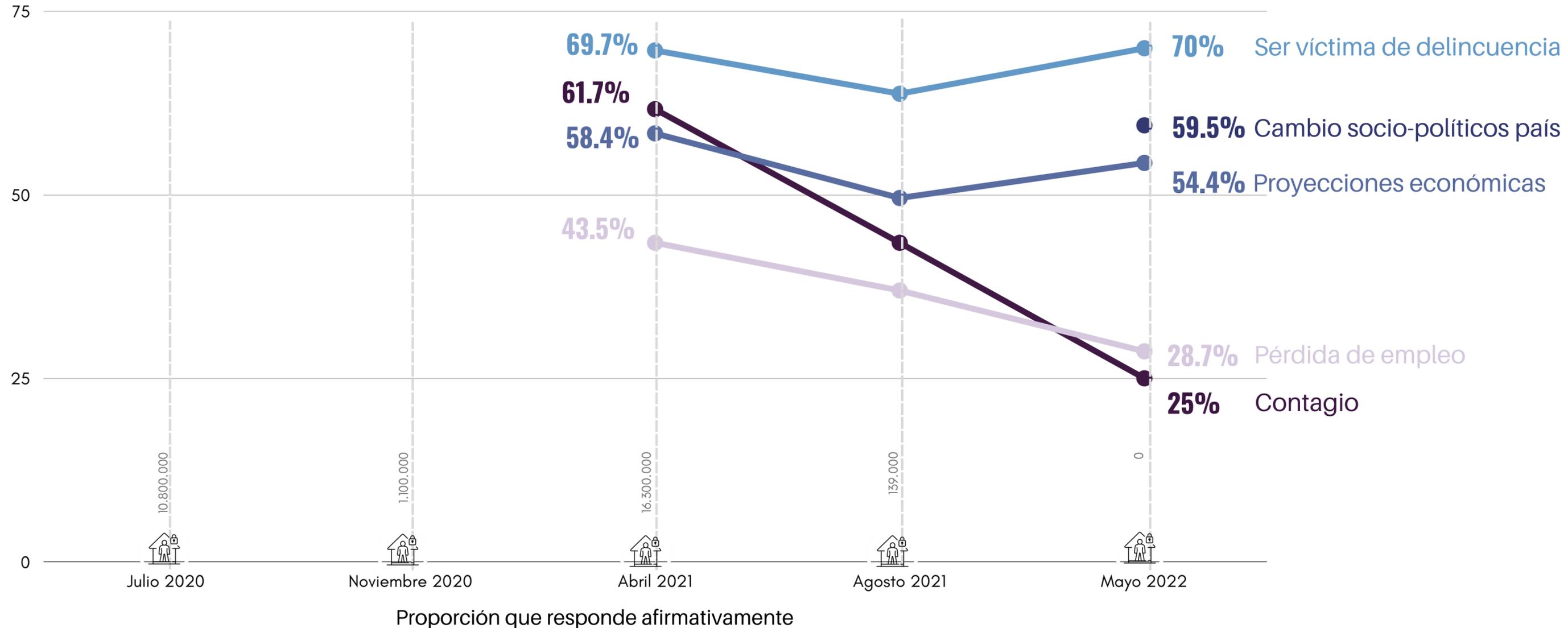
¿Cuán diferente fue su vida la semana pasada en comparación con su vida antes del Covid-19?





ESTRESORES

En los últimos 7 días ¿se ha sentido altamente estresado(a) al pensar en...?



La **delincuencia** es el mayor factor estresor.

Le siguen los **cambios político-sociales** sucediendo en el país y que han hecho sentir altamente estresados a casi el 60% de la población.

En menor magnitud la **situación económica esperada** para los próximos meses, que también ↓ respecto de abril 2021 en 4 pts porcentuales.

Fuerte ↓ de **la posibilidad de contagio** como un estresor desde 61,7% en abril de 2021 a 25%.

También ↓ en menor proporción en el mismo periodo la **pérdida de empleo** como estresor, desde 43,5 a 28,7% en mayo 2022.



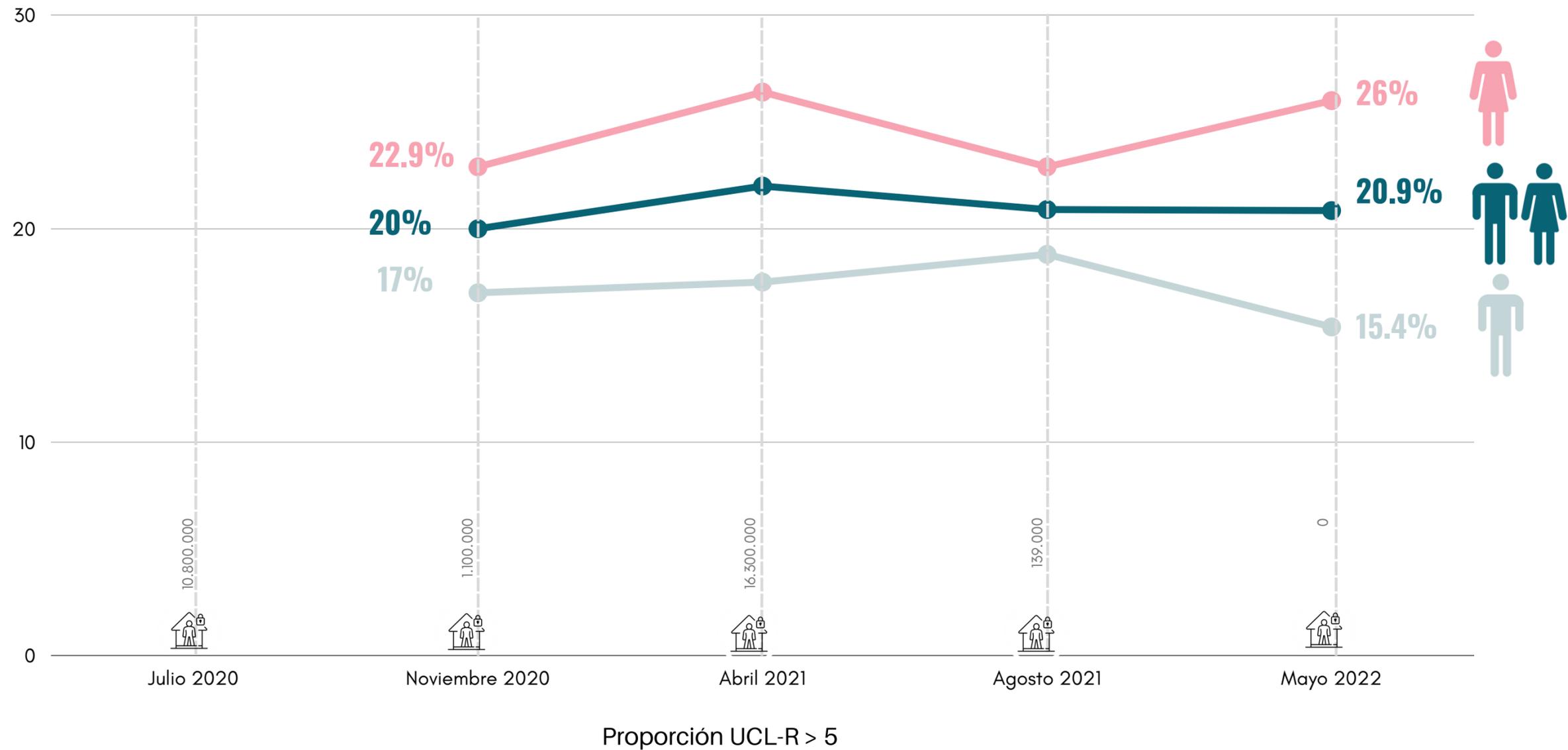
Termometro de la Salud
Mental (Ronda 5)



Vínculos con otros (2/5)

SOLEDAD

Escala de Soledad abreviada de 3 ítemes UCLA (UCLA-R)



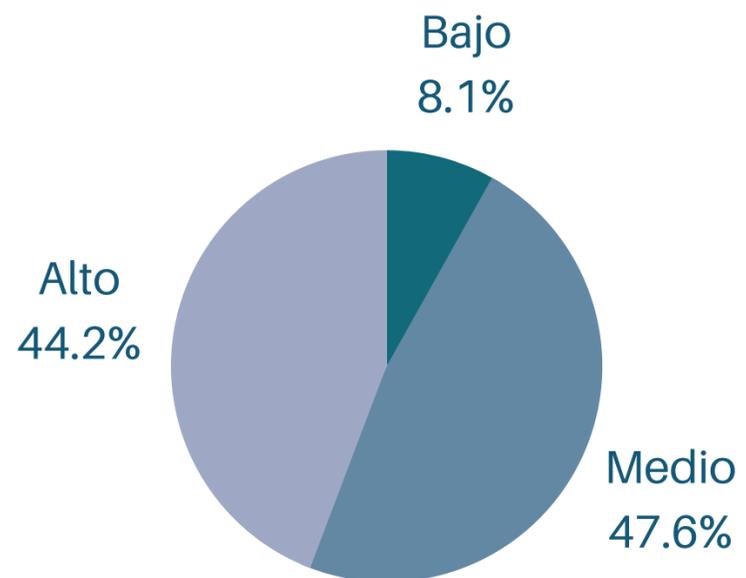
21% reporta altos niveles de soledad (frecuentemente se siente aislado/excluido por los demás o que le falta compañía), similar a lo encontrado en las rondas anteriores.

Tanto a nivel total como para hombres y mujeres la variación en el indicador de soledad a lo largo de las cuatro rondas no ha sido estadísticamente significativa.

APOYO SOCIAL PERCIBIDO

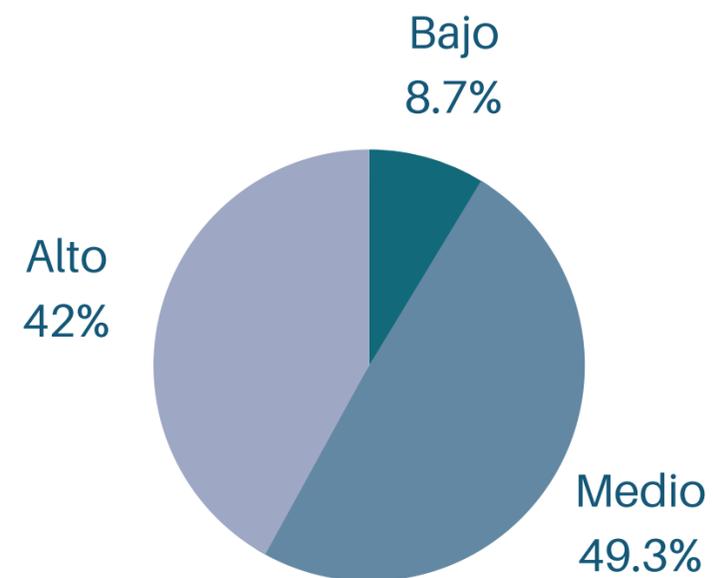
Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido (MSPSS)

Agosto 2021



Proporción de la población de acuerdo al nivel de de apoyo percibido

Mayo 2022



Proporción de la población de acuerdo al nivel de de apoyo percibido

Valores entre 1 y 64
Bajo: 12-48
Mediano: 49-68
Alto: 69-84

Las diferencias entre las proporciones mostradas en agosto 2021 y mayo 2022 no son estadísticamente significativas.



ACHS

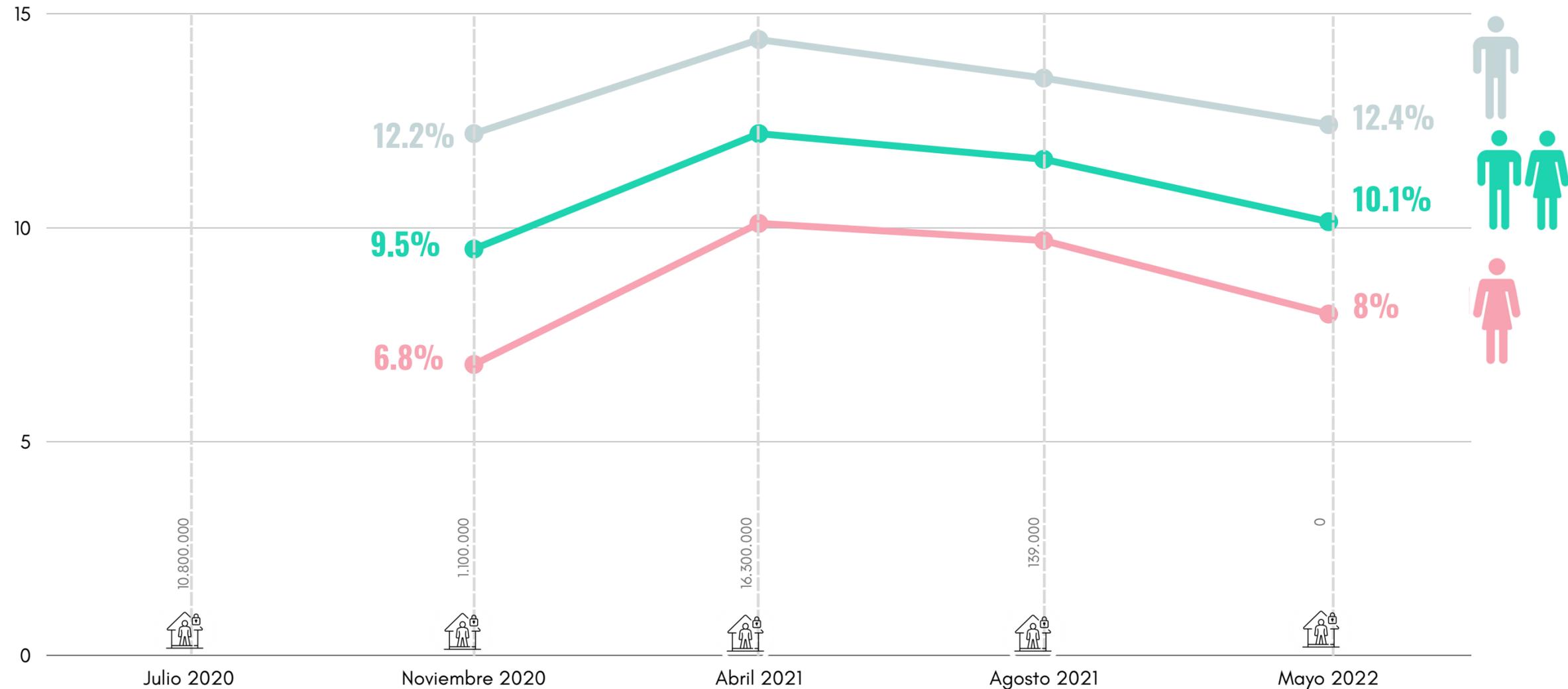
Termometro de la Salud
Mental (Ronda 5)



Estilo de Vida (3/5)

ALCOHOL: CONSUMO DE RIESGO

Alcohol Use Disorder Identification Test abreviado (AUDIT-C)

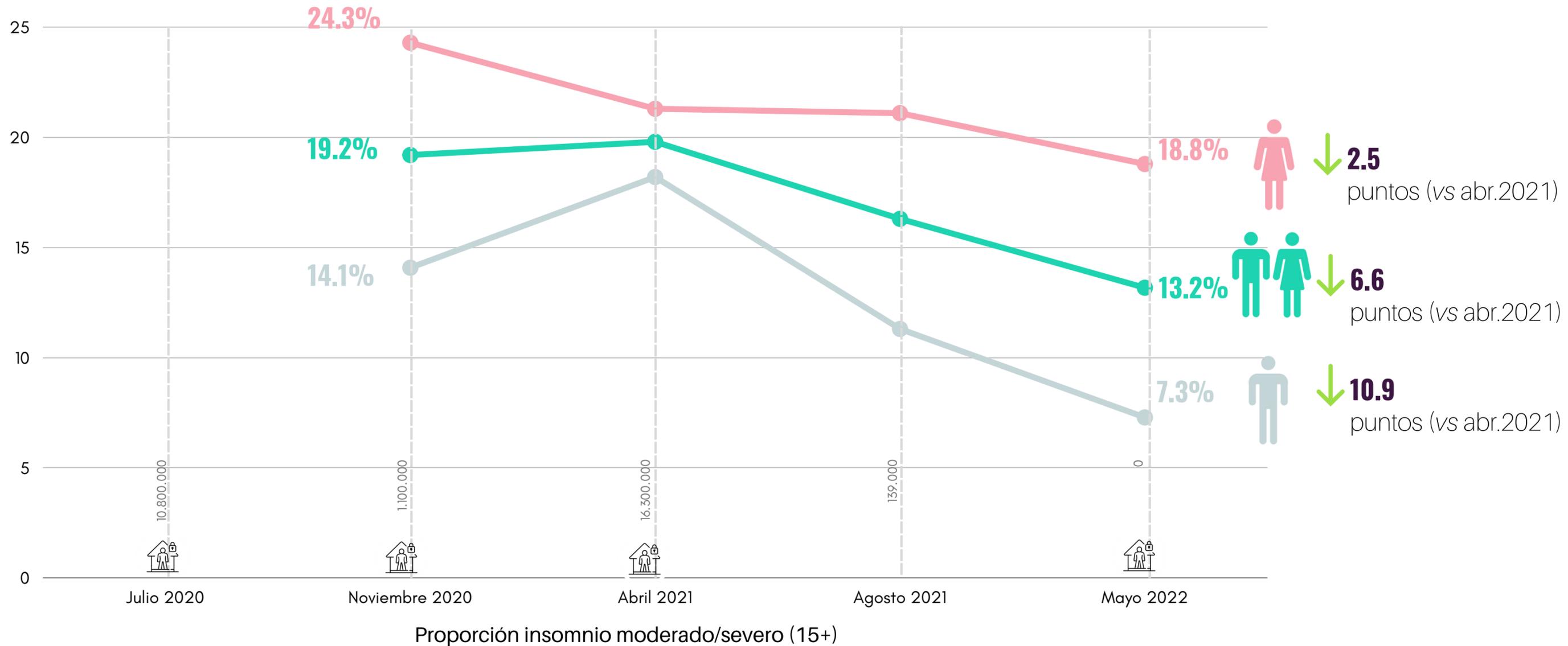


Proporción AUDIT-C > 3 (mujeres); AUDIT-C > 4 (hombres)

10.1% reporta consumo de riesgo de alcohol (vs 11.6% en agosto de 2021). Sin embargo, esta variación (así como aquella para hombres y mujeres) no es estadísticamente significativa por lo que los niveles deben juzgarse como similares. Por ello, lo único que se puede asegurar confiablemente es que en mayo de 2022 la proporción que tiene un consumo de alcohol de riesgo es inferior a la registrada en abril de 2021.

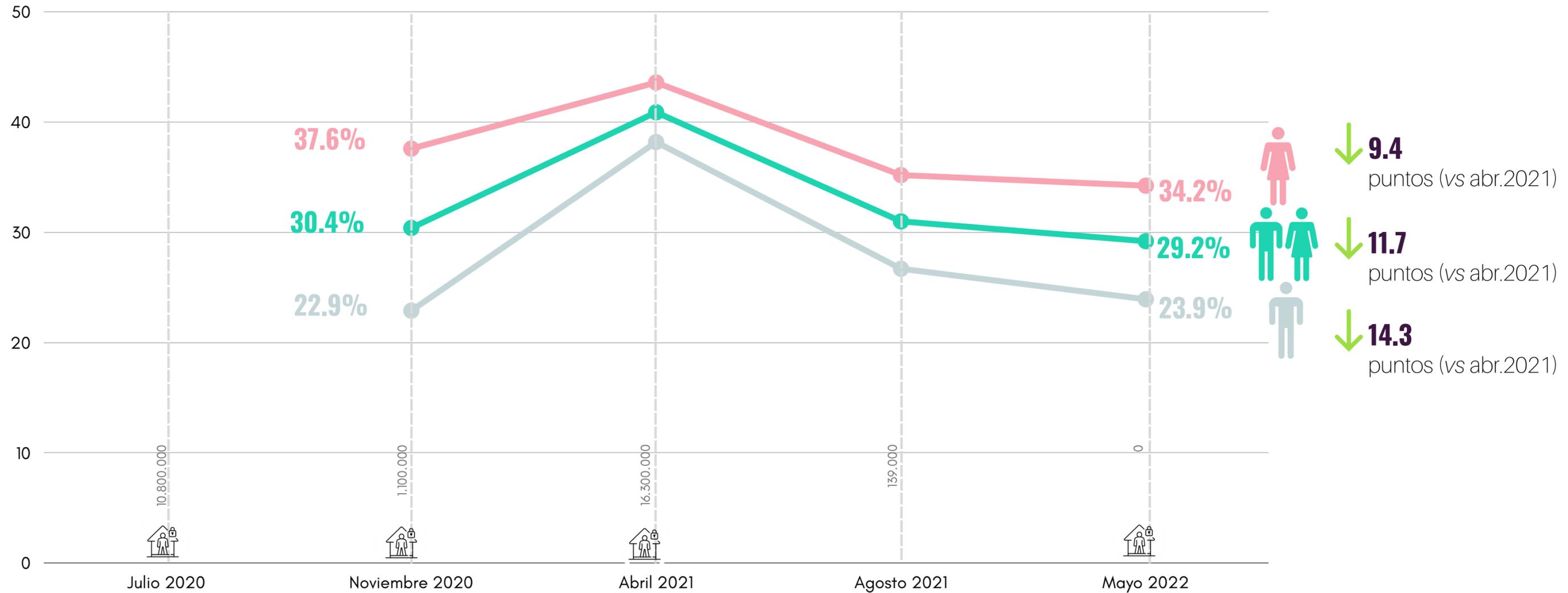
INSOMNIO

Índice de Severidad del Insomnio (ISI)



13.1% presenta problemas de insomnio moderado o severo.
Se aprecia una ↓ en los problemas de sueño de casi 7 puntos en comparación con abril de 2021.

SEDENTARISMO



Proporción que no realizó ningún día de la semana pasada ni ejercicio suave por al menos 30 min., ni ejercicio en casa por al menos 30 min., ni ejercicio moderado/intenso por al menos 15 min.

29.3% reporta sedentarismo. Representa una **↓12** puntos en comparación con abril de 2021.



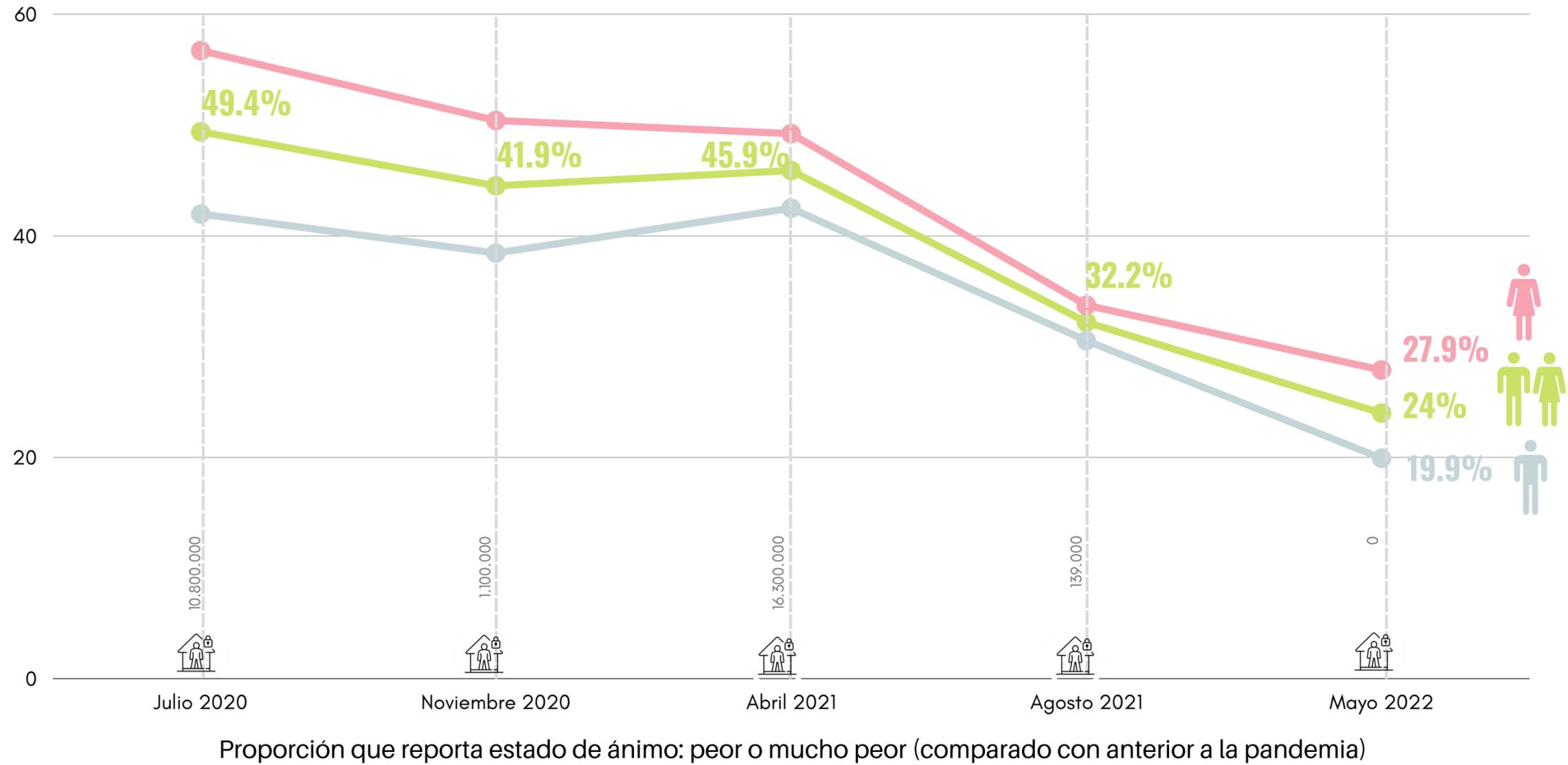
Termometro de la Salud
Mental (Ronda 5)



Salud Mental (4/5)

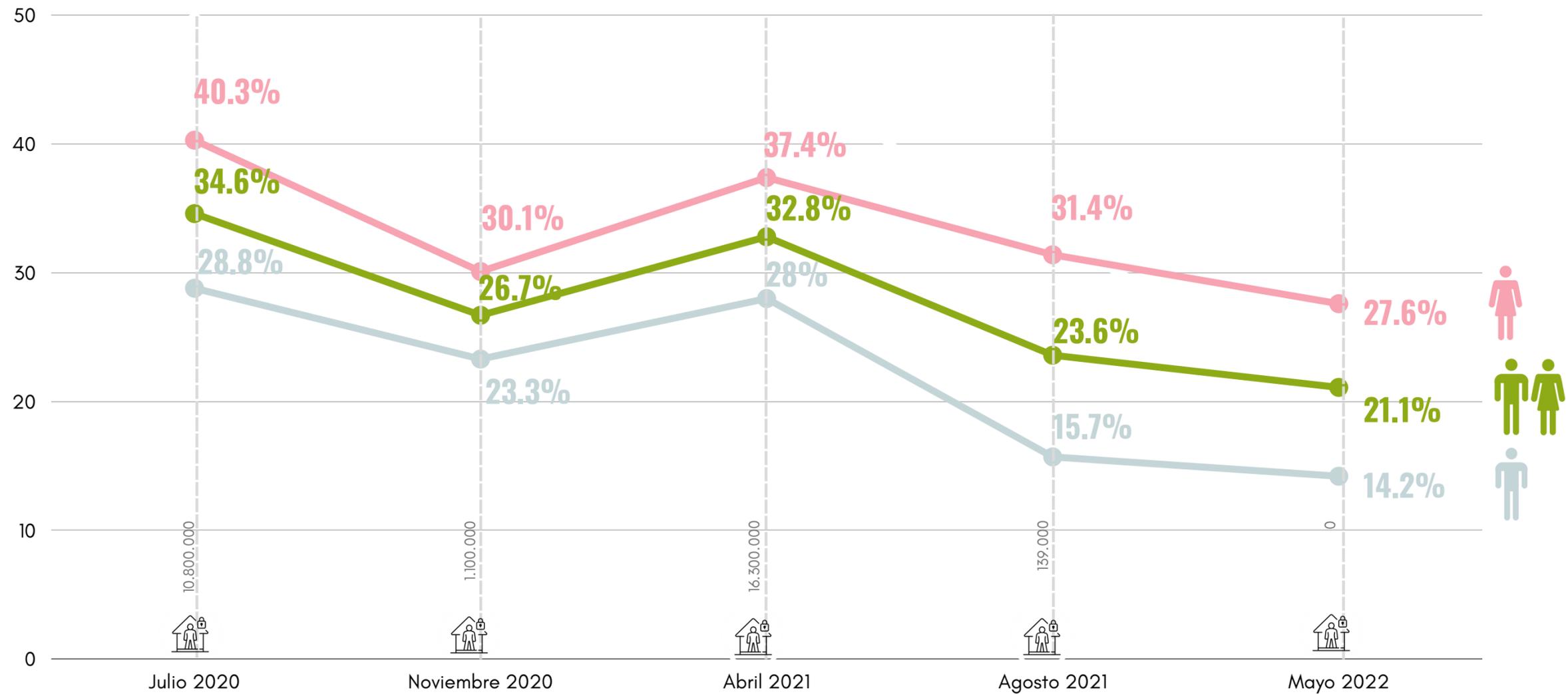
ESTADO DE ÁNIMO

En comparación con su estado de ánimo anterior a la pandemia del coronavirus, ¿cómo evalúa su estado de ánimo actual?



PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

General Health Questionnaire (GHQ-12)



Proporción con sospecha de problema/presencia de problemas de salud mental (GHQ-12: 5+) en las últimas semanas

21.1% exhibió sospecha o presencia de problemas de salud mental

↓ **11.7** puntos (vs abr 2021)

↓ **13.5** puntos (vs julio 2020)

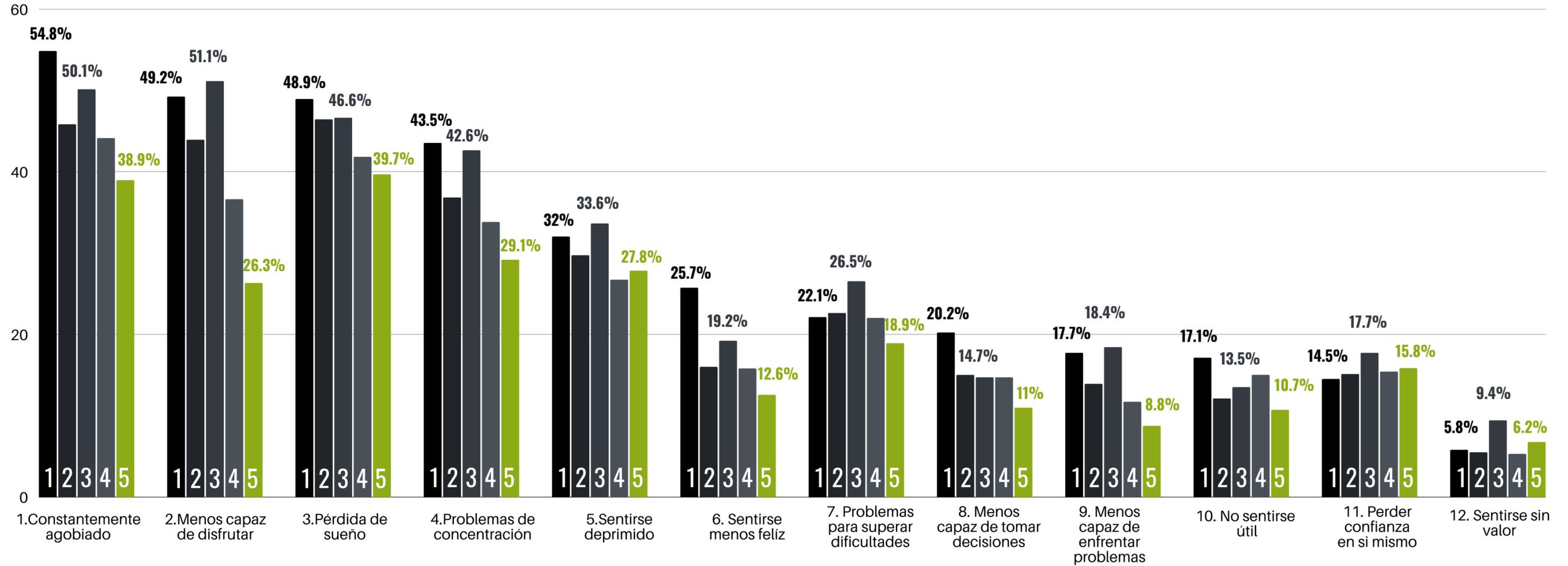


ACHS

Termómetro de la Salud Mental
Ronda 5

PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

General Health Questionnaire (GHQ-12)

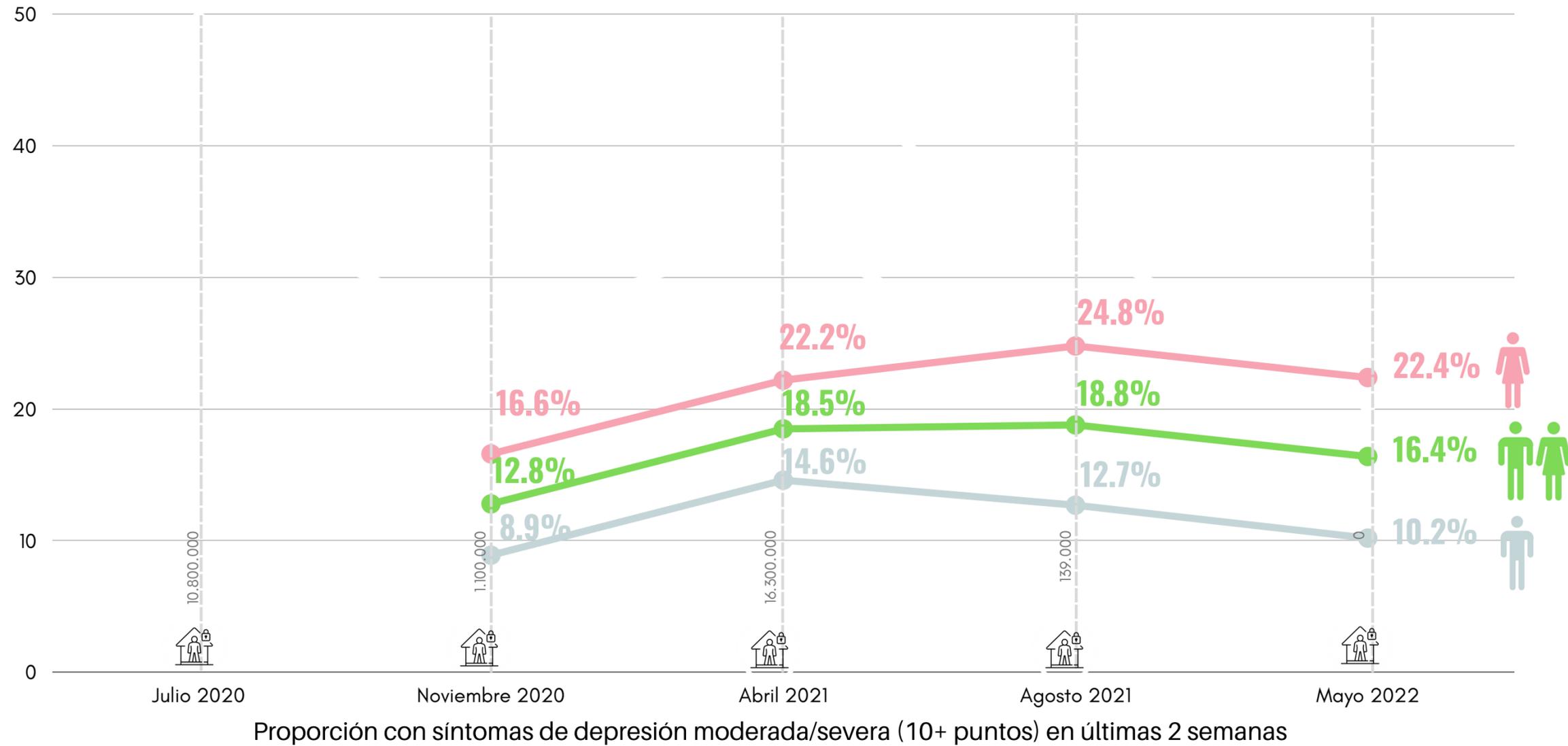


Proporción que reporta más o mucho más que lo habitual en las últimas semanas

[1] Ronda 1: Julio 2020
 [2] Ronda 2: Noviembre 2020
 [3] Ronda 3: Abril 2021
 [4] Ronda 4: Agosto 2021
 [5] Ronda 5: Mayo 2022

SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN

Patient Health Questionnaire (PHQ-9)



16.4% exhibió síntomas moderados o severos de depresión

↑ **3.6** puntos (vs nov 2020)

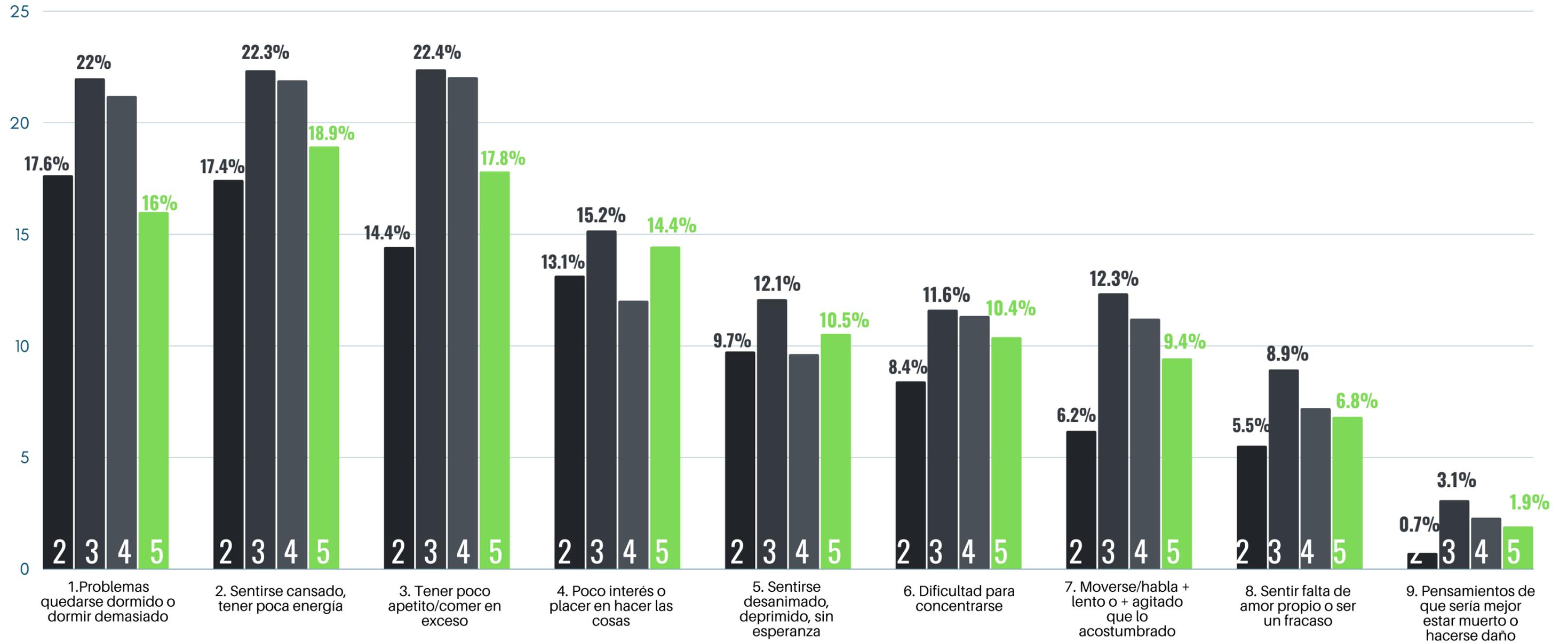
↓ **2.4** puntos (vs agosto 2021)



Termómetro de la Salud Mental
Ronda 5

SINTOMAS DE DEPRESIÓN

Patient Health Questionnaire (PHQ-9)

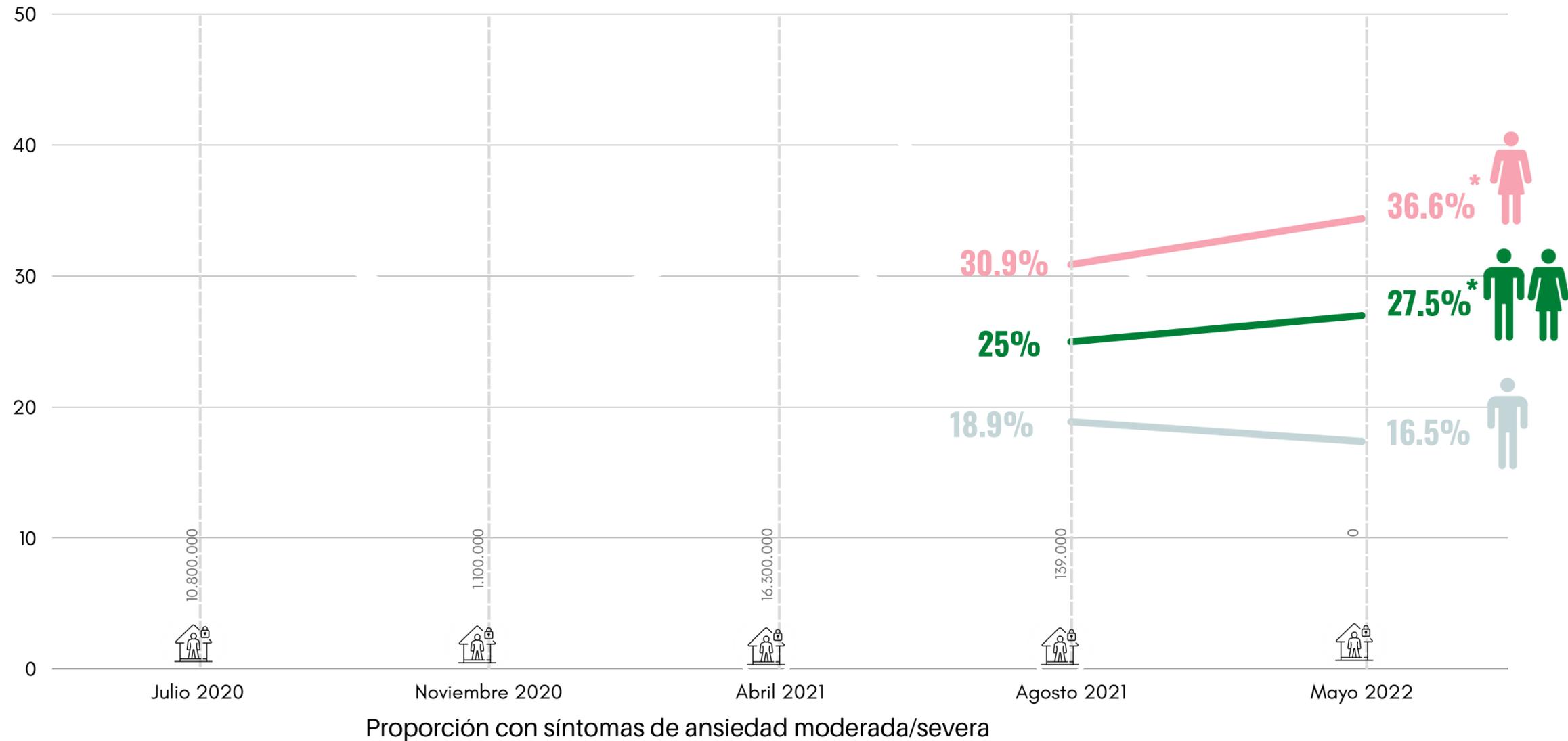


Proporción que reporta más de la mitad/ casi todos los días en últimas 2 semanas

- [2] Ronda 2: Noviembre 2020
- [3] Ronda 3: Abril 2021
- [4] Ronda 4: Agosto 2021
- [5] Ronda 5: Mayo 2022

SINTOMAS DE ANSIEDAD GENERALIZADA

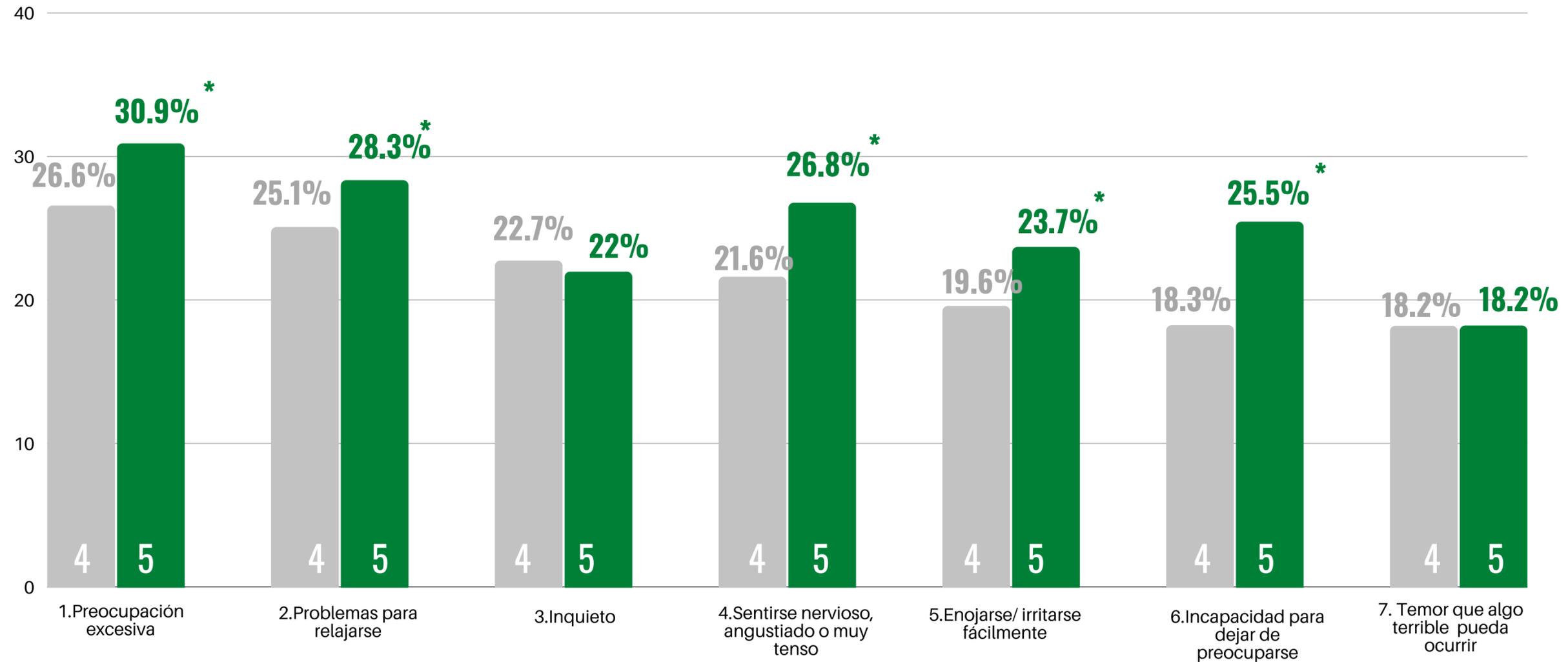
General Anxiety Disorder (GAD-7)



27.5% exhibió síntomas moderados o severos de ansiedad. Esto representa un alza estadísticamente significativa de 2.5 puntos respecto de lo encontrado en agosto de 2021. Se puede apreciar que esta alza se explica por el aumento de casi 6 puntos en el índice de ansiedad para mujeres. (La caída observada en los hombres no es estadísticamente significativa).

SINTOMAS DE ANSIEDAD GENERALIZADA

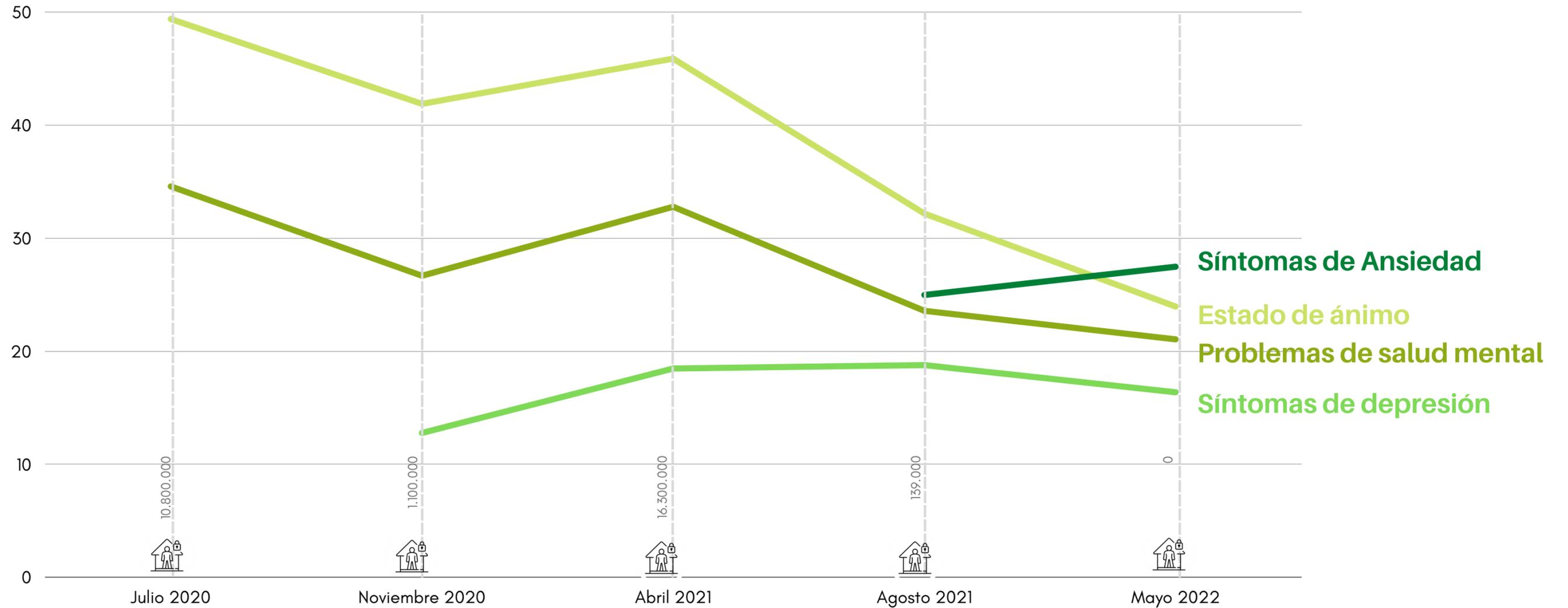
General Anxiety Disorder (GAD-7)



Proporción que reporta más de la mitad/ casi todos los días en últimas 2 semanas

[4] Ronda 4: Agosto 2021
[5] Ronda 5: Mayo 2022

MEDIDAS DE SALUD MENTAL



A lo largo de las 5 rondas ha disminuido la percepción de empeoramiento del estado de ánimo y reporte de problemas de salud mental (vs julio 2020).
Se aprecian diferencias estadísticamente significativas en los niveles de sintomatología depresiva entre noviembre 2020 y mayo 2022 así como también en los niveles de sintomatología ansiosa entre agosto 2021 y mayo 2022.

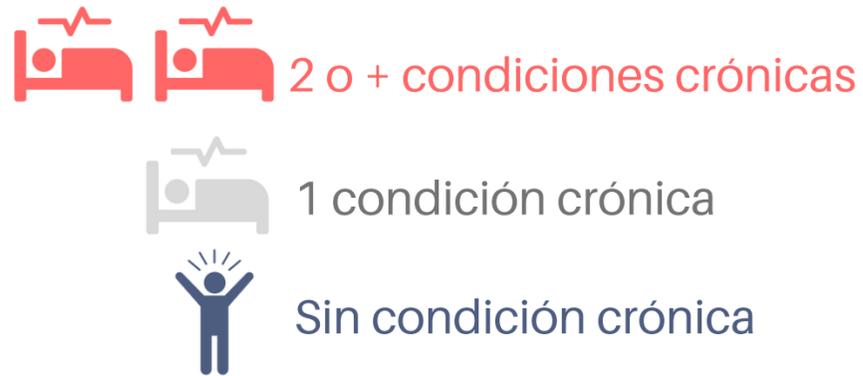


Termometro de la Salud
Mental (Ronda 5)

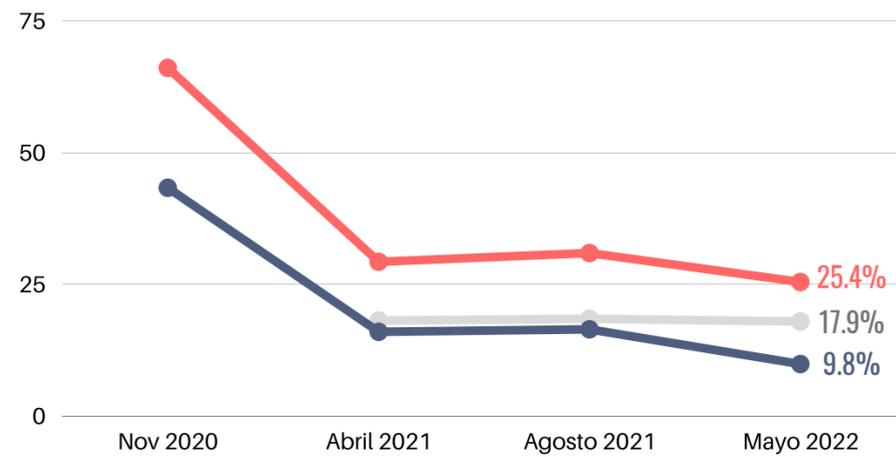


Salud Física y Mental (4.1/5)

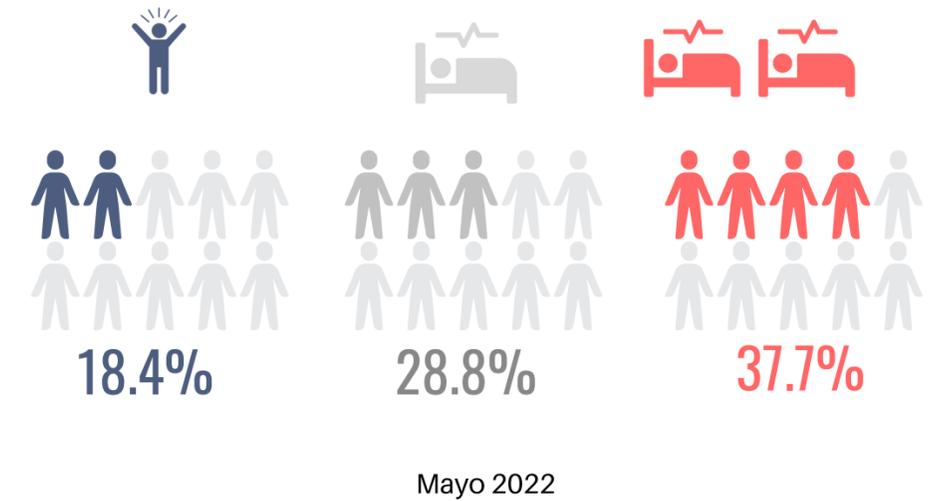
SALUD MENTAL Y ENFERMEDADES CRÓNICAS



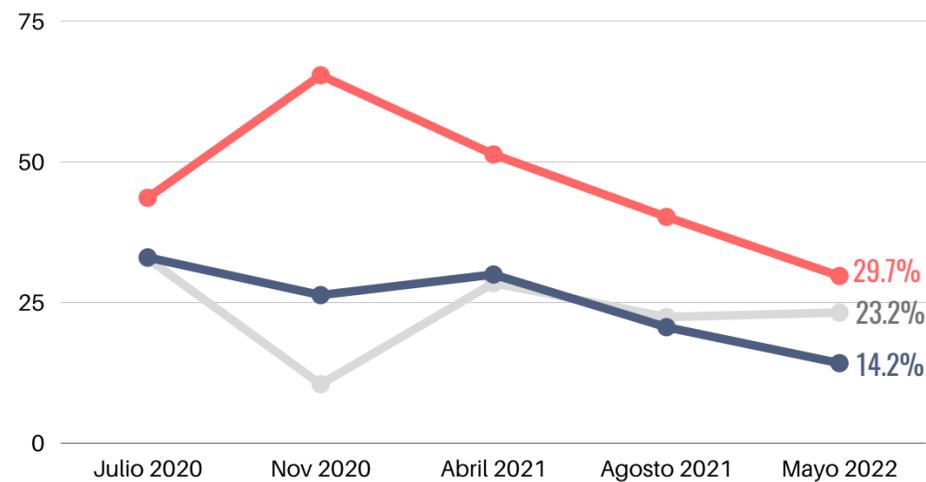
Síntomas de depresión



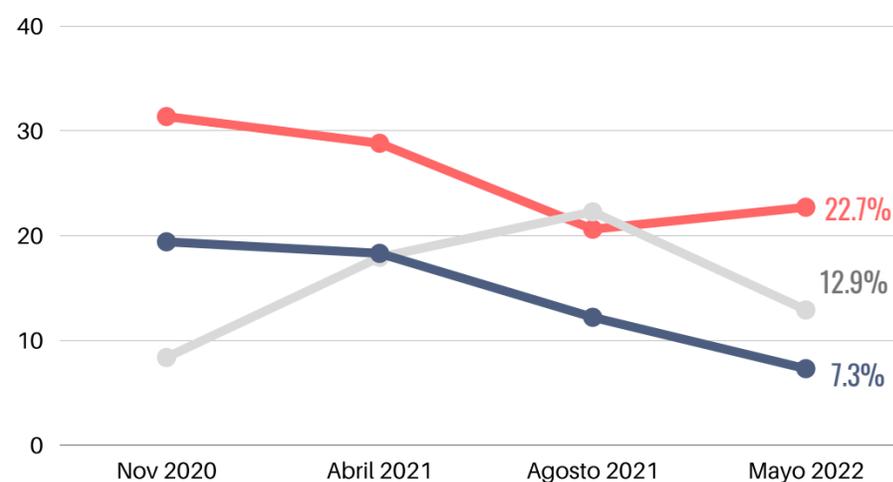
Síntomas de Ansiedad



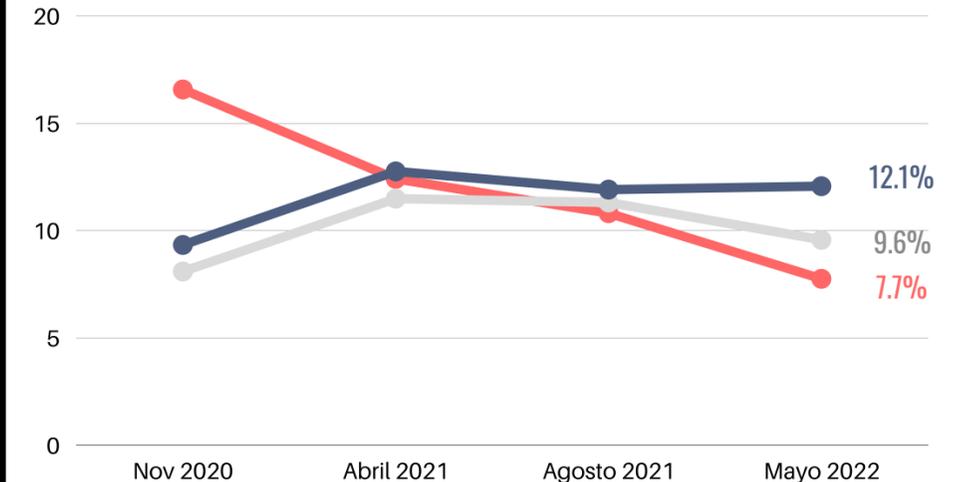
Sospecha/problemas salud mental



Insomnio



Alcohol



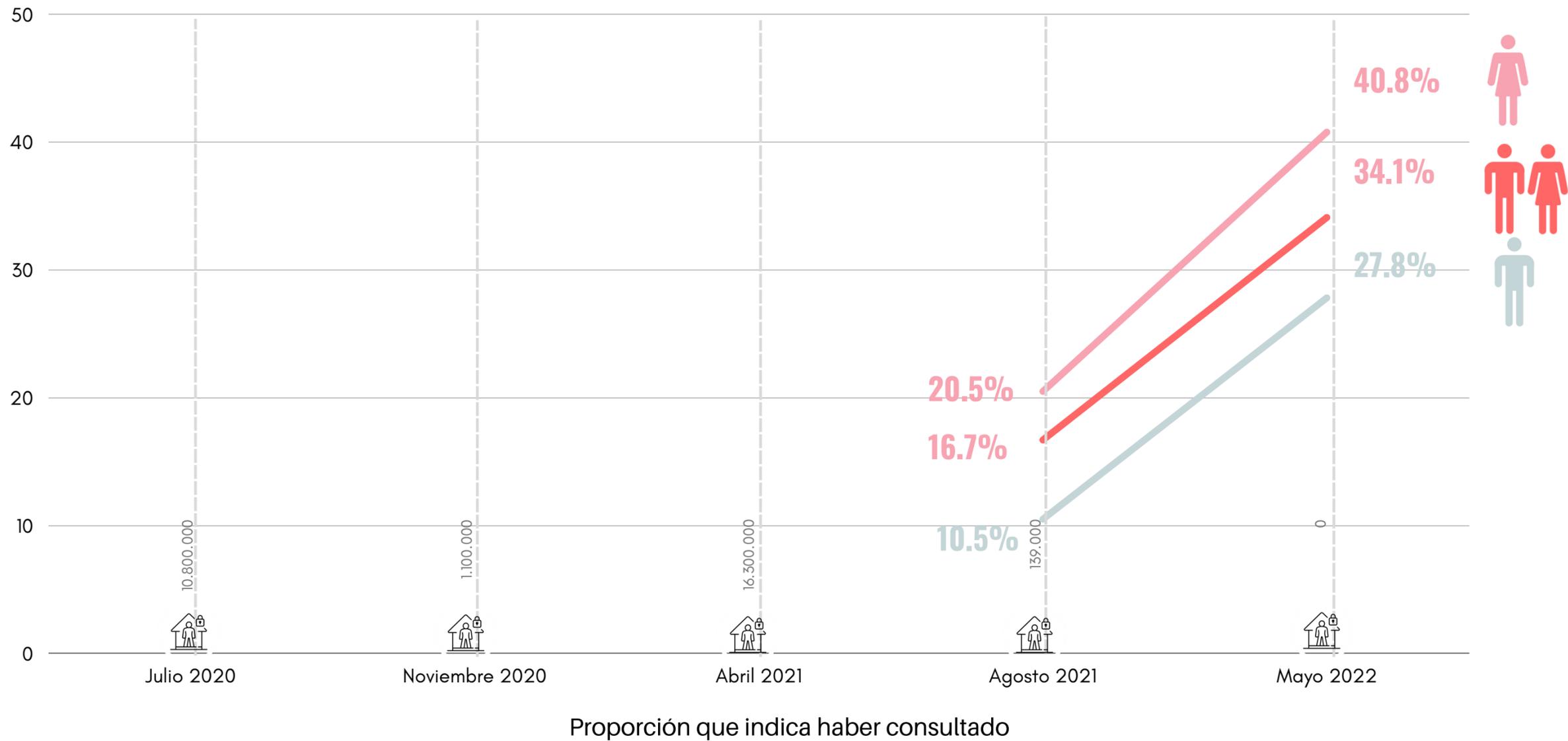


Termometro de la Salud Mental
Ronda 5

Uso de Servicios de Salud Mental (5/5)

USO DE SERVICIOS

Consultados a médico o psicólogo desde el inicio de la pandemia



El significativo avance en el proceso de vacunación durante 2021 y el consiguiente mayor control de la pandemia hacia el segundo semestre del año, reactivó las actividades presenciales incluyendo el uso de servicios de salud rezagados durante la pandemia"

TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: QUINTA RONDA

David Bravo (Centro de Estudios y Encuestas Longitudinales, UC)

Antonia Errázuriz (Departamento de Psiquiatría, Escuela Medicina UC)

Daniela Campos (ACHS)

28 de junio de 2022



Centro UC
Encuestas y Estudios
Longitudinales

