

FICHA TÉCNICA

Lista de verificación simple para gestión preventiva invernal

Campaña frío 2026 · herramienta de implementación para entidad empleadora

Modo de uso: marcar cumplimiento y definir acción si existen brechas.

Aspecto a verificar	Sí	No	Acción / observación
Se identificaron áreas, tareas o puestos con exposición efectiva a frío (por ejemplo, temperatura ambiental igual o menor a 10 °C, intemperie, recintos fríos o combinación con viento, humedad o lluvia).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Se definieron medidas preventivas por tipo de tarea o sector.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Existe EPP adecuado y suficiente para el personal expuesto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Se dispone de zona protegida o temperada para pausas y recuperación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
La supervisión conoce señales de alerta y criterios de actuación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Se instruyó a las personas trabajadoras sobre autocuidado y reporte oportuno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Se previó manejo de ropa húmeda, recambio o contingencias climáticas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Sugerencia

• Puede usarse como checklist previo al invierno o como verificación rápida cuando exista exposición efectiva a frío durante la temporada.