

# COVID-19: Consejos preventivos al usar medios de transporte públicos



Las organizaciones que han mantenido o re iniciado sus labores presenciales, implementaron distintas medidas de prevención frente al COVID -19, donde se pueden controlar de mejor forma los riesgos de contagio. Sin embargo, en el transporte público y privado los trabajadores deben adoptar medidas específicas que les permita realizar un recorrido más seguro.

→ **USA SIEMPRE MASCARILLA**

En todo momento y en cualquier tipo de transporte, evitando tocarla. Si vas a tomar taxis o colectivos, súbete a aquellos en que su conductor también cumpla con esta norma

→ **LÁVATE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN ANTES Y DESPUÉS DE UTILIZAR UN MEDIO DE TRANSPORTE**

De preferencia lleva siempre contigo alcohol gel por si no dispones de agua y jabón

→ **MANTÉN LA DISTANCIA SOCIAL Y EVITA EL CONTACTO DIRECTO**

Intenta mantener al menos un metro de distancia con otras personas en los paraderos y en lo posible, dentro de los buses o vagones de metro. Si viajas en buses de acercamiento, la recomendación es que los trabajadores usen los asientos contiguos a las ventanas, dejando despejadas las filas de los pasillos

→ **EVITA EL CONTACTO CON SUPERFICIES**

Intenta no tocar torniquetes, pasamanos, botones de apertura, agarraderas u otras si no es necesario. Si lo haces, recuerda no tocar tu mascarilla y rostro hasta que puedas lavar tus manos con agua y jabón o con alcohol gel

→ **OPTA POR LA BICICLETA**

Si la distancia lo permite, opta por usar la bicicleta como medio de transporte, especialmente si hay ciclovías disponibles para tu recorrido. Recuerda usar casco, elementos reflectantes y respetar las señales de tránsito que corresponden

→ **ORGANIZA TUS VIAJES**

Si puedes, opta por viajar en los horarios que no sean punta. Evalúa si puedes hacer rutas distintas a las habituales que sean menos concurridas o si es posible realizar recorridos en bicicleta o caminando