
INFORME ESTUDIO 2012

PREVALENCIA DE
CONSUMO DE ALCOHOL
Y OTRAS DROGAS EN
TRABAJADORES
CHILENOS

SEXTO ESTUDIO 2012

SEXTO ESTUDIO DE CONSUMO DE DROGAS LÍCITAS E ILÍCITAS EN POBLACIÓN LABORAL CHILENA

El presente Estudio fue desarrollado por profesionales de la Gerencia de Salud de la Asociación Chilena de Seguridad.

Autora:

E.U. MBA María Cristina Ulloa M., Coordinadora Programa Tabaco, Alcohol y Drogas, Sub Gerencia de Salud Preventiva.

Supervisión General

Dr. Jaime Piña R., Subgerente de Salud Preventiva

Trabajo decampo:

Ps. Orlando Flores B. Psicopedagogo, Diplomado en Dinámica Organizacional.

Revisión

Ps. MS.c. Pablo Garrido L. Coordinador Nacional de Salud Mental.

Epidemiólogo

Dr. Mauricio Salinas. Magister en Salud Pública, especialista en Medicina Interna

Resumen Ejecutivo

Los problemas relacionados con el consumo de alcohol y drogas ilícitas pueden surgir como consecuencia de factores personales, familiares, sociales o laborales o de una combinación de estos. Dichos problemas no solo tienen un efecto negativo sobre la salud y el bienestar de los trabajadores, sino que además pueden ocasionar problemas laborales, tanto en el desempeño, productividad, seguridad, accidentabilidad y clima laboral entre otros.

Desde el año 2003 la Asociación Chilena de Seguridad ha realizado cinco estudios destinados a evaluar los hábitos de consumo de alcohol y otras drogas en los trabajadores chilenos provenientes de empresas de diferentes regiones del país.

Estos estudios han confirmado la hipótesis de trabajo que cada sector productivo (Minería, Agrícola / Forestal, Comercio / Transporte, Industria y Servicios) por la naturaleza de su tarea, por el tipo de jornadas que utilizan, así como por la constitución etaria, educacional y de género, deberían mostrar características diferentes de consumo.

Este Estudio es el sexto realizado por la Asociación Chilena de Seguridad y está destinado a dimensionar el consumo de drogas lícitas e ilícitas en el ámbito laboral por sector económico, realizar una comparación con las cifras obtenidas en estudios anteriores y realizar una primera estimación predictiva de consumo de alcohol y drogas ilícitas con el objetivo de esbozar futuras estrategias de prevención según grupos demográficos y sectores de actividad económica.

El proyecto fue realizado desde Octubre de 2011 a Octubre de 2012 en empresas adheridas a la Asociación Chilena de Seguridad con 50 o más trabajadores, las que fueron agrupados en cinco sectores: Minería, Agrícola/ Forestal, Comercio/Transporte, Industria y Servicios.

La muestra obtenida fue de 4.286 trabajadores que alcanza a un universo de **1.610.202** de los 2.195.879 trabajadores de las empresas asociadas a la Asociación Chilena de Seguridad.

Para la prevalencia de consumo de medicamentos psicotrópicos, alcohol y drogas ilícitas, se exploró su asociación con diversas variables demográficas. Se analizaron los resultados por los sectores de actividad económica previamente definidos.

Principales resultados, comparación general del consumo del último año con el estudio 2010

- Aumento del consumo de medicamentos psicotrópicos de 8.9% a 10.8%.
- Disminución del consumo de tabaco de 47.7% a 45.0%.
- Disminución del porcentaje de bebedores problema de 30.3% a 29.8%.
- Aumento del consumo de drogas ilícitas de 5.8 % a 6.9%.

Conclusiones:

Como principal valor de este estudio destaca la oportunidad de caracterizar a la población de consumidores para cada tipo de sustancia:

Medicamentos psicotrópicos

- El consumo de medicamentos psicotrópicos es predominante en mujeres. Este hallazgo es consistente en todos los sectores estudiados. No existe otra característica asociada a este consumo. Las mujeres tienen una probabilidad de 2.4 veces más de consumo de medicamentos psicotrópicos, respecto de los hombres.

Bebedores Problema

- La presencia de bebedores problema está claramente asociada con el sexo masculino, en edades jóvenes, menos de 25 años, y entre 26 y 35 años, solteros o convivientes y con trabajo nocturno.

Drogas ilícitas

Por una parte, la disposición al consumo de drogas ilícitas y, por otra, el consumo reportado de estas, muestran un perfil similar de predominio hombre, jóvenes, solteros o convivientes, con trabajo nocturno, antigüedad en la empresa, menos de un año.

SEXTO ESTUDIO DE PREVALENCIA DE HÁBITOS DE CONSUMO DE DROGAS

LEGALES E ILEGALES

INTRODUCCIÓN

Los problemas relacionados con el consumo de alcohol y drogas ilícitas pueden surgir como consecuencia de factores personales, familiares, sociales o laborales o de una combinación de estos. Dichos problemas no solo tienen un efecto negativo sobre la salud y el bienestar de los trabajadores, sino que además pueden ocasionar problemas laborales, tanto en el desempeño, productividad, seguridad, accidentabilidad y clima laboral entre otros.

Numerosos estudios han demostrado que la adicción afecta a las personas durante los años más productivos de sus vidas. Hay cifras de la OMS que muestran que una abrumadora mayoría de los fallecimientos por trastornos relacionados con el alcohol en el mundo suceden entre los 30 y los 69 años de edad, con un peak importante entre los 45 y los 59 años, etapa en que la mayoría de las personas esperaría estar en la cúspide de su vida laboral en este periodo. Más aún, 320.000 jóvenes de entre 15 y 29 años de edad mueren por causas relacionadas con el alcohol, lo cual representa un 9% de todos los fallecimientos de ese grupo de edad. (OMS, 2011).

En Chile la ENS 2009-2010 (Encuesta Nacional de Salud) mostró que tanto en hombres como en mujeres, el grupo etario con mayor prevalencia de fumadores actuales es el tramo entre 25 y 44 años, en el cual el 49,4% de las personas fuman diaria u ocasionalmente.

En relación al consumo de alcohol se observa que el 17,7% de los adultos chilenos de 15 años a 65 años presenta un puntaje EBBA mayor o igual a dos, es decir, sospecha de bebedor problema. Por grupo de edad, se observa que los grupos etarios con mayores % de EBBA positivo se encuentran entre los 15 y los 24 años de edad (20.7%) y entre los 25 y 44 años (20.3%)

En los años 2003, 2007, 2008, 2009 y 2010 la Asociación Chilena de Seguridad ha realizado estudios destinados a evaluar los hábitos de consumo de alcohol y otras drogas en los trabajadores chilenos provenientes de empresas de diferentes regiones del país.

Estos estudios han confirmado la hipótesis de trabajo que cada sector productivo (Minería, Agrícola / Forestal, Comercio / Transporte, Industria y Servicios) por la naturaleza de su tarea, por el tipo de jornadas que utilizan, así como por la constitución etaria, educacional y de género, deberían mostrar características diferentes de consumo.

El **Sexto Estudio de prevalencia de consumo de alcohol y otras drogas en trabajadores chilenos** que se presenta a continuación fue desarrollado el año 2011-2012 y entrega los indicadores generales de consumo de cada sector estudiado en los años anteriores. Adicionalmente, presenta un análisis complementario de los principales indicadores de consumo y la relación con algunas características demográficas de la población estudiada.

CAPITULO I**PRINCIPALES ASPECTOS METODOLÓGICOS****Objetivos Generales**

- ◆ Describir la magnitud del consumo de drogas lícitas e ilícitas del año 2012, en trabajadores chilenos entre 18 y 65 años de edad, por sectores de actividad económica.
- ◆ Establecer una comparación general y por sectores de actividad económica entre los indicadores obtenidos el año 2012 con los del año 2010 y años anteriores.
- ◆ Caracterizar a la población de trabajadores de mayor riesgo por sectores de actividad económica y sus variables socio demográficas.

Objetivos Específicos

- ◆ Determinar la tasa de prevalencia de consumo de drogas alguna vez en la vida y en el último año.
- ◆ Determinar la tasa de prevalencia de consumo de drogas del último año, según sector de actividad económica.
- ◆ Caracterizar el consumo de alcohol en los trabajadores, en términos de cantidad (volumen) y frecuencia.
- ◆ Establecer los grupos de riesgo para el consumo de alcohol y drogas de acuerdo a criterios señalados en el Test Audit (OMS).
- ◆ Determinar la existencia de microtráfico en el lugar de trabajo.
- ◆ Determinar la disposición al consumo de drogas ilícitas.
- ◆ Conocer la percepción de consumo entre los compañeros de trabajo
- ◆ Medir la disposición de los trabajadores a participar en programas de prevención en sus empresas.

METODOLOGÍA

El proyecto se realizó en empresas asociadas a la Asociación Chilena de Seguridad en los siguientes rubros de actividad económica: Minería, Agrícola/ Forestal, Comercio /Transporte, Industria y Servicios. Se incluyeron en la muestra empresas de las Regiones Metropolitana, I, II, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X y XII.

Universo

El universo de este estudio son personas de entre 18 y 65 años, hombres y mujeres con variados grados de instrucción y variados niveles socioeconómicos, que trabajan en empresas adheridas a la Asociación Chilena de Seguridad, con 50 o más trabajadores pertenecientes a los distintos rubros de actividad económica existentes.

El número de trabajadores del **universo alcanzó a 1.610.202 trabajadores.**

Muestra

La **muestra** utilizada en este estudio es probabilística, definida en dos etapas (bietápica), con el fin de optimizar los recursos para la aplicación de las encuestas.

Se obtuvo muestras aleatorias de empresas, representativas de cada sector, y luego muestras de trabajadores dentro de cada empresa, hasta alcanzar el tamaño calculado. Para esto último se determinaron muestras aleatorias de un 30 % del total de trabajadores, para empresas de menos de 500 trabajadores, y de 10 % para empresas de 500 o más trabajadores.

Muestra lograda

La muestra efectiva alcanzó a **4.286 trabajadores**. Esta muestra alcanzó un n mayor al solicitado, debido a que en algunas de las empresas participantes se aplicó un número mayor de encuestas con el propósito de lograr una muestra representativa de ese lugar de trabajo y de ese modo realizar y entregar a la empresa un diagnóstico específico de ella.

Las principales estimaciones para consumo de drogas, de este estudio tienen los siguientes errores muestrales:

- ◆ La prevalencia de consumo de medicamentos de los últimos 6 meses tiene un error de 0.5 %
- ◆ La de consumo de tabaco del último mes tiene un error de 0.9 %.
- ◆ La de consumo de alcohol del último mes tiene un error de 0.8 %.
- ◆ La prevalencia de vida de consumo de alguna droga tiene un error de 0.7 %.
- ◆ La prevalencia de consumo de droga del último año tiene un error de 0.3 %.
- ◆ La prevalencia de consumo de vida de marihuana tiene un error de 0.7 %.
- ◆ La cocaína de 0.4 %
- ◆ La de pasta base de 0.2 %.
- ◆ La de anfetaminas de 0.5 % y la de ansiolíticos de 0,4 %.

En **tabla N°1** se indican las muestras logradas tanto en empresas como en trabajadores, distribuidos en los cinco sectores de actividad económica estudiados.

Tabla N°1

Sectores de Actividad	N° Empresas Mayores de 50 trabajadores (Consideradas en el estudio)	Masa trabajadores asociados	Muestra de Trabajadores	
			Solicitada	Real
Minería	80	29.964	630	681
Agrícola/ Forestal	850	175.669	642	636
Comercio/ Transporte	1.108	303.570	645	766
Industria	1.059	229.221	644	1020
Servicios	2.552	871.778	648	1183
Total	5.649	1.610.202	3.209	4.286

Instrumento

El instrumento utilizado fue una encuesta construida por la Asociación Chilena de Seguridad, basados en la experiencia obtenida en estudios anteriores y validada el año 2003, obteniéndose una confiabilidad de 98.6% en las dimensiones que mide el instrumento (**Alpha de Cronbach 0.986**).

Esta encuesta es de carácter individual, confidencial y anónimo. Es autoaplicada y sólo requiere de la instrucción de un profesional para ser respondida, permitiendo encuestar varias personas a la vez, el tiempo utilizado en ello es aproximadamente 30 minutos. El cuadernillo de la encuesta presenta en su página inicial una breve explicación de los propósitos del estudio, se destacan las medidas tomadas para resguardar la confidencialidad de las respuestas y se invita a responder con sinceridad. Este procedimiento es realizado por un profesional externo a la empresa participante en el estudio, para brindar mayor transparencia al trabajador encuestado.

Las preguntas iniciales van dirigidas a obtener información general, para luego continuar con aquellas específicas sobre consumo y disposición a participar en programas de prevención. El trabajador sella su propia encuesta y la deposita en un buzón destinado especialmente para tal efecto, el que es retirado por el profesional responsable de la aplicación.

Variables del Estudio

Medicamentos:

- ◆ Consumo de últimos seis meses
- ◆ Automedicación
- ◆ Tipo de psicotrópicos consumidos

Tabaco:

- ◆ Consumo de vida
- ◆ Consumo último mes
- ◆ Consumo último año
- ◆ Consumo promedio diario de cigarrillos

Alcohol:

- ◆ Consumo de vida
- ◆ Consumo último mes
- ◆ Consumo último año
- ◆ Bebedores problema según frecuencia y cantidad de consumo por ocasión (Test Audit)

Drogas ilícitas

- ◆ Consumo de vida
- ◆ Consumo último mes
- ◆ Consumo último año
- ◆ Disposición al consumo
- ◆ Percepción de consumo de drogas entre compañeros de trabajo

Programas de Prevención

- ◆ Disposición a participar en programas de prevención
- ◆ Disposición para que su familia sea integrada a los programas de prevención.

Trabajo de Campo

El desarrollo del proyecto se inició con la selección de las empresas que conformarían la muestra del estudio. Se contactaron 200 empresas adherentes a la Asociación Chilena de Seguridad a lo largo del país, pertenecientes a los diferentes rubros de actividad económica. El primer contacto con las empresas se realizó mayoritariamente desde la Gerencia de Salud, en segundo lugar desde la Gerencia Regional a través del Gerente Regional, KAM o del Ejecutivo de Empresa para entregarles información del proyecto e invitarlos a participar. Posteriormente, se tomó contacto telefónico con cada una de las empresas para entregar mayor información y conocer la decisión de participar.

De las 200 empresas contactadas se incorporaron finalmente 40 de ellas, de los 5 sectores de actividad económica predefinidos para este Estudio, a las que una vez confirmada su participación

se les contactó para coordinar la aplicación de la encuesta, la que se realizó en el mismo lugar de trabajo.

Para ejecutar la siguiente etapa, se realizó la coordinación con las regionales ACHS participantes del estudio, las que realizaron la aplicación de las encuestas a través de sus profesionales enfermeras y psicólogos en las empresas de su zona.

La aplicación de la encuesta se realizó en cada una de las empresas participantes, hasta donde concurrió el profesional a cargo de esta actividad. Este proceso culminó con la aplicación de **4.286 encuestas** en empresas distribuidas en las distintas regiones del país.

A continuación se presentan los **Principales resultados, el Informe de Resultados General** y un Informe para cada uno de los sectores estudiados: Minería, Agrícola/Forestal, Comercio/Transporte, Industria y Servicios, de acuerdo a las variables del estudio anteriormente señaladas.

Se realiza la comparación estadística entre los diferentes sectores de actividad económica para las principales variables estudiadas por tipo de droga, alguna de ellas desagregadas por sexo y grupo etario.

Se presenta la comparación de resultados general y por sectores con los resultados obtenidos en el estudio anterior realizado en el 2010.

Además se realiza un análisis complementario para cada sector con el propósito de caracterizar e identificar aquellos grupos de trabajadores de mayor riesgo frente al consumo de drogas lícitas e ilícitas y definir un modelo preliminar de predicción de consumo con el objetivo de esbozar futuras estrategias de prevención. De consumo de tabaco alcohol y drogas ilícitas, según grupos demográficos y tipos de empresas. Para esto se realizaron cruces estadísticos entre los indicadores de consumo del último año de tabaco, bebedores problema, drogas ilícitas consumo de medicamentos psicotrópicos de los últimos seis meses controlando por las variables demográficas de: sexo, grupo etario, nivel de educación, antigüedad en la empresa, ingreso, entre otros.

Definición operacional de las variables estudiadas

Drogas lícitas: Alcohol, Tabaco y Medicamentos Psicotrópicos (Tranquilizantes, Hipnóticos, Anorexígenos y Estimulantes).

Drogas ilícitas: Marihuana, Cocaína, Pasta base de Cocaína, Crack, Chicota, Pegamentos o Solventes, Éxtasis y Heroína.

Consumo: Se entenderá como consumo el uso de cualquier droga lícita o ilícita anteriormente indicada una o más veces en la vida.

Prevalencia de vida: La persona declara haber consumido alguna droga lícita o ilícita alguna vez en la vida.

Prevalencia del último año: La persona declara haber consumido alguna droga lícita o ilícita alguna vez durante el último año

Prevalencia del último mes: La persona declara haber consumido alguna droga lícita o ilícita alguna vez durante los últimos 30 días.

Prevalencia de los últimos seis meses: La persona declara haber consumido alguna droga lícita o ilícita alguna vez durante los últimos seis meses.

No consumo: La persona que nunca hasta la fecha ha consumido alguna droga lícita o ilícita.

CAPITULO II

PRINCIPALES RESULTADOS

El estudio que se presenta a continuación "Prevalencia de consumo de alcohol y otras drogas en trabajadores chilenos" es el sexto realizado por la Asociación Chilena de Seguridad, y está destinado a dimensionar el consumo de drogas lícitas e ilícitas en el ámbito laboral por sector económico el año 2011-2012, y a realizar una comparación con las cifras obtenidas en estudios anteriores, principalmente con el realizado el año 2010.

El proyecto fue realizado desde Octubre de 2011 a Octubre de 2012 en empresas asociadas a la Asociación Chilena de Seguridad con 50 o más trabajadores, pertenecientes a los distintos rubros de actividad económica existentes en las regiones del país. Estos rubros fueron agrupados en los siguientes cinco sectores de actividad económica: Minería, Agrícola/ Forestal, Comercio/Transporte, Industria y Servicios.

La muestra obtenida fue de 4.286 trabajadores que alcanza a un universo de **1.610.202** trabajadores.

COMPARACIÓN GENERAL DEL CONSUMO DEL ÚLTIMO AÑO CON EL ESTUDIO 2010

Existe un **aumento** estadísticamente significativo ($p < 0.01$) en el consumo de **medicamentos psicotrópicos** desde un 8.9% a 10.8%. Esta diferencia representa a 41.980 trabajadores más que consumen.

Gráfico N° 1
Consumo de medicamentos psicotrópicos
últimos seis meses



Existe una **disminución** estadísticamente significativa ($p = 0.02$) en el **consumo de tabaco** desde un 47.7 % a 45.0%, que significa 17.547 personas menos que consumen tabaco.

Gráfico N° 2
Consumo de tabaco del último año

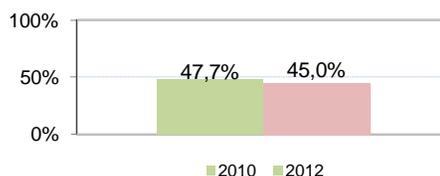


Gráfico N° 3
Consumo de alcohol del último año

El **consumo de alcohol** no mostró cambios estadísticamente significativos, varió de 72.0% a 72.1%. ($p=0.92$)

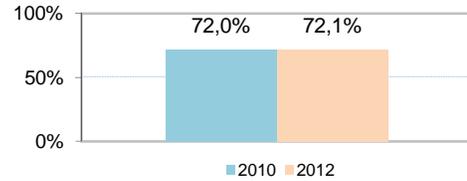


Gráfico N°4
Bebedores Problema

El grupo de **bebedores problema**, de acuerdo al Test Audit, no muestra cambios estadísticamente significativo *entre* 30.3% y 29.8% ($p=0.2$)

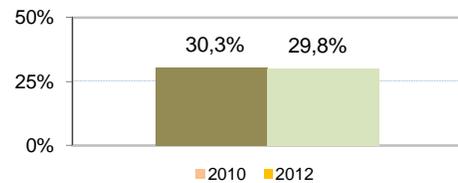
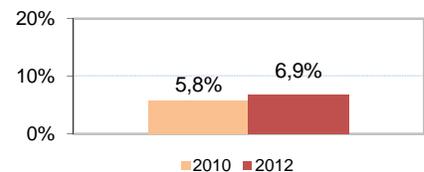


Gráfico N°5
Consumo último año de drogas ilícitas

El consumo de drogas ilícitas aumentó de 5.8% a 6.9%, si bien, el resultado no es estadísticamente significativo ($p=0.05$), es necesario considerar que hubo una variación en el consumo.



**COMPARACIÓN POR TIPO DE DROGA Y POR SECTOR DE ACTIVIDAD ECONÓMICA
CONSUMO DEL ÚLTIMO AÑO 2010/2012**

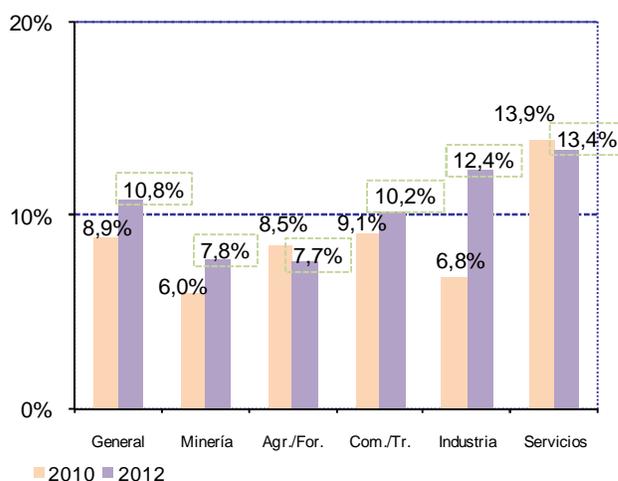
Medicamentos psicotrópicos

El consumo de medicamentos psicotrópicos presentó un aumento estadísticamente significativo, desde 8.9% en el año 2010 hasta 10.8% en el año 2012 ($p < 0.01$), siendo los sectores **Servicios** (13.4%) e **Industria** (12.4%) los que acusaron mayor porcentaje de consumo. En otras palabras, 41980 trabajadores más consumieron medicamentos psicotrópicos.

En comparación con el año 2010, el mayor aumento del consumo se observó en el sector **Industria** con una diferencia estadísticamente significativa de 6.8% a 12.4% ($p < 0.01$).

Si bien los sectores Minería, Agrícola/Forestal, Servicios, Comercio/transporte mostraron variaciones en sus porcentajes de consumo, estas diferencias no fueron estadísticamente significativas.

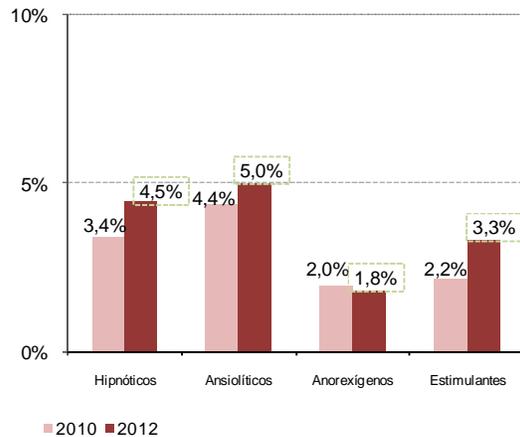
Gráfico N°6
**Prevalencia de consumo de medicamentos psicotrópicos
por sector de actividad económica.**
Comparación 2010 - 2012



Sabía Ud. que:

- ✓ **173.902** trabajadores, respecto del universo del estudio (U=1.610.202) consumen medicamentos psicotrópicos (**10.8%**)
- ✓ **Servicios** es el sector con mayor consumo (13.4%) lo que significa **116.818** trabajadores respecto del universo del sector (U=871.778).

Gráfico N°7
Prevalencia de consumo por tipo de medicamentos psicotrópicos (*)
Comparación 2010 – 2012

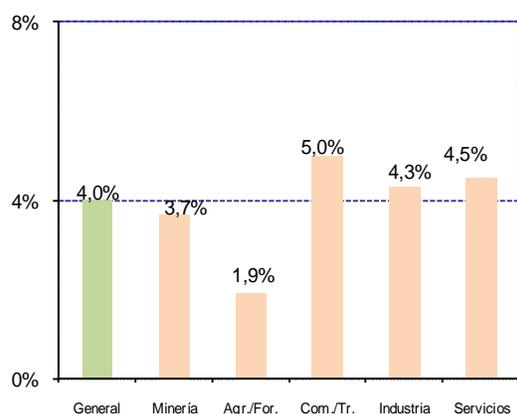


Sabía Ud. que:

- ✓ Aumentó el consumo de **Hipnóticos** de 3.4% a 4.5% ($p=0.02$)
- ✓ Aumentó el consumo de **Estimulantes** de 2.2% a 3.3% ($p<0.01$)

*(Consumo de los últimos seis meses)

Gráfico N°8 preguntar
Prevalencia de automedicación de psicotrópicos
por sectores de actividad económica



Sabía Ud. que:

✓ Aumentó la prevalencia de automedicación de 2.5% a 4.0% ($p=0.01$)

✓ El 4% representa a 64.408 personas del universo en Estudio.

✓ Del total de consumidores, un tercio se automedicó.

✓ **Comercio/transporte** es el sector de mayor prevalencia de automedicación 5.0%, que representa a 15.179 trabajadores del sector

Tabaco

El consumo del último año de tabaco presentó una disminución estadísticamente significativa) desde un 47.7 % a 45.0% (p=0.02).

Los sectores que registraron las mayores cifras de consumo fueron Minería (53.7%) y Comercio/Transporte (52.2%).

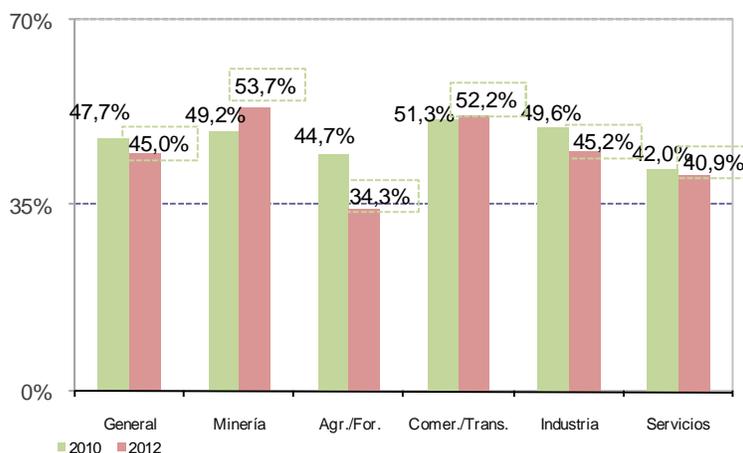
En comparación con el año 2010, el **mayor aumento del consumo** se observó en el sector **Minería** desde 49.2% a 53.7% (p=0.09).

Del mismo modo el sector Comercio/ transporte presenta un aumento desde 51.3% a 52.2% (p=0.73).

El sector que presentó una disminución estadísticamente significativa del consumo de tabaco en el último año es Agrícola/forestal desde 44.7% a 34.3% (p>0.01).

Los sectores que presentan una leve disminución del consumo son Industria desde 49.6% a 42.2% (p=0.07) y Servicios entre 42.0% y 40.9% (p=0.65).

Gráfico N°8
Consumo último año de tabaco por sector de actividad económica



Sabía Ud. que:

✓ Del universo de 1.610.202 trabajadores del estudio **724.704** consumen tabaco actualmente.

✓ **Minería** es el sector de mayor prevalencia de consumo de tabaco 53.7%

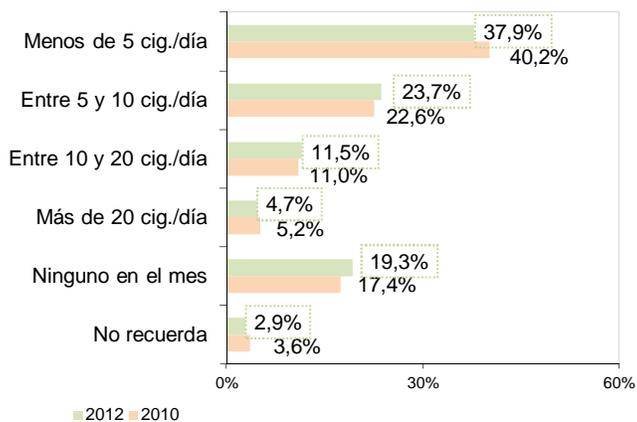
✓ **Agrícola /forestal** disminuyó el consumo de tabaco de 44.7% a 34.3%

Consumo promedio diario de cigarrillos del último año

En relación al promedio de consumo de cigarrillos diario, al igual que en los estudios anteriores el mayor porcentaje se encuentra en el grupo de las personas que consumen menos de 5 cigarrillos al día con el 37.9%.

Si bien se observan algunas diferencias en comparación con el 2010 en relación a la distribución de los diferentes tramos, estos cambios no son estadísticamente significativos.

Gráfico N°9
Consumo promedio diario de tabaco
 Comparación 2010 – 2012



Sabía Ud. que:

- ✓ **274.611** fuman entre 1 y 5 cigarrillos al día.
- ✓ **34.326** fuman **más de 20** cigarrillos al día

Alcohol

La prevalencia del consumo de alcohol del último año -2012- fue de **72.1%**, representando una variación mínima de 0.1 puntos porcentuales en relación al año 2010

La mayor prevalencia de consumo se observa en los sectores **Servicios** (77.8%) y **Minería** (75.5%).

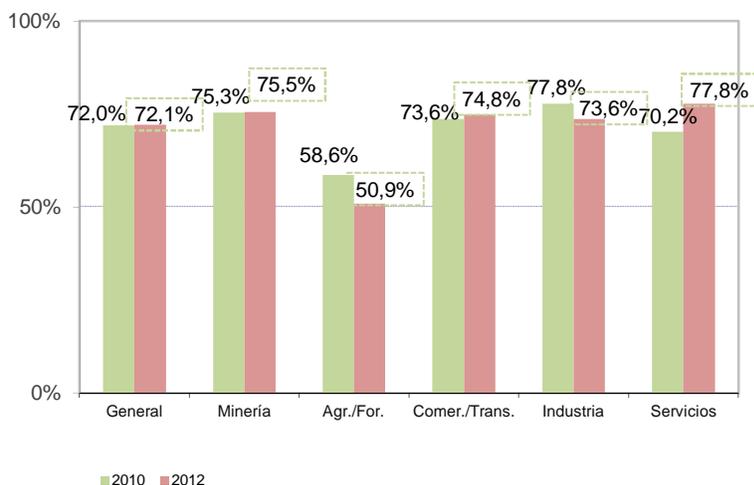
El sector que presenta la menor prevalencia de consumo es Agrícola /Forestal con un 50.9%.

En comparación con el año 2010, el sector **Servicios** presentó un **aumento** estadísticamente significativo de la prevalencia del consumo de alcohol de 70.2% a 77.8% ($p < 0.01$).

Los sectores que presentan **disminución** de las prevalencias de consumo son Agrícola/Forestal de 58.6% a 50.9% ($p < 0.01$) e Industria de 77.8% a 73.6%.2% ($p = 0.04$), ambas diferencias son estadísticamente significativas.

Los sectores que presentan un **leve aumento** en sus prevalencias son Comercio/Transporte de 73.6% a 74.8% y Minería de 75.3% a 75.5%.

Gráfico N°10
Consumo de alcohol del último año promedio
Comparación 2010 – 2012



Bebedores Problema

El porcentaje de bebedores problema del año 2012 fue **29.8%**, observándose una diferencia leve respecto al año 2010 (30.3%)($p=0.2$).

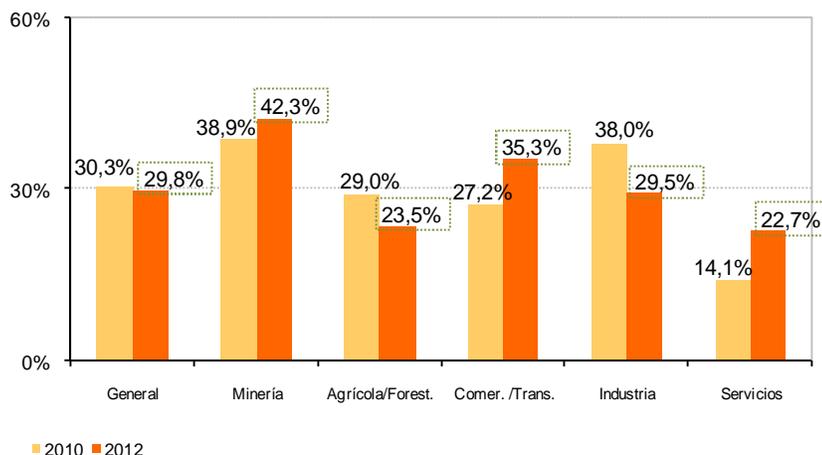
Los sectores que revelan el mayor porcentaje de bebedores problema son **Minería** (42.3%) y **Comercio/transporte** (35.3%)

Los sectores que mostraron un aumento estadísticamente significativos fueron **Servicios** (14.1% a 22.7% $p<0.01$) y **Comercio /Transporte** (27.2% a 35.3%, $p=0.019$).

El sector Industria presentó una disminución estadísticamente significativa en bebedores problema desde 38.0% a 29.5% ($p<0.01$).

En comparación con el año 2010, el sector **Minería** presentó un leve aumento desde 38.9% a 42.3%, ($p=0.08$). El sector **agrícola/forestal** presentó una disminución leve desde 29.0% a 23.5% ($p=0.05$).

Gráfico N°10
Bebedores problema por sector de actividad económica.
 Comparación 2010-2012



Sabía Ud. que:

✓ Del universo de 1.610.202 trabajadores del estudio **479.940 son bebedores problema.**

✓ **Minería** es el sector de mayor porcentaje de bebedores problema (42.3%)

Test Audit AUDIT es una variable construida artificialmente que puede asumir valores entre 0 y 10, que sólo utiliza información referente a frecuencia, cantidad y ocasión de consumo de alcohol. AUDIT es una variable en escala ordinal, esto es, que entre dos trabajadores cualesquiera sean sus valores podemos identificar si son iguales o diferentes y si son diferentes, cual de ellos es mayor. Más aun, nos permite afirmar que si un determinado individuo obtiene un valor 6 en la escala, este tiene un mayor riesgo en presentar problemas con el consumo de alcohol que otro que obtiene un valor 3.

Drogas ilícitas

El consumo de drogas ilícitas del año 2012 fue de **6.9%**, los sectores **Comercio /Transporte** (10.7%) y **Minería** (9.0%) mostraron los mayores porcentajes de consumo. En otras palabras, el año 2012 110.452 trabajadores declararon haber consumido drogas ilícitas.

En comparación al 2010, el consumo del último año aumentó de **5.8%** a **6.9%** ($p=0.05$).

La prevalencia de vida **aumentó** de 23.1% en el año 2010, a un 28.7% en el año 2012.

El sector **Comercio /Transporte** presentó el mayor aumento de consumo del último año, desde 5.9% a 10.7% ($p<0.01$). Asimismo el sector Minería aumentó desde 5.1% a 6.9% ($p<0.04$) y Servicios aumentó de 1.6% a 4.1% (<0.01).

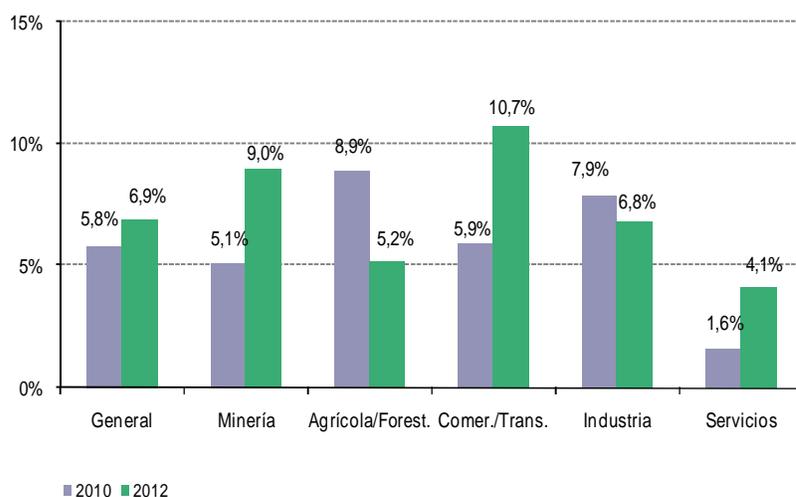
El sector Agrícola/Forestal presentó una disminución estadísticamente significativa del consumo de drogas ilícitas del último año desde 8.9% a 5.2% ($p<0.01$). Industria muestra una leve disminución desde 7.9% a 6.8% ($p=0.37$).

Las drogas más consumidas alguna vez en la vida fueron marihuana y cocaína. Las prevalencias de consumo alguna vez en la vida de estas drogas son, marihuana 87.0% y cocaína 35.8%, sobre el total de individuos que han consumido.

La disposición a consumir alguna droga ilícita aumentó de 10.4% a 13.1%.

El lugar de obtención de la droga en el lugar de trabajo aumento de 2.5% a 3.6%

Gráfico N°11
Consumo último año de drogas ilícitas por sector de actividad económica
Comparación 2010-2012



Sabría Ud. que:

✓ Del universo de 1.610.202 trabajadores del estudio **110.452** consumen **drogas ilícitas**.

✓ **Comercio/transporte** es el sector de mayor prevalencia de consumo (10.7%) equivalente a **32.786** personas respecto del universo del sector.

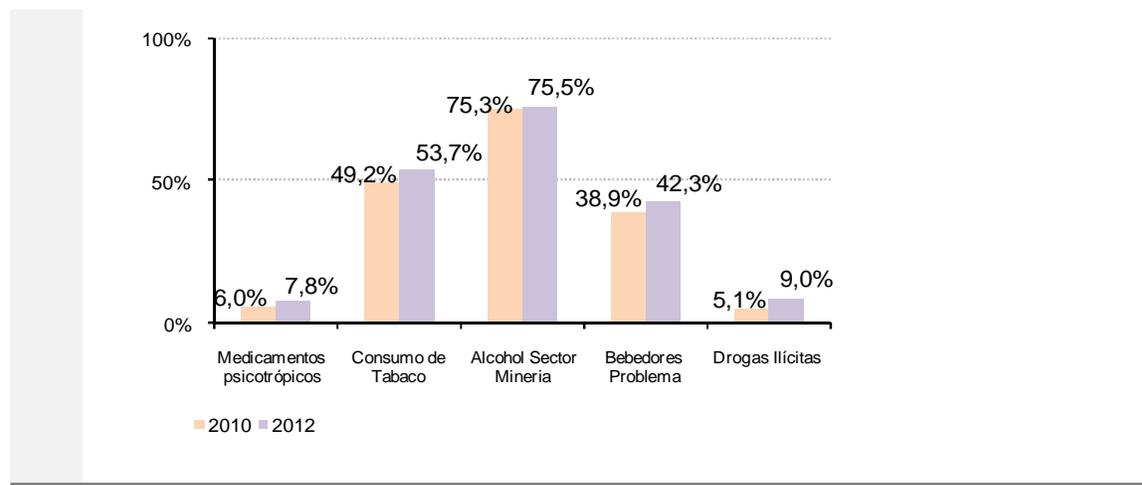
COMPARACIÓN CONSUMO DEL ÚLTIMO AÑO POR SECTORES DE ACTIVIDAD ECONÓMICA 2010-2012

Consumo de sustancias en el sector Minería

- ◆ **Medicamentos psicotrópicos:** aumentó de 6.0% a 7.8% (p= 0.19).
- ◆ **Tabaco:** aumentó 49.2% a 53.7% (p=0.09).
- ◆ **Alcohol** varío de 75.3% a 75.5% (p=0.93).
- ◆ **Bebedores Problema:** aumentó de 38.9% a 42.3% (p=0.08).
- ◆ **Drogas ilícitas:** aumentó de 5.1% a 9.0% (p=0.04).

En comparación con las cifras generales del estudio, que indican el promedio de consumo de sustancias en la población laboral, las cifras del sector Minería que se encuentran por sobre el promedio son: el consumo de **tabaco**, el consumo de **alcohol**, **bebedores problema** y el consumo de **drogas ilícitas**.

Gráfico N°12
Consumo de drogas lícitas e ilícitas sector Minería
Comparación 2010-2012



El Universo del Estudio en el Sector Minería fue de 29.964 trabajadores asociados a la ACHS.

De acuerdo a esto se estima que:

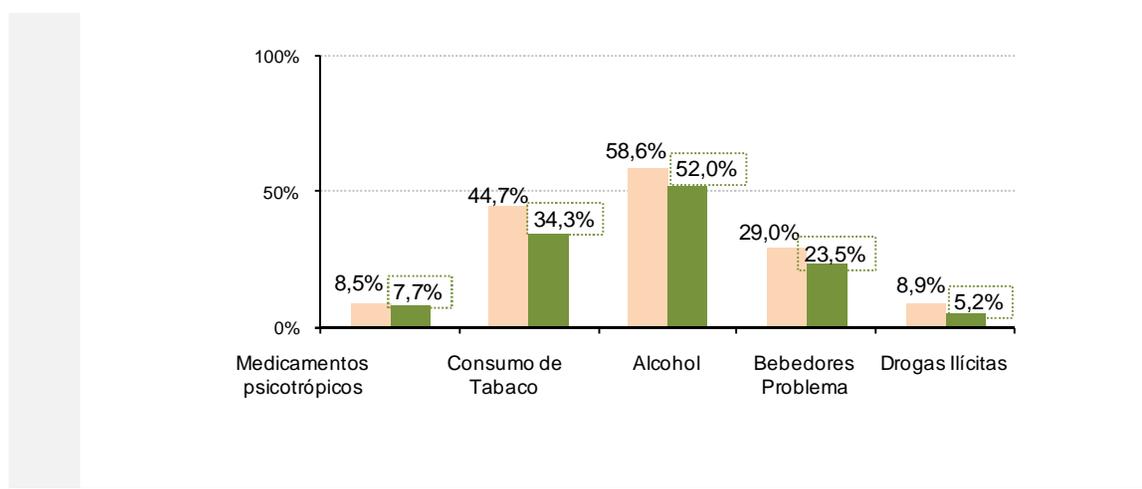
- 2.337 personas consumieron medicamentos psicotrópicos
- 16.091 personas consumieron tabaco
- 22.623 personas consumieron alcohol
- 12.675 serían bebedores problema
- 2.697 personas consumieron drogas ilícitas

Sector Agrícola /Forestal:

- ◆ El consumo de medicamentos psicotrópicos disminuyó de 8.5% a 7.7% ($p=0.63$).
- ◆ El consumo de tabaco disminuyó de 44.7% a 34.3% ($p<0.01$).
- ◆ El consumo de alcohol disminuyó de 58.6% a 52.0% ($p<0.01$).
- ◆ El porcentaje de bebedores problema disminuyó de 29.0% a 23.5% ($p=0.05$).
- ◆ El consumo de drogas ilícitas disminuyó de 8.9% a 5.2% ($p=0.01$).

Todos los indicadores del sector Agrícola /Forestal se encuentra bajo el promedio de los resultados generales del estudio.

Gráfico N°13
Consumo de drogas lícitas e ilícitas sector Agrícola /Forestal.
 Comparación 2010-2012



El Universo del Estudio en el Sector Agrícola/ Forestal fue de 175.669 trabajadores asociados a la ACHS.

De acuerdo a esto se estima que:

- **13.527** personas consumieron medicamentos psicotrópicos
- **60.252** personas consumieron tabaco
- **91.348** personas consumieron alcohol
- **41.282** serían bebedores problema
- **9.135** personas consumieron drogas ilícitas

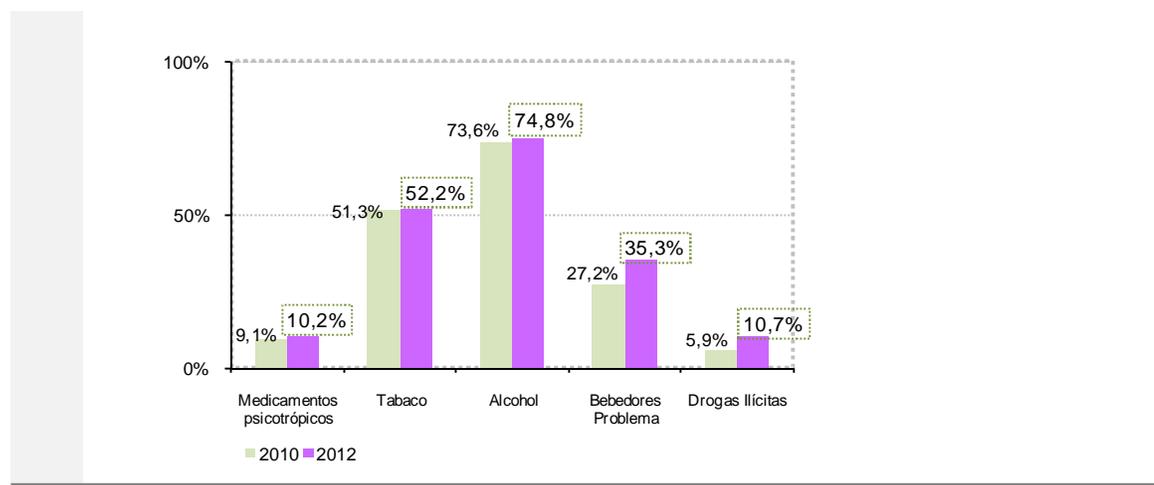
Sector Comercio /Transporte:

- ◆ El consumo de medicamentos psicotrópicos aumentó de 9.1% a 10.2% (p=0.48).
- ◆ El consumo de tabaco aumentó de 51.3% a 52.2% (p=0.73).
- ◆ El consumo de alcohol aumentó de 73.6% a 74.8% (p=0.59).
- ◆ El porcentaje de bebedores problema aumentó de 27.2% a 35.3% (p=0.019).
- ◆ El consumo de drogas ilícitas aumentó de 5.9% a 10.7% (p=0.01).

Respecto de las cifras generales del estudio, todos los indicadores del sector se encuentran sobre el promedio excepto el consumo de medicamentos psicotrópicos.

Gráfico N°14

Consumo de drogas lícitas e ilícitas sector Comercio /Transporte.
Comparación 2010-2012



El Universo del Estudio en el Comercio/Transporte fue de 303.570 trabajadores asociados a la ACHS.

De acuerdo a esto se estima que:

- **30.964** personas consumieron medicamentos psicotrópicos
- **158.4645** personas consumieron tabaco
- **227.070** personas consumieron alcohol
- **107.160** serían bebedores problema
- **34.482** personas consumieron drogas ilícitas

Sector Industria:

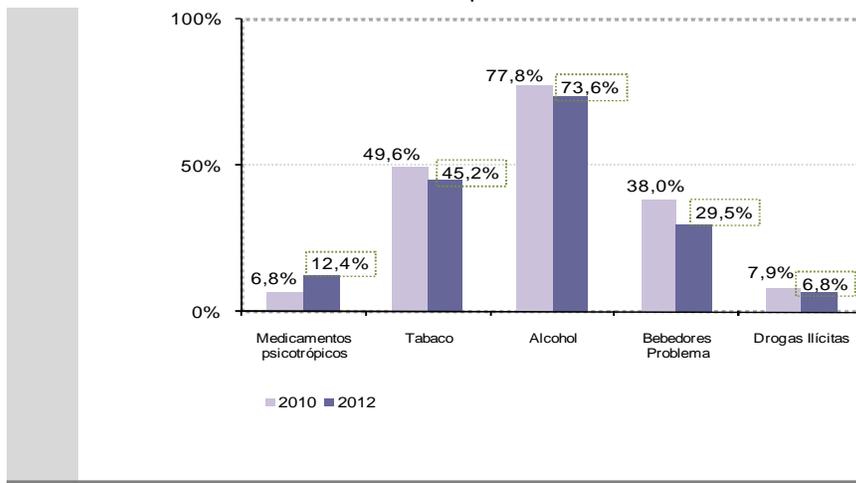
- ◆ El consumo de medicamentos psicotrópicos aumentó de 6.8% a 12.4% ($p < 0.01$).
- ◆ El consumo de tabaco disminuyó de 49.6% a 45.2% ($p = 0.07$).
- ◆ El consumo de alcohol disminuyó de 77.8% a 73.6% ($p = 0.04$).
- ◆ El porcentaje de bebedores problema disminuyó de 38.0% a 29.5% ($p < 0.01$).
- ◆ El consumo de drogas ilícitas disminuyó de 7.9% a 6.8% ($p = 0.37$).

En comparación con las cifras generales del estudio, todos los indicadores del sector Industria están en concordancia con los resultados generales, excepto en el consumo de medicamentos psicotrópicos que se encuentra 1.6 puntos porcentuales por sobre el promedio general (10.8%).

Los principales problemas del sector son el consumo de medicamentos psicotrópicos, consumo de drogas ilícitas y el consumo excesivo de alcohol (bebedores problema).

Gráfico N°15

Consumo de drogas lícitas e ilícitas sector Industria.
Comparación 2010-2012



El Universo del Estudio en el Industria fue de 229.221 trabajadores asociados a la ACHS.

De acuerdo a esto se estima que:

- **28.423** personas consumieron medicamentos psicotrópicos
- **103.608** personas consumieron tabaco
- **168.707** personas consumieron alcohol
- **67620** serían bebedores problema
- **15.587** personas consumieron drogas ilícitas

Sector Servicios:

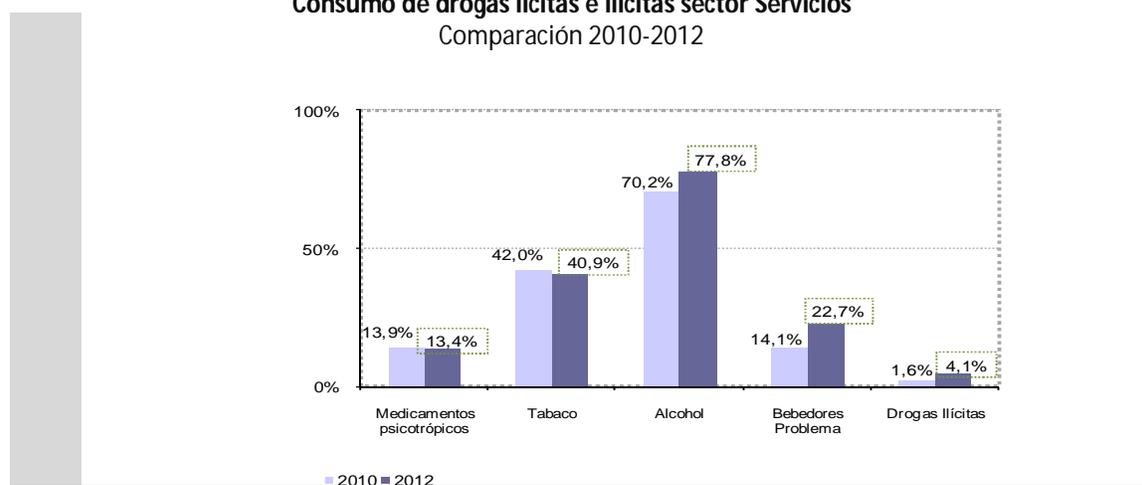
- ◆ El consumo de medicamentos psicotrópicos disminuyó de 13.9% a 13.4%. ($p=0.77$)
- ◆ El consumo de tabaco disminuyó de 42.0% a 40.9%. ($p=0.65$)
- ◆ El consumo de alcohol aumentó de 70.2% a 77.8%. ($p<0.01$)
- ◆ El porcentaje de bebedores problema aumentó de 14.1% a 22.7% ($p<=0.01$)
- ◆ El consumo de drogas ilícitas aumentó de 1.6% a 4.1%. ($p<0.01$)

En comparación a las cifras generales del estudio, los indicadores de consumo de medicamentos psicotrópicos y consumo de alcohol del último año se encuentran por sobre el promedio general.

Tanto el consumo de tabaco, drogas ilícitas del último año y bebedores problema se encuentran por debajo del promedio general del Estudio.

El principal problema del sector es el consumo de medicamentos psicotrópicos.

Gráfico N°16
Consumo de drogas lícitas e ilícitas sector Servicios
Comparación 2010-2012



El Universo del Estudio en el Industria fue de 229.221 trabajadores asociados a la ACHS.

De acuerdo a esto se estima que:

- **116.818** personas consumieron medicamentos psicotrópicos
- **356.557** personas consumieron tabaco
- **678.243** personas consumieron alcohol
- **197.894** serían bebedores problema
- **35.743** personas consumieron drogas ilícitas

MODELOS PRELIMINARES DE PREDICCIÓN DE CONSUMO

En esta revisión del estudio, se decidió aprovechar el gran número de personas encuestadas para realizar una primera estimación predictiva de consumo de alcohol y drogas ilícitas. El Objetivo de este modelo es esbozar futuras estrategias de prevención de consumo de tabaco, alcohol y drogas según grupos demográficos y tipos de empresas específicas.

A continuación, se entregan los resultados que caracterizan la población consumidora de acuerdo a los resultados obtenidos en el Estudio Nacional 2012.

Las variables analizadas fueron:

- Consumo de psicotrópicos
- Automedicación
- Bebedores Problema (Test Audit)
- Disposición al consumo de drogas ilícitas
- Consumo de drogas ilícitas

Para cada una de estas variables, se exploró la asociación con edad, sexo, estado civil, nivel de educación, antigüedad en la empresa, cargo de jefatura, horario de trabajo y sueldo percibido.

En cada caso se calcularon Odds Ratios e intervalos de confianza al 95%, mediante regresión logística.

Se analizaron los resultados por los sectores de actividad económica previamente definidos y el análisis de toda la población.

Conclusiones:

Los resultados permiten caracterizar a la población de consumidores para cada tipo de sustancia.

Consumo de medicamentos

- El consumo de medicamentos psicotrópicos es predominante en mujeres. Este hallazgo es consistente en todos los sectores estudiados. No existe otra característica asociada a este consumo. Las mujeres tienen una probabilidad de 2.4 veces más de consumo de medicamentos psicotrópicos, respecto de los hombres.

Bebedores Problema

- La presencia de bebedores problema está claramente asociada con el sexo masculino, en edades jóvenes, menos de 25 años, y entre 26 y 35 años, solteros o convivientes y con trabajo nocturno.
- La prevalencia de bebedores problema es el triple en los hombres respecto a las mujeres (H: 34.9% / M: 12.6%).

- Los menores de 25 años, tienen el doble de probabilidad de transformarse en bebedores problema, que los mayores de 45 años (40.6%/ 21.4%).

Drogas ilícitas

- Por una parte, la disposición al consumo de drogas ilícitas y, por otra, el consumo reportado de estas, muestran un perfil similar:
 - ◆ Predominio hombre. OR= 2.64 (1.89-3.68)
 - ◆ Jóvenes. OR= 0.45 (0.39-0.52)
 - ◆ Solteros o convivientes. OR= 1.43 (1.27- 1.60)
 - ◆ Trabajo nocturno. OR= 2.23 (1.69-2.95)
 - ◆ Baja antigüedad en la empresa, menos de un año. R= 0.62 (0.55-0.7)
 - ◆ Menores ingresos OR= 0.80 (0.69-0.93)

En otras palabras:

- ◆ La prevalencia de consumo de drogas ilícitas en hombres es 2,6 veces más que en las mujeres.
- ◆ Los menores de 25 años, tienen la probabilidad de consumir 4 veces más, drogas ilícitas, respecto a los mayores de 35 años.
- ◆ Los solteros o convivientes tienen cerca de tres veces más probabilidad de consumo que los casados.
- ◆ Las personas que realizan trabajo nocturno tienen 2.2 veces más probabilidad de consumir drogas ilícitas, que las personas que trabajan solo en jornada diurna.
- ◆ Los trabajadores con menos antigüedad en la empresa (< de 1 año) tiene 1.6 veces más probabilidad de consumir drogas ilícitas, respecto de los trabajadores que tienen más de 10 años de antigüedad en la empresa.
- ◆ Los sujetos que declaran tener ingresos por sobre los \$500.000 tendrían un 1.25 veces menos de probabilidad de consumo que los que tienen un ingreso menor de \$ 350.000

Si bien existen algunas variaciones por sectores de actividad, estos datos tienen limitaciones dadas por las características de la muestra y por las bajas tasas de consumo que se reportaron en la mayor parte de los casos, lo cual hace que la generalización de estos datos es limitada.

Sabía Ud. que:

Un hombre joven, soltero, que trabaja en turno de noche, que lleva menos de 5 años en la empresa y recibe un ingreso bajo \$350.000 tiene mayor probabilidad de consumir drogas ilícitas