



### ACTÚA CON CALMA

**Cuando te apuras, baja tu atención y capacidad de reacción.**

No transites apresurado por pasillos o escaleras. La vista en tu camino, no en el celular.



### NO LO DEJES "PARA DESPUÉS"

**Eso que dejaste ahí, alguien más lo puede pasar a llevar.**

Mantén las cajas, cables y productos ordenados y fuera del camino, asegurando que cada elemento esté en su lugar.



# 5 decisiones

que hacen la diferencia en tu día en el sector comercio

achs seguro laboral

y volviste sin novedad



### SAL DEL PILOTO AUTOMÁTICO

**Cuando haces lo mismo de siempre, es cuando más te confías.**

Antes de usar herramientas o equipos, evalúa el riesgo de lo que estás haciendo.



### ESTÁ BIEN PEDIR AYUDA

**Si pones tu resistencia a prueba, el cuerpo te pasa la cuenta.**

Toma la carga que corresponde y pide ayuda si hace falta.



### RECUERDA QUE NO ESTÁS SOLO/A

**En zonas compartidas, un segundo de descuido hace la diferencia.**

Antes de cruzar, girar o retroceder, mira y asegúrate de que te vean.

## UN DÍA REDONDO SE CONSTRUYE CON PEQUEÑAS DECISIONES

Ponerle atención a tu bienestar y al de quienes te rodean hace toda la diferencia.

Accede a [www.achs.cl/diaredondo](http://www.achs.cl/diaredondo) y entrénate para terminar tu jornada sin novedad 🙌

Las mutualidades de empleadores son fiscalizadas por la Superintendencia de Seguridad Social ([www.suseso.cl](http://www.suseso.cl))

