

Ecosistema de cuidado

Entendiendo el espacio de trabajo

1 ¿Cómo debería adquirir este conocimiento?



2 ¿Cómo podrías haber evitado este accidente?



desde el día **1**

MISMO ESPACIO = MISMO CUIDADO

¿Cómo se compone nuestro ecosistema de cuidado?



¿Cómo usar esta ficha?

- 1 Revisa la información antes de realizar la charla de seguridad
- 2 Presenta la pregunta 1 y sus alternativas, dando tiempo para responder
- 3 Lee la respuesta correcta (destacada) y su texto complementario
- 4 Repite el ejercicio con la pregunta 2
- 5 Cierra la actividad invitando al grupo a comentar lo expuesto

Hoy vamos a hacer algo diferente, una **trivia rápida** para comprender cómo en un espacio de trabajo compartido, cada rol importa: **quien administra el espacio, quien coordina las labores, quien dirige equipos y quien realiza cada tarea**

Pregunta 1

Si llegas a realizar labores por primera vez en un centro de trabajo que no conoces, **necesitas identificar los riesgos del lugar, las zonas restringidas, los protocolos de emergencia y a quién acudir en caso de algún incidente**

→ ¿Cómo debería adquirir este conocimiento?

- A Aprendo todo durante la jornada. El mejor conocimiento es la experiencia
- B Debo recibir información clara antes de iniciar las labores. Mejor partir preparado**
- C No es necesario para mi trabajo Pregunto sólo si ocurre un problema

 Complementa la respuesta

La información preventiva debe estar disponible desde el inicio y es responsabilidad de tu entidad empleadora y la empresa mandante coordinarse para informar oportunamente a todas las personas trabajadoras

Pregunta 2

Al final de la jornada te encargan retirar una bolsa con residuos del lugar de trabajo. **Al levantarla, sientes que algo te pincha las manos.** En su interior se encontraban vidrios y otros elementos filosos que no estaban separados ni informados

→ ¿Cómo podrías haber evitado este accidente?

- A Aplasto la bolsa para triturar cualquier objeto duro o filoso antes de levantarla
- B Arrastro la bolsa en vez de levantarla. Así evito contacto con elementos peligrosos
- C Me pongo guantes y reviso el contenido antes de manipularlo. Aviso a mi supervisor si encuentro residuos peligrosos**

 Complementa la respuesta

Cada persona trabajadora es la primera responsable de su propia seguridad. Cuando nos anticipamos al riesgo e involucramos a quienes supervisan, también estamos cuidando a otras personas

En síntesis, en este ecosistema de cuidado todos tenemos un rol importante

- **La entidad mandante** informa y coordina
- **La entidad empleadora** orienta y acompaña
- **La persona trabajadora** participa, pregunta y reporta
- **La mutualidad (Achs)** entrega apoyo y herramientas preventivas

En este espacio todos y todas tenemos derecho al mismo cuidado, por eso es importante conocer a qué riesgos estás expuesto y cómo evitarlos en el día a día