

Bájale un cambio a la vereda



achs seguro
laboral

¿Cómo desplazarnos con seguridad como peatones?



Al cruzar una calle
o una salida de
vehículos



Al caminar por
veredas irregulares
o con obstáculos



Al desplazarnos
mientras revisamos
el celular

Tres preguntas rápidas

Antes de cruzar, ¿nos aseguramos de que los vehículos nos hayan visto?

¿Cuántas veces miramos el celular mientras caminamos?

¿Qué hacemos cuando la ruta habitual no ofrece condiciones seguras?

Para andar a paso seguro

Camina,
no corras



Mantén tu
atención en
el entorno



Para, aunque
tengas
preferencia



cumplir + cuidarse es posible

BÁJALE UN CAMBIO



Bájale un cambio a la vereda



¿Cómo desplazarnos con seguridad como peatones?

Cuando nos movemos a pie por razones de trabajo, compartimos las calles con vehículos, bicicletas y otros peatones. Aunque conozcamos bien el trayecto, hay demasiadas variables que no controlamos. Si no andamos atentos, de un momento a otro podemos sufrir **caídas por desniveles u obstáculos, golpes contra elementos del entorno y atropellos**. Por ejemplo:



Al cruzar una calle o una salida de vehículos



Al caminar por veredas irregulares o con obstáculos



Al desplazarnos mientras revisamos el celular

¿Cómo usar esta ficha?



- 1 Lee el contenido antes de iniciar la actividad
- 2 Compártelo con el equipo y plantea las tres preguntas
- 3 Escucha algunas respuestas y refuerza las recomendaciones
- 4 Cierra invitando a comunicar cualquier dificultad para trabajar o moverse de forma segura

Tres preguntas rápidas

Antes de cruzar, ¿nos aseguramos de que los vehículos nos hayan visto?

¿Cuántas veces miramos el celular mientras caminamos?

¿Qué hacemos cuando la ruta habitual no ofrece condiciones seguras?



Caminar puede parecer una actividad sencilla, pero también exige mantener la atención en el camino. **El apuro no debe llevarnos a cruzar por cualquier lugar o avanzar sin observar**

Para andar a paso seguro

- ✓ **Camina, no corras**
Respetar siempre cruces habilitados, semáforos y señalizaciones
- ✓ **Mantén tu atención en el entorno**
Guarda el celular y pon la vista en el camino y tus alrededores mientras caminas
- ✓ **Para, aunque tengas preferencia**
antes de avanzar, observa en ambas direcciones que vehículos y ciclistas estén detenidos

Cuando nuestro trabajo es viajar, manejar o desplazarnos por la calle o el entorno laboral, **mantener la calma, la atención al entorno y una buena planificación** nos protege de peligros en la ruta.

cumplir + cuidarse **es posible**

Por eso

