

Bájale un cambio a los pasillos



achs seguro
laboral

¿Cómo movernos con seguridad en el lugar de trabajo?



Al caminar por
pasillos o patios donde
circulan vehículos



Al encontrarnos con
obstáculos, derrames
o desniveles



Al subir o bajar de
un vehículo, escalera
o equipo de trabajo

Tres preguntas rápidas

¿Respetamos las rutas y cruces peatonales, incluso cuando estamos apurados?

¿Qué hacemos cuando encontramos un obstáculo o derrame en el camino?

Al subir o bajar de un vehículo, ¿usamos siempre tres puntos de apoyo?

Para trasladarte de forma segura

Camina con
atención
y calma



Usa tus manos
como apoyo



Reporta
condiciones
inseguras



cumplir + cuidarse **es posible**

BÁJALE UN CAMBIO



Bájale un cambio a los pasillos



¿Cómo movernos con seguridad en el lugar de trabajo?

Hoy vamos a hablar de algo que hacemos varias veces durante la jornada: movernos por pasillos, patios y otras zonas de trabajo.

A veces nos movemos en piloto automático por los trayectos conocidos. Otras veces, el apuro, las distracciones o un cambio en el entorno pueden hacernos perder de vista el camino, ocasionando **golpes contra objetos, tropiezos y caídas**. Por ejemplo:



Al caminar por pasillos o patios donde circulan vehículos



Al encontrarnos con obstáculos, derrames o desniveles



Al subir o bajar de un vehículo, escalera o equipo de trabajo

¿Cómo usar esta ficha?



- 1 Lee el contenido antes de iniciar la actividad
- 2 Compártelo con el equipo y plantea las tres preguntas
- 3 Escucha algunas respuestas y refuerza las recomendaciones
- 4 Cierra invitando a comunicar cualquier dificultad para trabajar o moverse de forma segura

Tres preguntas rápidas

¿Respetamos las rutas y cruces peatonales, incluso cuando estamos apurados?

¿Qué hacemos cuando encontramos un obstáculo o derrame en el camino?

Al subir o bajar de un vehículo, ¿usamos siempre tres puntos de apoyo?



Cuando la mente ya está en la próxima tarea, podemos dejar de prestar atención al trayecto. Pero **desplazarnos también es parte del trabajo** y merece el mismo cuidado.

Para caminar a paso seguro

✓ Camina con atención y calma

Utiliza solo las rutas y cruces habilitados; evita tomar atajos

✓ Usa tus manos como apoyo

Afirmate en pasamanos y otros puntos de apoyo al cambiar de nivel, por ejemplo al subir o bajar de un vehículo

✓ Reporta condiciones inseguras

Si encuentras un obstáculo, derrame o peligro que no puedas corregir, comunícalo a tu supervisor

Cuando nuestro trabajo es viajar, manejar o desplazarnos por la calle o el entorno laboral, **mantener la calma, la atención al entorno y una buena planificación** nos protege de peligros en la ruta.

cumplir + cuidarse **es posible**

Por eso

