



**BÁJTALE
UN CAMBIO**



**Bitácora de
implementación**

cumplir+ cuidarse
es posible

Esta campaña busca cuidar a
las personas trabajadoras que realizan

viajes y desplazamientos

asociados al trabajo,

exponiéndose continuamente a
accidentes en el entorno vial

Estas labores involucran a personas:

pasajeras y usuarias
del transporte público

conductoras



usuarias de
otros medios
de transporte



responsables de planificar
y coordinar las rutas
(jefaturas, supervisores, etc.)



Cuéntales de qué se trata
la iniciativa...



...y pídeles que **aporten desde
su rol y experiencia** para que
la campaña se sienta propia

Ingresa al sitio web:

achs.cl/bajaleuncambio

En la sección implementación encontrarás
un kit para cada una de las etapas

- 1 Lanzamiento**
- 2 Implementación**
- 3 Reforzamiento**



¿Cómo logramos mayor impacto?

BÁTALE UN CAMBIO



achs seguro
laboral

Busca aliados que
apoyen la campaña



**Líderes de tu
entidad empleadora**

Ellos conocen mejor que nadie a sus equipos y deben facilitar y promover estas acciones a todas las personas trabajadoras que realizan viajes y desplazamientos dentro de sus labores

¿Cómo logramos mayor impacto?

BÁTALE UN CAMBIO 

achs seguro
laboral

Aprópiate de la campaña

Si bien la campaña tiene estructura, nadie mejor que tú conoce las particularidades de las personas que trabajan en tu centro de trabajo. Por ende, usa esa información a favor de la campaña y motiva la participación internamente

Acá te entregamos algunas ideas que podrían inspirarte para **personalizar la campaña**



Arranca con un lanzamiento virtual

Convoca a quienes trabajan en tu entidad empleadora para contarles el objetivo de esta campaña



Organiza un lanzamiento en terreno

Coordina un día para instalar y hacer entrega de los materiales impresos de campaña, involucrando a los equipos de trabajo



Procura dar el ejemplo
y actuar según los
comportamientos seguros

Descarga el material de campaña

Ingresa a

achs.cl/bajaleuncambio

Como parte del equipo implementador tienes la responsabilidad de desarrollar las actividades de campaña según lo recomendado en esta bitácora, **con la guía y asesoría del Experto Achs y el apoyo de las personas que lideran en tu entorno de trabajo**



¿Cuáles son los objetivos de cada etapa?

1 Lanzamiento

Objetivo

Comunicar la campaña a los equipos de trabajo

Herramientas

- Spot
- Email de lanzamiento
- Imán de campaña
- Adhesivo vehículo
- Colgante vehículo
- Señaléticas conductas seguras

2 Implementación

Objetivo

Contribuir a una cultura de seguridad en el entorno de trabajo

Herramientas

- Afiche reglas de oro
- Infografías WhatsApp (conductores y personas trabajadoras)
- Stickers WhatsApp
- Materiales de bolsillo (jefaturas, conductores y personas trabajadoras)
- Gráfica WhatsApp capacitaciones
- Email capacitaciones

3 Reforzamiento

Objetivo

Evaluar condiciones y comportamientos para identificar peligros y tomar medidas

Herramientas

- Diálogos de seguridad
 - Desplazamiento operacional
 - Transporte público
 - Conducción de vehículos
 - Manejo manual de materiales
 - Transporte en ciclos
 - Fatiga y somnolencia
 - Convivencia vial y respeto
- Lista de verificación jefaturas

Herramientas de apoyo (digital)

BÁTALE UN CAMBIO



1 Lanzamiento



Spot

Introducción breve sobre la problemática que aborda esta campaña, y que funciona como una invitación a participar y cuidarse



Email lanzamiento

Envíalo por correo electrónico a los equipos de trabajo de tu entidad empleadora. Esta información explica la campaña e invita a las personas trabajadoras a revisar el material que se enviará periódicamente

Herramientas de apoyo (impreso)

1 Lanzamiento



Stickers impresos

Entrégalo a los equipos para que los instalen en sus elementos personales (locker, libreta, computador, termo, etc), como un recordatorio permanente de la campaña



Colgante vehículo

Entrégalo a las personas trabajadoras a cargo de conducir vehículos, para que lo instalen en su interior como un recordatorio permanente de la campaña



Adhesivo vehículo

Entrégalo a las personas trabajadoras a cargo de labores de conducción, para que lo peguen en el exterior de sus vehículos



Imanes de campaña

Pégalos en lugares que tus equipos de trabajo puedan ver a diario, como implementos de trabajo, lockers o espacios de descanso



Señaléticas conductas seguras

Instálalas en espacios visibles y de alto tráfico en el entorno de trabajo, como pasillos, zonas de carga y tránsito vehicular

Herramientas de apoyo (digital)

2 Implementación



Infografías WhatsApp

Envíalas por el grupo de coordinación que tengas con tu equipo, o arma uno con este propósito, entregando estas recomendaciones a personas conductoras de vehículos y otras personas trabajadoras



Stickers WhatsApp

Compártelos por el mismo grupo de coordinación con tu equipo, para que puedan usarlos y apropiarse de la campaña



Gráfica WhatsApp capacitaciones

Envíala por el grupo de coordinación interno para invitarlos a realizar los cursos disponibles

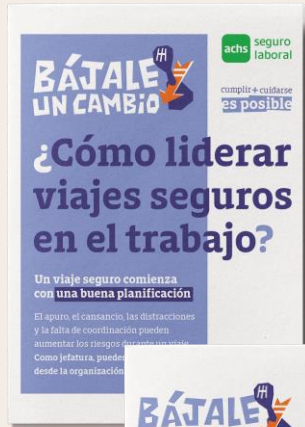


Email capacitaciones

Envíalo por correo electrónico a los equipos de trabajo para invitarlos a realizar los cursos disponibles

Herramientas de apoyo (impreso)

2 Implementación



Material de bolsillo

jefaturas

Distribúyelos a las personas líderes de equipos y con cargo de supervisión para que puedan aportar desde su rol con recomendaciones preventivas para la coordinación y planificación de las labores



Material de bolsillo

Personas trabajadoras

Repártelos a tus equipos de trabajo, para que tengan siempre a mano las recomendaciones preventivas de la campaña



Material de bolsillo

Personas conductoras

Repártelos a personas conductoras para que tengan siempre a mano las recomendaciones preventivas de la campaña

BÁTALE UN CAMBIO



Afiche reglas de oro

Imprímelo e instálalo en los espacios que tus equipos de trabajo más frecuentan, como espacios de reunión o descanso, para reforzarles los principales contenidos preventivos

Herramientas de apoyo

3 Reforzamiento

Diálogo de Seguridad 01: desplazamiento operacional

Bájale un cambio a los pasillos

¿Cómo movernos con seguridad en el lugar de trabajo?

Al caminar por pasillos o patios donde circulan vehículos

Al encontrarnos con obstáculos, derrames o desniveles

Al subir o bajar de un vehículo, escalera o equipo de trabajo

Tres preguntas rápidas

¿Respetamos las rutas y cruces peatonales, incluso cuando estamos apurados?

¿Qué hacemos cuando encontramos un obstáculo o derrame en el camino?

Al subir o bajar de un vehículo, ¿usamos siempre tres puntos de apoyo?

Para trasladarte de forma segura

Camina con atención y calma

Usa tus manos como apoyo

Reporta condiciones inseguras

cumplir + cuidarse **es posible** **BÁTALE UN CAMBIO**

Diálogos de seguridad

Imprime cada ficha por ambos lados y convoca al equipo antes de partir la jornada. Úsalas durante una charla corta de seguridad para entregar recomendaciones preventivas

Lista de verificación

BÁTALE UN CAMBIO

es posible

I. IDENTIFICACIÓN DEL CENTRO DE TRABAJO

Nombre del centro de trabajo:

RUT Centro laboral:

Dirección de la entidad empleadora en el centro de trabajo:

RUT número de trabajo:

II. RESPONSABLE DE EVALUACIÓN

Nombre completo del responsable:

RUT responsable:

Cargo / Dependencia:

Fecha de aplicación:

III. INSTRUCCIONES

En la columna RESULTADOS, debes indicar si la acción evaluada cumple con la exigencia. Ten presente que, para cada pregunta que identifiques malhechora, es necesario que generes las acciones correctivas pertinentes para solucionar el problema detectado.

N°	PREGUNTA	RESULTADOS	OBSERVACIONES / DESCRIPCIÓN DEL HALLAZGO	
		☐ SI	☐ NO	
Traquete				
1	¿Utilizas correctamente los tres puntos de apoyo al subir y bajar del vehículo, manteniéndolo en todo momento dos manos y una pierna, siempre y cuando sea necesario?	☐	☐	
2	¿Respetas los tiempos de descanso establecidos por la organización antes y durante la jornada, siempre cuando que la condición de trabajo sea moderada o alta?	☐	☐	
3	¿Antes de iniciar la maniobra, se evidencia que la persona conductora se encuentra en condiciones adecuadas de alerta, sin presentar signos de fatiga, somnolencia o disminución de la capacidad de atención?	☐	☐	
4	¿Planificas previamente el viaje considerando la ruta a seguir, los tiempos de desplazamiento, las condiciones de tránsito y los factores que pueden afectar la seguridad del trayecto?	☐	☐	
5	¿Evitas manejar con agitación o bajo presión de tiempo, justificando adecuadamente los desplazamientos y manteniéndolo con moderación según corresponda a las condiciones de la vía y del trabajo?	☐	☐	
6	¿Mantienes una atención permanente en la conducción y en las condiciones de los entornos identificando oportunamente peligros, cambios en la vía, señalización, otros usuarios y situaciones que puedan afectar la seguridad del desplazamiento?	☐	☐	
7	¿Realizas una verificación activa de los puntos ciegos antes de iniciar una maniobra, utilizando adecuadamente los espejos, aperturas laterales y observación directa cuando corresponda, con el fin de identificar personas, vehículos o obstáculos presentes en el entorno?	☐	☐	
8	¿Evitas exceso de velocidad en zonas con alta densidad de usuarios, durante los desplazamientos profesionales, considerando la atención en la vía, las condiciones del entorno y los tiempos presentes en la jornada?	☐	☐	
9	¿Al desplazarte mantienes una observación permanente de la seguridad de tránsito, identificando oportunamente las condiciones, obstáculos, situaciones, condiciones ambientales u otros riesgos que pueden generar lesiones, daños o muerte?	☐	☐	
10	¿Mantienes una distancia de seguimiento segura respecto de otros vehículos, de manera que la persona dispense del tiempo y espacio necesario para evitarse oportunamente ante frenados, manteniendo las condiciones mínimas de seguridad?	☐	☐	
11	¿Mantienes una distancia de conducción a una velocidad prudente y acorde a las condiciones de la vía, el estado, la visibilidad y el entorno, de manera que se permita mantener el control del vehículo y reaccionar oportunamente ante situaciones inesperadas o riesgos de otros vehículos, de manera que se permita disponer del tiempo y espacio necesario para evitarse oportunamente ante frenados, manteniendo las condiciones mínimas de seguridad?	☐	☐	

Lista de verificación

Entregala a las personas líderes de equipos para que puedan evaluar las condiciones en que se encuentran las distintas áreas de trabajo

BÁJALE UN CAMBIO



Desde quienes conducen o viajan por trabajo
hasta quienes planifican los tiempos y rutas...

la participación de todos
es fundamental para
contribuir a viajes más seguros

