



*Claves para una jornada **sin accidentes***

Manual de Bolsillo para Jefaturas



**MANOS
A LA OBRA**
Y con la pega
bien hecha





*Y con la pega
bien hecha*



¡Hola!

Bienvenidos a nuestro Manual de Bolsillo de la campaña “*Manos a la Obra y con Pega Bien Hecha*”.

La campaña se articula en torno a la idea de que una obra segura no es sólo aquella que previene accidentes visibles, sino también aquella que cuida la forma en que las personas se relacionan, se comunican y se reconocen.

Por eso, abordamos los 4 focos críticos más frecuentes de accidentes a los que se enfrentan diariamente las personas en labores de Construcción.



1 Manejo Manual
de Cargas



2 Uso de
herramientas
y máquinas



3 Desplazamiento
Operacional



4 Trabajos en
Altura

Adicionalmente, también incorpora de manera transversal la perspectiva de género dentro del rubro, con el fin de promover entornos de trabajo más inclusivos, respetuosos y con una adecuada convivencia laboral.

¿Sabías que los accidentes en Obra más comunes ocurren por **distracción y no seguir correctamente los procedimientos?**



A través de esta guía te entregamos **consejos y recomendaciones prácticas** para cuidar a tu equipo durante el turno, enfocadas en los riesgos más frecuentes que causan accidentes en el sector construcción.

¿Qué buscamos con esta campaña?

- **Seguridad total:** Prevenir accidentes laborales mediante acciones concretas y alertas claras cuando más importa.
- **Acción práctica:** Traducir las normas en comportamientos reales, sencillos y visuales que facilitan el trabajo diario.

¿Cómo nos ponemos manos a la obra ?



Sabemos que el trabajo en la construcción implica una exposición permanente a distintos peligros que es necesario identificar para luego evaluar sus riesgos.

Como jefatura, tu rol es clave para anticiparlos, reforzar prácticas seguras y actuar oportunamente cuando ocurre un incidente.

Queremos que la 'pega bien hecha' sea una marca registrada de tu gestión en Seguridad y eso parte por el autocuidado de todo tu equipo.

Por eso, vamos a ayudarte a reforzar procedimientos de trabajo y comportamientos seguros, de manera que la Seguridad no sólo se vea como palabras, sino como la forma correcta de trabajar a diario.

¡Así que, pongámonos “ Manos a la obra”!

Y vamos por una jornada productiva y, sobre todo, segura.

A continuación, algunos consejos generales para el Jefe de Terreno:

»»»»

Lenguaje corporal:

Mantén siempre una postura abierta y cercana con las personas, nunca autoritaria.

»»»»

Interacción: Si el grupo es pequeño, al terminar tu charla puedes lanzar una pregunta rápida cómo: “¿Quién me dice cuál de estos 5 puntos es el que más debemos cuidar hoy en nuestra tarea específica?” Esto ayuda a que el mensaje no se quede sólo en el aire, sino que lo bajen a su realidad inmediata.

»»»»

Referencia: Si tienes el material impreso o el enlace a mano (www.achs.cl/manosalaobra), es el momento de mostrarlo físicamente o señalar dónde podrán encontrar más información.

1 Manejo Manual de Carga



Planificar tu trabajo y cumplir con los procedimientos es hacer una pega bien hecha. Por eso, es importante estar atento a los sobreesfuerzos para evitar lesiones musculoesqueléticas por manipulación de carga.

DURANTE LA JORNADA, OBSERVA SI:

- Se levantan cargas pesadas sin ayuda.
- Se adoptan posturas incorrectas.
- Se realizan movimientos repetitivos.
- Las condiciones de trabajo son las adecuadas.



Puedes apoyarte en el material de campaña especialmente preparado para este foco crítico, disponible en:



www.achs.cl/manosalaobra

REFUERZA PRÁCTICAS COMO:

- Evaluar la carga antes de levantar.
- Utilizar ayudas mecánicas.
- Trabajar en equipo cuando sea necesario.
- Alternar tareas cuando sea posible para evitar la repetición y fatiga.

Si detectas un SOBRESFUERZO:

1. **DETÉN** la actividad.
2. **EVALÚA** el estado de la persona afectada.
3. **AJUSTA** la tarea y revisa la **ORGANIZACIÓN** del trabajo.
4. **REVIS** las condiciones que generaron el evento.

2 Uso de Herramientas y Máquinas



El uso de herramientas manuales y máquinas portátiles y motrices en faenas de construcción es una tarea de alto riesgo que exige conductas seguras, el uso correcto de equipos y la identificación oportuna de peligros. Tomar conciencia de las consecuencias de no seguir un uso seguro, puede marcar la diferencia entre un trabajo bien hecho y un accidente.

DURANTE LA JORNADA, OBSERVA SI:

- Se utilizan herramientas y máquinas en mal estado.
- Se emplean EPP inadecuados para la tarea.
- Se siguen prácticas o técnicas inseguras.
- Las personas están capacitadas y entrenadas para la tarea.
- Las condiciones de trabajo son las adecuadas.

REFUERZA PRÁCTICAS COMO:

- Mantener el orden y limpieza en las zonas de trabajo.
- Verificar el estado de herramientas y equipos antes de usarlos.
- Utilizar los EPP correctamente.
- No intervenir máquinas ni equipos eléctricos.
- Conocer y aplicar los Procedimientos de Trabajo Seguro (PTS).

Si ocurre un ACCIDENTE:

1. **DETÉN** inmediatamente la operación.
2. Mantén la calma y **APOYA** a la persona afectada.
3. **ASEGURA** la atención correspondiente.
4. **ORGANIZACIÓN** del trabajo.
5. **SEÑALIZA** o elimina la condición de riesgo.
6. **REPORTA** según el procedimiento.



Puedes apoyarte en el material de campaña especialmente preparado para este foco crítico, disponible en:



www.achs.cl/manosalaobra

3 Desplazamiento Operacional



El desplazamiento operacional corresponde al movimiento a pie que realizan las personas trabajadoras dentro la obra o faena para desarrollar sus tareas diarias. Aquí, los accidentes más frecuentes están asociados a caídas, tanto en pasillos, patios o escaleras, muchas veces asociadas a apuro, distracciones o baja visibilidad.

DURANTE LA JORNADA, OBSERVA SI:

- Existen obstáculos en pasillos, escaleras o zonas de tránsito.
- Los pisos están mojados o resbaladizos.
- Las áreas de tránsito están señalizadas.
- Las personas se desplazan atentas y sin distracciones.

REFUERZA PRÁCTICAS COMO:

- Mantener la atención al desplazarse.
- Caminar a un ritmo seguro.
- Evitar distracciones con dispositivos móviles.
- Mantener pasillos y escaleras despejados.
- Reportar condiciones inseguras.



Puedes apoyarte en el material de campaña especialmente preparado para este foco crítico, disponible en:



www.achs.cl/manosalaobra

Si ocurre una CAÍDA o GOLPE:

1. **VERIFICA** el estado de la persona afectada.
2. **ASEGURA** la atención correspondiente.
3. **SEÑALIZA** o elimina la condición de riesgo.
4. **REPORTA** según el procedimiento.
5. Entrega **FEEDBACK** a tu equipo para evitar futuros incidentes.

4 Trabajo en Altura Física



Realizar trabajos en altura es una de las actividades más riesgosas de la construcción debido a que las consecuencias de este tipo de incidentes suelen ser graves o fatales. Trabajar en altura no sólo tiene el riesgo de la caída libre, sino que también los riesgos propios de la labor, como: electrocución, quemaduras, golpes contra estructuras, entre otras.

DURANTE LA JORNADA, OBSERVA SI:

- Las condiciones técnicas son adecuadas para el estándar mínimo de seguridad.
- Las condiciones ambientales son adecuadas para realizar labores en altura física.
- Se realizan movimientos inseguros durante las tareas.
- Se realizan omisiones a las medidas de seguridad.

Si ocurre una CAÍDA o GOLPE:

1. **VERIFICA** el estado de la persona afectada.
2. **ASEGURA** la atención correspondiente.
3. **ACTÚA EN EL MOMENTO** y corrige dando instrucciones claras.
4. **REVISAS CONDICIONES** y prácticas asociadas.
5. **REPORTA** según el procedimiento.

REFUERZA PRÁCTICAS COMO:

- Inspección permanente de las condiciones y los equipo de trabajo.
- Procedimientos de actuación ante emergencias.
- Reportar condiciones o actos inseguros.
- Trabajar en equipo cuando sea necesario.
- Trabajar con atención a la tarea.
- Evitar distracciones con dispositivos móviles.



Puedes apoyarte en el material de campaña especialmente preparado para este foco crítico, disponible en:



www.achs.cl/manosalaobra

5 Perspectiva de Género



Una comunicación inclusiva y segura, que incorpore la perspectiva de género en obras y faenas constructivas, implica reconocer que hombres, mujeres y diversidades pueden enfrentar peligros distintos en las faenas de construcción, debido a factores físicos, organizacionales, culturales y sociales. Esto significa escuchar y considerar las opiniones de los demás, reconocer sus aportes y asegurar que todos tengan las mismas oportunidades y condiciones de trabajo.

DURANTE LA JORNADA, OBSERVA SI:

- Las conversaciones diarias utilizan un lenguaje neutro, que incluya a todas las personas.
- Las tareas son asignadas de manera justa e igualitaria, sin sesgos de género.
- Las actitudes y comentarios entre compañeros afectan el ambiente laboral y la confianza dentro de la cuadrilla.

REFUERZA PRÁCTICAS COMO:

- Saludar siempre de forma amable.
- Usar un lenguaje neutro en el ámbito laboral.
- Evitar los estereotipos sexistas o de género.
- Evitar los comentarios sobre el cuerpo o apariencia de los demás.
- Reconocer los errores, para llevar una mejor convivencia con los demás.



Puedes apoyarte en el material de campaña especialmente preparado para este foco crítico, disponible en:



www.achs.cl/manosalaobra

Si detectas un COMPORTAMIENTO inadecuado:

1. **INTERVEN** en el momento.
2. **APOYA** a la persona afectada.
3. Entrega **FEEDBACK** a tu equipo para evitar futuros incidentes.
4. **REVIS** las condiciones que generaron el evento.

Recuerda que **observar, reforzar y actuar oportunamente** permite prevenir accidentes y proteger la salud de las personas trabajadoras.



MANOS A LA OBRA

*Y con la pega
bien hecha*

*Para implementar esto en terreno y descargar todas
las herramientas (gráficas, charlas y guías), visita:*

www.achs.cl/manosalaobra