achs Vive el cuidado

# Nueve claves para una prevención inclusiva de riesgos laborales

## Invitamos a todas las organizaciones, empleadoras/es, ejecutivas/os y profesionales a revisar este listado, para disminuir los riesgos en los puestos de trabajo

### 1. Crear una cultura organizacional inclusiva

Respeto, diversidad y aceptación, son algunos de los valores que una empresa comprometida con la prevención inclusiva de riesgos laborales, debiese incorporar en sus creencias y en su discurso corporativo, siendo parte de la esencia de la organización.

### 2. Diseñar acciones para todos

Generar recomendaciones orientadas a todas y todos los trabajadores, independientemente de si tienen alguna discapacidad.

### 3. Mejorar la accesibilidad

REl diseño universal permite beneficiar a un mayor número de personas, a través de equipos, espacios de trabajo, vías de circulación, capacitaciones, entre otros, que permiten el desenvolvimiento autónomo, independiente de las habilidades que tenga cada trabajador o trabajadora.

### 4. Implementar un sistema de gestión preventiva

Aplicar sistemáticamente políticas, procedimientos y prácticas de gestión para identificar y evaluar los riesgos laborales, adoptando medidas preventivas adecuadas para evitar y/o minimizar las consecuencias de estos mismos.

### 5. Evaluar riesgos laborales y construir mapas de riesgos

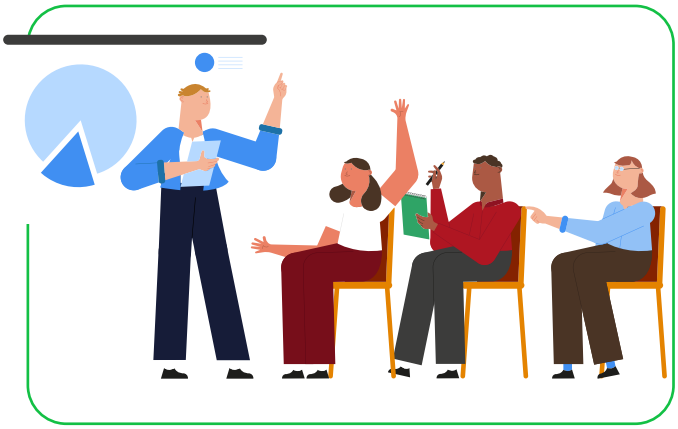
Es fundamental identificar y evaluar los peligros y riesgos para representarlos gráficamente al interior de la empresa. De esta manera, se difundirá la información a las y los trabajadores, con el fin de generar una evaluación de los resultados obtenidos.

Activa la inclusi ON

achs Vive el cuidado

## 6. Implementar un plan de acción preventivo

La identificación de peligros no tiene sentido si no va acompañada de un plan de acción preventivo que permita controlarlos, y así evitar los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales derivadas de las tareas desempeñadas por las y los trabajadores, considerando las diferencias entre cada individuo que forma parte de la empresa.



## 7. Capacitación participativa

Es una herramienta fundamental en la aplicación de un plan de acción de mejoras, ya que permite que la o el trabajador, pueda generar estrategias en favor de la seguridad y la salud desde su realidad cotidiana. Esta formación es un deber por parte de la empresa y como tal, es importante que las personas a cargo sean verdaderos líderes en los procesos productivos y de seguridad.

## 8. Desarrollar un plan de emergencia y evacuación

Es fundamental identificar y evaluar los peligros y riesgos para representarlos gráficamente al interior de la empresa. De esta manera, se difundirá la información a las y los trabajadores, con el fin de generar una evaluación de los resultados obtenidos.

## 9. Recomendaciones preventivas para todas y todos

Para hacerlo se recomienda agrupar a las y los trabajadores por tipo de peligro o actividad. Por ejemplo, reunir a todos aquellos que realizan manejo manual de cargas y explicar todos los peligros de la tarea y las conductas seguras y, finalmente, registrar la asistencia. Esta evidencia es fundamental para respaldar la gestión y compromiso. Una vez capacitados, es fundamental que se fomenten las conductas seguras con iniciativas como el reconocimiento y las felicitaciones en público.

**Fuentes:**
Prevención inclusiva: Guía con las nueve claves para una prevención inclusiva de los riesgos laborales. Organización Internacional del Trabajo, SOFOFA y Achs. 2013.

Las mutualidades de empleadores son fiscalizadas por la Superintendencia de Seguridad Social (www.suseso.cl).

Activa la inclusi ON