

COVID-19

Lista de Verificación de Control de Exposición

Fecha _____
 Hora _____
 Ubicación _____
 Observador _____

ÍTEM	PROTEGIDO	EXPUESTO	NO APLICA
Minimiza interacciones personales para reducir la exposición (a transmitir o recibir) del virus de COVID-19			
Realiza reuniones por medios remotos en lugar de cara a cara o en persona			
Utiliza permanentemente mascarilla en espacios cerrados y abiertos			
Mantiene mínimo 1 metro de separación de otra persona todo el tiempo que sea posible			
Utiliza alternativas de saludo para estrechar la mano			
Lava sus manos frecuentemente por 20 segundos (con agua/jabón o alcohol gel)			
Evita en todo momento el contacto mano-cara			
Desecha en basurero con tapa los pañuelos y mascarillas			
Al comer, mantiene un metro de distancia con otras personas y evita compartir alimentos			
Cumple con procedimiento de uso de vestimenta o uniforme de trabajo (incluyendo traslado de ropa sucia según corresponda)			
Mantiene su puesto de trabajo limpio y despejado			
Sabe y describe el paso a paso de qué hacer en caso de exponerse a una persona con COVID-19 confirmado			

 [Para mas información haz clic aquí](#)