

**ACHS**

# Taller de Manejo de Materiales



**C.C.C.** *Control de Comportamientos Críticos*<sup>SMR</sup>

**POR UN TRABAJO SANO Y SEGURO**

# **C.C.C.**

**Control de Comportamientos Críticos<sub>MR</sub>**

## **TALLER DE MANEJO DE MATERIALES**

**MANUAL DEL PARTICIPANTE**

The logo for ACHS, consisting of the letters 'ACHS' in white, bold, sans-serif font, centered within a dark green square.

**ACHS**

**Líder en Prevención de Riesgos**

# TALLER DE MANEJO DE MATERIALES

**ESTE MANUAL HA SIDO PREPARADO  
ESPECIALMENTE PARA USTED**

# INTRODUCCIÓN

Este taller ha sido diseñado por la Asociación Chilena de Seguridad con el fin de ayudar a los trabajadores a reflexionar sobre los problemas de seguridad que se presentan en el manejo de materiales en los lugares de trabajo.

Específicamente se pretende que los participantes sean capaces de:

- Reflexionar por qué ocurren los accidentes en el Manejo de Materiales.
- Reflexionar sobre las contradicciones entre el «decir» y el «hacer» en seguridad.
- Aplicar el concepto de criticidad de los riesgos para identificar aquellos que tienen potencial para generar accidentes fatales y graves en el Manejo de Materiales.

## ¡El éxito del taller depende de USTED!

- **PARTICIPE ACTIVAMENTE**
- **COMPARTA SUS EXPERIENCIAS**
- **ADQUIERA COMPROMISO**

RECUERDE: **LAS DECISIONES DE SEGURIDAD LAS TOMA USTED**

# TRABAJO DE GRUPO

## ¿POR QUÉ OCURREN LOS ACCIDENTES?

**Conteste cada una de las siguientes afirmaciones:**

- 3** Totalmente de acuerdo
- 2** Indeciso
- 1** Totalmente en desacuerdo

### Calificación

1. La mayoría de los accidentes son generados por las condiciones del lugar de trabajo.
2. Los accidentes del trabajo ocurren porque los supervisores no atienden las sugerencias de los trabajadores.
3. Los accidentes del trabajo ocurren porque los trabajadores no hacen caso de las instrucciones de sus supervisores.
4. Los accidentes en el lugar de trabajo ocurren porque los trabajadores toman decisiones equivocadas que crean riesgos.
5. Los accidentes del trabajo ocurren por la repetición de actos incorrectos.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# CONCLUSIONES DEL TRABAJO DE GRUPO

1. La mayoría de los accidentes ocurren por consecuencia de comportamientos humanos.
2. Ejecutivos, supervisores y trabajadores no valorizan suficientemente la seguridad, por esta razón se le da atención insuficiente.
3. La seguridad es un valor personal que se adquiere y se aplica a través de decisiones y comportamientos.

## TENGA SIEMPRE PRESENTE

**USTED DECIDE SI VALORIZA O NO  
SU SEGURIDAD,  
LA DE SU FAMILIA Y LA DE SUS  
COMPAÑEROS DE TRABAJO.**

# COMPORTAMIENTOS PERMISIVOS

## ¿QUÉ SON LOS COMPORTAMIENTOS PERMISIVOS?

LOS COMPORTAMIENTOS PERMISIVOS DE EJECUTIVOS, SUPERVISORES Y TRABAJADORES LOS TENEMOS QUE ENTENDER COMO AQUELLOS QUE SE DEBEN OMITIR Y **PERMITIMOS** QUE SE LLEVEN A CABO Y AQUELLOS QUE DEBEMOS REALIZAR Y QUE **PERMITIMOS** QUE NO SE REALICEN.

## ¿QUÉ ES LO QUE ESPECÍFICAMENTE PERMITIMOS?

COMPORTAMIENTOS DE EJECUTIVOS, SUPERVISORES Y TRABAJADORES QUE PERMITEN LA GENERACIÓN Y **REPETICIÓN** DE ACTOS INCORRECTOS.

COMPORTAMIENTOS DE EJECUTIVOS, SUPERVISORES Y TRABAJADORES QUE PERMITEN LA GENERACIÓN Y **PERMANENCIA** DE CONDICIONES AMBIENTALES PELIGROSAS.

# CONCEPTO DE CRITICIDAD

## COMPORTAMIENTOS PERMISIVOS CRÍTICOS

Se debe entender como comportamientos permisivos críticos aquellos que permiten la **repetición de actos incorrectos** y la **permanencia de condiciones inseguras** que tienen el potencial de generar accidentes graves y fatales.

## TAREAS Y EQUIPOS CRÍTICOS

Son aquellas tareas y equipos en los cuales se pueden generar comportamientos permisivos críticos.

## REFLEXIÓN

**SE DEBE IDENTIFICAR AQUELLAS TAREAS Y EQUIPOS QUE PUEDEN GENERAR COMPORTAMIENTOS CON CONSECUENCIAS DE ACCIDENTES GRAVES Y FATALES.**

# TRABAJO INDIVIDUAL

## COMPORTAMIENTOS PERMISIVOS Y RIESGOS ASOCIADOS

### Riesgo Asociado

Lesión Probable y Tipo de Accidente

1. Permitir levantar cargas forzando la espalda.

---

---

---

2. Permitir, al trasladar cargas, girar con la espalda y no con los pies.

---

---

---

3. Permitir manipular sustancias químicas y calientes sin usar los elementos de protección personal.

---

---

---

4. Permitir usar transpaleta con visión obstruida.

---

---

---

5. Permitir usar tecele con dispositivo de aseguramiento en mal estado.

---

---

---

6. Permitir conducir grúa horquilla a exceso de velocidad.

---

---

---

# LA PROBABILIDAD EN EL ACCIDENTE

## ¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS PROBABLES DEL ACCIDENTE?

Las consecuencias probables que puede sufrir un trabajador al repetir un comportamiento no son predecibles, ya que pueden ir desde una contusión leve hasta sufrir una lesión incapacitante grave o la muerte.

## ¿QUÉ TRABAJADOR PUEDE SUFRIR EL ACCIDENTE?

Responder a esta pregunta es imposible, ya que cualquier trabajador que repita un comportamiento permisivo puede sufrir un accidente con consecuencias graves y fatales.

## ¿CUÁNDO OCURRIRÁ EL ACCIDENTE?

Determinar cuándo ocurrirá un accidente es imposible; puede ser hoy, mañana, en un mes, en un año, en varios años, las probabilidades son infinitas y no se pueden predecir.

## REFLEXIÓN

DEBEMOS TENER SIEMPRE PRESENTE QUE NOSOTROS AL PERMITIR QUE SE **REPITAN LOS ACTOS INCORRECTOS** Y SE **MANTENGAN LAS CONDICIONES INSEGURAS**, ESTAMOS GENERANDO LA POSIBILIDAD CIERTA DE LA OCURRENCIA DE UN ACCIDENTE, CUYAS CONSECUENCIAS NO PODEMOS PREDECIR, PERO QUE SÍ PODEMOS EVITAR AL CONTROLAR ESTOS COMPORTAMIENTOS PERMISIVOS.

# ¿QUÉ SE ENTIENDE POR MANEJO DE MATERIALES?

**S**e entiende por manejo de materiales las operaciones que deben ejecutarse con ellos para que participen en las correspondientes etapas del proceso productivo, ya sea levantar, bajar, cargar, trasladar y cambiar de posición, lo que puede ser realizado manualmente o con la ayuda de elementos auxiliares mecánicos, tales como transpaletas, grúas horquillas, carritos y tecles.



# NORMAS GENERALES EN EL MANEJO DE MATERIALES

1. Toda vez que se maneje materiales ásperos, con bordes cortantes, astillados o punzantes, se deberá usar guantes de seguridad.



2. Para levantar cargas, agacharse lo más cerca posible de la carga, tomarla firmemente y levantarla estirando las piernas, conservando la espalda lo más recta posible.



3. Usar los elementos de protección personal específicos que se requieran según el material que se manipule.



4. No trasladar carga en forma que obstruya la visión (si es voluminosa, pedir ayuda).



5. Nunca sobreestimar la capacidad física o fuerza personal (solicitar ayuda si es necesario).



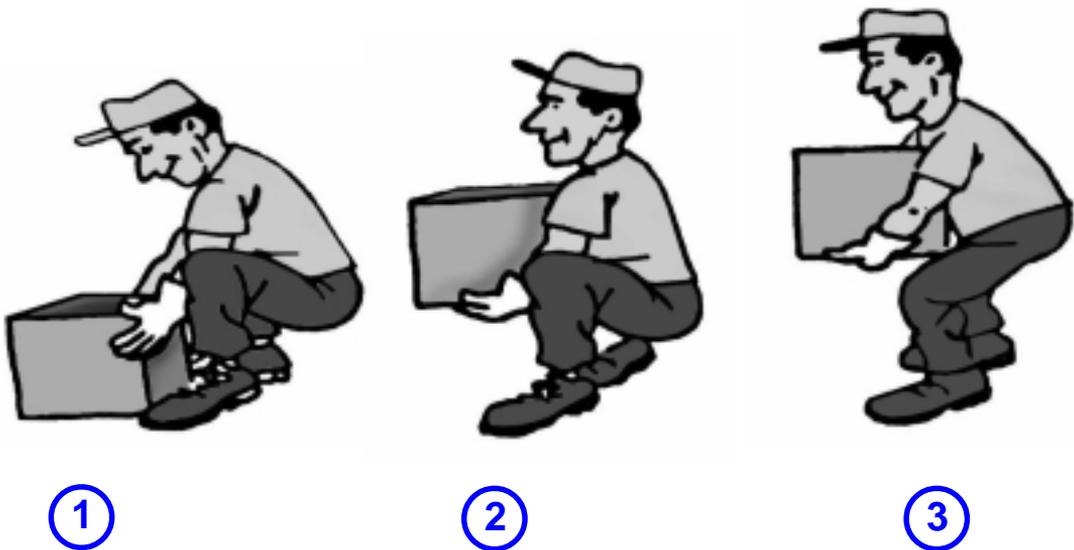
# RIESGOS CRÍTICOS EN EL MANEJO DE MATERIALES



# LEVANTAR MATERIALES

## Riesgo

- Lumbago por sobreesfuerzo.



## Comportamientos Correctos

- Use el método correcto de levantar:
  - ① Doble las rodillas y encuclílese, manteniendo las piernas separadas y la espalda tan cerca de la vertical como sea posible.
  - ② Mantenga la carga firme contra su cuerpo.
  - ③ Levántese usando los músculos de las piernas.

# CAMBIAR DE POSICIÓN LOS MATERIALES

## Riesgo

- Lesiones a la espalda y/o columna por torcer la parte superior del cuerpo.



## Comportamientos Correctos

- No tuerza la parte superior de su cuerpo, puede lesionar su espalda. Gire con los pies.
- Evalúe el tamaño y peso del objeto. Pida ayuda si lo necesita.

¡CUIDE SU ESPALDA!

# EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO

## Calentamiento para las piernas y la espalda

- Levante y coloque un pie sobre una silla o banqueta que le sirva de apoyo.
- Mueva su cuerpo lentamente hacia adelante. Mantenga su espalda ligeramente curva.
- Mantenga esta posición durante unos segundos.
- Repita varias veces.
- Cambie y haga lo mismo con el otro pie.



## Doble su espalda

- Manténgase parado con los pies separados 30 cms.
- Sostenga con sus dos manos la parte baja de su espalda.
- Arquee su espalda hacia atrás. Incline su cabeza y su cuello hacia atrás mientras lo hace.
- Mantenga esta posición durante unos segundos.
- Repita varias veces.



# MANIPULACIÓN DE SUSTANCIAS PELIGROSAS Y LÍQUIDOS CALIENTES

## Riesgos

- Contacto con sustancias corrosivas.
- Inhalación de sustancias tóxicas.
- Contacto con líquidos calientes.



## Comportamientos Correctos

Para evitar el contacto o inhalación accidental además del manejo cuidadoso se debe usar elementos de protección:

- Guantes para sustancias químicas y/o calientes.
- Botas de gomas.
- Coletos de PVC.
- Protección facial.
- Respirador buco nasal (si procede).

# ARMADO DE PALLETS Y ENSUNCHADO

## Riesgos

- Heridas cortantes con huincha.
- Ser golpeado por la huincha al cortarse.
- Sobreesfuerzo al paletizar.
- Lesiones a la espalda al torcer la parte superior del cuerpo.
- Atrapamiento al poner la caja en el pallets.



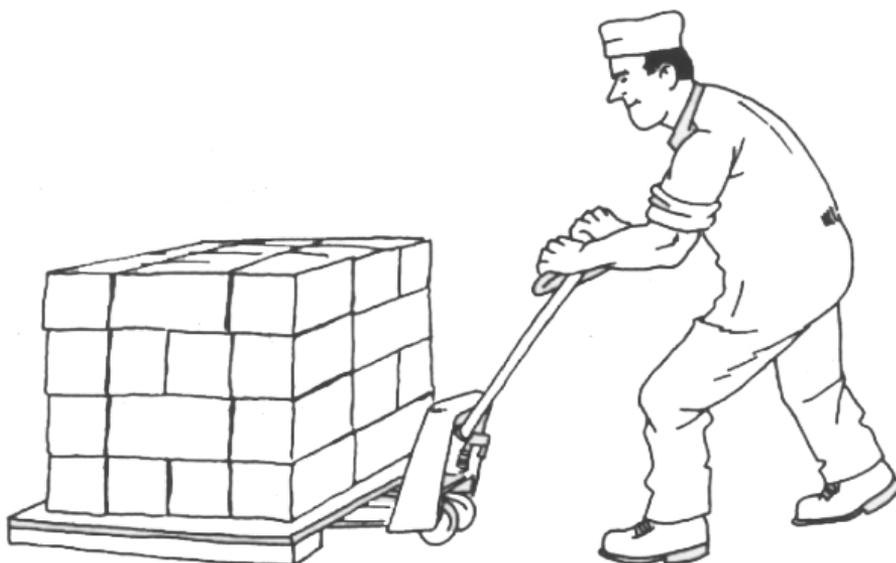
## Comportamientos Correctos

- Usar guantes de cuero y zapatos de seguridad.
- Controle la tensión de la huincha para evitar que se corte y se chicotee.
- Suelte la caja a tiempo para evitar atrapamiento.
- Utilice fuerza de pies y manos. Gire usted, no su columna.

# USO DE TRANSPALETA

## Riesgos

- Caída de material.
- Golpes a personas que transiten por pasillos.
- Sobreesfuerzo.



## Comportamientos Correctos

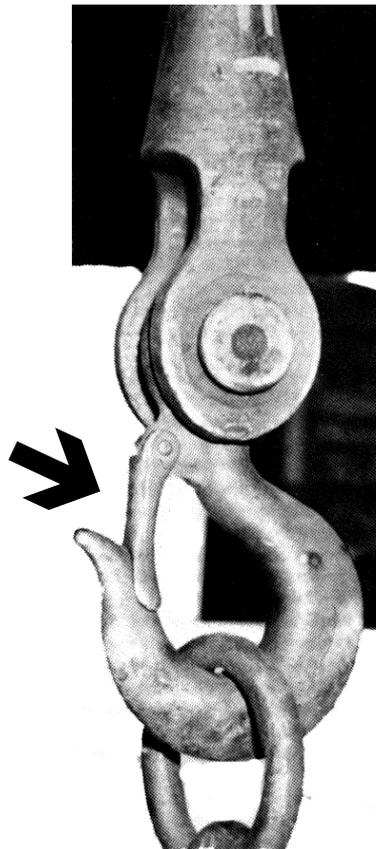
- Verificar previamente el correcto funcionamiento del equipo.
- Asegurarse de que la carga esté firme antes de moverla.
- Nunca avanzar si la visión está obstruida.
- No correr con estos equipos, ya que puede golpear a alguien.
- Nunca transportar personas.
- No dejar estacionada la transpaleta en pasillos de circulación.
- Mantener en buenas condiciones las ruedas y sistema hidráulico, y en buen estado de lubricación.
- Empujar la transpaleta, evite tirar de ella.

# USO DE TECLE

## Riesgos

- Rompimiento de cadenas en mal estado.
- Material que se suelta por seguro en mal estado.

**Sujetador de  
Seguridad**



## Comportamientos Correctos

- Los ganchos se deben inspeccionar diariamente.
- Se debe usar siempre sujetadores de seguridad.

**¡JAMÁS PONERSE BAJO LA  
CARGA DEL TECLE!**

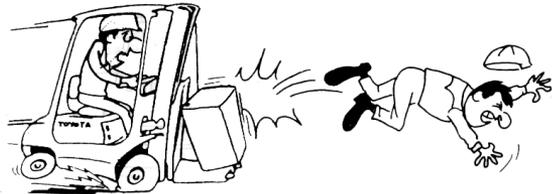
# OPERACIÓN DE GRÚAS HORQUILLAS

## Riesgo

- Atropellamiento.

## Comportamientos Correctos

- Al aproximarse a un cruce esté atento al tránsito de grúas horquillas.



- No debe usarse la horquilla, acoplamiento, remolque ni cualquier otro elemento de la grúa horquilla para transportar pasajeros.



- No permita que una persona se pare o pase por debajo de una carga en altura.



**RECUERDA...**

...Tu seguridad depende de  
tus decisiones y  
comportamientos

**Controle sus Comportamientos  
Permisivos**

