



RECOMENDACIONES PREVENTIVAS PARA PERSONAL DE PANADERÍA

LOS PANADEROS ESTÁN CONSTANTEMENTE EXPUESTOS A GRANDES RIESGOS. TRABAJAN CON HORNOS Y ACEITES A ALTAS TEMPERATURAS, ESTÁN RODEADOS DE DIFERENTES MÁQUINAS Y MANIPULAN ALIMENTOS QUE PODRÍAN ESTAR CONTAMINADOS.



QUEMADURAS



Se producen por el contacto con utensilios o superficies, como bandejas y hornos que están calientes. También pueden darse por la proyección de líquidos a temperaturas elevadas.

¿CÓMO PREVENIRLAS?

- » Usar guantes o algún otro tipo de protección en las manos cuando se manipulen los utensilios.
- » Generar procedimientos de trabajo que eviten riesgos de salpicaduras por temperatura elevada del aceite, deficiente eliminación del agua de los alimentos, y/o la incorrecta introducción en los recipientes de cocción y freidoras.

EXPOSICIÓN AL POLVO DE HARINA



Este es un ingrediente suspendido en el aire, que puede generar una sensibilización de las vías respiratorias y/o de la piel, lo que puede producir alergia o dermatitis.

¿CÓMO PREVENIRLA?

- » Revisar que el proceso de encerramiento de los ingredientes sea el adecuado.
- » Instalar extractores de aire en lugares localizados, para eliminar el contaminante.
- » Realizar una limpieza periódica de los locales.
- » Usar guantes y mascarillas.

CONTAMINACIÓN POR ALIMENTOS



Los panaderos trabajan con diversos ingredientes, los que podrían estar en mal estado y provocar fiebre tifoidea, hepatitis viral o cólera.

¿CÓMO PREVENIRLA?

- » Lavarse muy bien las manos, varias veces al día.
- » Es importante que no trabajen personas con enfermedades infecto-contagiosas.
- » Botar los desperdicios en recipientes tapados, y dejarlos lejos de los alimentos.

FATIGA CORPORAL



Se puede deber a una extensa jornada laboral, sobrecarga de trabajo, posturas forzadas o por estar mucho tiempo de pie.

¿CÓMO PREVENIRLA?

- » No mantenerse por mucho tiempo en la misma postura.
- » Realizar pausas, cambiar la posición de trabajo, o hacer pequeñas elongaciones.
- » Alternar entre estar de pie y estar sentado.
- » Es importante tener siempre la espalda erguida, sin doblar el cuerpo hacia delante, y con el mentón paralelo al piso.