



Prevención de riesgos en pesqueras y acuicultura



SUBGERENCIA DE CAPACITACIÓN Y PUBLICACIONES

Introducción

Las tareas que se realizan normalmente en las pesqueras y en acuicultura implican una serie de riesgos que es conveniente tener en cuenta, ya sea en el trabajo en el mar, en la sala de máquinas, al limpiar las redes, al manipular implementos propios de sus actividades, etc. En lo que sigue, revisaremos los riesgos más comunes en las industrias pesqueras y de acuicultura, indicando las medidas preventivas recomendadas para cada caso.

Objetivo

- Identificar los riesgos de accidentes dentro de las labores que se ejecutan en el rubro de pesca y acuicultura y las medidas de prevención en cada caso.

1. Pesqueras, acuicultura y riesgos de accidentes

¿Existen riesgos de accidentes en las empresas pesqueras y de acuicultura? Medite y responda esta pregunta; piense en todas las actividades que realiza en su trabajo y tome conciencia de los riesgos que existen. Por ejemplo, ¿ha pensado en la posibilidad de sufrir una caída en el mar o cree que su experiencia y su habilidad lo protegerán de este riesgo de accidente? Usted puede hacer mucho por su seguridad y la de sus compañeros de trabajo. Adopte una actitud positiva hacia la prevención de riesgos y difúndala en su lugar de trabajo.

Su compromiso es fundamental en la prevención de riesgos de accidentes.

2. ¿Cuáles son los riesgos de accidentes en las pesqueras y en acuicultura?

Las tareas que se realizan en las pesqueras y en acuicultura implican ciertos riesgos de accidentes que pueden afectar a quienes las llevan a cabo. Entre los riesgos más comunes podemos mencionar los siguientes:

- Caídas al mismo y distinto nivel.
- Sobreesfuerzos.
- Proyección de partículas en el lavado de mallas.
- Recalentamiento e incendio.
- Dermatitis.
- Exposición a sustancias peligrosas.
- Cortes.
- Contactos eléctricos.

A continuación revisaremos estos riesgos de accidentes y sus respectivas medidas de prevención.

3. Caídas al mismo y distinto nivel

Caerse al mar durante una faena, no va de la mano con una jornada de trabajo segura y agradable. Obviamente usted puede hacer mucho por evitar este tipo de riesgos de accidentes, como por ejemplo ponerse un cinturón de seguridad con cabo de vida y seguir los procedimientos de trabajo. Tenga en cuenta que no basta con la experiencia que un marino tenga o si es muy hábil en sus tareas, pues si no actúa preventivamente, el accidente ocurrirá en cualquier momento.

No permita que los aparejos, cabos y amarras queden tirados sin ningún orden en la cubierta.

¡Sea ordenado y colabore con el aseo!

3.1. Causas de caídas al mismo y distinto nivel

- Derrame de líquidos (por ejemplo, aceites o grasas).
- Desconcentración del trabajador al caminar (por la cubierta u otras superficies).
- Desorden.
- Calzado inadecuado.
- Falta de iluminación.

3.2. Medidas de prevención

- Para prevenir una caída al mar durante faenas con mal tiempo, los marineros deben usar un cinturón de seguridad con cabo de vida; además llevarán puesto el chaleco salvavidas.
- Para subir y bajar por las escalas debe darse la cara a los peldaños.

- En la sala de máquinas, los pisos, pasillos y escaleras de acceso tienen que estar limpios y libres de elementos, tales como aceites, petróleo, trapos o herramientas, para evitar resbalones, tropiezos y caídas.
- Con el objeto de prevenir tropiezos, todas las tiras de aparejos, cabos y amarras del barco deben quedar claras y envueltas en la cubierta.

4. Riesgos de sobreesfuerzos

La manipulación de redes o las labores de despinado pueden ser causas de sobreesfuerzos, así como las posturas inadecuadas de trabajo o la falta de elementos auxiliares para realizar sus tareas. Con el fin de evitar este tipo de riesgos, es necesario, entre otras cosas, que siga los procedimientos de trabajo y que utilice elementos auxiliares para el movimiento de carga cada vez que lo requiera.

Manipule adecuadamente la red para apoyarla sobre el caballete, de esta forma estará previniendo el riesgo de sobreesfuerzo por esta causa.

4.1. Causas de sobreesfuerzos

- Manipular inadecuadamente la red para apoyarla sobre el caballete.
- Posturas de trabajo inadecuadas.
- Esfuerzos mal hechos en labores de despinado manual.
- Falta de elementos auxiliares.

4.2. Medidas de prevención

- Utilizar equipos auxiliares para el movimiento de carga.
- Capacitar al trabajador.
- Generar procedimiento de trabajo.
- Posibilitar cambios de postura.

5. Riesgos de proyección de partículas en el lavado de mallas

Un descuido de quien opera el pitón de agua mientras lava las mallas puede ocasionar un accidente por proyección de partículas, es decir, que el chorro de agua se proyecte a la cara del personal. Con el fin de evitar los riesgos de proyección de partículas mientras se efectúa el lavado de mallas, es preciso que se opere

correctamente el pitón de agua, que exista una adecuada planificación y que se utilicen los elementos de protección personal indicados para este tipo de riesgo, entre otras medidas.

5.1. Causas de proyección de partículas en el lavado de mallas

- Operar mal el pitón de agua (proyección del chorro de agua en la cara del personal).
- Falta de concentración al izar las mallas.
- Falta de planificación.
- No usar elementos de protección personal adecuados.

5.2. Medidas de prevención

- Capacitar al trabajador en el lavado de mallas.
- Usar elementos de protección personal adecuados (lentes, guantes, calzado de seguridad, etc.).
- Generar procedimiento de trabajo.

6. Riesgos de recalentamiento e incendio

Un incendio es algo que nadie quiere que suceda, pues las consecuencias del mismo pueden llegar a ser desastrosas en términos humanos y materiales. Por lo mismo, es necesario tomar una serie de medidas para evitar este tipo de riesgos en su trabajo, tales como mantener bajo control las fuentes de calor o combustible, verificar la instalación eléctrica, realizar una mantención periódica y adecuada de los motores de cada embarcación, etc.

Evite el recalentamiento de motores cuando opere una embarcación. No se confíe en que usted nunca ha tenido problemas por esta causa, pues eso no quiere decir que a usted no le vaya a ocurrir un accidente por este motivo.

6.1. Causas de recalentamiento e incendio

- Mantención u operación inadecuada del motor de accionamiento de la bomba (embarcación).
- Manejo inadecuado del combustible utilizado.
- Origen eléctrico (instalaciones eléctricas defectuosas o inadecuadas).
- Descuidos en el control de las fuentes de calor y/o combustibles.
- Falta de orden y aseo.

6.2. Medidas de prevención

- Mantener bajo control todas las fuentes de calor o de combustibles.
- Mantener el orden y el aseo en todos los lugares de trabajo.
- La instalación eléctrica debe cumplir con las normas vigentes.
- Verificar que los sistemas eléctricos se encuentren en buen estado.
- Efectuar mantención periódica a los motores de las embarcaciones.

7. Riesgos de dermatitis

La dermatitis es, en términos muy generales, una inflamación de la piel. En el caso de las faenas en pesqueras y acuicultura para evitar este riesgo, se deben utilizar los elementos de protección personal adecuados para prevenir posibles contactos con residuos orgánicos o combustibles que puedan ser causa de dermatitis para los trabajadores. Asimismo, es necesario generar y seguir procedimientos de trabajo seguro.

7.1. Causas de dermatitis

- Contacto con residuos orgánicos en descomposición.
- Contacto con combustibles o lubricantes usados en la motobomba.

7.2. Medidas de prevención

- Usar elementos de protección personal.
- Generar procedimiento de trabajo.

8. Riesgos de exposición a sustancias peligrosas

Este riesgo está dado principalmente por la posible inhalación de ácido sulfhídrico. Por esta razón, se requiere que el personal esté capacitado sobre las propiedades y riesgos de este tipo de ácido; además tiene que haber una adecuada ventilación en el lugar de trabajo, se debe seguir el procedimiento de trabajo y respetar las normas de seguridad establecidas, etc.

8.1. Causas de exposición a sustancias peligrosas

- Incumplimiento de normas de seguridad.
- Condiciones deficientes de aseo en las bodegas de la embarcación.
- No usar elementos de protección personal.
- Mala ventilación.

8.2. Medidas de prevención

- Capacitar a todos los trabajadores sobre propiedades y riesgos del H2S
- Generar procedimientos de trabajo.
- Efectuar una buena selección de personal.
- Cumplir con las normas de seguridad establecidas.

9. Riesgos de cortes

Con el fin de evitar el riesgo de cortes, es absolutamente necesario que esté concentrado en sus labores. Por ejemplo, al realizar tareas de despinado usted debe utilizar herramientas con filo y está expuesto al riesgo de corte al efectuar dicha actividad. Por lo mismo, no se confíe en su habilidad y experiencia al llevar a cabo la labor de despinado u otras en las que se exponga al riesgo de cortes; mantenga la concentración, use elementos de protección personal y actúe preventivamente.

No se deje llevar por la idea de que puede hacer sus labores “de memoria”. Evite los riesgos de cortes, siguiendo los procedimientos de trabajo y usando los elementos de protección personal.

9.1. Causas de cortes

- Elementos con filo (herramienta para despinado de pescados).
- Máquinas defectuosas.
- Falta de concentración del trabajador.
- No usar elementos de protección personal.

9.2. Medidas de prevención

- Usar elementos de protección personal.
- Generar procedimiento de trabajo.

10. Riesgos de contactos eléctricos

El uso de la corriente eléctrica facilita el trabajo, pues permite hacer funcionar máquinas y equipos que ayudan en las diferentes tareas. El beneficio que otorga es evidente; no obstante, si queremos que el uso sea realmente seguro, es preciso revisar periódicamente la instalación eléctrica, no sobrecargar los circuitos, no manipular equipos y máquinas con las manos mojadas, etc.

10.1. Causas de contactos eléctricos

- Instalaciones eléctricas y/o herramientas o máquinas dañadas.
- Manipular equipos y máquinas con las manos mojadas.
- Sobrecarga eléctrica.

10.2. Medidas de prevención

- Revisar periódicamente la instalación eléctrica.
- Verificar que la embarcación esté en perfectas condiciones de uso.
- No usar los aparatos eléctricos con las manos mojadas o húmedas.
- No intervenir máquinas ni equipos eléctricos.
- No utilizar máquinas ni equipos que estén en mal estado.

Ficha Resumen

Prevención de riesgos en pesqueras y acuicultura

Riesgos de accidentes en pesqueras y acuicultura

1. Caídas al mismo y distinto nivel.
2. Sobre esfuerzos.
3. Proyección de partículas en el lavado de mallas.
4. Recalentamiento e incendio.
5. Dermatitis.
6. Exposición a sustancias peligrosas.
7. Cortes.
8. Contactos eléctricos.

1. Caídas al mismo y distinto nivel

Riesgos

- Derrame de líquidos (por ejemplo, aceites o grasas).
- Desconcentración del trabajador al caminar (por la cubierta u otras superficies).
- Desorden.
- Calzado inadecuado.
- Falta de iluminación.

Prevención

- Para prevenir una caída al mar durante faenas con mal tiempo, los marineros deben usar un cinturón de seguridad con cabo de vida; además llevarán puesto el chaleco salvavidas.
- Para subir y bajar por las escalas debe darse la cara a los peldaños.
- En la sala de máquinas, los pisos, pasillos y escaleras de acceso tienen que estar limpios y libres de elementos, tales como aceites, petróleo, trapos o herramientas, para evitar resbalones, tropiezos y caídas.
- Con el objeto de prevenir tropezones, todas las tiras de aparejos, cabos y amarras del barco deben quedar claras y envueltas en la cubierta.

2. Sobreesfuerzos

Riesgos

- Manipular inadecuadamente la red para apoyarla sobre el caballete.
- Posturas de trabajo inadecuadas.
- Esfuerzos mal hechos en labores de despinado manual.
- Falta de elementos auxiliares.

Prevención

- Utilizar equipos auxiliares para el movimiento de carga.
- Capacitar al trabajador.
- Generar procedimiento de trabajo.
- Posibilitar cambios de postura.

3. Proyección de partículas en el lavado de mallas

Riesgos

- Operar mal el pitón de agua (proyección del chorro de agua en la cara del personal).
- Falta de concentración al izar las mallas.
- Falta de planificación.
- No usar elementos de protección personal adecuados.

Prevención

- Capacitar al trabajador en el lavado de mallas.
- Usar elementos de protección personal adecuados (lentes, guantes, calzado de seguridad, etc.).
- Generar procedimiento de trabajo.

4. Recalentamiento e incendio

Riesgos

- Mantenimiento u operación inadecuada del motor de accionamiento de la bomba (embarcación).
- Manejo inadecuado del combustible utilizado.
- Origen eléctrico (instalaciones eléctricas defectuosas o inadecuadas).
- Descuidos en el control de las fuentes de calor y/o combustibles.
- Falta de orden y aseo.

Prevención

- Mantener bajo control todas las fuentes de calor o de combustibles.
- Mantener el orden y el aseo en todos los lugares de trabajo.
- La instalación eléctrica debe cumplir con las normas vigentes.
- Verificar que los sistemas eléctricos se encuentren en buen estado.
- Efectuar mantenimiento periódica a los motores de las embarcaciones.

5. Dermatitis

Riesgos

- Contacto con residuos orgánicos en descomposición.
- Contacto con combustibles o lubricantes usados en la motobomba.

Prevención

- Usar elementos de protección personal.
- Generar procedimiento de trabajo.

6. Exposición a sustancias peligrosas (ácido sulfhídrico)

Riesgos

- Incumplimiento de normas de seguridad.
- Condiciones deficientes de aseo en las bodegas de la embarcación.
- No usar elementos de protección personal.
- Mala ventilación.

Prevención

- Capacitar a todos los trabajadores sobre propiedades y riesgos del H₂S.
- Generar procedimientos de trabajo.
- Efectuar una buena selección de personal.
- Cumplir con las normas de seguridad establecidas.

7. Cortes

Riesgos

- Elementos con filo (herramienta para despinado de pescados).
- Máquinas defectuosas.
- Falta de concentración del trabajador.
- No usar elementos de protección personal.

Prevención

- Usar elementos de protección personal.
- Generar procedimiento de trabajo.

8. Contactos eléctricos

Riesgos

- Instalaciones eléctricas y/o herramientas o máquinas dañadas.
- Manipular equipos y máquinas con las manos mojadas.
- Sobrecarga eléctrica.

Prevención

- Revisar periódicamente la instalación eléctrica.
- Verificar que la embarcación esté en perfectas condiciones de uso.
- No usar los aparatos eléctricos con las manos mojadas o húmedas.
- No intervenir máquinas ni equipos eléctricos.
- No utilizar máquinas ni equipos que estén en mal estado.

GUIA DE AUTOEVALUACION

Prevención de riesgos en pesqueras y acuicultura

I. Responda verdadero o falso

V F

1. En las labores de pesqueras y acuicultura no existen riesgos de dermatitis.
2. Los trabajadores más hábiles y experimentados pueden saltarse los procedimientos de trabajo si cumplen con su tarea.
3. En las tareas de despinado existe el riesgo de cortes.
4. Si nunca le ha pasado nada, no es de primera necesidad que evite el recalentamiento del motor de la embarcación.
5. Una mala ventilación puede ser perjudicial al estar expuesto a sustancias como el ácido sulfhídrico.

II. Seleccione una alternativa

1. Son causas de exposición a sustancias peligrosas:

- a. Incumplimiento de normas de seguridad.
- b. Malas condiciones de aseo en bodegas de la embarcación.
- c. No usar elementos de protección personal.
- d. Mala ventilación.

- I. Alternativas a, b y c
- II. Alternativas b y d
- III. Alternativa a, c y d
- IV. Todas las alternativas

2. ¿Cuál alternativa es correcta?

- a. En sus labores diarias no hay riesgos de sufrir sobreesfuerzos.
- b. Tener experiencia le permite saltarse los procedimientos de trabajo.
- c. No se deben utilizar equipos y máquinas que estén en mal estado.
- d. Los trabajadores más hábiles no requieren estar totalmente concentrados en sus labores.

- I. Alternativa a
- II. Alternativa b
- III. Alternativa c
- IV. Alternativa d

3. ¿Cómo evitar una caída al mar en faenas con mal tiempo?

- a. Usar cinturón de seguridad con cabo de vida; además llevar puesto el chaleco salvavidas.
- b. Sólo utilizar un cinturón de seguridad con cabo de vida si no le incomoda, porque si tiene experiencia no se caerá.
- c. Si nunca se ha caído al mar, quiere decir que no le ocurrirá este tipo de accidente, así que sólo use el cinturón de seguridad si se lo exige el supervisor.
- d. No se puede hacer nada para evitar una caída al mar durante una faena con mal tiempo.

- I. Alternativa a
- II. Alternativa b
- III. Alternativa c
- IV. Alternativa d

4. Son causas de recalentamiento e incendio

- a. Mantenimiento u operación inadecuada del motor de accionamiento de la bomba (embarcación).
- b. Manejo inadecuado del combustible utilizado.
- c. Origen eléctrico (instalaciones eléctricas defectuosas o inadecuadas).
- d. Descuidos en el control de las fuentes de calor y/o combustibles.

- I. Alternativas a y c
- II. Alternativas b y d
- III. Alternativa a, b y d
- IV. Todas las alternativas

5. ¿Cuál alternativa no es correcta?

- a. No debe recalentar el motor de la embarcación.
- b. Debe usar elementos de protección personal siempre que los requiera.
- c. No hay riesgo de cortes en la tarea de despinado.
- d. El contacto con combustibles o lubricantes usados en la motobomba puede causar dermatitis.

- I. Alternativa a
- II. Alternativa b
- III. Alternativa c
- IV. Alternativa d

Respuestas

I. Verdadero o falso

1. F
2. F
3. V
4. F
5. V

II. Seleccione una alternativa

1. IV
2. III
3. I
4. IV
5. III



Asociación Chilena de Seguridad
Gerencia de Prevención

Subgerencia de Capacitación y Publicaciones

Av. Vicuña Mackenna 152
Providencia
Fono : 685 2734
Fax : 685 2702

www.achs.cl