



Prevención de riesgos en panaderías



SUBGERENCIA DE CAPACITACIÓN Y PUBLICACIONES

Introducción

Las panaderías son lugares en los que se desarrollan diversas actividades, tanto manuales como con utilización de maquinarias. Uno de los productos más conocidos y de consumo cotidiano en nuestras mesas se elabora aquí: el pan. En lo que sigue abordaremos los riesgos más comunes en las tareas que se llevan a cabo en las panaderías, indicando las medidas preventivas recomendadas para cada caso.

Objetivo

- Identificar los riesgos de accidentes en las labores que se desarrollan en las panaderías y las medidas de prevención adecuadas en cada caso.

1. Panaderías y riesgos de accidentes

¿Hay riesgos de accidentes en las panaderías? Sí, los hay. A pesar de que usted pueda pensar que el conocimiento que tiene acerca de su trabajo le da cierta sensación de seguridad para llevar a cabo sus tareas, existe la probabilidad de que ocurra un accidente si no se siguen los procedimientos de trabajo y si no se corrigen las acciones inseguras, así como también si no se eliminan las condiciones inseguras del ambiente laboral.

No actúe permisivamente, pues de su actitud frente a los riesgos depende que tenga un buen o mal día de trabajo.

2. Máquinas y herramientas que se utilizan comúnmente en las panaderías

Cada vez que utiliza las máquinas y herramientas en las labores propias de la panadería, debe ser riguroso y seguir los procedimientos adecuados en dicha tarea. No trabaje sobre la base de conductas incorrectas, aunque éstas le parezcan cómodas y más rápidas para su desempeño. Entre las máquinas y herramientas que se utilizan comúnmente en las panaderías encontramos: hornos, amasadoras, bandejas, revolvedoras, cortadoras, cuchillos, etc.

3. ¿Cuáles son los riesgos de accidentes en las panaderías?

Las diversas tareas que se realizan en las panaderías conllevan ciertos riesgos de accidentes que pueden afectar a los trabajadores que las llevan a cabo. Entre los riesgos más comunes de accidentes podemos mencionar los siguientes:

- Caídas de igual o distinto nivel.
- Atrapamientos.
- Cortes.
- Golpes.
- Contactos eléctricos.
- Quemaduras.
- Ruido.
- Sobreesfuerzos.
- Incendio.

A continuación nos dedicaremos a revisar estos riesgos de accidentes y sus respectivas medidas de prevención.

4. Riesgos de caídas de igual o distinto nivel

La falta de orden y aseo, no usar un calzado adecuado o la iluminación deficiente, entre otras cosas, pueden ser la causa de una caída, cuyas consecuencias no podemos predecir. Tome conciencia de que una caída puede efectivamente transformarse en un accidente muy grave; no crea que las caídas sólo les ocurren a los que andan distraídos y no tienen la experiencia que usted posee en realizar una determinada tarea.

4.1. Causas de caídas de igual o distinto nivel

- Superficies de tránsito sucias (escaleras, pasillos, etc.).
- Suelos mojados y/o resbaladizos (grasas, aceites).
- Superficies irregulares o con aberturas.
- Desorden.
- Calzado inadecuado.
- Falta de iluminación.

4.2. Medidas de prevención

- Limpieza de líquidos, grasa o residuos u otro vertido que pueda caer al suelo.
- Eliminar del suelo suciedades y obstáculos con los que se pueda tropezar.
- Instalación de rejillas para evacuación.
- Colocación de un revestimiento o pavimento de características antideslizantes.
- Mayor eficacia en la limpieza.
- Calzado adherente.

Mantener un correcto orden y aseo hará que su ambiente laboral sea más seguro y agradable.

5. Riesgos de atrapamientos

Siga los procedimientos de trabajo y verifique el correcto funcionamiento de todos los dispositivos de protección de las máquinas. No se confíe y no actúe en forma permisiva, pensando en que por su experiencia y su habilidad nunca le pasará nada.

5.1. Causas de atrapamientos

- Máquinas con partes móviles sin protección (amasadora, cortadora, etc.).
- Operación incorrecta.
- Ropas sueltas, cabello largo suelto y adornos o alhajas (anillos, pulseras, etc.).

5.2. Medidas de prevención

- Comprobar que los dispositivos de protección son eficaces.
- Verificar periódicamente la eficiencia de los medios de protección.
- Utilizar la máquina, herramienta o elemento auxiliar adecuado a cada operación a realizar.
- Mantener la distancia adecuada frente a las máquinas.
- Utilizar ropa de trabajo ceñida al cuerpo, cabello largo tomado y retirar todo tipo de adornos (anillos, pulseras, etc.).
- Generar procedimiento de trabajo.

Al operar las máquinas, no use ropa suelta, también quítese los accesorios, tales como anillos y pulseras.

¡Tenga una actitud preventiva!

6. Riesgos de cortes

Deténgase a observar un momento las actividades que está realizando. ¿Está concentrado en sus labores o cree que conoce tan bien su trabajo que lo puede hacer casi de memoria? Reflexione acerca de esto, sobre todo póngase en el caso de sufrir un corte grave en su cuerpo.

6.1. Cortes por elementos cortantes de máquinas

6.1.1. Causas

- Máquinas sin protecciones de las partes móviles.
- Máquinas defectuosas.
- Falta de concentración.
- No usar elementos auxiliares.

6.1.2. Medidas de prevención

- Revisión periódica de dispositivos de bloqueo y enclavamiento.
- Empleo de elementos auxiliares.
- Uso de elementos de protección personal.
- Generar procedimiento de trabajo.

6.2. Cortes por herramientas de mano o utensilios

6.2.1. Causas

- Herramientas defectuosas.
- Falta de concentración.
- Falta de conocimiento.
- No usar elementos de protección personal.

6.2.2. Medidas de prevención

- Selección y cuidado de cuchillos y utensilios cortantes.
- Entrenamiento.
- Mangos bien diseñados, conservados y hojas afiladas.
- Usar elementos de protección personal.
- Generar procedimiento de trabajo.

Siempre debemos estar concentrados en nuestra actividad y no cometer acciones inseguras que nos expongan a riesgos de cortes.

7. Riesgos de golpes

Probablemente le parecerá obvio hablar acerca de que en su trabajo está expuesto a riesgos de golpes. Incluso tal vez usted durante su jornada de trabajo tenga uno o más golpes a los cuales les resta importancia si es que no le han causado alguna lesión. Sin embargo, no se confíe y esté atento a este u otro tipo de riesgos siempre; no crea que los accidentes son situaciones alejadas de su realidad. Usted tiene mucho que hacer por la seguridad en su trabajo.

7.1. Causas de golpes

Golpearse por, con o contra objetos materiales o estructuras:

- Descuido.
- Falta de concentración.
- Falta de iluminación.
- Falta de orden y planificación.
- Sobrecarga de estanterías.

7.2. Medidas de prevención

- Sujetar o anclar firmemente las estanterías a elementos sólidos, tales como paredes o suelos, y colocar los objetos más pesados en la parte más baja de las mismas.
- Señalizar los lugares donde sobresalgan objetos, máquinas o estructuras inmóviles.
- Mantener la iluminación necesaria para los requerimientos del trabajo.
- Eliminar cosas innecesarias.
- Ordenar en los lugares correspondientes.
- Mantener vías de tránsito despejadas.

No se desconcentre, sea ordenado, no sobrecargue las estanterías, mantenga los pasillos de tránsito libres de obstáculos.

8. Riesgos de contactos eléctricos

Así como la corriente eléctrica nos brinda beneficios, también existen riesgos asociados a su utilización. Debemos evitar el contacto ya sea directo o indirecto con la electricidad, pues nos exponemos a sufrir graves e incluso fatales accidentes.

8.1. Causas de contactos eléctricos

- Contacto directo: parte activa.
- Contacto indirecto: con masas (falta de puesta a tierra, deterioro de aislamiento).

Riesgos de contactos eléctricos:

- Por instalaciones eléctricas y/o herramientas o máquinas dañadas.
- Manipulación de equipos y máquinas con las manos mojadas.

8.2. Medidas de prevención

- Revisar periódicamente la instalación eléctrica.
- Verificar interruptores diferenciales, accionando pulsadores de prueba una vez al mes.
- Utilizar máquinas y equipos que tengan incorporada la tierra de protección.
- No intervenir máquinas ni equipos eléctricos.

9. Riesgos de quemaduras

Hay tareas que se desarrollan cotidianamente que implican la posibilidad de contacto con utensilios o superficies calientes, como por ejemplo bandejas u hornos, lo que a su vez puede exponernos a vernos afectados por quemaduras. Otra situación en la que podemos vernos expuestos a riesgos de quemaduras es por proyección de líquidos que estén a altas temperaturas.

Protéjase en forma adecuada al realizar las tareas que impliquen contacto con utensilios o superficies calientes.

9.1. Causas de quemaduras

- Contacto con utensilios o superficies calientes (bandejas, hornos, etc.).
- Proyección de líquidos a temperaturas elevadas.

9.2. Medidas de prevención

- Manipular utensilios con las manos protegidas.
- Generar procedimientos de trabajo.

10. Riesgos de ruido

Las maquinarias y equipos generan ruido y éste puede ocasionar lesiones irreversibles en las personas, sobre todo si los trabajadores se encuentran expuestos a niveles de ruido por sobre lo permitido. Por esta razón, una de las medidas preventivas que se deben tomar es solicitar la evaluación de ruido en el ambiente de trabajo, con el fin de que se constatare objetivamente si no se están sobrepasando los límites permitidos establecidos por ley.

10.1. Causas de ruidos

- Generado por maquinaria y equipos.

10.2. Medidas de prevención

- Realizar mantención preventiva a máquinas y equipos de trabajo.
- Solicitar evaluación de ruido en el ambiente de trabajo.

11. Riesgos de sobreesfuerzos

Cuando tenga que trasladar materiales, no sobreestime su capacidad física; si necesita ayuda, solicítela y utilice los elementos auxiliares de transporte si los requiere. Asimismo, evite los movimientos repetitivos y mantenga una postura de trabajo correcta.

11.1. Causas de sobreesfuerzos

- Incapacidad física.
- Manejo inadecuado de materiales.
- Posturas incorrectas de trabajo.
- Movimientos repetitivos.
- Falta de elementos auxiliares de transporte menor (por ejemplo, un carro).

11.2. Medidas de prevención

- Utilizar equipos auxiliares para el movimiento de carga.
- Respetar cargas máximas según sexo y edad.
- Generar procedimiento de manejo de materiales.
- Posibilitar cambios de postura.
- Solicitar ayuda.

12. Riesgos de incendios

Podemos señalar que el mejor momento para controlar un fuego es antes de que éste se inicie. Por lo mismo, debemos estar alertas respecto de nuestras acciones y del ambiente en el que desarrollamos nuestras actividades, con el fin de evitar el inicio de un fuego que pueda salirse de control y llegar a convertirse en un incendio.

12.1. Causas de incendios

- Origen eléctrico (instalaciones eléctricas defectuosas o inadecuadas).
- Llamas abiertas (quemadores, anafes).
- Acumulación de grasa en campanas y ductos.
- Descuidos en el control de las fuentes de calor y/o combustibles.

12.2. Medidas de prevención

- Limpieza periódica de campanas.
- Mantener bajo control toda fuente de calor o de combustible.
- Mantener el orden y el aseo en todos los lugares de trabajo.
- La instalación eléctrica debe cumplir con la normativa vigente de servicios eléctricos, en el diseño, instalación, mantención y uso.

Ficha Resumen

Prevención de riesgos en panaderías

Riesgos de accidentes en panaderías

1. Caídas de igual o distinto nivel.
2. Atrapamientos.
3. Cortes.
4. Golpes.
5. Contactos eléctricos.
6. Quemaduras.
7. Ruido.
8. Sobreesfuerzos.
9. Incendios.

1. Caídas de igual o distinto nivel

Riesgos

- Superficies de tránsito sucias (escaleras, pasillos, etc.).
- Suelos mojados y/o resbaladizos (grasas, aceites).
- Superficies irregulares o con aberturas.
- Desorden.
- Calzado inadecuado.
- Falta de iluminación.

Prevención

- Limpieza de líquidos, grasa o residuos u otro vertido que pueda caer al suelo.
- Eliminar del suelo suciedades y obstáculos con los que se pueda tropezar.
- Instalación de rejillas para evacuación.
- Colocación de un revestimiento o pavimento de características antideslizantes.
- Mayor eficacia en la limpieza.
- Calzado adherente.

2. Atrapamientos

Riesgos

- Máquinas con partes móviles sin protección (amasadora, cortadora, etc.).
- Operación incorrecta.
- Ropas sueltas, cabello largo suelto y adornos o alhajas (anillos, pulseras, etc.).

Prevención

- Comprobar que los dispositivos de protección son eficaces.
- Verificar periódicamente la eficiencia de los medios de protección.
- Utilizar la máquina, herramienta o elemento auxiliar adecuado a cada operación a realizar.
- Mantener la distancia adecuada frente a las máquinas.
- Utilizar ropa de trabajo ceñida al cuerpo, cabello largo tomado y retirar todo tipo de adornos (anillos, pulseras, etc.).
- Generar procedimiento de trabajo.

3. Cortes

3.1. Cortes por elementos cortantes de máquinas

Riesgos

- Máquinas sin protecciones de las partes móviles.
- Máquinas defectuosas.
- Falta de concentración.
- No usar elementos auxiliares.

Prevención

- Revisión periódica de dispositivos de bloqueo y enclavamiento.
- Empleo de elementos auxiliares.
- Uso de elementos de protección personal.
- Generar procedimiento de trabajo.

3.2. Cortes por herramientas de mano o utensilios

Riesgos

- Herramientas defectuosas.
- Falta de concentración.
- Falta de conocimiento.
- No usar elementos de protección personal.

Prevención

- Selección y cuidado de cuchillos y utensilios cortantes.
- Entrenamiento.
- Mangos bien diseñados, conservados y hojas afiladas.
- Uso de elementos de protección personal.
- Generar procedimiento de trabajo.

4. Golpes

Riesgos

- Descuido.
- Falta de concentración.
- Falta de iluminación.
- Falta de orden y planificación.
- Sobrecarga de estanterías.

Prevención

- Sujetar o anclar las estanterías a elementos sólidos, ya sean paredes o suelos, y colocar los objetos más pesados en la parte más baja de las mismas.
- Señalizar lugares donde sobresalgan objetos, máquinas o estructuras inmóviles.
- Mantener la iluminación necesaria para los requerimientos del trabajo.
- Eliminar cosas innecesarias.
- Ordenar en los lugares correspondientes.
- Mantener vías de tránsito despejadas.

5. Contactos eléctricos

Riesgos

- Contacto directo: parte activa.
- Contacto indirecto: con masas (falta de puesta a tierra, deterioro de aislamiento).

Prevención

- Revisar periódicamente la instalación eléctrica.
- Verificar interruptores diferenciales, accionando pulsadores de prueba una vez al mes.
- Utilizar máquinas y equipos que tengan incorporada la tierra de protección.
- No intervenir máquinas ni equipos eléctricos.

6. Quemaduras

Riesgos

- Contacto con utensilios o superficies calientes (bandejas, horno, etc.).
- Proyección de líquidos a temperaturas elevadas.

Prevención

- Manipular utensilios con las manos protegidas.
- Generar procedimientos de trabajo.

7. Ruido

Riesgos

- Generado por maquinaria y equipos.

Prevención

- Realizar mantención preventiva a máquinas y equipos de trabajo.
- Solicitar evaluación de ruido en el ambiente de trabajo.

8. Sobreesfuerzos

Riesgos

- Incapacidad física.
- Manejo inadecuado de materiales.
- Posturas incorrectas de trabajo.
- Movimientos repetitivos.
- Falta de elementos auxiliares de transporte menor (por ejemplo, un carro).

Prevención

- Utilizar equipos auxiliares para el movimiento de carga.
- Respetar cargas máximas según sexo y edad.
- Generar procedimiento de manejo de materiales.
- Posibilitar cambios de postura.
- Solicitar ayuda.

9. Incendios

Riesgos

- Origen eléctrico (instalaciones eléctricas defectuosas o inadecuadas).
- Llamas abiertas (quemadores, anafes).
- Acumulación de grasa en campanas y ductos.
- Descuidos en el control de las fuentes de calor y/o combustibles.

Prevención

- Limpieza periódica de campanas.
- Mantener bajo control toda fuente de calor o de combustible.
- Mantener el orden y el aseo en todos los lugares de trabajo.
- La instalación eléctrica debe cumplir con la normativa vigente de servicios eléctricos, en el diseño, instalación, mantención y uso.

GUIA DE AUTOEVALUACION

Prevención de riesgos en panaderías

I. Responda verdadero o falso

V	F
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1. En el trabajo en panaderías existe el riesgo de contactos eléctricos.
2. En las panaderías no hay riesgos de sobreesfuerzos.
3. No es necesario protegerse al manipular utensilios o superficies calientes, sobre todo si tiene experiencia.
4. Al operar las máquinas, no debe usar ropa suelta ni accesorios, tales como anillos y pulseras.
5. Se debe señalizar los lugares donde sobresalgan objetos, máquinas o estructuras inmóviles.

II. Seleccione una alternativa

1. Medidas de prevención para los riesgos de incendios:

- a. Limpieza periódica de campanas.
- b. Mantener bajo control toda fuente de calor o de combustible.
- c. Mantener el orden y el aseo en todos los lugares de trabajo.
- d. La instalación eléctrica debe cumplir con la normativa vigente de servicios eléctricos, en el diseño, instalación, mantención y uso.

- I. Alternativas a, c y d
- II. Alternativas b y d
- III. Alternativas a y d
- IV. Todas las alternativas

2. ¿Cuál o cuáles afirmaciones son correctas?

- a. En las panaderías no hay riesgos de golpes.
- b. Al manipular bandejas u hornos calientes debe usar protección.
- c. En las panaderías hay riesgos de incendios.
- d. Se deben limpiar las campanas y ductos.

- I. Alternativas a y d
- II. Alternativas b, c y d
- III. Alternativas a y b
- IV. Alternativas b y c

3. Los trabajadores de las panaderías:

- a. Todos deben seguir los procedimientos de trabajo.
- b. Sólo los más jóvenes deben seguir los procedimientos de trabajo.
- c. Los trabajadores más experimentados pueden improvisar y saltarse los procedimientos.
- d. Sólo los supervisores deben seguir los procedimientos.

- I. Alternativa a
- II. Alternativa b
- III. Alternativa c
- IV. Alternativa d

4. Si un pasillo por donde se transita habitualmente de pronto es obstaculizado por utensilios o materiales

- Se debe despejar y ordenar el lugar para que el tránsito sea seguro.
- Debe transitar con más cuidado para no tropezar y caerse.
- Se debe transitar por otro lado y no hacer nada.
- No se requiere hacer nada si los trabajadores están acostumbrados al desorden en los pasillos de tránsito.

- Alternativa a
- Alternativa b
- Alternativa c
- Alternativa d

5. Son causas de golpes:

- Falta concentración.
- Falta iluminación.
- Falta de orden y planificación.
- Sobrecarga de estanterías.

- Alternativas a, b y c
- Alternativas b y d
- Alternativas a y d
- Todas las alternativas

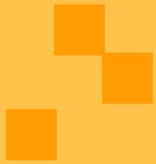
Respuestas

I. Verdadero o falso

- V
- F
- F
- V
- V

II. Seleccione una alternativa

- IV
- II
- I
- I
- IV



Asociación Chilena de Seguridad
Gerencia de Prevención

Subgerencia de Capacitación y Publicaciones

Av. Vicuña Mackenna 152
Providencia
Fono : 685 2734
Fax : 685 2702

www.achs.cl