

Clases presenciales

Sigamos promoviendo el cuidado de trabajadores de la educación y estudiantes

El retorno a clases presenciales ha implicado un proceso de adaptación para estudiantes y trabajadores del área, quienes deben mantener ciertas normas sanitarias para proteger a toda la comunidad. ¿Qué es lo que debemos seguir reforzando durante todo el año? Aquí lo detallamos.



- **Realizar el lavado de manos constantemente.** Repetirlo varias veces al día con agua y jabón y tener siempre alcohol gel a disposición propia y de los alumnos. Es importante recalcar este hábito sobre todo después de tocar superficies u objetos que no son propios.
- **Usar la mascarilla en todo momento y en todos los espacios del recinto.** Se debe contar siempre con mascarillas nuevas de repuesto e ir cambiándolas cuando sea necesario. Sin embargo, no basta sólo con usarla, es aún más relevante colocarla correctamente cubriendo desde la nariz al mentón.
- **Mantener la distancia de, al menos, un metro.** En todos los espacios y en todo momento. Contar con demarcaciones y/o stickers en el suelo, ayuda a tener una referencia real sobre el distanciamiento mínimo que se debe tener, especialmente en lugares de espera o en los que se deba hacer fila. De igual forma, es importante recalcar que el saludo y despedida deben realizarse sin contacto físico.
- **Evitar compartir objetos.** En la sala de profesores, una buena medida es implementar que cada persona tenga su propia taza para el café, por ejemplo. Mientras, en las salas de clases se recomienda que cada alumno cuente con su set de útiles escolares y así evitar el traspaso de objetos de mano en mano. Los docentes y paradocentes pueden reforzar este comportamiento con los estudiantes recordándoles, además, que no compartan sus colaciones durante el recreo.
- **Promover la higienización al volver a casa.** Tal como se mantienen normas al ingresar al recinto de educación y a las salas de clases, es importante tomar medidas en el transporte público y al regresar al hogar, higienizando los zapatos y accesorios que se hayan utilizado durante la jornada.