



# CONSEJOS PARA EVITAR ACCIDENTES DE IDA O VUELTA DEL COLEGIO

**ENSEÑAR DESDE LA ETAPA ESCOLAR LOS TÉRMINOS BÁSICOS DE LA PREVENCIÓN Y EL AUTOCUIDADO, PERMITE QUE LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES SEAN CONSCIENTES DE LOS RIESGOS A LOS QUE PUEDEN ESTAR EXPUESTOS EN SU TRAYECTO, Y CONOZCAN LA FORMA ADECUADA DE EVITARLOS.**

Muchos escolares se desplazan al colegio caminando, en transporte público o bicicleta, dependiendo de la distancia que deban recorrer. En cualquiera de estos casos, siempre es recomendable inculcar algunas acciones seguras para que eviten accidentes y lleguen bien a sus destinos.



## SI TRANSITAN A PIE

- Sólo deben atravesar la calle en las esquinas cuando el semáforo indique luz verde.
- Antes de cruzar deben mirar en ambas direcciones.
- Al cruzar en un paso peatonal, deben esperar a que los autos se detengan antes de bajar a la calzada.
- Nunca deben cruzar la calle entre los autos estacionados, ya que los conductores no pueden ver a las personas con claridad.
- Es preferible que caminen por la vereda, alejados del borde de la calle.
- Siempre es bueno que calculen el tiempo que necesitan para llegar y así andar tranquilos.
- Deben preferir siempre caminos conocidos e iluminados.



## SI SE MOVILIZAN EN TRANSPORTE PÚBLICO

- Comprueben que el recorrido que tomarán es el correcto.
- Al subir a una micro, deben evitar quedarse en la parte delantera, ya que obstaculizan la visibilidad del conductor y el ingreso del resto de los pasajeros.
- Si el escolar se va a bajar, debe avisar con tiempo, tocando el timbre.
- Si necesitan trasladarse a un lugar que no conocen, pueden preguntar las rutas más adecuadas para llegar rápidamente sin pasar por zonas peligrosas.
- Siempre deben respetar los asientos preferenciales para ancianos, embarazadas o personas con discapacidad.



## SI UTILIZAN LA BICICLETA

- Deben circular al lado derecho del camino.
- Al cambiar de pista, mirar primero hacia atrás y dejar pasar el tránsito.
- Es mejor escoger rutas con pocos automóviles, de baja circulación y cruces fáciles.
- Siempre se deben obedecer las señales de tránsito.
- Realizar mantenimiento periódica a la bicicleta, asegurándose que los frenos y ruedas estén en buen estado.
- Al pasar por superficies peligrosas como rejillas o pavimento mojado, se debe reducir la velocidad evitando giros rápidos y frenadas bruscas.
- Si transitan de noche o con poca luz, deben utilizar luces o ropa reflectante para ser visto por los automovilistas.



## SI VIAJAN EN METRO

- Deben respetar siempre la línea amarilla que separa el andén del vagón.
- No bajar las escaleras corriendo.
- Si van con mochila, es preferible que se la saquen de la espalda para no molestar al resto de los pasajeros.
- Nunca sentarse en el suelo, puede provocar caídas.
- Siempre deben respetar los asientos preferenciales para ancianos, embarazadas o personas con discapacidad.

