

# Prevención de Caídas

ACHS



Trabajar en terreno y en oficinas implica desplazamientos por las calles, pasillos y a través del transporte público y privado. Por eso, los accidentes con mayor frecuencia en este tipo de labores son las caídas y los atropellos.

1



Cuando transites por escaleras usa siempre el pasamanos

2



Circule con precaución y no corra por pasillos ni escaleras.

# Prevención de Caídas del mismo nivel

ACHS



## Existen dos tipos de caídas, “del mismo nivel” y de “distinto nivel”.

Las del mismo nivel son todas aquellas que suceden en un lugar de paso, una superficie de trabajo y/o sobre o contra objetos. Las caídas de distinto nivel ocurren desde alturas (andamios, pasarelas, plataformas, escaleras fijas o portátiles, pilas de materiales, vehículos y/o máquinas).



Ordena y recoge constantemente materiales o equipo sobrantes



Ilumina zonas de trabajo, tránsito y bodegas



Mantén suelos limpios y en buen estado. Si es posible, utiliza suelos antideslizables



Disponer drenajes adecuados en las zonas permanentemente mojadas o húmedas



Recoje los cables de lámparas, computadores, etc. para evitar que estén a nivel de suelo



Mantente atento cada vez que realices los trabajos



Evita desniveles en suelos o superficies



Infórmate de los riesgos existentes y las medidas que debes considerar

# Prevención de Caídas de distinto nivel

ACHS



## Existen dos tipos de caídas, “del mismo nivel” y de “distinto nivel”.

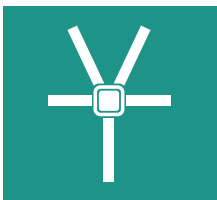
Las del mismo nivel son todas aquellas que suceden en un lugar de paso, una superficie de trabajo y/o sobre o contra objetos. Las caídas de distinto nivel ocurren desde alturas (andamios, pasarelas, plataformas, escaleras fijas o portátiles, pilas de materiales, vehículos y/o máquinas).



Utiliza siempre los elementos de seguridad adecuados (escaleras, banquillos, o elementos autorizados)



Utiliza medios de protección colectivos como pasamos y barandas



Usa y cumple las normas técnicas de los equipos de protección personal. Recuerda que los debes utilizar en trabajos con riesgos de caídas desde alturas



Infórmate de los riesgos existentes y las medidas que debes considerar