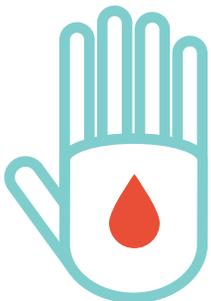


Manipulación segura de Líquidos calientes en Oficinas

ACHS



Un accidente por quemadura puede ocurrir en cualquier empresa y circunstancia, como por ejemplo, al entrar en contacto con objetos, líquidos o vapores calientes, como también por explosiones. Las consecuencias, dependiendo del tiempo de exposición de la zona afectada y de la temperatura de contacto o radiación, pueden derivar en contracturas musculares, secuelas estéticas y psicológicas, amputaciones o incluso la muerte. El riesgo de sufrir quemaduras en la oficina está principalmente asociado a la manipulación de líquidos calientes, lo que sucede normalmente cuando el trabajador se prepara un café, calienta su colación o se desplaza con ellos por la oficina. Con el objetivo de controlar este riesgo entregamos las siguientes recomendaciones:

Recomendaciones para evitar accidentes con líquidos calientes

Evite desplazarse por pasillos y escaleras transportando en sus manos vasos con líquidos calientes (té, café u otro).

Evite consumir líquidos calientes en su puesto de trabajo. Si las hay, privilegie el uso de áreas establecidas para esto.

Para ingerir líquidos calientes, utilice vasos o tasas que aseguren un buen aislamiento del calor y posean un asa que permita sostener el vaso en forma segura

Si debe transportar líquidos calientes de un área a otra, esto debe hacerlo en recipientes cerrados con aislamiento de temperatura y con un asa que permita sostener el recipiente en forma segura.

Privilegie el uso de dispensadores de agua caliente si la empresa posee

Nunca se debe calentar una tasa con agua dentro de un microondas

¿Qué hacer frente a un accidente por quemadura?

Existen tres principios básicos: **eliminar agente causal, aliviar el dolor, y manejar el shock.**

Lo primero que se debe hacer es eliminar el agente causal y enfriar en forma inmediata **solo** la zona afectada, poniéndola bajo el agua potable por diez minutos, como mínimo, ayuda además a calmar el dolor

Quemaduras superficiales y extensas, envolver en paño o sábana húmeda y fría

No untar con ungüento o pomada las lesiones solo aplicar agua

No despegar la ropa o cualquier otro elemento, que esté pegado a la piel. Idealmente se debe cubrir la zona con apósitos o gasas estériles, si no cuenta con ellos, use un paño limpio planchado.

No romper las ampollas, pues el líquido que contienen protege de una posible infección. Al romperla se abre una puerta de entrada a los gérmenes.

En caso de que la persona use anillos, relojes, cinturones o cualquier ropaje ajustado del área afectada, debe ser removido rápida y suavemente antes de que empiece el proceso de inflamación

Ante cualquier tipo de quemaduras o accidentes con fuego es fundamental visitar a un médico.