

INSTRUCTIVO EMPRESA PROTOCOLO MANEJO MANUAL DE CARGA



¿Qué debo hacer para implementar el protocolo manejo manual de carga en mi empresa?

SIGUE LOS SIGUIENTES PASOS:

1



Nombra la o las personas responsables del protocolo MMC en la empresa

Debes dejar un acta o registro para la autoridad de las personas responsables de la implementación. Su función es tener la documentación completa ante una fiscalización.

2



Capacita las personas responsables de la implementación del protocolo dentro de la empresa y deja registro

La oferta de capacitación ACHS cuenta con cursos estandarizados (teórico/prácticos) tanto en modalidad presencial como E-Learning. Lo anterior se sustenta en un modelo de formación basado en el cambio conductual de los trabajadores, alineado con los focos preventivos y las necesidades específicas de cada rubro.

Puedes ingresar a www.campusachs.com y buscar en la sección "Oferta cursos on line" la cápsula de capacitación:

→ Actualización Guía Técnica Manejo Manual de Carga

3



Difunde en tu empresa la importancia del Protocolo MMC

Es relevante realizar una difusión interna en la empresa sobre el inicio en la implementación del protocolo MMC, su objetivo es buscar la participación de todos los trabajadores en la implementación de soluciones para prevenir dolencias músculo esqueléticas.

Para esto, al ingresar a nuestra web (en la cual se debe tener registro) tenemos una ficha técnica que puedes descargar [aquí](#).

4



Identifica los puestos de trabajo con MMC o MMP y aplica la identificación inicial y avanzada

La identificación es el primer paso de la gestión del riesgo, para esto creamos una herramienta simple y de fácil uso donde, además puedes generar los informes de respaldo. Descárgala [aquí](#).

5



Documenta tu plan de gestión, con la carta Gantt de la implementación de las medidas de control

La Guía técnica de MMC, exige a las empresas contar con un programa de gestión, para el cumplimiento ante una fiscalización te presentamos un Manual de Gestión basado en las directrices de la OIT.

Descarga los documentos [aquí](#).

→ Manual OIT y Excel de carta Gantt

→ Informes por cada puesto de trabajo con tabla resumen de condiciones críticas

→ Pauta de Verificación MMC

6



Contacta a la ACHS para evaluar los puestos de trabajo con Identificación avanzada en condición crítica

Envía un correo con la IDENTIFICACIÓN – MMC – ACHS completa y tu programa de gestión al correo electrónico protocolommc@achs.cl No olvides dejar muy claros los datos de la empresa y tus datos de contacto.

7



Capacita a los trabajadores

Debes capacitar a todos los trabajadores cuyos puestos de trabajo tengan tareas de MMC.

Puedes ingresar a www.achs.cl y buscar los siguientes cursos en la sección de capacitación:

→ Manejo Manual de Cargas

→ Prácticas Seguras en Manejo Manual de Pacientes

Cualquier duda, puedes ingresar a la sección web de "Empresas" en www.achs.cl o contactarse con el Experto en Prevención de Riesgo ACHS.

Ruta web www.achs.cl → Empresas → Protocolos MINSAL → Manejo Manual de Carga (MMC) → Herramientas