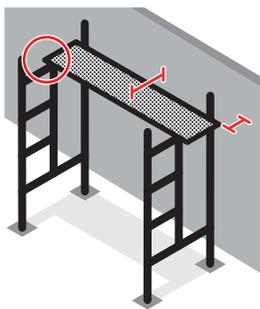


# Recomendaciones para una construcción →segura

## 1 USO DE PLATAFORMAS DE TRABAJO



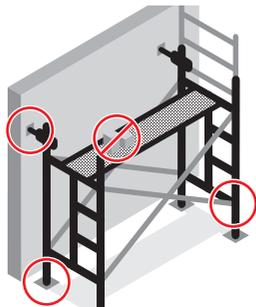
**Verifica que:**

- Las piezas de la estructura estén sanas, sin óxidos, roturas ni deformaciones.
- La plataforma señalice sus peligros.
- La separación de la plataforma de trabajo y la fachada no sea mayor a 20 cm.

**Recomendaciones:**

- Usa solo plataformas de trabajo que tengan 3 bandejas o un ancho mínimo de 60 cm.

## 2 TRABAJO SOBRE ANDAMIOS



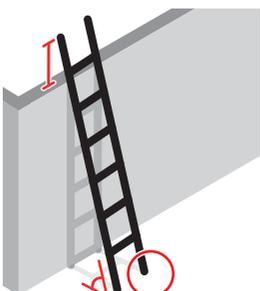
**Verifica que:**

- Tenga sus diagonales, y barandas de protección, y esté aplomado, nivelado y anclado al edificio nivel por medio.

**Recomendaciones:**

- Evita acumular materiales que dificulten la circulación o lo sobrecarguen excesivamente.

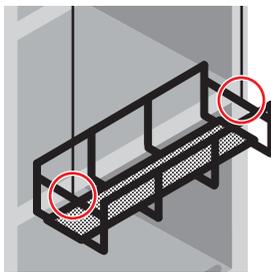
## 3 USO DE ESCALAS DE MANO



**Verifica que:**

- La escala esté bien afianzada en la base.
- Sus largueros sobrepasen en un metro el punto de apoyo.
- Esté en un ángulo que asegure su estabilidad (1:4).

## 4 REVESTIMIENTO DE FACHADAS CON ANDAMIOS COLGANTES MÓVILES

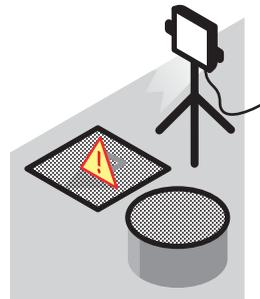


- **Consulta a tu supervisor** si se realizó mantención al equipo, en especial cales, anclaje y freno.

**Recomendaciones:**

- Utiliza doble cola de seguridad.
- Pon cargas repartidas preferentemente en los puntos de apoyo.

## 5 EXPOSICIÓN A VANOS, CAJAS DE ASCENSORES O SHAFTS



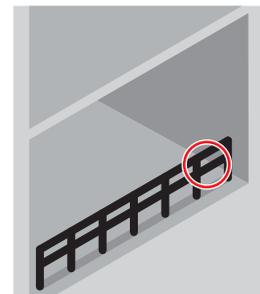
**Verifica que:**

- Estén cercados o con tapa, y debidamente señalizados.

**Recomendaciones:**

- Solicita que el área esté iluminada y no sobrecargues con materiales estas zonas.

## 6 TRÁNSITO POR ABERTURAS EN LOSA O FACHADAS



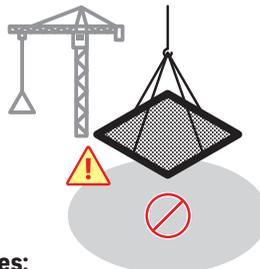
**Verifica que:**

- Los vanos estén protegidos con barandas, redes o tapas.
- Existan piolas de seguridad ancladas a elementos estructurales sólidos.

**Recomendaciones:**

- Instala sistemas de caídas tipo redes.
- Accede siempre a las zonas de trabajo en forma segura, utilizando escaleras de mano o pasarelas.
- Nunca hagas puentes con tablonés.

## 7 DESPRENDIMIENTO DE CARGAS SUSPENDIDAS



**Recomendaciones:**

- Nunca estés bajo el radio de carga suspendida.
- Pide al Capataz y Rigger que verifiquen previamente la distribución de carga y elementos de izaje.

# Riesgos a los que estás expuesto

	Caída a distinto nivel
	Caída mismo nivel
	Golpe con objeto
	Contacto con objetos punzantes
	Contacto con electricidad
	Dermatitis
	Exposición a Sílice / Agente Químicos
	Exposición a ruido

## Elementos de protección personal que siempre debes usar

**De uso permanente:**

	Protección visual
	Casco
	Zapatos de seguridad

**Vertido de hormigón:**

	Botas de agua
	Guantes

**Trabajos a distinto nivel:**

	Arnés
--	-------

**Terminaciones en estructuras de hormigón:**

	Máscara Facial
--	----------------

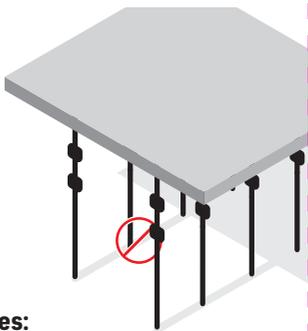
**Trabajo o exposición a herramientas eléctricas o maquinarias:**

	Protección Auditiva
--	---------------------

# RECOMENDACIONES PARA EL CONTROL DE PELIGROS EN OBRAS DE EDIFICACIÓN EN ALTURA



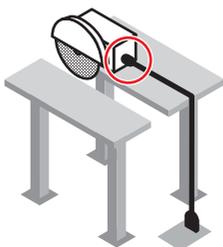
## 8 CAÍDA DE PLANCHAS DE MOLDAJE O ALZAPRIMAS (En descimbre de losas o pilares)



### Recomendaciones:

- No estés en la zona de caída del moldaje ni puntuales cuando se retiren las alzaprimas.
- Utiliza plataformas independientes al desmontar el moldaje.
- Haz el retiro de placas de moldaje con uña metálicas, de arriba hacia abajo.

## 9 TRABAJOS CON HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS (Kangos, Sierras circular, otros)



### Recomendaciones:

- Informa al supervisor de cualquier desperfecto.
- Utiliza solo herramientas autorizadas.

## 10 COLOCACIÓN DE LÍNEAS DE SERVICIO (Gas, Calefacción, Aire acondicionado, Cañerías)



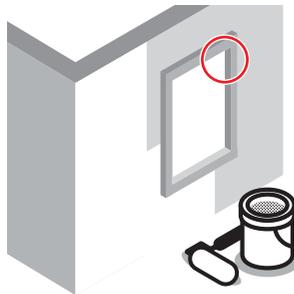
### Verifica que:

- Estén instaladas las protecciones en equipos y herramientas.

### Recomendaciones:

- Nunca dejes herramientas abandonadas que puedan caer desde altura.

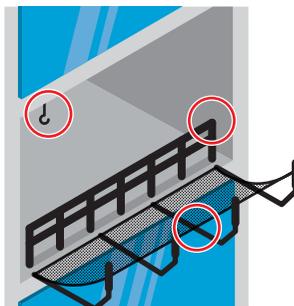
## 11 TRABAJOS DE TRATAMIENTOS DE MUROS Y PINTADO EXTERIOR E INTERIOR



### Recomendaciones:

- Evita el corte y pulido en seco, humectando el área.
- Trabaja en ambientes ventilados y/o utiliza sistemas de ventilación en los casos que sea necesario.
- Utiliza métodos húmedos y de aspiración para limpiar.
- No limpies equipos o tu ropa de trabajo con aire presurizado.

## 12 INSTALACIÓN DE MURO CORTINA (Aluminios y Vidrios)



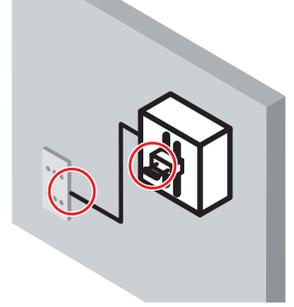
### Verifica que:

- Existan líneas de vida ancladas a elementos estructurales sólidos.

### Recomendaciones:

- Protege los vanos con barandas, redes o tapas.
- Solicita sistemas de caídas tipo redes.

## 13 INSTALACIÓN DE LUMINARIAS EXTERIORES



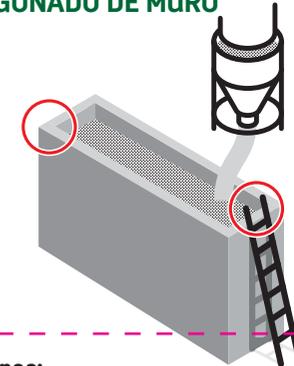
### Verifica que:

- Los cables, enchufes y extensiones de herramientas estén en buen estado, sin uniones y del largo requerido.

### Recomendaciones:

- Evita trabajar en instalaciones energizadas.
- Desenergiza los circuitos antes de intervenirlos.
- Utiliza sólo herramientas eléctricas que cuenten con protecciones y nunca las desarmes sin desconectarlas de la alimentación.
- Utiliza siempre peinetas (elevadores de extensiones).

## 14 HORMIGONADO DE MURO



### Recomendaciones:

- Pide al capataz que verifique, antes del inicio del vertido, el buen estado de plataformas, moldaje y condiciones del terreno.
- Fija las escaleras para evitar desplazamientos.



## Es importante mantener el orden y limpieza en la obra

- Elimina despuntes de materiales.
- Mantén tu área de trabajo libre de obstáculos, materiales y herramientas.
- Conserva las superficies de tránsito libres de objetos.
- Retira clavos de los despuntes de madera.
- Amarra todas las herramientas de mano que estes usando al borde de la losa.

## Y nunca olvides:

- Utilizar herramientas sólo para el trabajo que están diseñadas.
- Verificar que las herramientas funcionen correctamente y las plataformas o andamios estén en buenas condiciones.