TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: TRABAJADORES(AS) RONDA UNDÉCIMA

David Bravo (Centro de Estudios y Encuestas Longitudinales, UC)
Antonia Errázuriz (Departamento de Psiquiatría, Escuela Medicina UC)
Isabel Contrucci (Achs)
Daniela Campos (Achs)

30 de enero, 2026

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

Centro UC Encuestas y Estudios Longitudinales

achs

I. PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO

EL TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL

- Colaboración Asociación Chilena de Seguridad (Achs) y el Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales

- Objetivo
  A partir de una muestra representativa de la población nacional:

  1. Reportar de manera periódica la situación de salud mental
  2. Medir la evolución de la salud mental en el tiempo
  3. Profundizar en los factores asociados a la salud mental
  4. Reportar de manera periódica indicadores de salud mental, ambiente de trabajo y otros indicadore para el grupo de trabajadores(as)

II. METODOLOGÍA

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

DISEÑO LONGITUDINAL

Seguimiento de mismos individuos en el tiempo

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
2020 Julio	**2020** Noviembre	**2021** Abril	**2021** Agosto	**2022** Mayo	**2022** Noviembre	**2023** Abril	**2023** Diciembre	**2024** Abril	**2024** Noviembre	**2025** Abril
10.800.000	1.100.000	16.300.000	139.000							

Población del país bajo cuarentenas

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

RECOLECCIÓN DE DATOS

Muestra aleatoria representativa población urbana del país

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
21 a 68 años	21 a 68 años	21 a 68 años	21 a 68 años	18 años y +	18 años y +	18 años y +	18 años y +	18 años y +	18 años y +	18 años y + Ocupados
(n= 1,637)	(n= 1,407)	(n= 1,437)	(n= 1,302)	(n= 3,607)	(n= 2,365)	(n= 2,591)	(n= 2,600)	(n= 2,373)	(n= 2,344)	(n= 2.547) (n= 1.303)

26 Marzo → 10 Mayo 2025

Encuesta telefónica (tasa de respuesta 70%)

Diseño muestral y levantamiento hecho por la Universidad Católica

Muestra de hogares encuestada de manera presencial y con teléfonos recolectados antes de la pandemia

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

DIMENSIONES DE ESTUDIO

Trabajo:
Satisfacción y Burnout

Vínculo con Otros:
Soledad y Apoyo

Estilo de Vida:
Sedentarismo, Insomnio, Consumo de Alcohol

Problemas de Salud Mental:
Síntomas de Depresión y Ansiedad

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

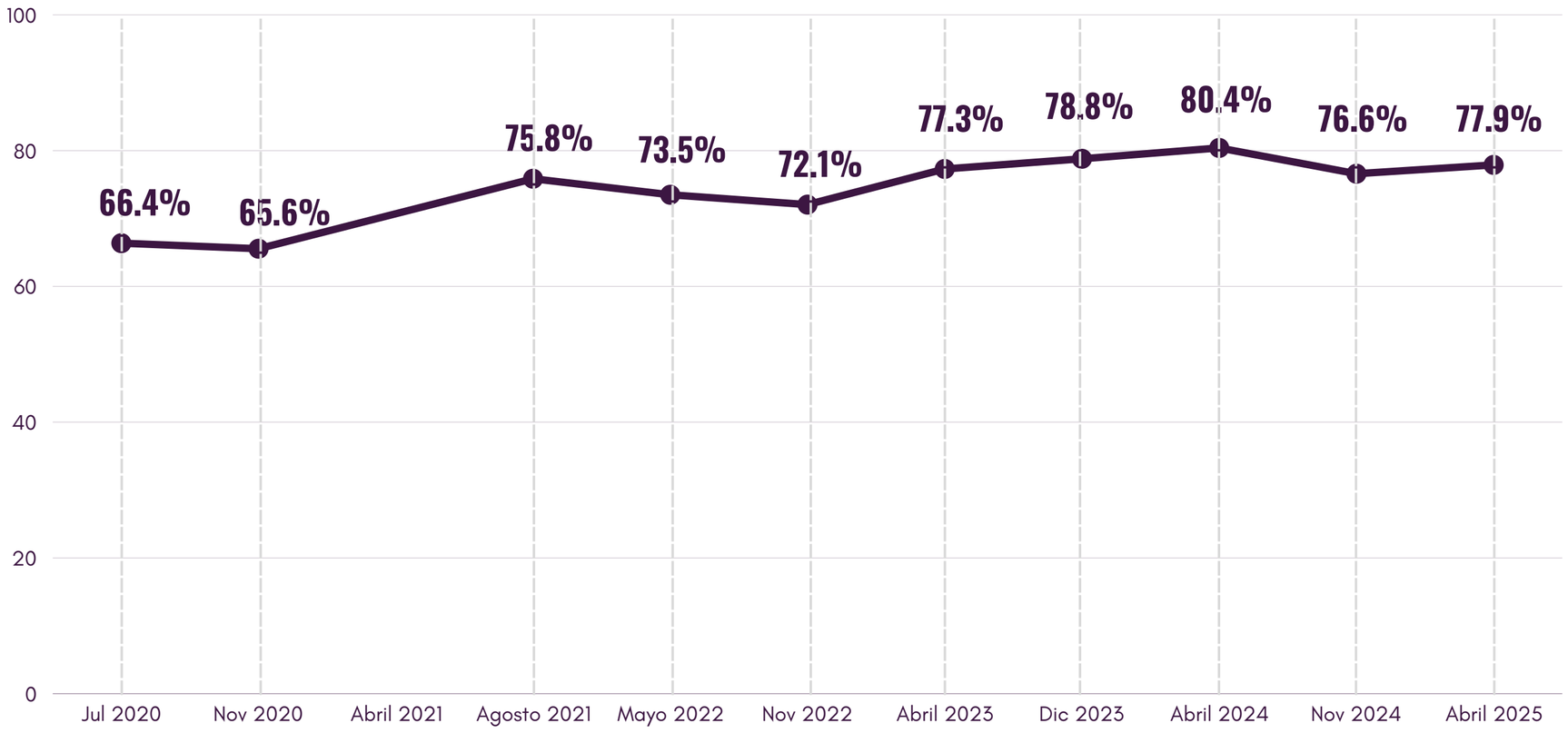
Satisfacción y Agotamiento Laboral (1/4)

Submuestra de Ocupados (n=1.303)

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SATISFACCIÓN LABORAL

Considerando todos los aspectos de su puesto de trabajo en general: ¿Se siente satisfecho?



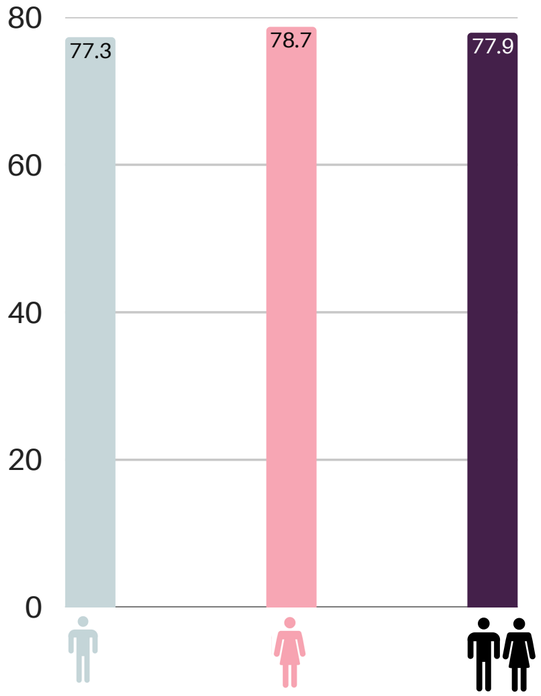
Proporción que reporta muchas veces o casi siempre sentirse satisfecho

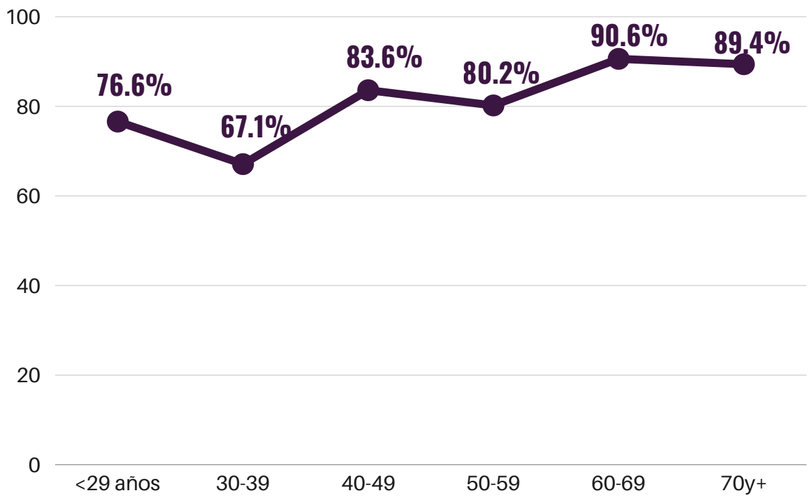
77.9% indica que muchas veces o siempre se siente satisfecho en su puesto de trabajo. Si bien esto es casi12 puntos superior a lo encontrado en 2020, representa una leve caída de 2 puntos respecto de lo encontrado en la medición de abril de 2024.
La satisfacción laboral es mayor en quienes están trabajando de manera remota (**81.2%**) en contraste con quienes no están con teletrabajo (satisfacción de **77.3%**). En esta medición la proporción que reportó realizar al menos una hora de teletrabajo en la semana fue un **12%** de los ocupados.

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SATISFACCIÓN LABORAL: SEXO Y EDAD

Considerando todos los aspectos de su puesto de trabajo en general: ¿Se siente satisfecho?





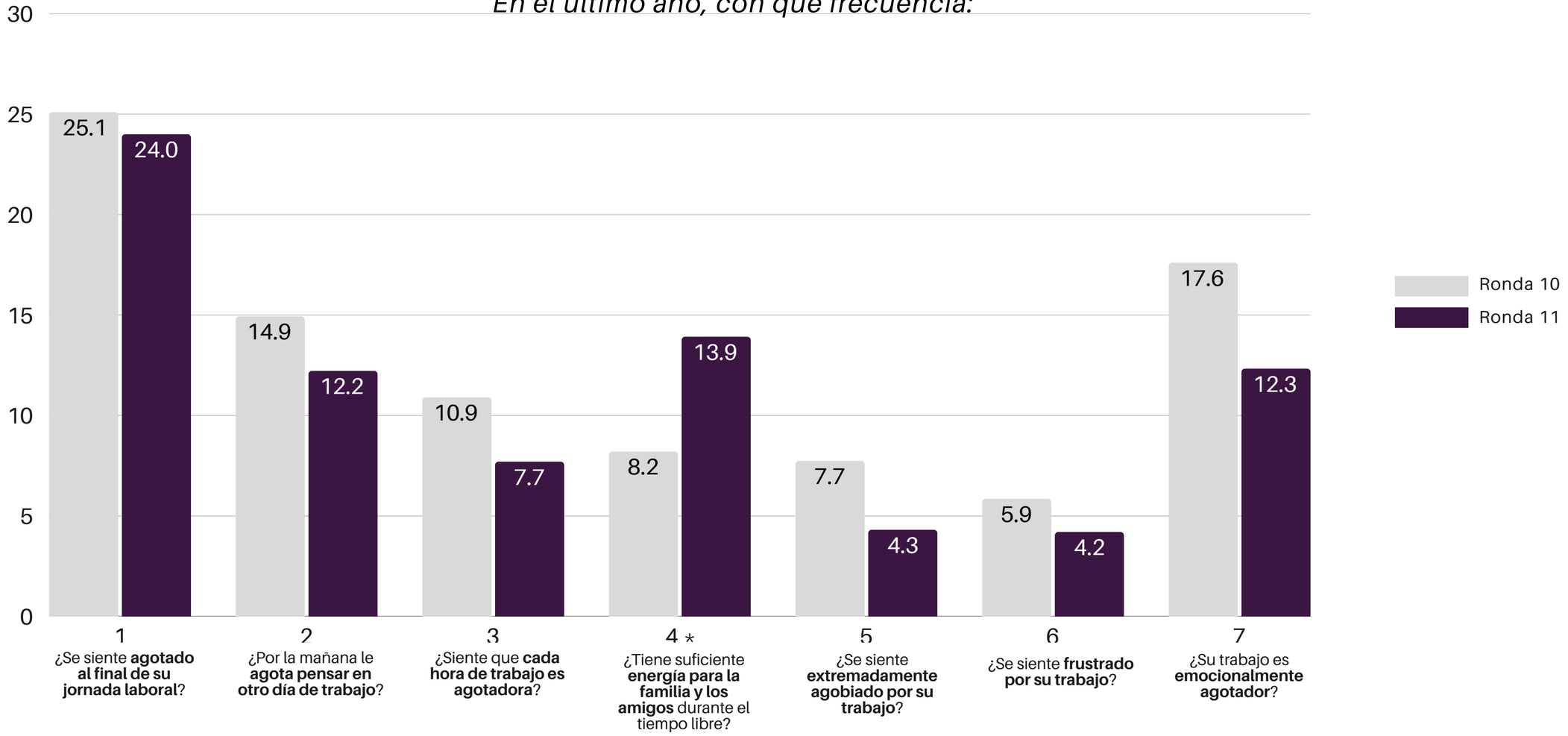
Proporción que reporta muchas veces o casi siempre sentirse satisfecho

La satisfacción laboral es **1.4 puntos mayor en mujeres que en hombres** (78.7% versus 77.3%).
Por otra parte, **la mayor satisfacción con el trabajo se encuentra en el tramo de personas de 40 años y más**.

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

AGOTAMIENTO EN EL TRABAJO (CBI)

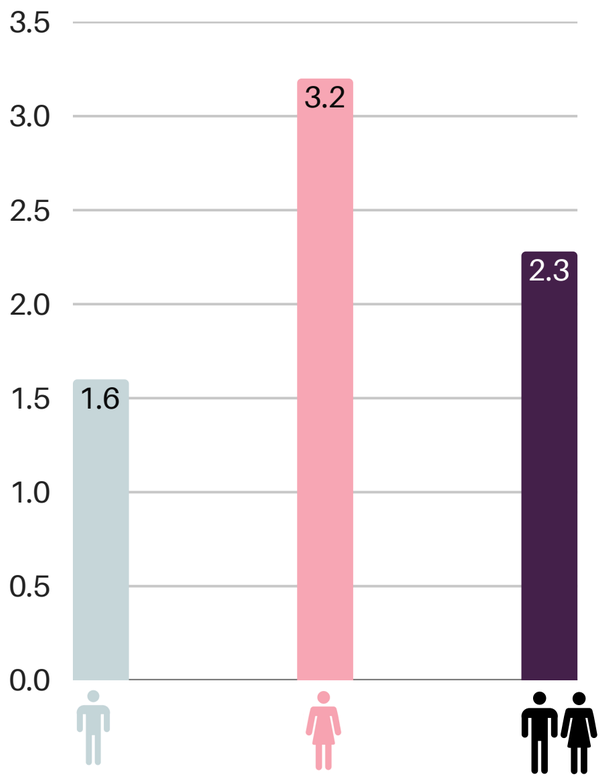
En el último año, con qué frecuencia:



Proporción que reporta haberse sentido así muchas veces o siempre en los últimos 12 meses
*Proporción que reporta nunca o sólo alguna vez
Copenhagen Burnout Inventory (CBI)

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

AGOTAMIENTO EN EL TRABAJO (CBI): SEXO



Proporción que con CBI >= 75

La proporción de ocupados que presenta un alto nivel de agotamiento en relación al trabajo es 2.3% (3.2% en mujeres y 1.6% en hombres).

Copenhagen Burnout Inventory (CBI)

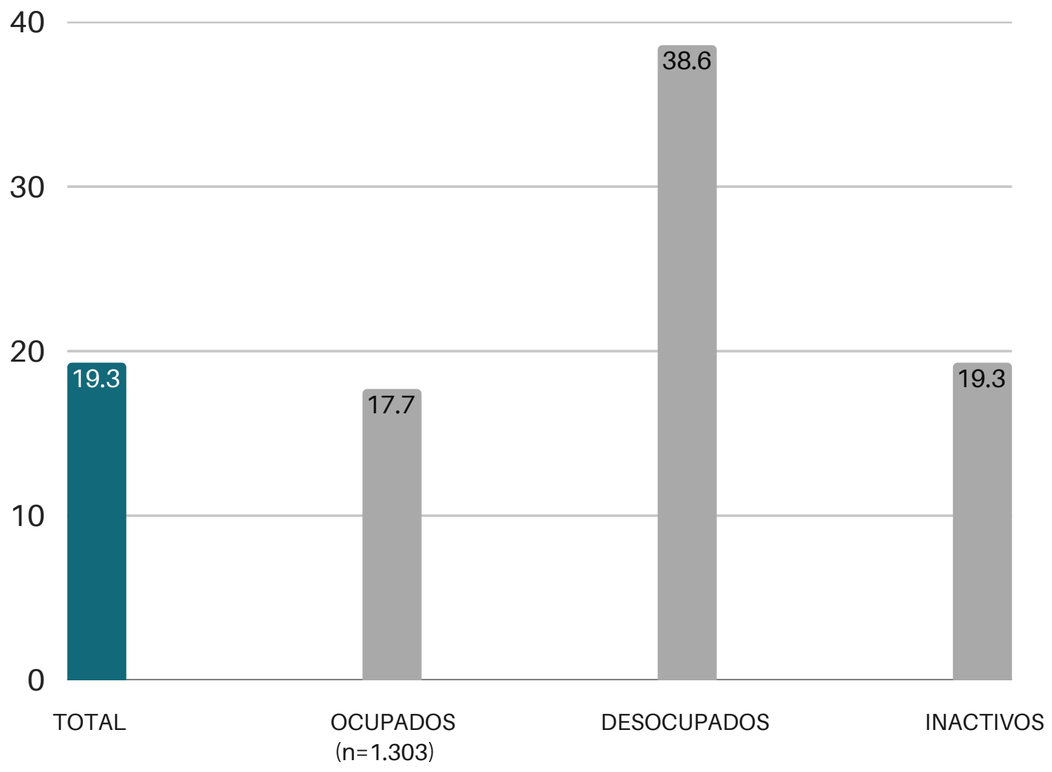
Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

Vínculos con otros (2/4)

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SOLEDAD PERCIBIDA

Escala de Soledad abreviada de 3 ítemes UCLA (UCLA-R)



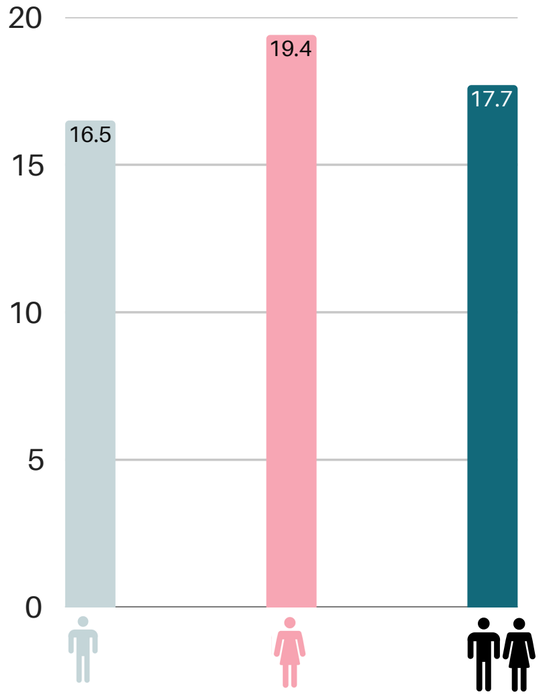
La prevalencia de soledad es significativamente mayor (38.6%) en quienes no tienen trabajo y buscan trabajo (desocupados); le sigue la tasa de soledad entre los inactivos (personas que no están trabajando ni tampoco están buscando activamente trabajo) que asciende a 19,3%. **La menor tasa de soledad se encuentra entre las personas con trabajo: 17,7%.**

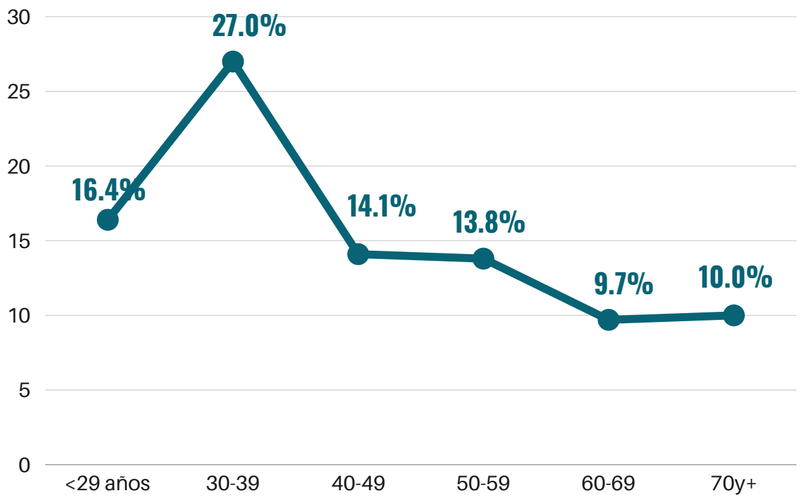
Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SOLEDAD PERCIBIDA: SEXO Y EDAD

Escala de Soledad abreviada de 3 ítemes UCLA (UCLA-R)

Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)





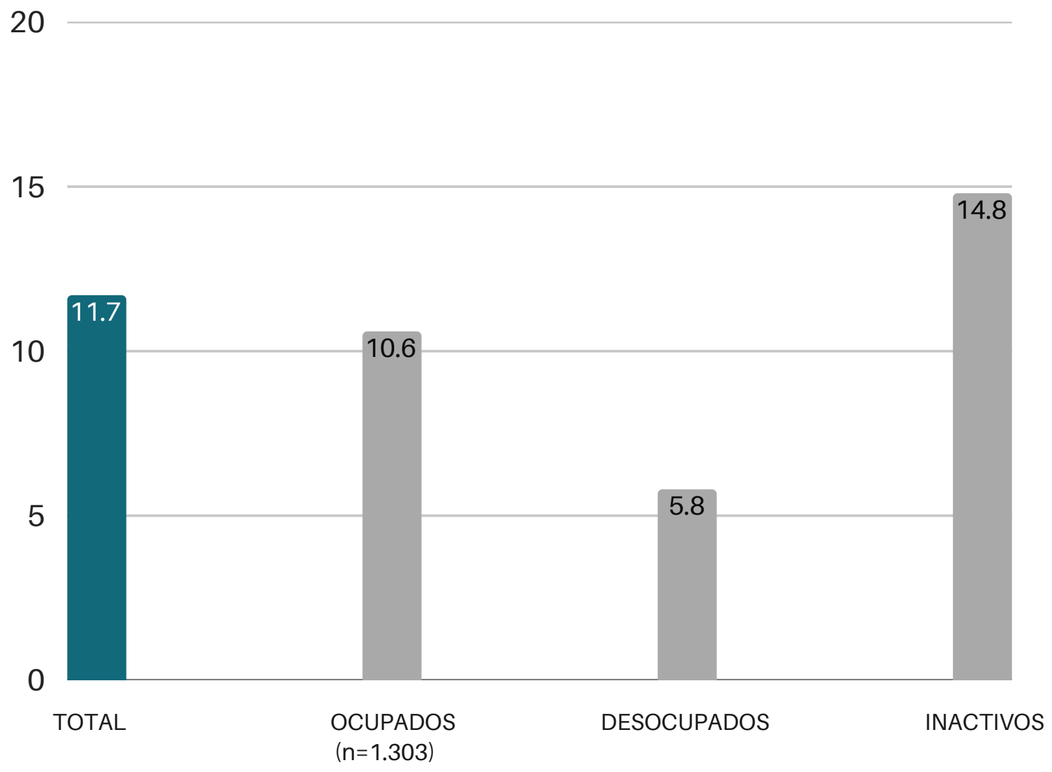
Proporción que reporta muchas veces o casi siempre sentirse satisfecho

Entre las personas que tienen empleo, **las mujeres presentan una tasa de soledad (19.4%) superior en 3 puntos a la de los hombres** (16.5%). Por otra parte, **la mayor proporción de trabajadores en estado de soledad se encuentra en el grupo entre 30 y 39 años.**

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

BAJO APOYO SOCIAL PERCIBIDO

Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido (MSPSS)

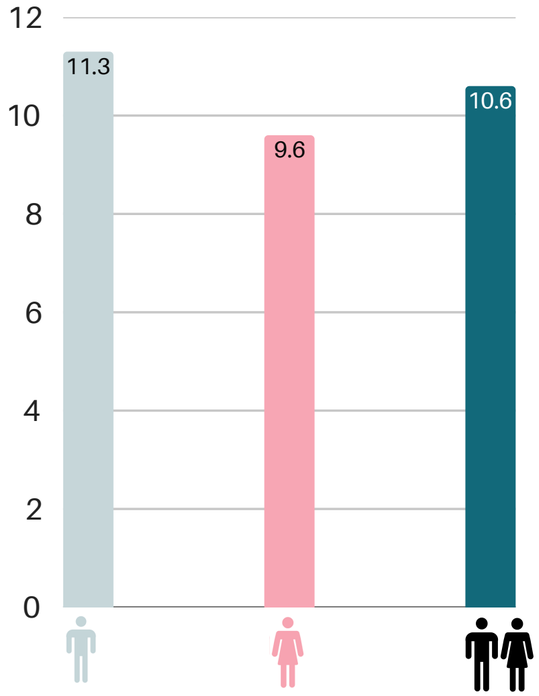


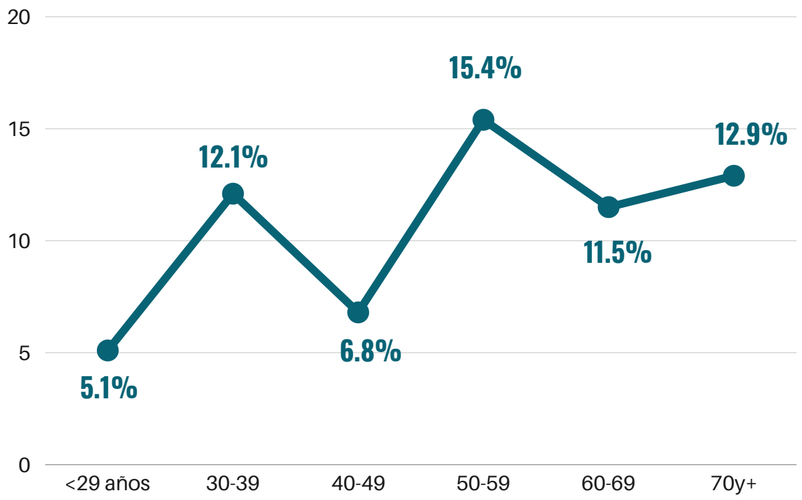
Si se utiliza la Escala MSPSS, se encuentra que el menor apoyo lo exhiben los desocupados (5,8%). **Un 10,6% de las personas con un empleo exhiben un bajo nivel de apoyo social.**

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

BAJO APOYO SOCIAL PERCIBIDO

Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido (MSPSS)
Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)





A diferencia de lo ocurrido con la soledad, en el caso del bajo apoyo social percibido, hay una prevalencia mayor en hombres (11.3%) que en mujeres (9.6%) trabajadoras. Por otra parte, esta proporción es mayor en el grupo de 50 a 59 años de edad.

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

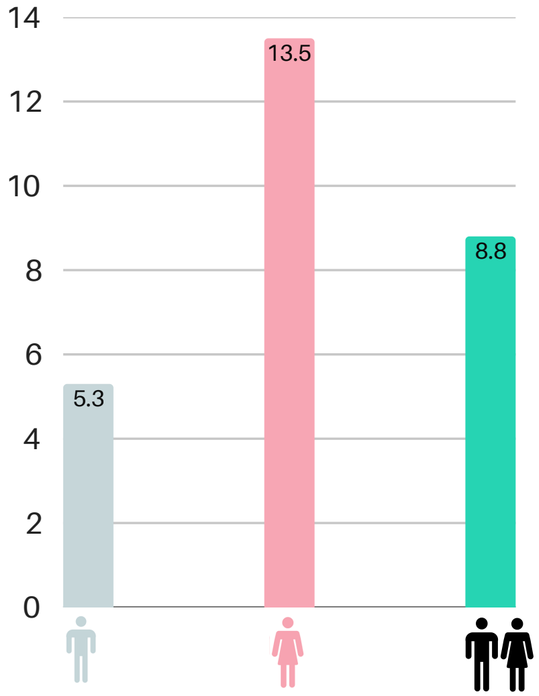
Estilo de Vida (3/4)

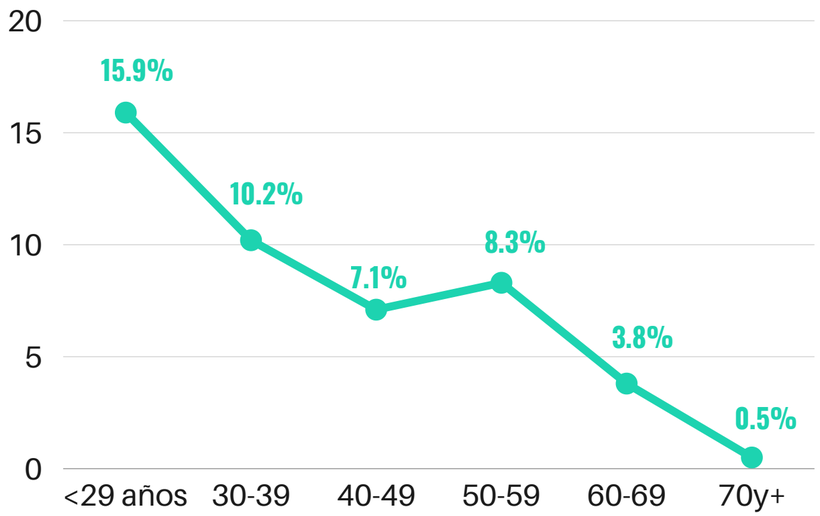
Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

INSOMNIO

Índice de Severidad del Insomnio (ISI)

Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)





Proporción insomnio moderado/severo (15+)

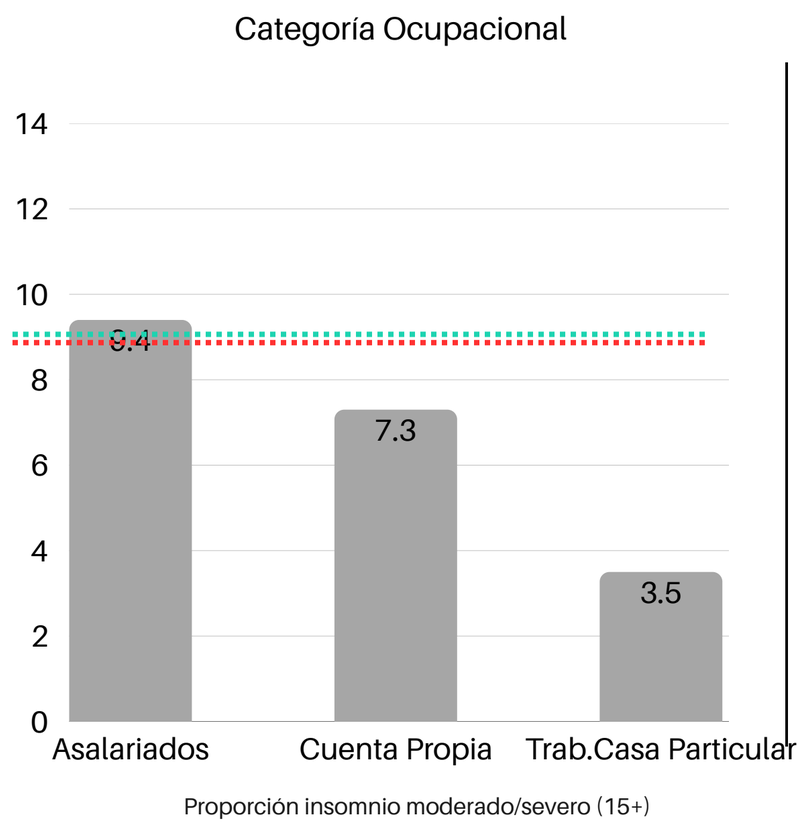
Un **8,8%** de las personas ocupadas **registró problemas de sueño**.
Esta prevalencia es **significativamente mayor en mujeres (13.5%) que en hombres (5.3%).**
Por otra parte, **la mayor mayor prevalencia de insomnio se presenta en el grupo inferior a 30 años** y se aprecia una tasa aproximadamente decreciente con la edad.

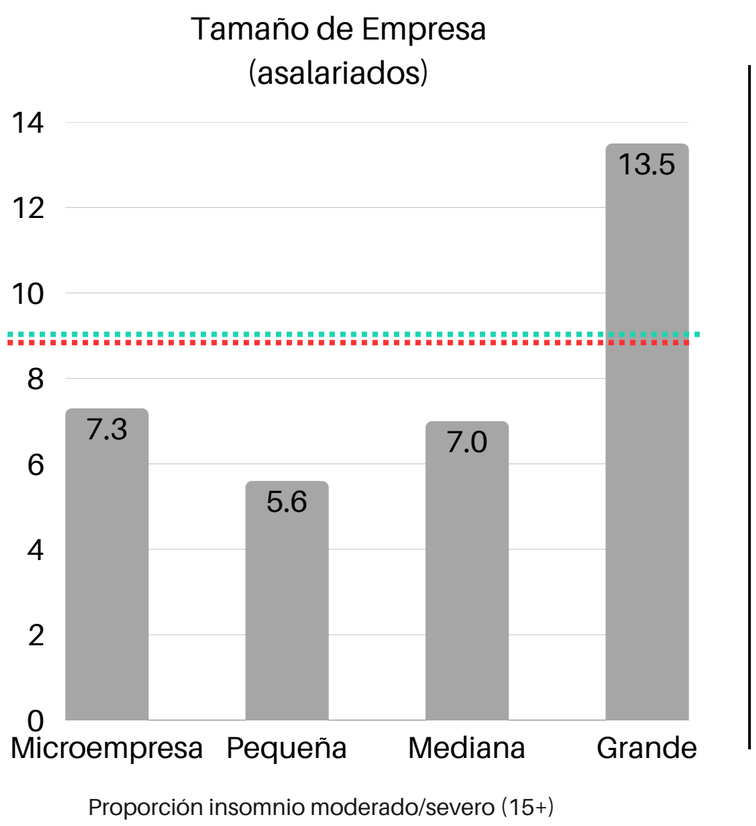
Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

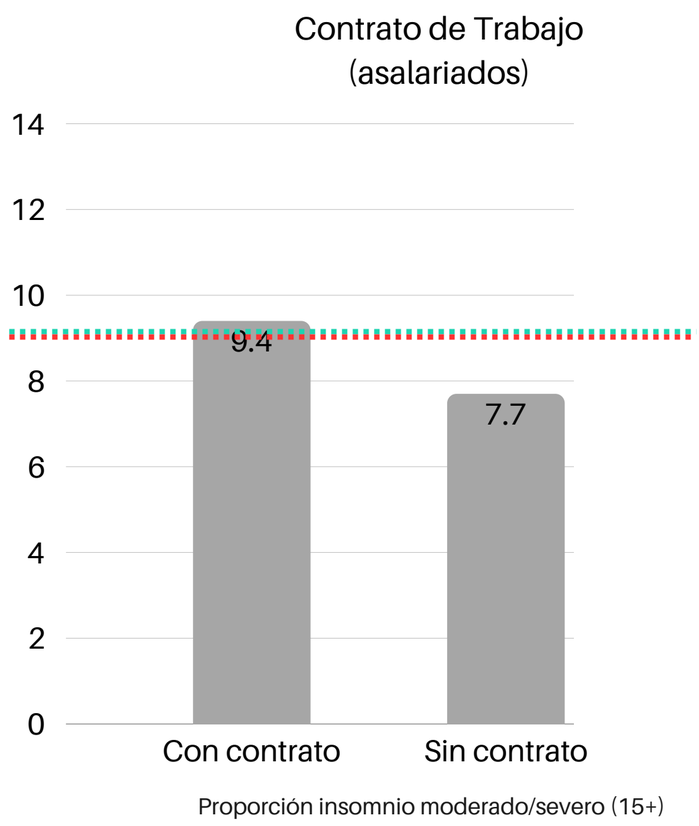
INSOMNIO

Índice de Severidad del Insomnio (ISI)

Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)







La prevalencia de problemas de sueño es mayor entre los trabajadores de empresas (asalariados) respecto los trabajadores independientes y de los trabajadores de casa particular. Por otra parte, entre los asalariados, se aprecia que la tasa de insomnio es mayor en quienes están ocupados en empresas grandes y en el grupo de personas formales (con contrato de trabajo).

8.8 Total ocupados

8.6 Total país (18+)

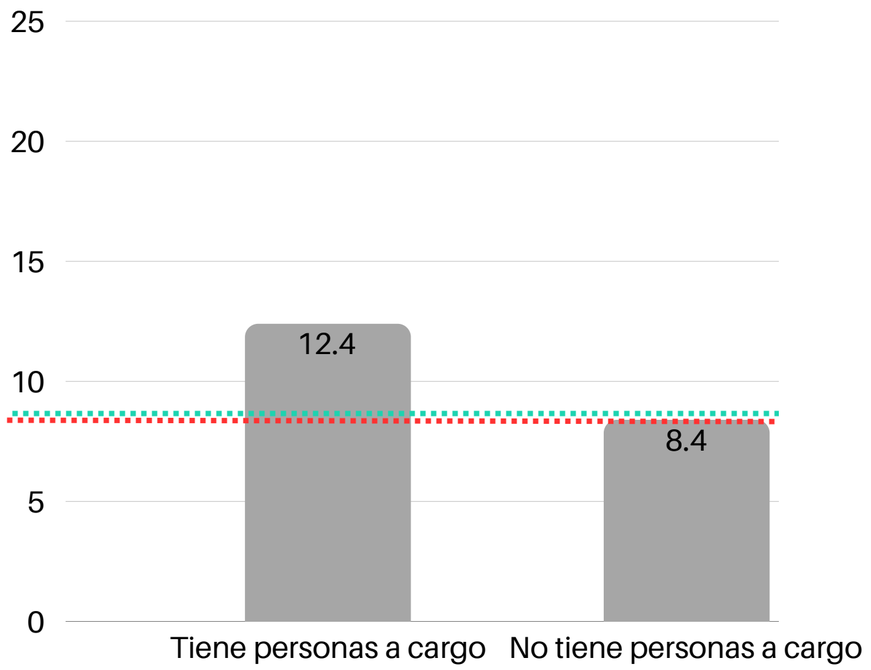
Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

INSOMNIO

Índice de Severidad del Insomnio (ISI)

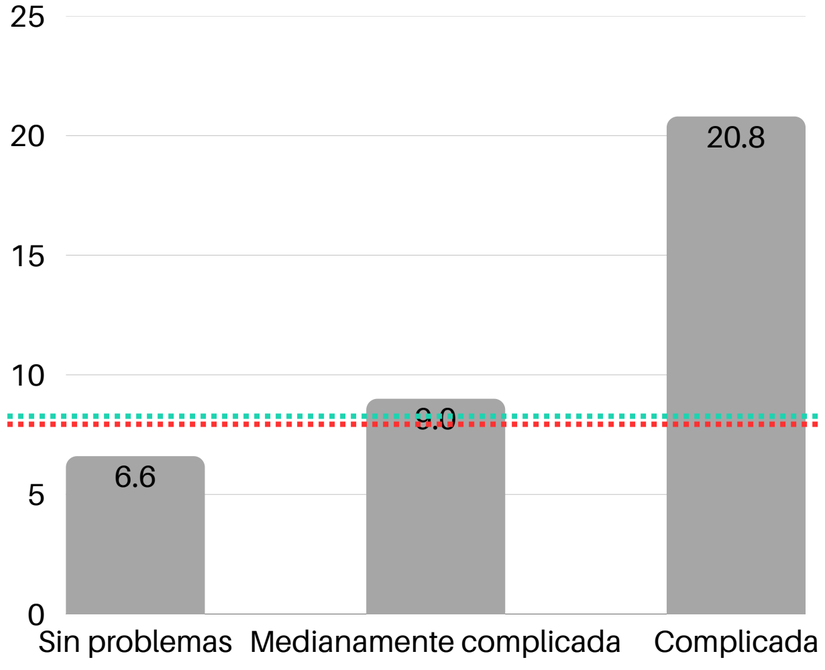
Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)

Función de jefatura (asalariados)



Proporción insomnio moderado/severo (15+)

Situación de deuda en el hogar



Proporción insomnio moderado/severo (15+)

Los trabajadores asalariados que tienen personas a cargo presentan 4 puntos más de problemas de sueño (12.4%) que quienes no tienen una función de jefatura (8.4%). Por otra parte, considerando al total de trabajadores ocupados, se puede apreciar que **quienes presentan una situación de deuda complicada en su hogar triplican la prevalencia de problemas de sueño que quienes no tienen problemas de deuda.**

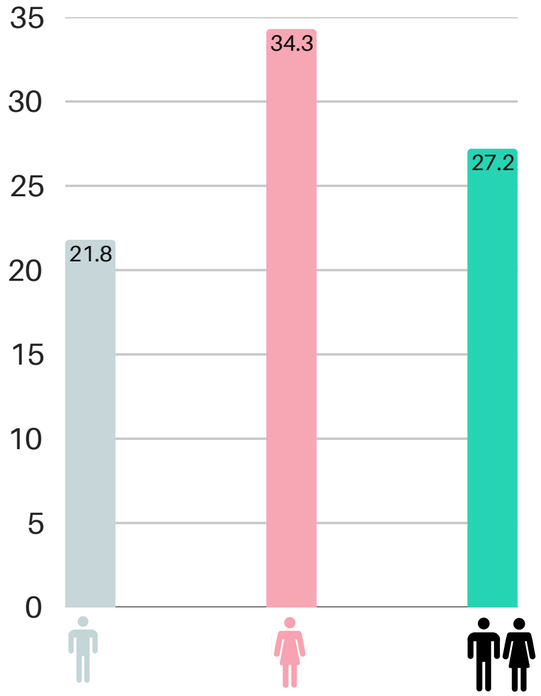
8.8 Total ocupados

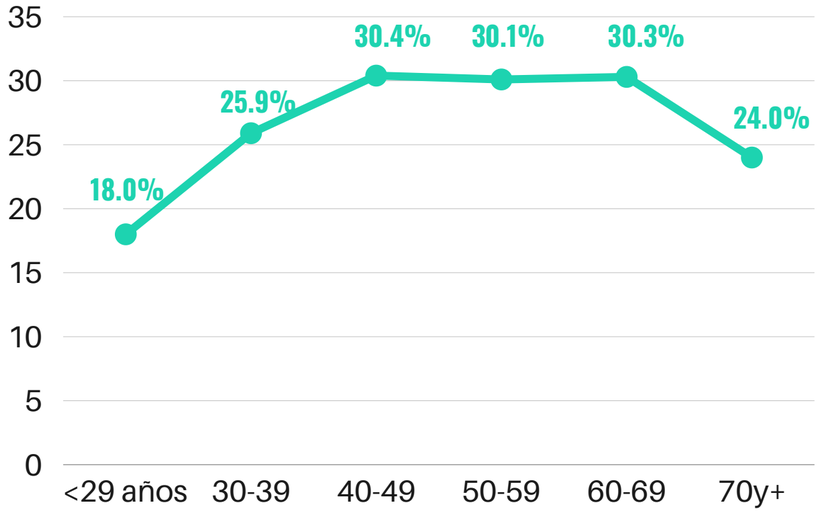
8.6 Total país (18+)

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SEDENTARISMO

Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)





Proporción que no realizó ningún día de la semana pasada ni ejercicio suave por al menos 30 min., ni ejercicio en casa por al menos 30 min., ni ejercicio moderado/intenso por al menos 15 min.

Un **27.2%** de las personas ocupadas **registró problemas de sedentarismo.**
Esta prevalencia es **significativamente mayor en mujeres (34.3%) que en hombres (21.8%).**
Por otra parte, **la mayor mayor prevalencia de sedentarismo se presenta en el grupo entre 40 y 69 años.**

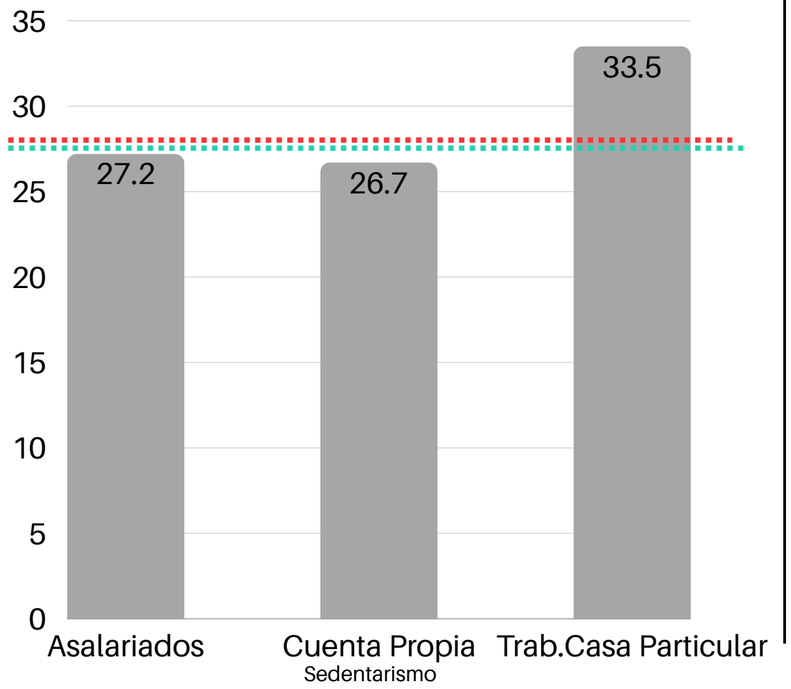
Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SEDENTARISMO

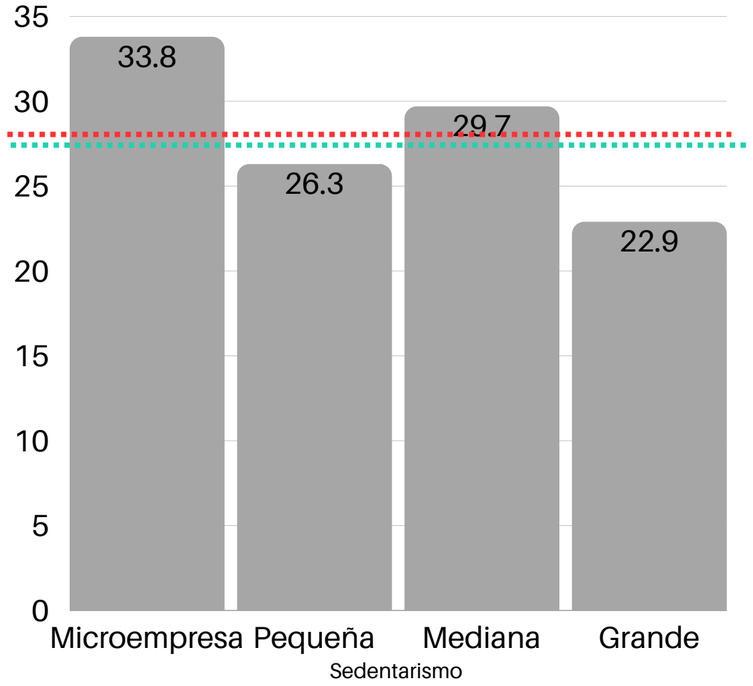
Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)

Proporción que no realizó ningún día de la semana pasada ni ejercicio suave por al menos 30 min., ni ejercicio en casa por al menos 30 min., ni ejercicio moderado/intenso por al menos 15 min.

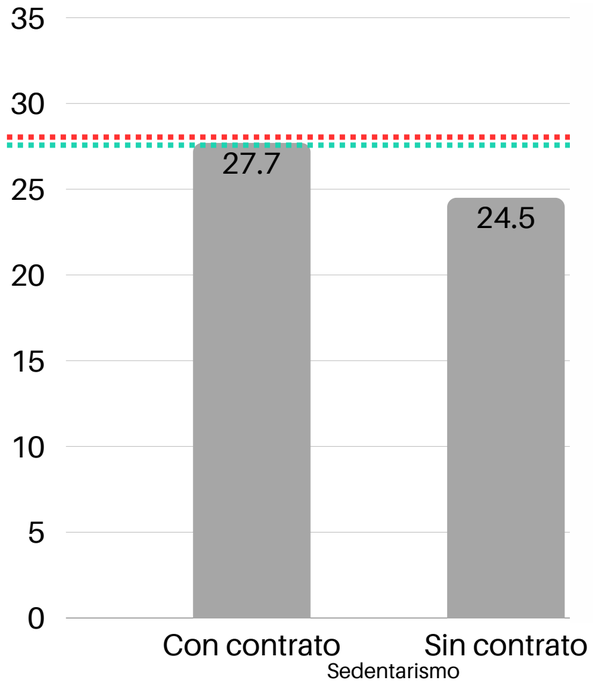
Categoría Ocupacional



Tamaño de Empresa (asalariados)



Contrato de Trabajo (asalariados)



La prevalencia de problemas de sedentarismo es mayor en la categoría de trabajadores de casa particular respecto del resto. Si bien las proporciones de personas sedentarias son altas en todos los grupos, presentan un nivel menor en quienes se desempeñan en empresas grandes (es decir, en las que hay 200 o más trabajadores). El sedentarismo es algo superior en los trabajadores formales con contrato respecto de los sin contrato de trabajo.

27.7 Total país (18+)

27.2Total ocupados

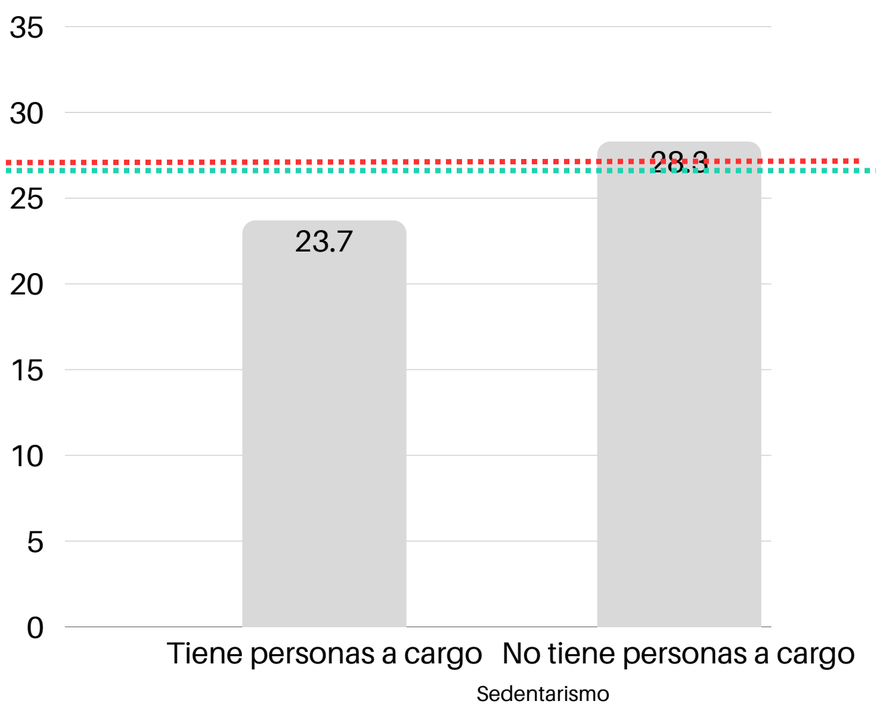
Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SEDENTARISMO

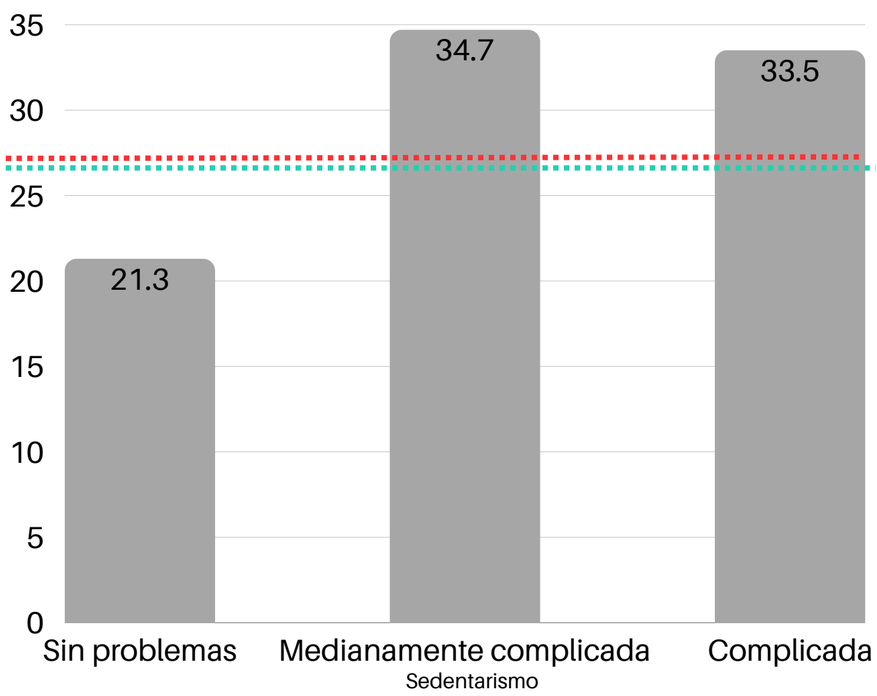
Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)

Proporción que no realizó ningún día de la semana pasada ni ejercicio suave por al menos 30 min., ni ejercicio en casa por al menos 30 min., ni ejercicio moderado/intenso por al menos 15 min.

Función de jefatura



Situación de deuda en el hogar



Los trabajadores asalariados que tienen personas a cargo presentan casi 5 puntos menos de problemas de sedentarismo (23.7%) que quienes no tienen una función de jefatura (28.3%). Por otra parte, considerando al total de trabajadores ocupados, se puede apreciar que **quienes presentan una situación de deuda complicada o medianamente complicada en su hogar tienen más de 12 puntos de sedentarismo respecto de quienes no tienen problemas de deuda.**

27.7 Total país (18+)

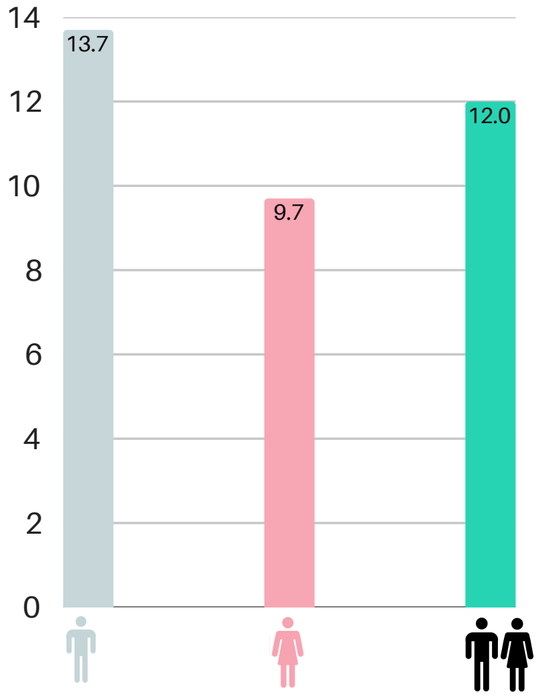
27.2 Total ocupados

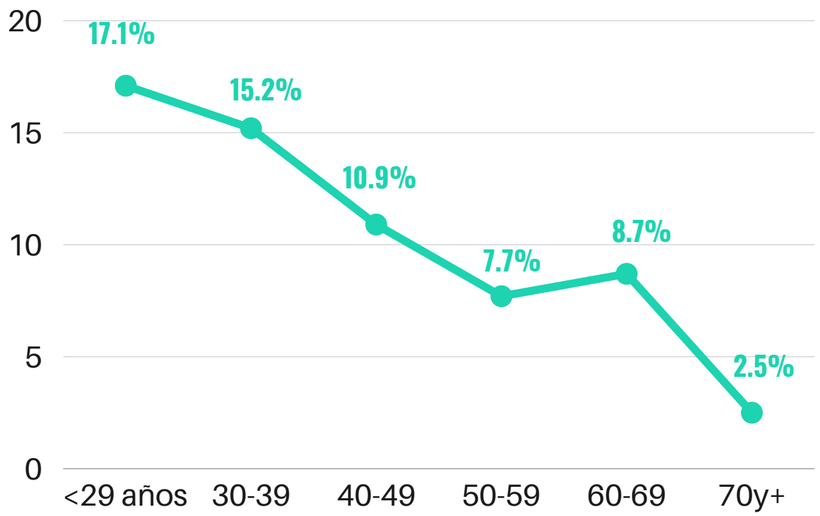
Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

ALCOHOL: CONSUMO DE RIESGO

Alcohol Use Disorder Identification Test abreviado (AUDIT-C)

Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)





Proporción AUDIT-C > 3 (mujeres); AUDIT-C > 4 (hombres)

Un **12%** de las personas ocupadas **registró problemas de consumo de alcohol de alto riesgo.**
Esta prevalencia es **significativamente mayor en hombres (13.7%) que en mujeres (9.7%).**
Por otra parte, **la mayor mayor prevalencia de consumo de alcohol de alto riesgo se presenta en el grupo menor de 30 años**, proporción que, en general, cae al aumentar la edad.

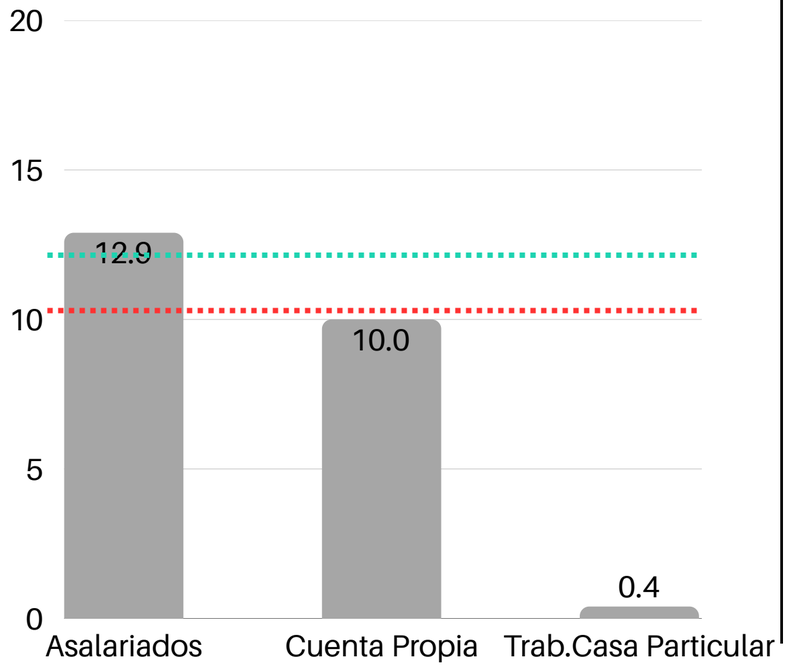
Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

ALCOHOL: CONSUMO DE RIESGO

Alcohol Use Disorder Identification Test abreviado (AUDIT-C)

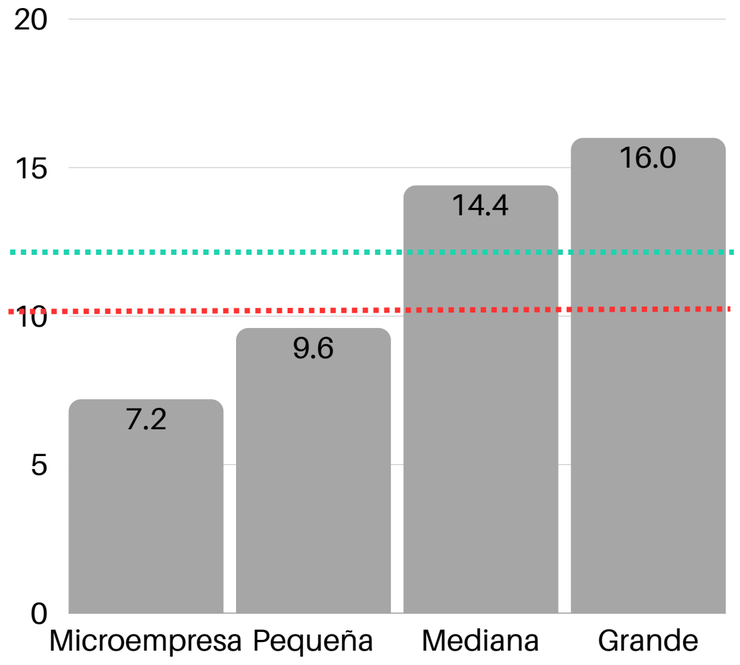
Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)

Categoría Ocupacional



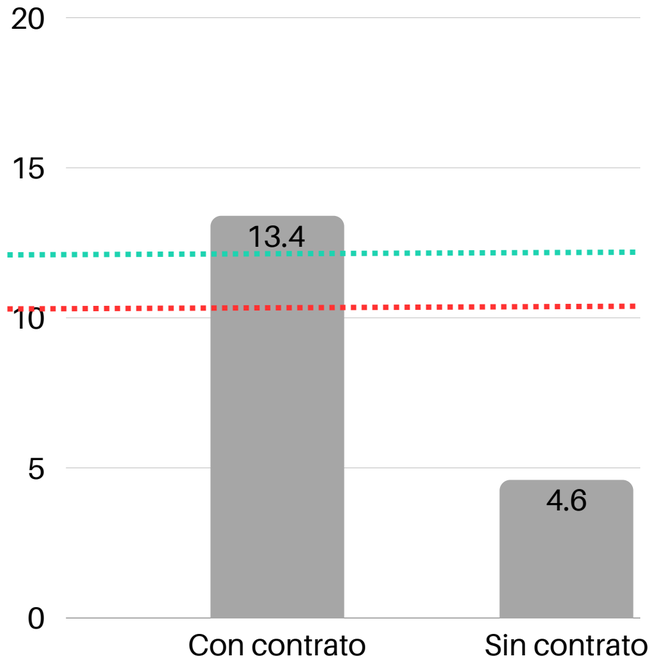
Proporción AUDIT-C > 3 (mujeres); AUDIT-C > 4 (hombres)

Tamaño de Empresa (asalariados)



Proporción AUDIT-C > 3 (mujeres); AUDIT-C > 4 (hombres)

Contrato de Trabajo (asalariados)



Proporción AUDIT-C > 3 (mujeres); AUDIT-C > 4 (hombres)

La prevalencia de problemas de consumo de alcohol es mayor en la categoría de trabajadores asalariados respecto de los independientes y el trabajo en casa particular. de casa particular respecto del resto. También se aprecia que esta prevalencia es mayor a mayor el tamaño de la empresa y mayor en el caso de los trabajadores asalariados formales respecto de quienes no tienen contrato de trabajo.

10.1 Total país (18+)

12.0 Total ocupados

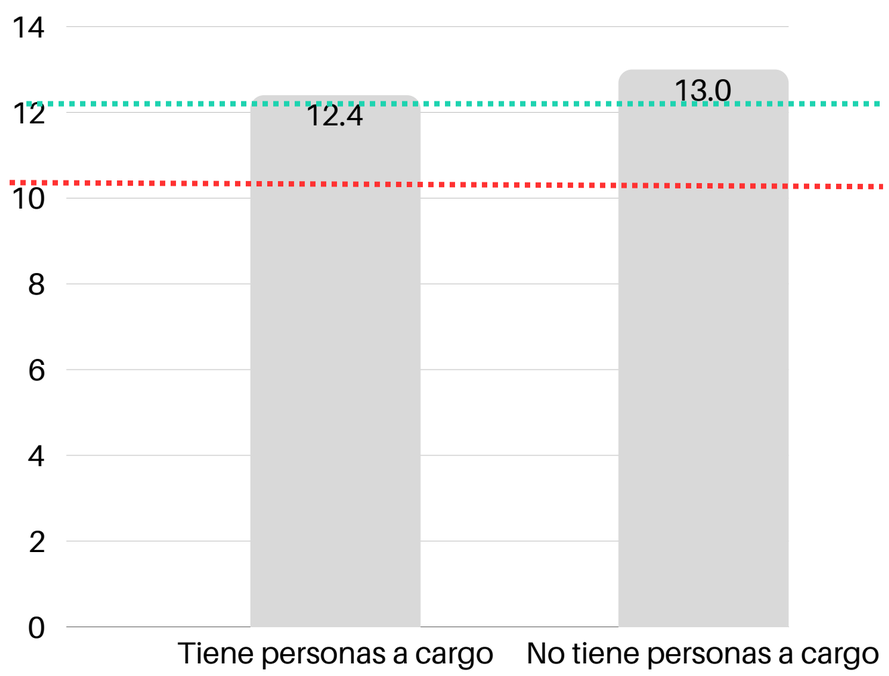
Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

ALCOHOL: CONSUMO DE RIESGO

Alcohol Use Disorder Identification Test abreviado (AUDIT-C)

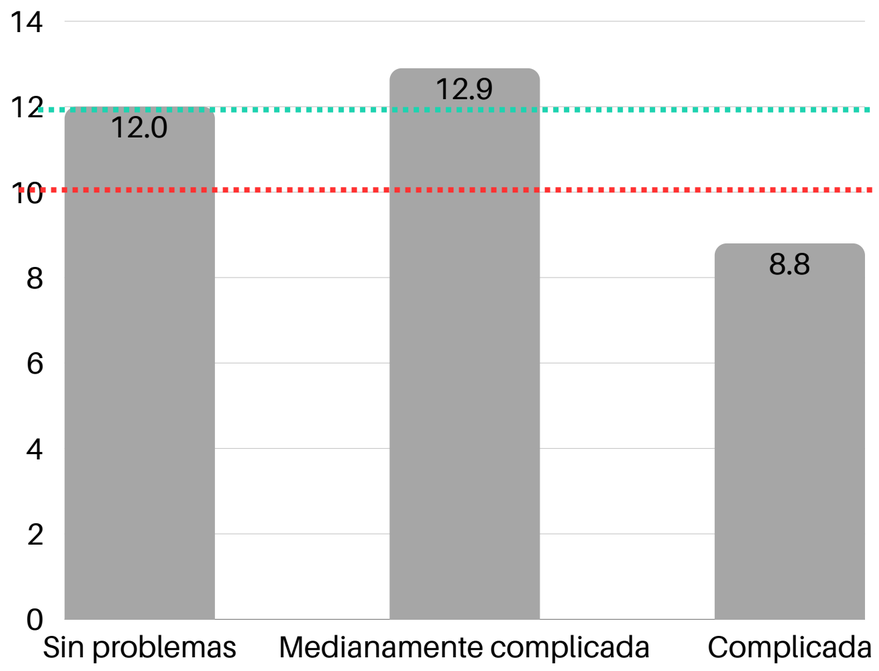
Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)

Función de jefatura (asalariados)



Proporción AUDIT-C > 3 (mujeres); AUDIT-C > 4 (hombres)

Situación de deuda en el hogar



Proporción AUDIT-C > 3 (mujeres); AUDIT-C > 4 (hombres)

Los trabajadores asalariados que tienen personas a cargo y aquellas que no tienen labores de jefatura no presentan diferencias estadísticamente significativas en su consumo de alcohol de riesgo. Por otra parte, considerando al total de trabajadores ocupados, se puede apreciar que **quienes presentan una situación de deuda complicada en su hogar presentan aproximadamente 4 puntos menos de consumo de alcohol de riesgo que los hogares con menores problemas en este ámbito.**

12.0 Total ocupados

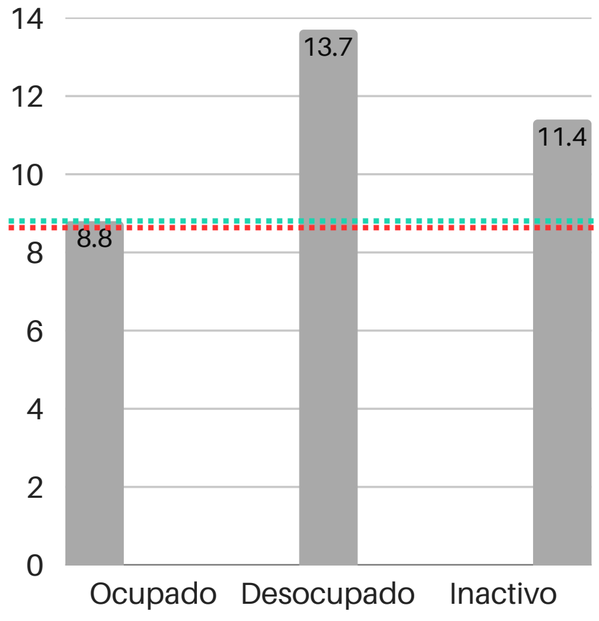
10.1 Total país (18+)

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

ESTILO DE VIDA Y SITUACIÓN LABORAL

Insomnio

Índice de Severidad del Insomnio (ISI)

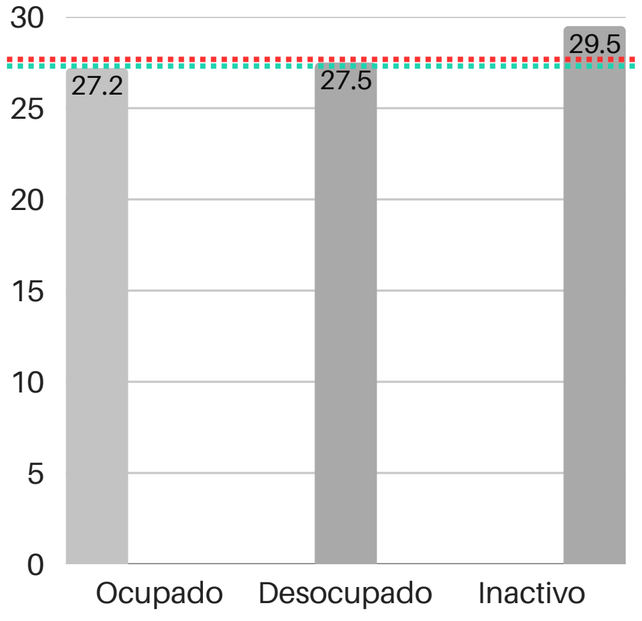


Proporción insomnio moderado/severo (15+)

8.8 Total ocupados

8.6 Total país (18+)

Sedentarismo



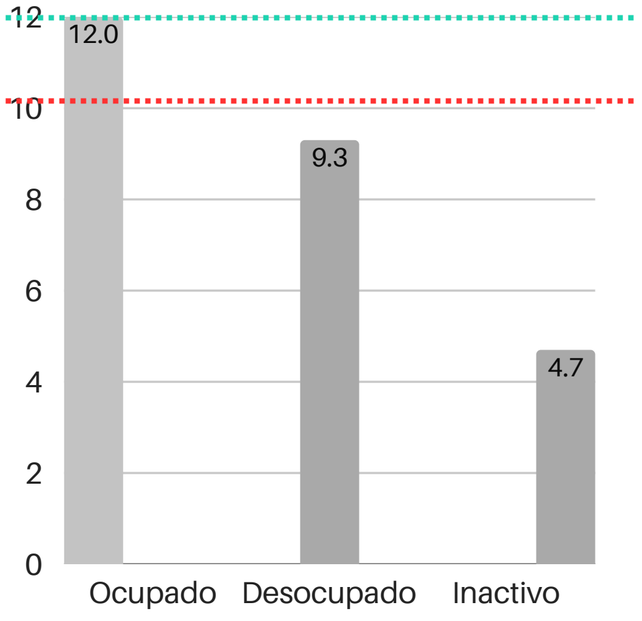
Proporción que no realizó ningún día de la semana pasada ni ejercicio suave por al menos 30 min., ni ejercicio en casa por al menos 30 min., ni ejercicio moderado/intenso por al menos 15 min.

27.7 Total país (18+)

27.2 Total ocupados

Consumo de Riesgo Alcohol

Alcohol Use Disorder Identification Test abreviado (AUDIT-C)



Proporción AUDIT-C > 3 (mujeres); AUDIT-C > 4 (hombres)

12.0 Total ocupados

10.1 Total país (18+)

Los mayores problemas de sueño se presentan entre quienes no tienen empleo y están buscando trabajo (desempleados) en comparación con las personas que tienen un empleo o con quienes están fuera de la fuerza laboral (inactivas). El sedentarismo no difiere entre ocupados y desocupados, siendo para estos inferior a la prevalencia de sendentarismo en el grupo de inactivos. El consumo de alcohol de riesgo es superior en el segmento de los ocupados y desocupados en relación con las personas inactivas.

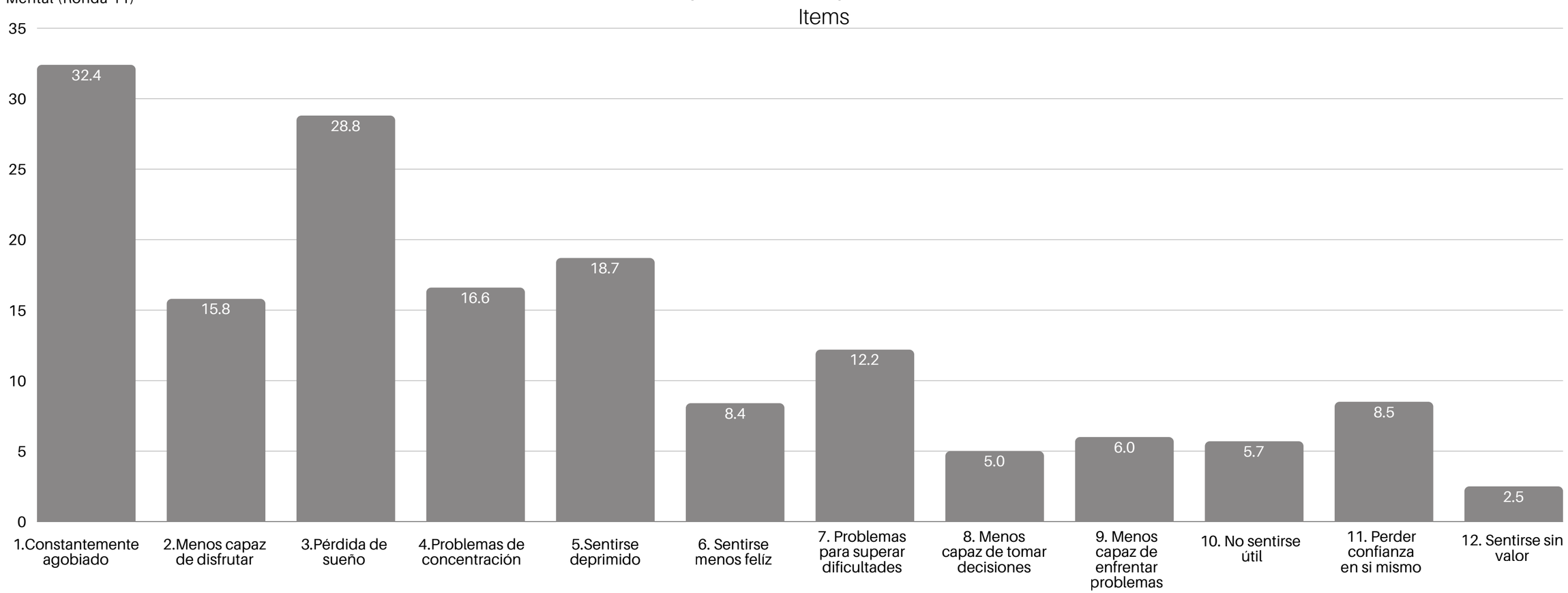
Salud Mental (4/4)

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

General Health Questionnaire (GHQ-12)

Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)

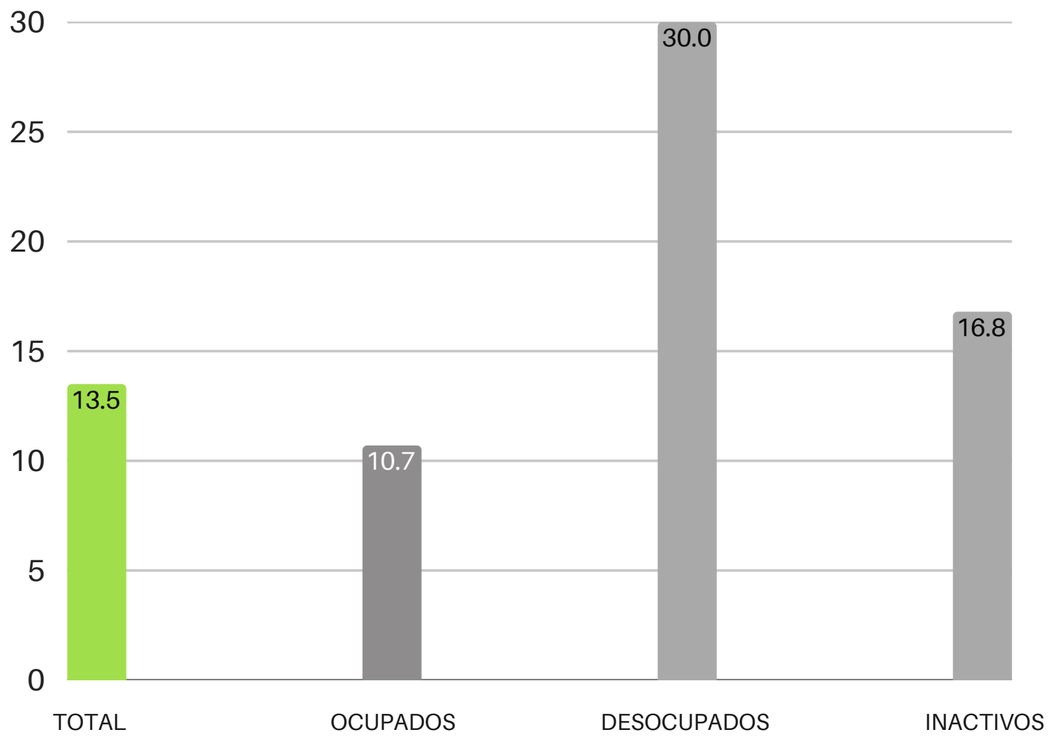


Proporción que reporta *más* o *mucho más* que lo habitual en las últimas semanas

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

General Health Questionnaire (GHQ-12)



Proporción con sospecha de problema/presencia de problemas de salud mental (GHQ-12: 5+) en las últimas semanas

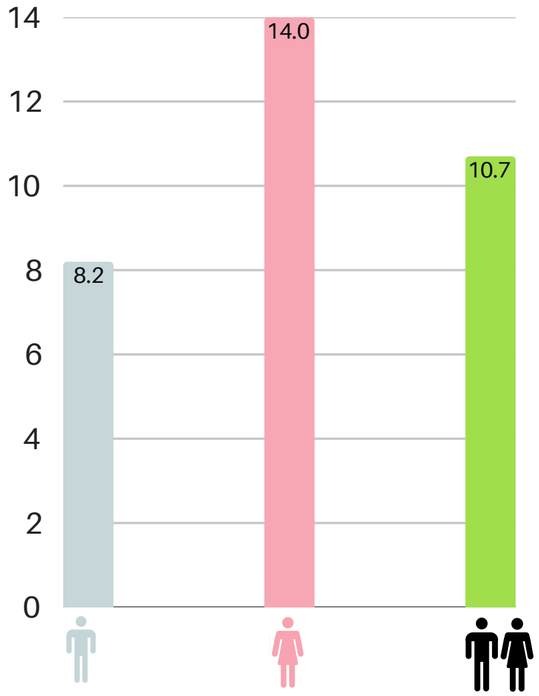
Un **13,5%** de las personas adultas ocupadas **presenta sospechas de problemas de salud mental.**
Esta prevalencia es **significativamente mayor en los grupos que no tienen un empleo: 30%** en los desocupados y **16,8%** entre quienes no trabajan ni buscan trabajo (inactivos).

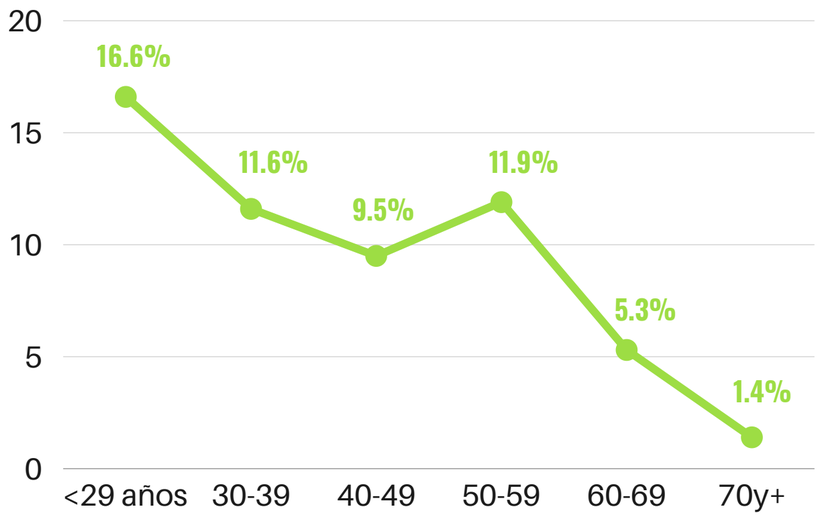
Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

General Health Questionnaire (GHQ-12)

Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)





Proporción con sospecha de problema/presencia de problemas de salud mental (GHQ-12: 5+) en las últimas semanas

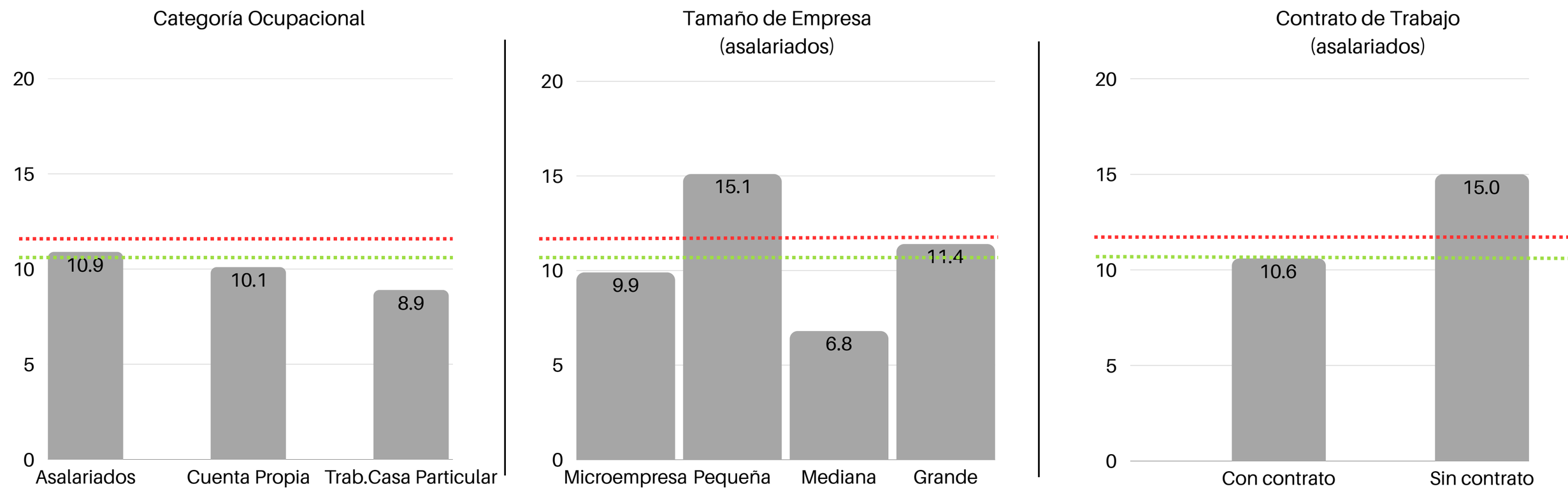
Un **10,7%** de las personas ocupadas **registró sospecha de problemas de salud mental.**
Esta prevalencia es **significativamente mayor en mujeres (14%) que en hombres (8.2%).**
Por otra parte, **la mayor mayor prevalencia de problemas generales de salud mental entre los ocupados se presenta en el grupo menor de 30 años**, proporción que, en general, cae al aumentar la edad.

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

General Health Questionnaire (GHQ-12)

Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)



Proporción con sospecha de problema/presencia de problemas de salud mental (GHQ-12: 5+) en las últimas semanas

Los síntomas de problemas de salud mental son mayores entre los asalariados que en el resto de las categorías (independientes y trabajadoras de casa particular).

En el caso de los asalariados, la proporción de población con problemas de salud mental es superior entre quienes están en empresas pequeñas respecto del resto. Asimismo, es mayor entre quienes no tienen contrato de trabajo.

12.7 Total país (18+)

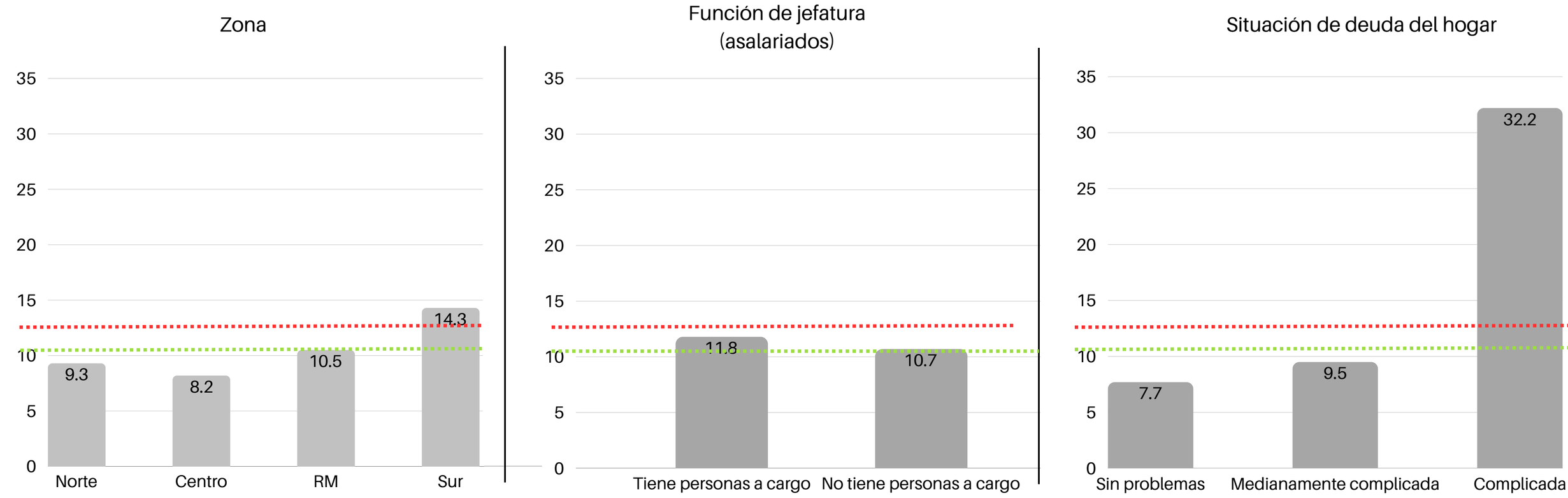
10.7 Total ocupados

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

General Health Questionnaire (GHQ-12)

Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)



Proporción con sospecha de problema/presencia de problemas de salud mental (GHQ-12: 5+) en las últimas semanas

La prevalencia de problemas de salud mental entre las personas ocupadas es significativamente mayor en las regiones de la zona sur del país y no presenta diferencias estadísticamente signiticativas entre los asalariados que desempeñan y los que no desempeñan funciones de jefatura. Por otra parte, la tasa de prevalencia de problema de salud mental en personas cuyos hogares presentan una situación de deuda complicada cuadruplican la tasa de quienes no presentan problemas de deuda.

12.7 Total país (18+)

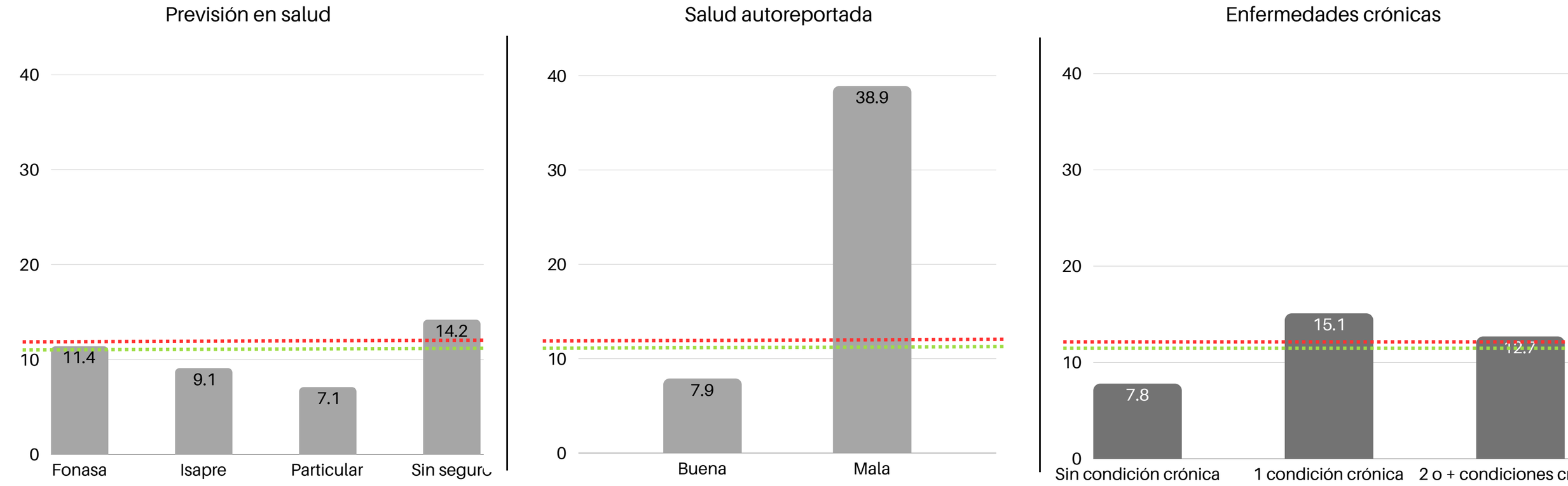
10.7 Total ocupados

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

General Health Questionnaire (GHQ-12)

Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)



Proporción con sospecha de problema/presencia de problemas de salud mental (GHQ-12: 5+) en las últimas semanas

Los síntomas de problemas de salud mental son mayores en las personas ocupadas que no cuentan con seguro de salud; en quienes reportan tener mala salud; y en quienes presentan una o más enfermedades crónicas.

12.7 Total país (18+)

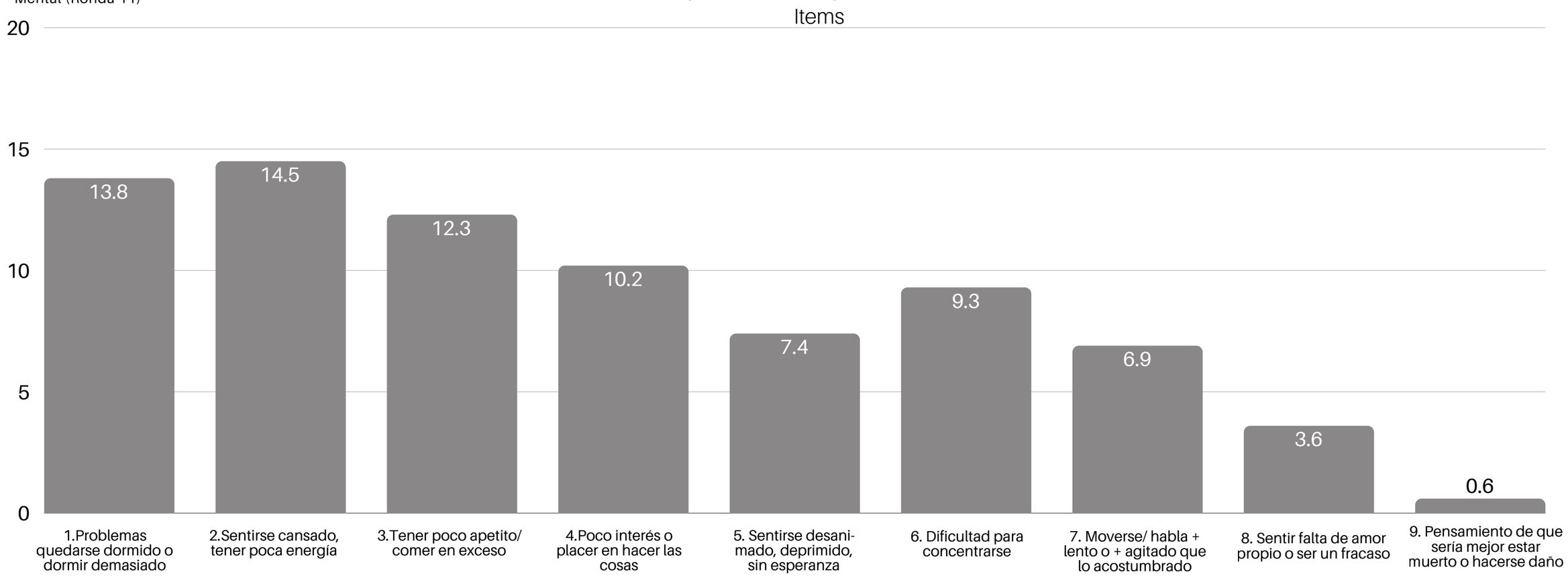
10.7 Total ocupados

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SINTOMAS DE DEPRESIÓN

Patient Health Questionnaire (PHQ-9)

Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)

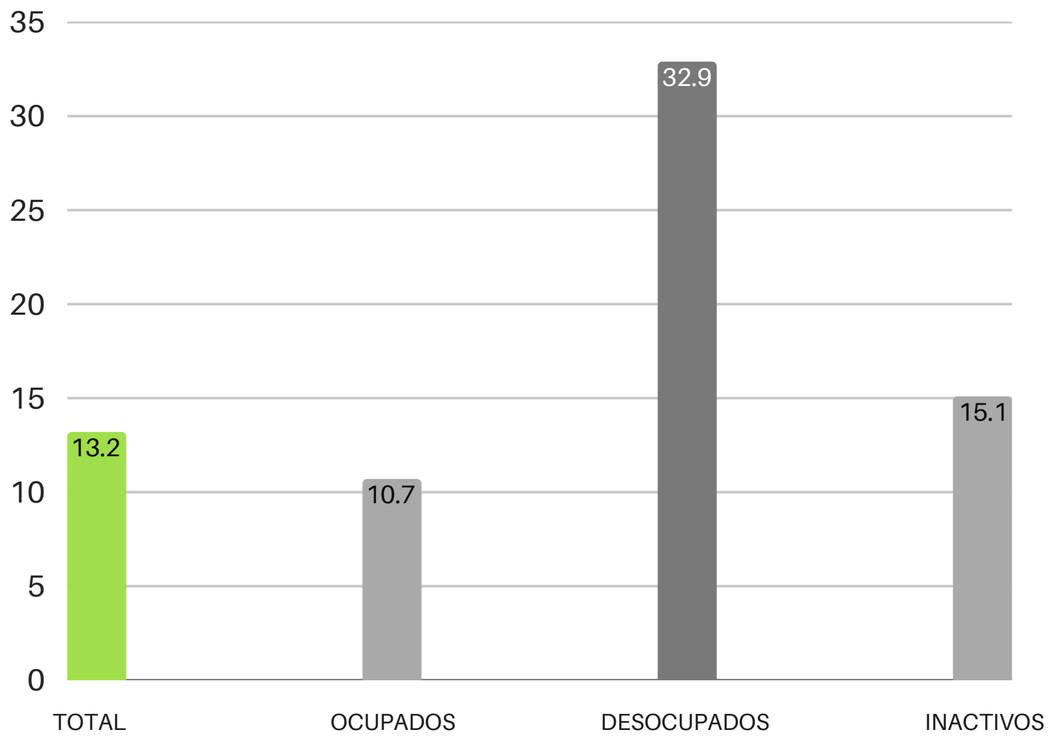


Proporción que reporta más de la mitad/ casi todos los días en últimas 2 semanas

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN

Patient Health Questionnaire (PHQ-9)



Proporción con síntomas de depresión moderada/severa (10+ puntos) en últimas 2 semanas

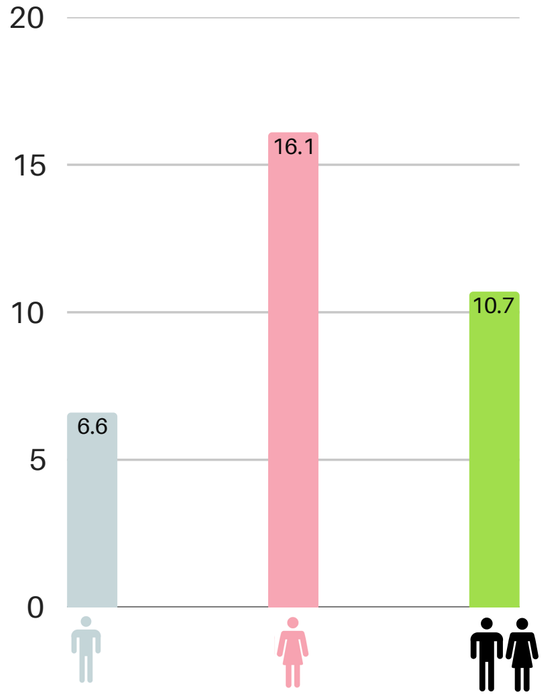
La proporción de ocupados que presenta sospechas o síntomas de depresión es de **10,7%,** inferior a la tasa registrada por quienes están desocupados (32.9%) y por las personas sin trabajo que no buscan activamente empleo (15.1%)

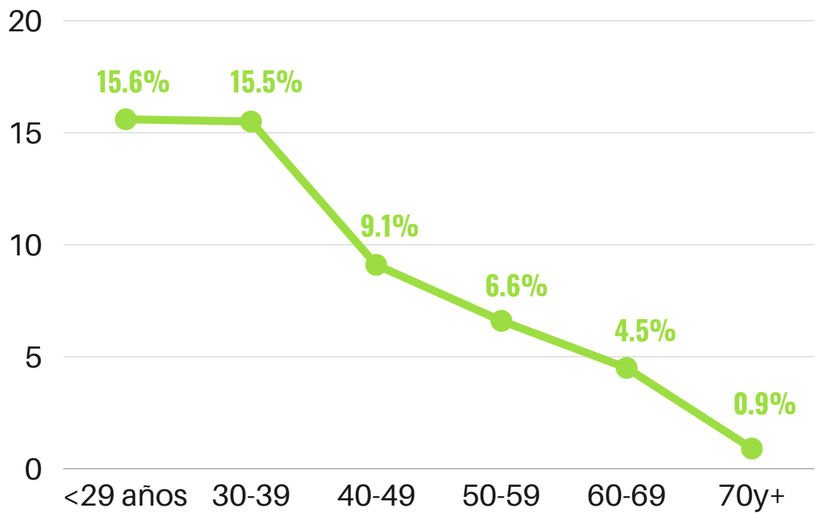
Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN

Patient Health Questionnaire (PHQ-9)

Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)





Proporción con síntomas de depresión moderada/severa (10+ puntos) en últimas 2 semanas

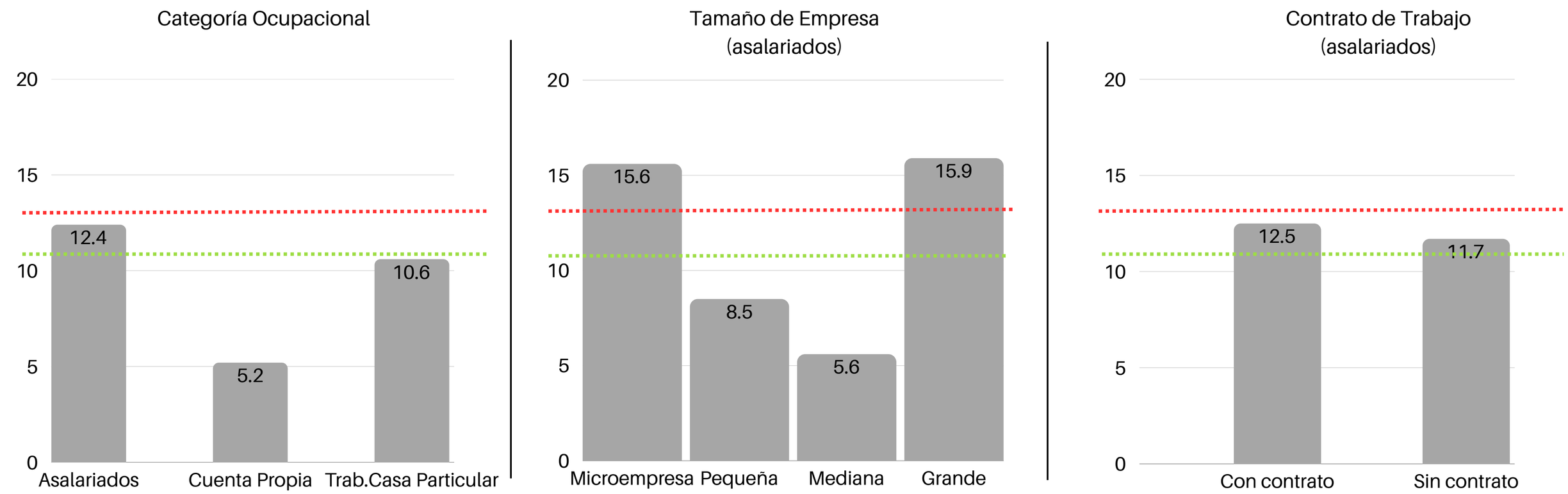
La prevalencia de síntomas de depresión en mujeres ocupadas (16.1%) es 2.4 veces superior a la experimentada por los hombres que trabajan(6.6%).
Las mayores tasas de prevalencia se producen en los grupos menores de 40 años, con tasas sobre 15%, las que luego caen fuertemente para los tramos superiores de edad.

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN

Patient Health Questionnaire (PHQ-9)

Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)



Proporción con síntomas de depresión moderada/severa (10+ puntos) en últimas 2 semanas

Los síntomas de depresión moderada o severa en personas que trabajan como asalariadas afectan a un 12.5%, una proporción significativamente superior a la encontrada en quienes trabajan por cuenta propia o como trabajadores de casa particular.
La tasa de depresión, a su vez, es más alta en quienes trabajan en microempresas y en las empresas grandes, en comparación con los ocupados de empresas pequeñas y medianas.
Por otra parte, no hay diferencias estadísticamente significativas en esta dimensión entre personas con o sin contrato de trabajo.

10.7 Total ocupados

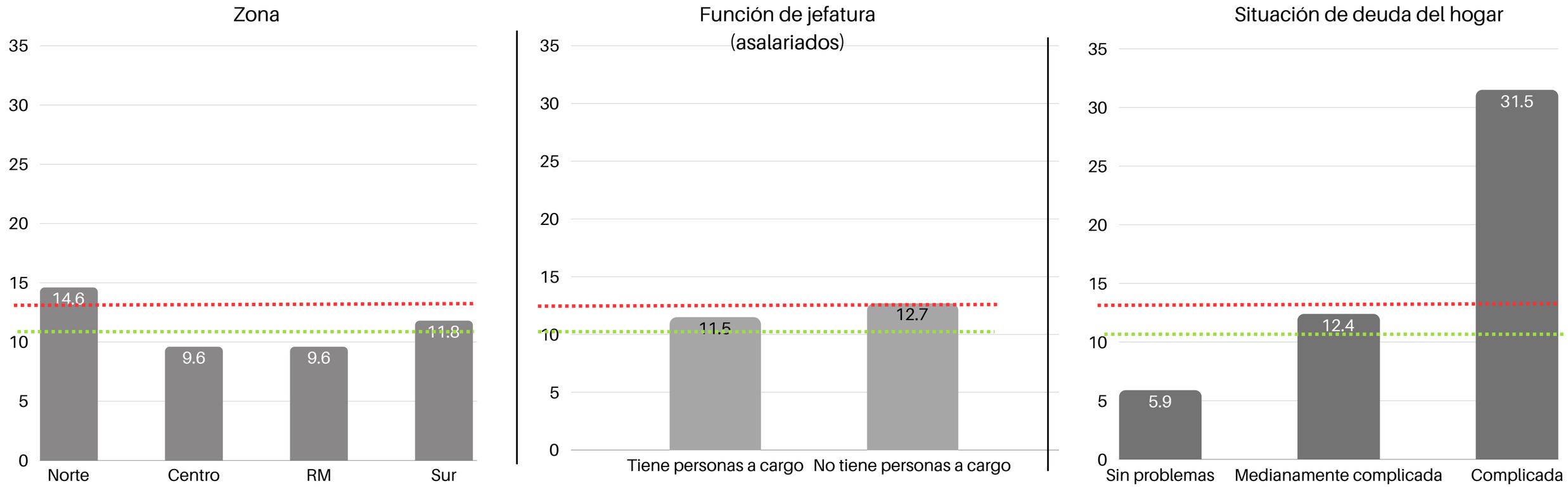
13.0 Total país (18+)

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN

Patient Health Questionnaire (PHQ-9)

Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)



Proporción con síntomas de depresión moderada/severa (10+ puntos) en últimas 2 semanas

Los síntomas de depresión moderada o severa se presentan en mayor proporción en las regiones de la zona norte y sur del país, en comparación con las regiones metropolitana y del centro del país. No se encuentran diferencias estadísticamente significativas en las tasas de depresión de personas que ejercen labores de jefatura y las de quienes no tienen personas a su cargo.

Por último, la proporción de personas con síntomas de depresión en el caso de quienes están en hogares con una situación de deuda complica quintuplica la prevalencia de depresión de los hogares sin problemas de deuda.

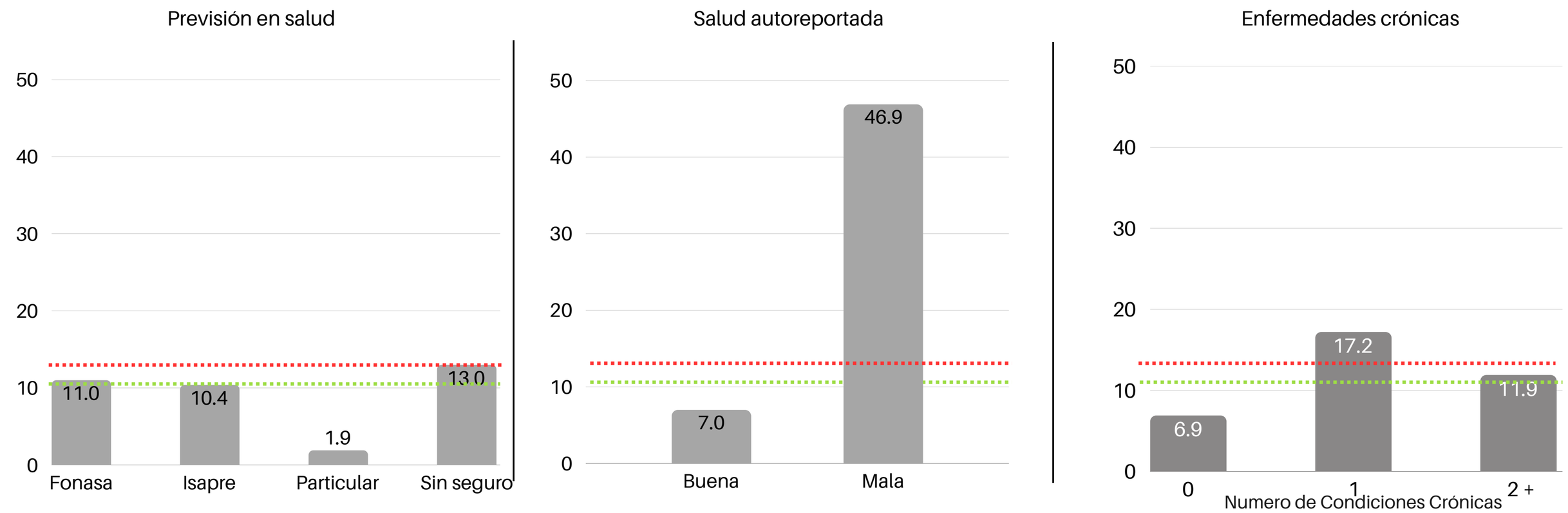
10.7 Total ocupados 13.0 Total país (18+)

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN

Patient Health Questionnaire (PHQ-9)

Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)



Proporción con síntomas de depresión moderada/severa (10+ puntos) en últimas 2 semanas

Los síntomas de depresión moderada o severa en personas de mala salud autoreportada son más de 6 veces mayor que la proporción con mala salud; la proporción anterior en personas con una o más enfermedades crónicas superan significativamente la de quienes no presentan alguna condición de salud crónica.

Por último, las personas sin seguro presentan síntomas de depresión mayores que los de quienes tienen seguro a través de Fonasa o Isapre.

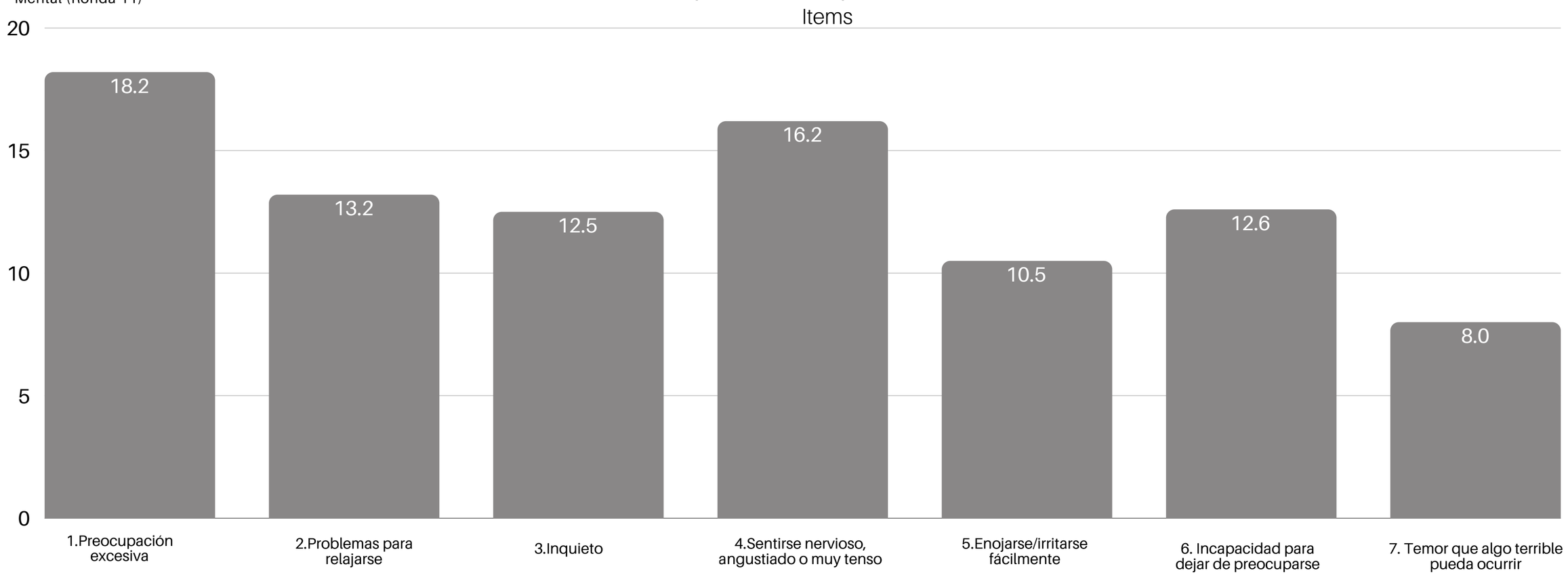
13.0 Total país (18+)

10.7 Total ocupados

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SINTOMAS DE ANSIEDAD GENERALIZADA

General Anxiety Disorder (GAD-7)
Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)

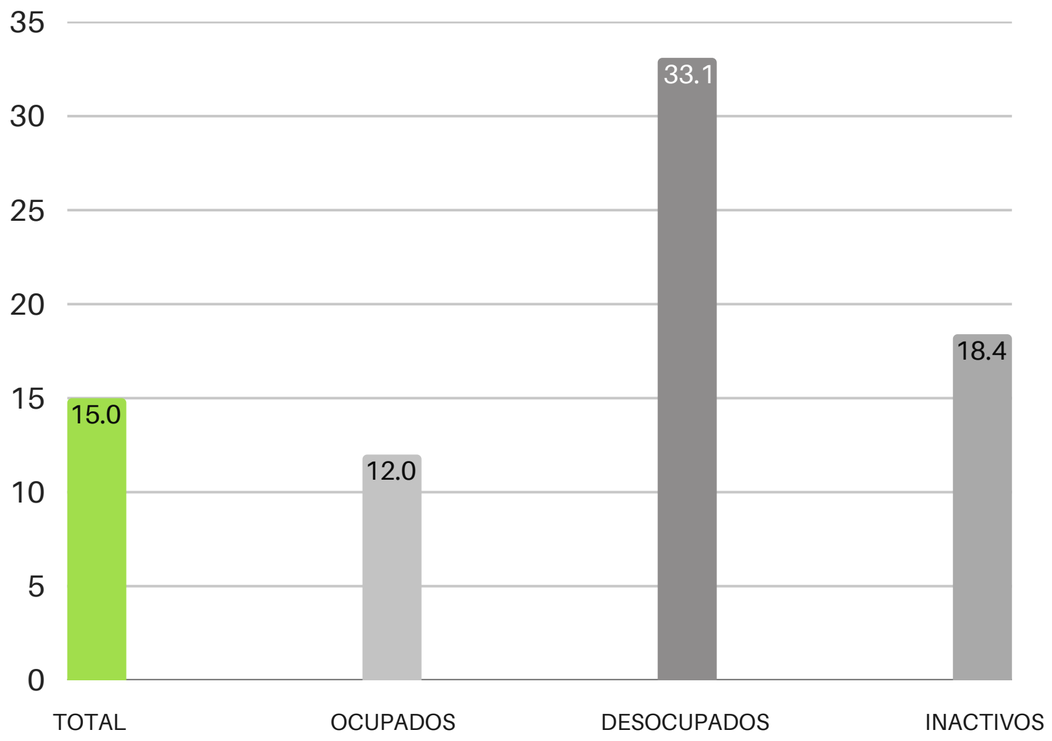


Proporción que reporta más de la mitad/ casi todos los días en últimas 2 semanas

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SINTOMAS DE ANSIEDAD GENERALIZADA

General Anxiety Disorder (GAD-7)



Proporción con síntomas de ansiedad moderada/severa

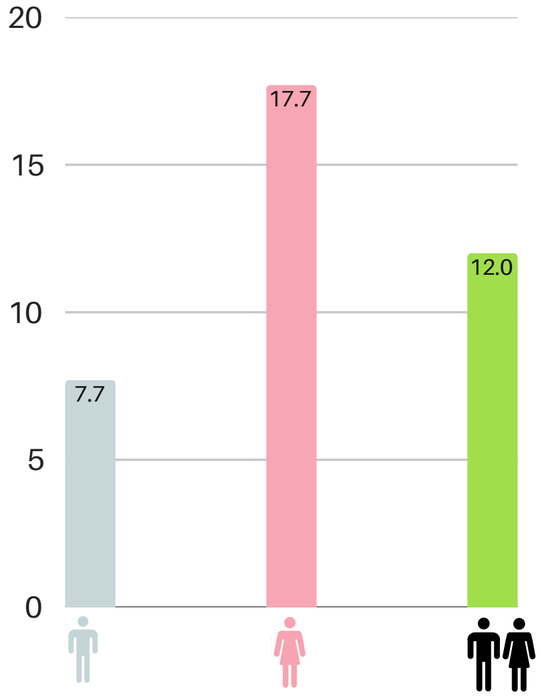
La proporción de ocupados que presenta síntomas de ansiedad moderada o severa (12%) es significativamente inferior a la registrada por quienes no tienen trabajo: 33.1% en el caso de los desocupados y 18.4% en el caso de quienes están inactivos laboralmente.

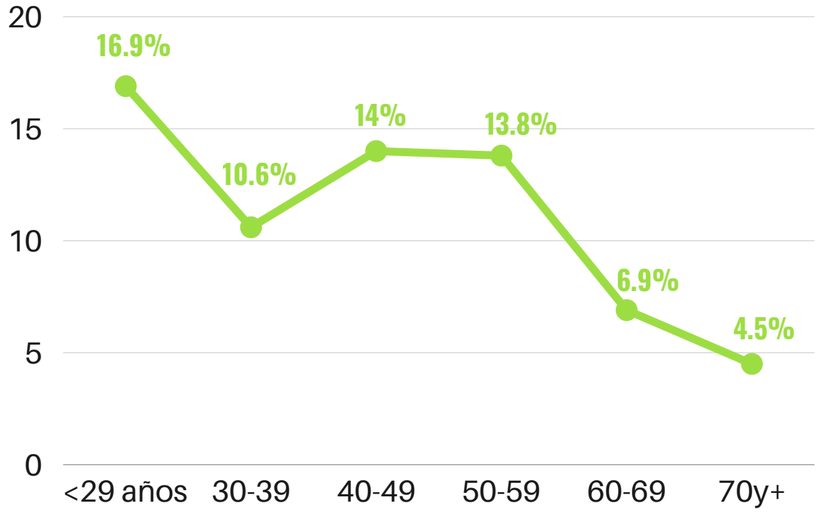
Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SINTOMAS DE ANSIEDAD GENERALIZADA

General Anxiety Disorder (GAD-7)

Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)





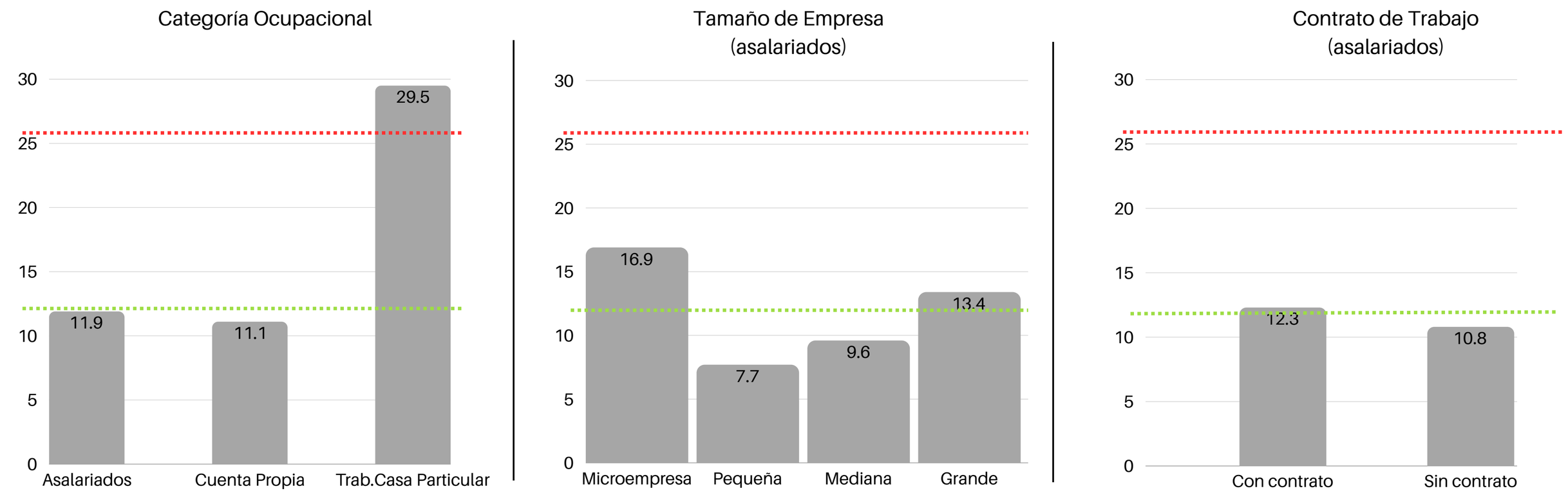
Proporción con síntomas de ansiedad moderada/severa

La proporción de ocupados que presenta síntomas de ansedad moderados o severos es de 17.7% en mujeres, casi 2,5 veces superior a lo que se encuentra en hombres (7.7%).
La mayor proporción de personas con síntomas de ansiedad se encuentra en el grupo de menos de 30 años, mientras que las tasas más bajas están en las personas ocupadas de 60 o más años de edad.

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SINTOMAS DE ANSIEDAD GENERALIZADA

General Anxiety Disorder (GAD-7)
Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)



Proporción con síntomas de ansiedad moderada/severa

Los síntomas de ansiedad moderada o severa en personas de mala salud autoreportada son significativamente mayores en quienes se desempeñan como trabajadores de casa particular, en relación con los asalariados y los trabajadores independientes. En el caso de los asalariados, la tasa de problemas de ansiedad es significativamente mayor en los ocupados de microempresas respecto del resto de los segmentos (pequeña, mediana o gran empresa), mientras que dicha tasa es mayor en las personas formales respecto de quienes no tienen contrato de trabajo.

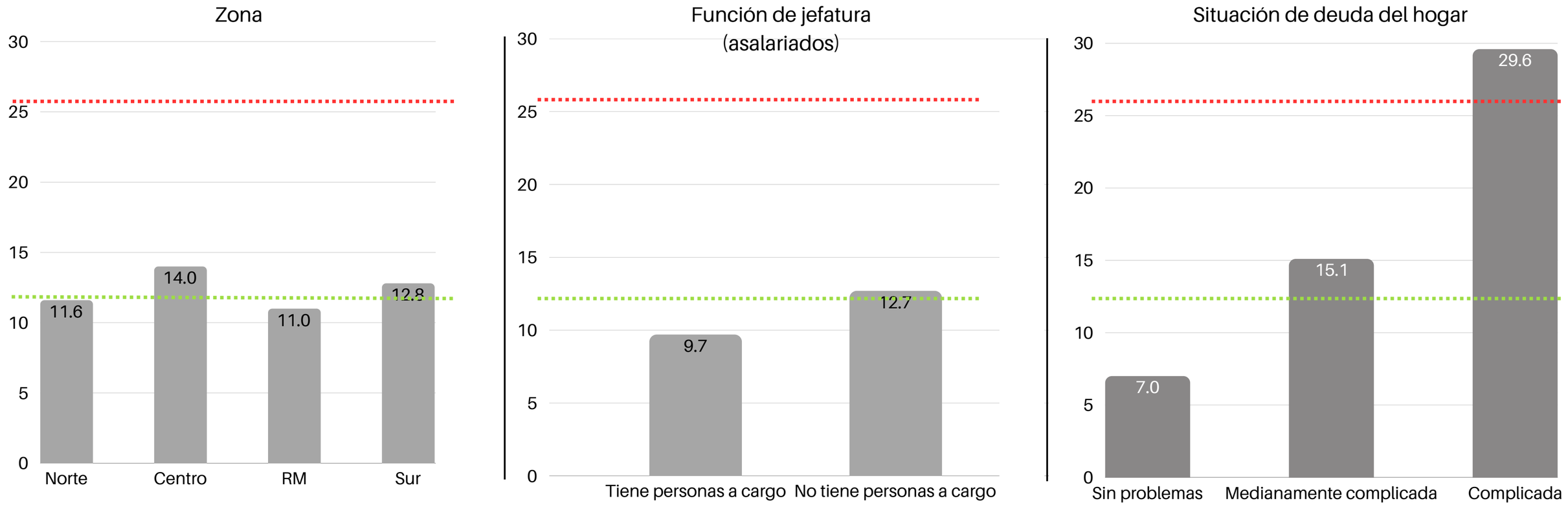
25.8 Total país (18+)

12.0 Total ocupados

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SINTOMAS DE ANSIEDAD GENERALIZADA

General Anxiety Disorder (GAD-7)
Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)



Proporción con síntomas de ansiedad moderada/severa

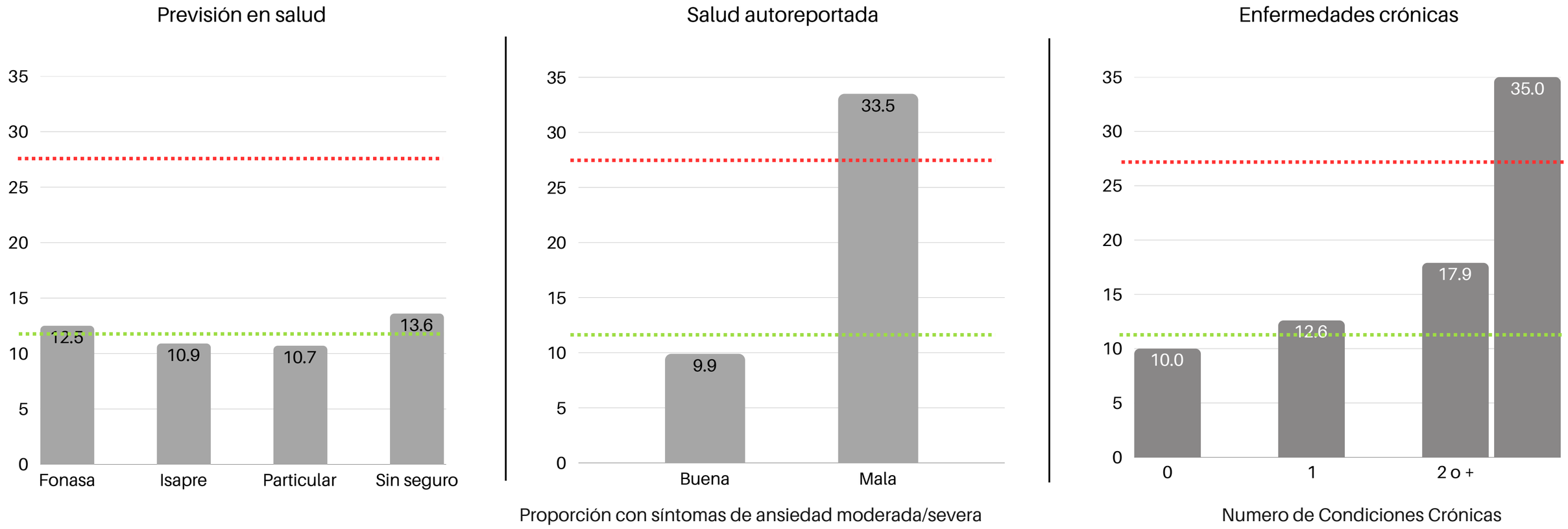
La prevalencia de síntomas de ansiedad moderados o severos es mayor en las regiones de la zona Centro y Sur del país, en comparación con la Región Metropolitana y las regiones de la zona norte. Los síntomas de ansiedad están presentes en mayor proporción en quienes no tienen personas a su cargo en el trabajo en comparación a la situación de personas con funciones de jefatura.
Por último, la prevalencia de problemas de ansiedad es 4 veces superior en los trabajadores con situación de deuda complicada en su hogar, en relación a quienes no presentan problemas de deuda.

12.0 Total ocupados 25.8 Total país (18+)

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 11)

SINTOMAS DE ANSIEDAD GENERALIZADA

General Anxiety Disorder (GAD-7)
Sólo aplicado a ocupados (n=1.303)



Los síntomas de ansiedad moderada o severa en personas de mala salud autoreportada triplican a la proporción con mala salud; la proporción anterior en personas con condiciones crónicas de salud supera a la que existe en quienes no registran estas condiciones; y la prevalencia de ansiedad es mayor entre quienes no tienen seguro de salud respecto del resto.

25.8 Total país (18+)
12.0 Total ocupados

TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: TRABAJADORES(AS) RONDA UNDÉCIMA

David Bravo (Centro de Estudios y Encuestas Longitudinales, UC)
Antonia Errázuriz (Departamento de Psiquiatría, Escuela Medicina UC)
Isabel Contrucci (Achs)
Daniela Campos (Achs)

30 de enero 2026

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

Centro UC Encuestas y Estudios Longitudinales

achs