

achs

# Radiografía Territorial de la Salud Mental en Chile

Estudio Achs - UC



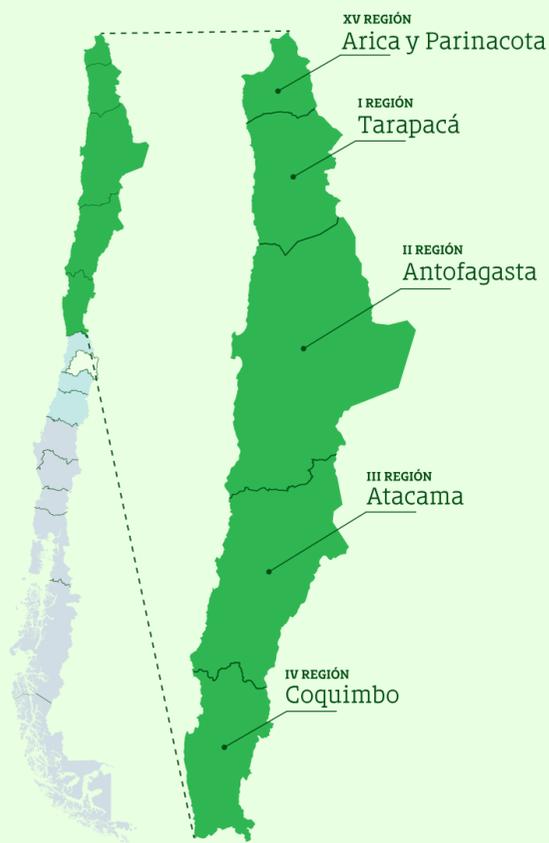
**Termómetro de Salud Mental**  
**Medición 2025**

El Termómetro de Salud Mental por **Macrozonas** muestra que la salud mental no se vive igual en todo Chile. **Cada territorio enfrenta brechas y desafíos propios.** Esta mirada local permite diseñar políticas públicas y programas de prevención más efectivos.

# Macrozona NORTE

MUESTRA: 494 casos

Comprende las regiones de :



## SEDENTARISMO

**29,3%**

Promedio nacional 27,7%.

## SÍNTOMAS ANSIEDAD

\* GAD-7

**27,4%**

de entre quienes reportan **problemas de sueño**, con una baja de cinco puntos respecto a 2024 aunque aún por **sobre el promedio nacional** (25,8%).

## SOLEDAZ PERCIBIDA

\* UCL-R

**17,5%**

en línea con el **promedio nacional** (19%).

## SÍNTOMAS DEPRESIÓN

\* PHQ-9

La **prevalencia más alta** del país con un

**15,7%**

(vs. 13% nacional) Tanto hombres como mujeres presentan **más síntomas depresivos**

que en otras zonas, lo que confirma que este es el principal desafío del norte.

## PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

\* CHQ-12

**13,9%**

de las personas reportan **malestar psicológico**, se mantuvo en línea con la ronda anterior

y estuvo levemente por **encima del promedio nacional** (12,7%).

## CONSUMO RIESGO ALCOHOL

\* GAD-7

**6,4%**

con un consumo **bajo en mujeres** (2,6%).

## SATISFACCIÓN CON EL TRABAJO

La **satisfacción laboral** alcanzó un

**78,5%**

y se mantiene levemente superior al **promedio nacional** (77,9%).

Mientras que el **agotamiento** laboral es igual al promedio (2,3%).

## INSOMNIO

\* ISI

**8,1%**

dos puntos **menos** que en 2024.

## ESTRESORES

**65,8%**

de la población teme ser **víctima de delincuencia**, el nivel más alto del país (61,5% nacional).

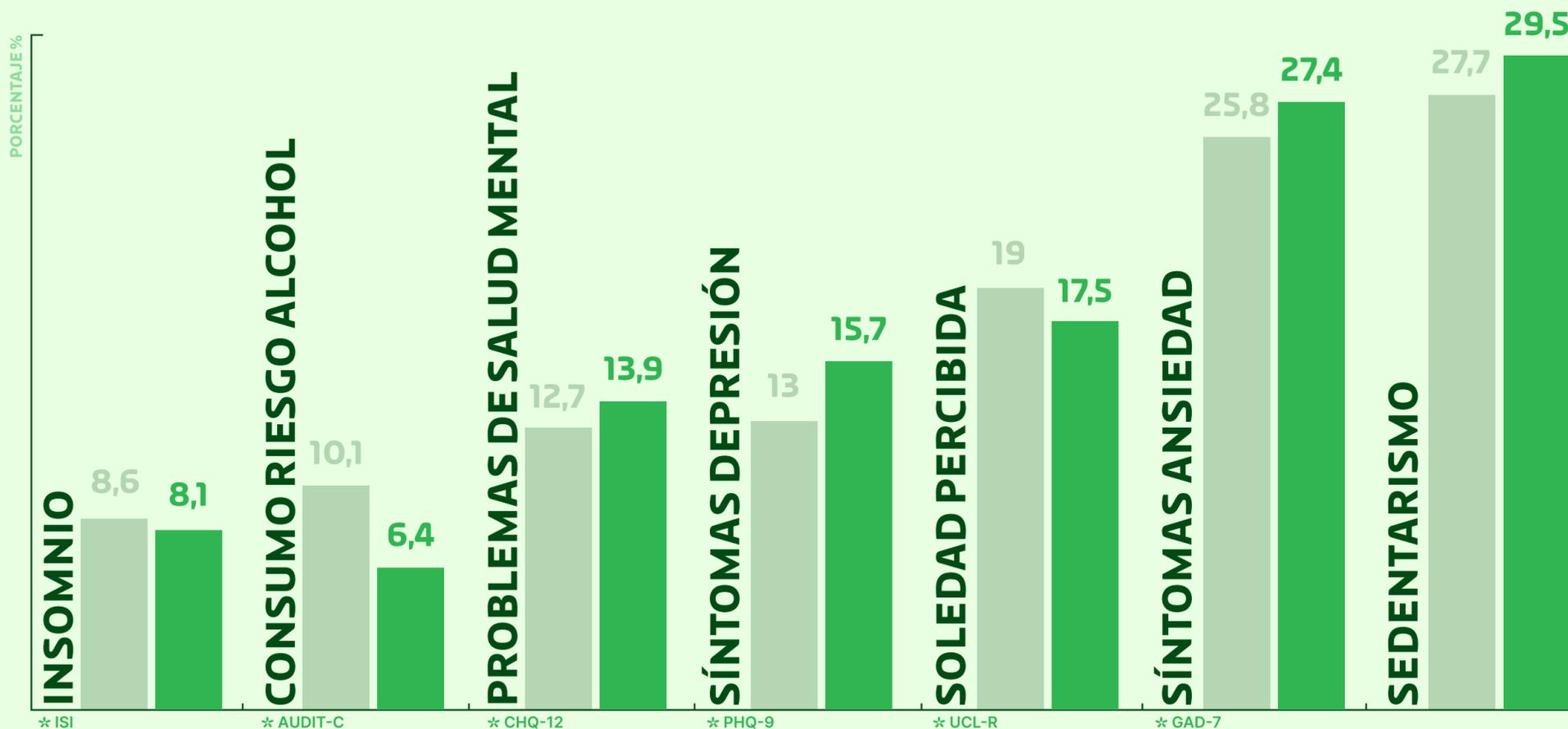
## APOYO SOCIAL PERCIBIDO

\* MSPSS

No muestra caídas **significativas**, a diferencia de la tendencia nacional.

## MEDIDAS DE SALUD MENTAL

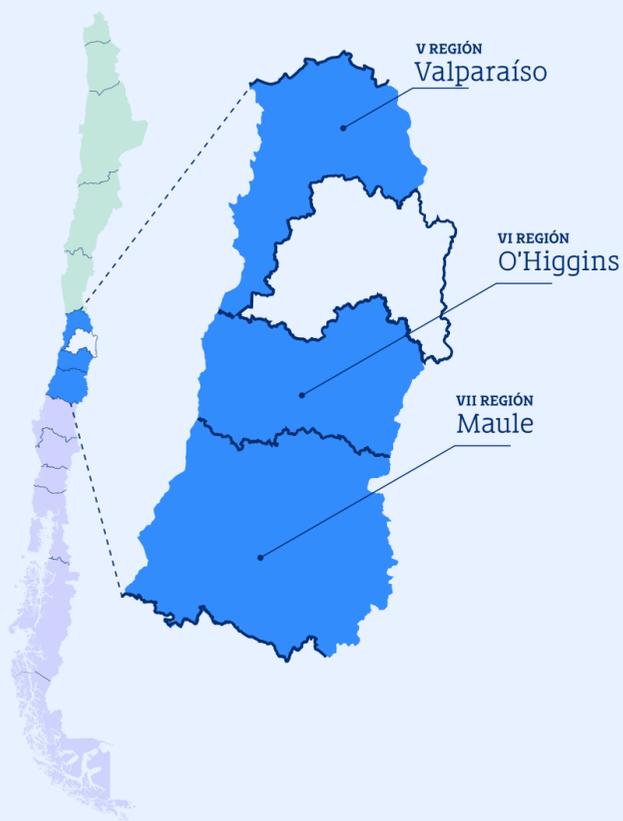
TOTAL PAÍS NORTE



# Macrozona CENTRO

MUESTRA: 736 casos

Comprende las regiones de :



## SÍNTOMAS ANSIEDAD

\* GAD-7

Entre quienes presentan **problemas de sueño** alcanza un

# 29%.

Más de siete puntos por encima de 2024.

Destaca la fuerte alza en **hombres**, que llegan a **24,1%**

(vs. 13,4% nacional).

## TRABAJO

La **satisfacción laboral** alcanza

# 85,4%

siendo la más alta del país. En personas entre **30-39 años**, alcanza un

# 80,1%,

casi 13 puntos más que el promedio nacional (67,1%).

## SOLEDAD PERCIBIDA

\* UCLA-R

# 15,7%

**3,3 puntos más baja** que el promedio nacional (19%).

Mientras en Chile la **soledad percibida empeora**,

en la zona centro este indicador muestra una **mejora**

sostenida desde **2022**.

## CONSUMO RIESGO ALCOHOL

\* AUDIT-C

# 8,8%

indicador levemente inferior al **promedio nacional** (10,1%),

con una tendencia al **alza** en los últimos años.

## PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

\* CHQ-12

# 14,5%

de prevalencia, levemente por sobre el promedio nacional (12,7%).

## SEDENTARISMO

# 31,7%

en línea con el **promedio nacional** (27,7%).

## SÍNTOMAS DEPRESIÓN

\* PHQ-9

# 14%

en línea con el **promedio nacional** (13%).

## INSOMNIO

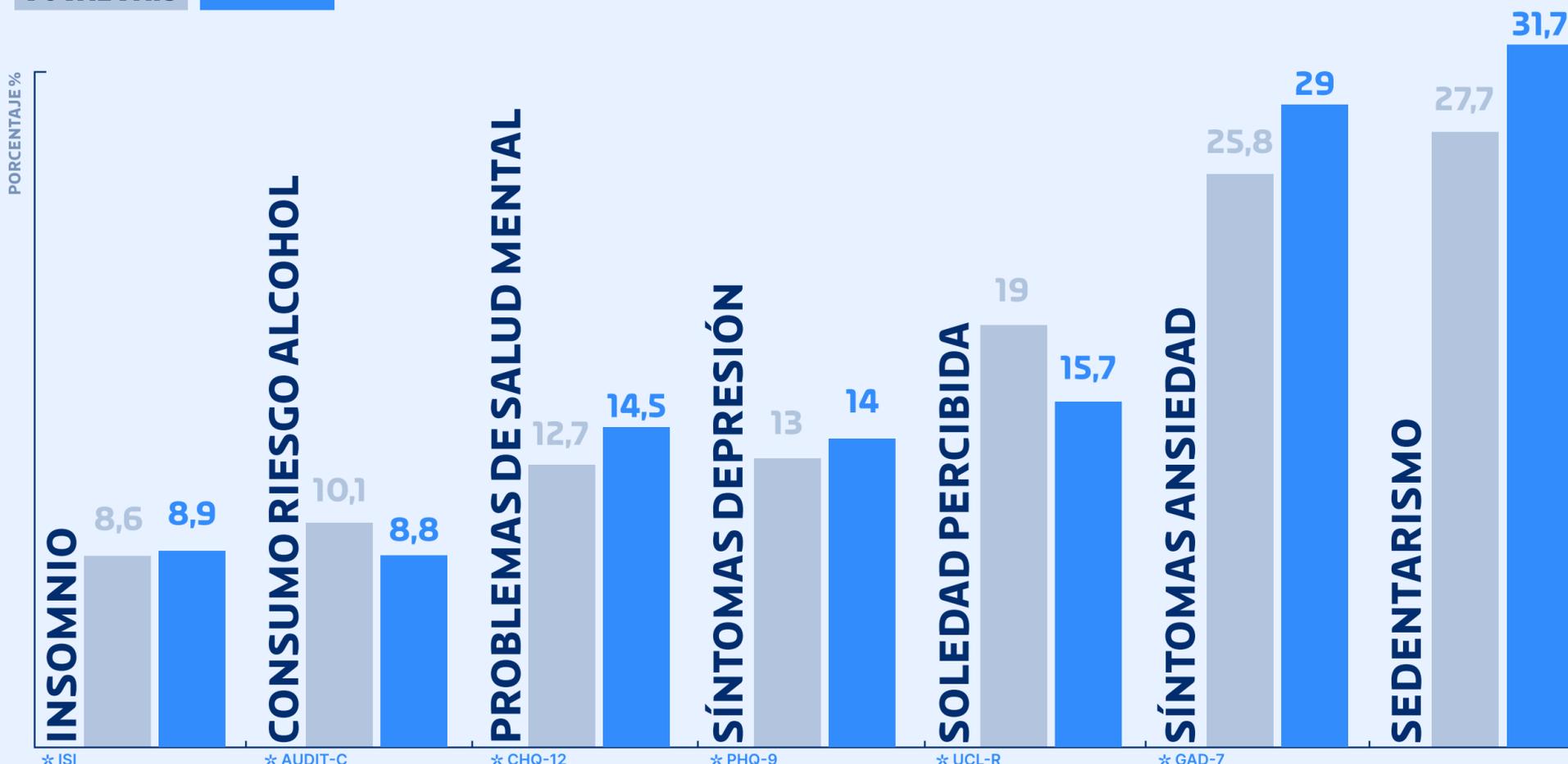
\* ISI

# 8,9%

en línea con el **promedio nacional** (8,6%).

## MEDIDAS DE SALUD MENTAL

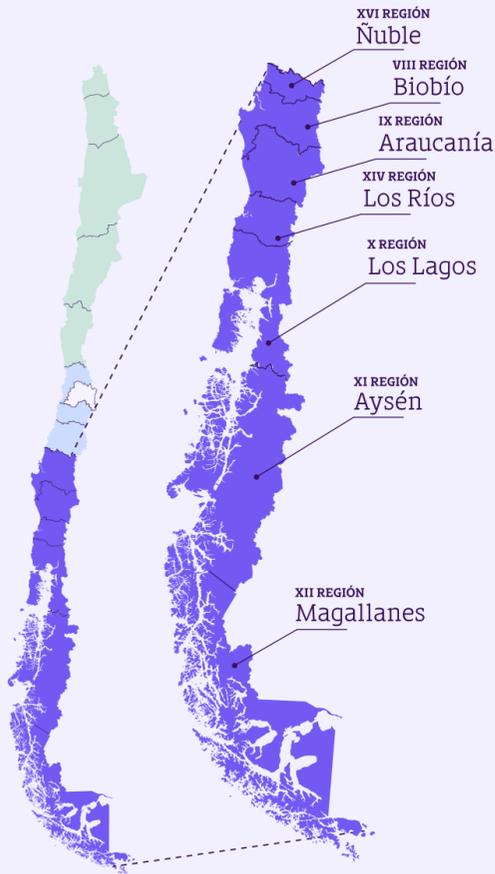
TOTAL PAÍS | CENTRO



# Macrozona SUR

MUESTRA: 814 casos

Comprende las regiones de :



## SEDENTARISMO

**33,5%**

es la zona con **peores indicadores** de sedentarismo,

Esta zona está peor que la media nacional (27,7%) y que las otras zonas del país.

## INSOMNIO

\* ISI

**9,2%**

por sobre del **promedio nacional (8,6%).**

## SÍNTOMAS ANSIEDAD

\* GAD-7

**27,3%**

Supera al promedio nacional (25,8%).

En **mujeres** sube a **36%** (vs 33% en 2024), y en **hombres** alcanza **16%**.

## CONSUMO RIESGO ALCOHOL

\* AUDIT-C

**9,5%**

y en **aumento**, con **diferencias de género.**

## SÍNTOMAS DEPRESIÓN

\* PHQ-9

**Similar** al promedio nacional (13,2% vs 13% nacional) aunque en **aumento.**

## PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

\* CHQ-12

**14,9%**

de la población, **sobre el promedio nacional (12,7%).**

El **alza** respecto a mediciones anteriores es sostenida **tanto en hombres como en mujeres.**

## ESTRESORES

La preocupación por la **delincuencia** marcó un

**49,7%**

(vs. 62% a nivel nacional).

El temor a **perder el empleo** preocupa al

**15%**

(vs. 19% a nivel nacional).

## SOLEDAD PERCIBIDA

\* UCLA-R

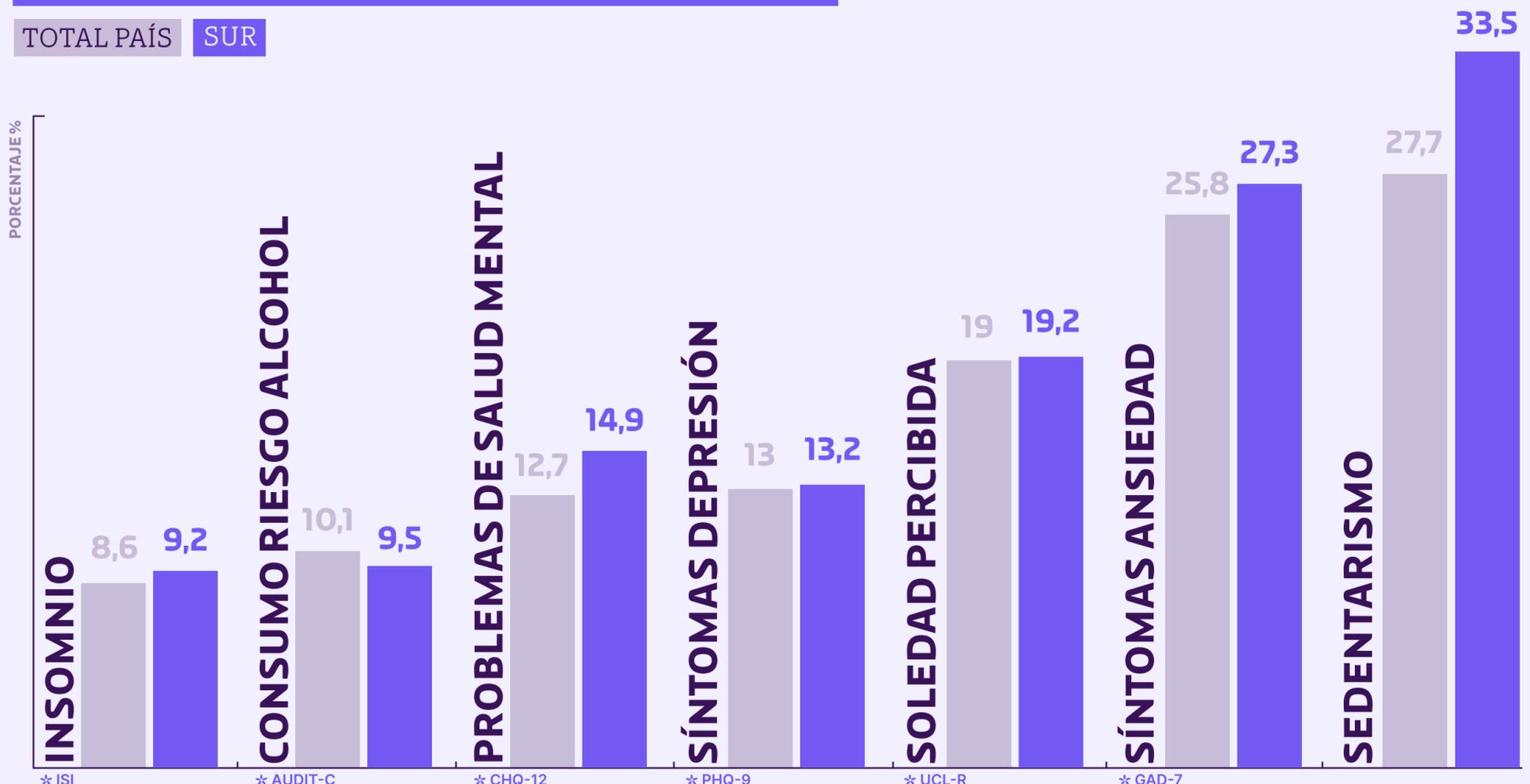
**19,2%**

en línea con el **promedio nacional (19%),**

**pero en aumento.**

## MEDIDAS DE SALUD MENTAL

TOTAL PAÍS SUR



\* ISI

\* AUDIT-C

\* CHQ-12

\* PHQ-9

\* UCL-R

\* GAD-7



## Ficha Técnica del Estudio

### Universo

Personas de 18 años o más a nivel nacional

### Fechas de terreno

Agosto 2025

### Muestra

2.0547 casos (Norte: 494 casos, Centro: 736 casos, Sur: 814, RM 503 casos)

### Metodología

Encuesta telefónica, representativa por macrozonas

### Margen de error

±2,9% con 95% de confianza

### Ponderación

Edad, sexo y nivel educativo.