



Centro UC
Encuestas y Estudios
Longitudinales

Acceso y percepción de eficacia de los servicios de Salud Mental en Chile

Estudio Achs - UC

**TERMÓMETRO DE
SALUD MENTAL**

Medición 2025



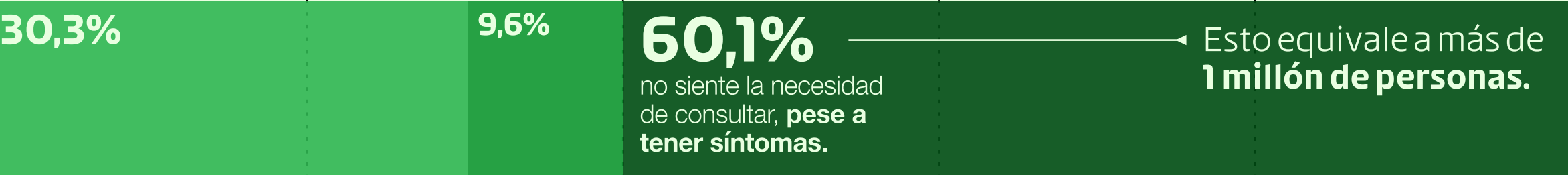
ACCESO A SALUD MENTAL

de personas sin sospecha o problemas/síntomas

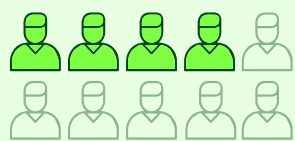
Entre quienes tienen

SOSPECHA/PROBLEMA SALUD MENTAL

GHQ-12 (n=400)



4 de **10** personas con sospechas de problemas de salud mental



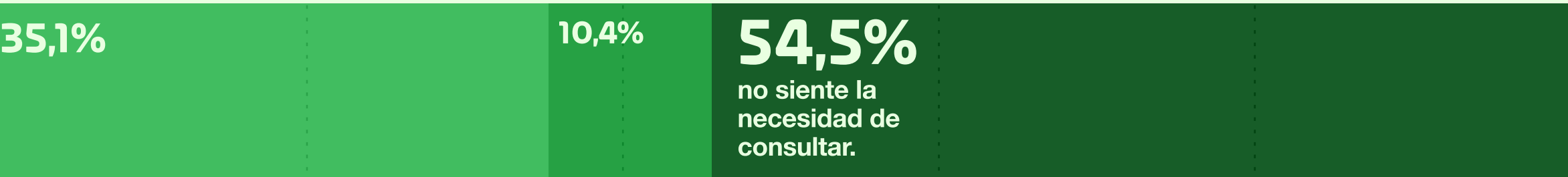
SINTIÓ NECESIDAD DE CONSULTAR.

Sólo 30,3% lo hizo y **22,1%** está actualmente en tratamiento.

Entre quienes tienen

SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN

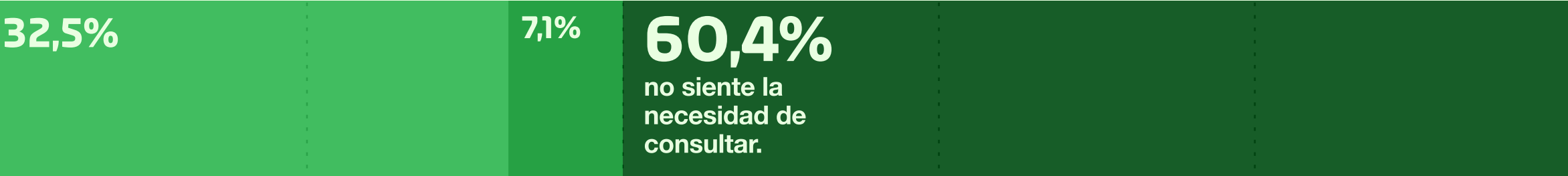
PHQ-9 (n=344)



Entre quienes tienen

SÍNTOMAS DE ANSIEDAD

GAD-7(n=406)



Entre quienes tienen

NO PRESENTAN SÍNTOMAS

(n=1.902)



0% 20% 40% 60% 80% 100%

Consultó a un profesional de la salud mental en los últimos 12 meses

Sintió la necesidad de consultar a un profesional de la salud mental pero **no lo hizo**

No sintió la necesidad de consultar a un profesional de la salud mental

QUIÉNES ACCEDEN Y QUIÉNES NO

Del total de la
población:

16,7%

consultó a un profesional de salud mental durante el último año.



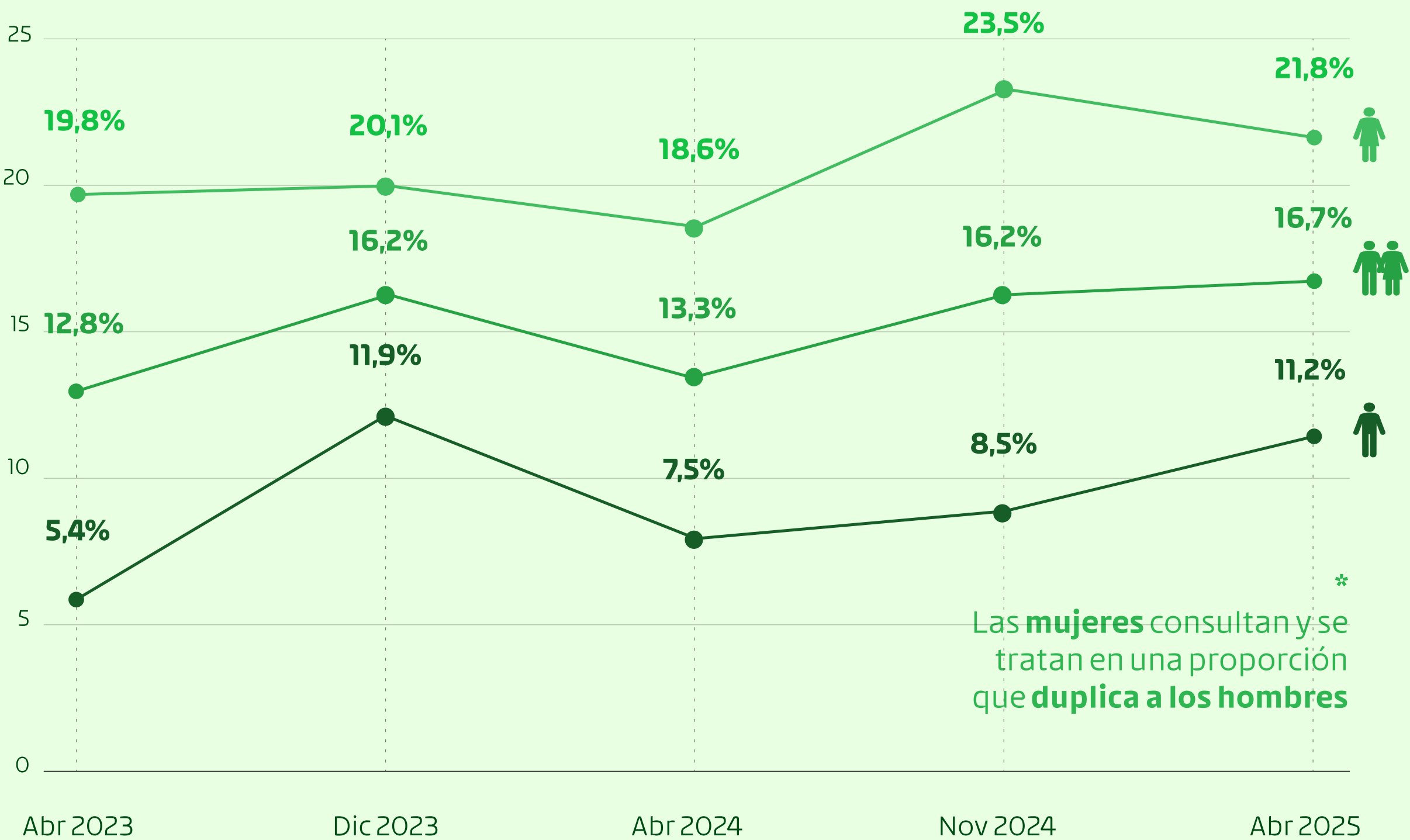
16,9%

ha sido recetado con medicamentos.

11,5%

está en **tratamiento actualmente.**

Proporción de la población que **ha consultado un profesional** de salud mental



PRINCIPALES RAZONES

para no consultar ni
acudir a atención médica*

DIFICULTAD EN EL ACCESO

76,3%

reporta que no consultó debido a los **costos, dificultad de cobertura, tiempos o dificultad de transporte.**

ALFABETIZACIÓN EN SALUD MENTAL

20,2%

reporta que no consultó por **no saber dónde ir o creer que no funciona.**

CONFIANZA Y AUTONOMÍA

15,6%

reporta que no consultó por **pensar que sus síntomas se resolverán solo.**

EXPERIENCIA NEGATIVA

6,7%

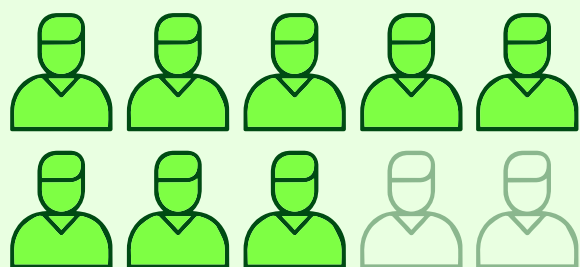
ESTIGMA

2,9%

*entre quienes sí sintieron necesidad de consultar o experimentaron síntomas

PERCEPCIÓN DE MEJORÍA DE LOS TRATAMIENTOS DE SALUD MENTAL:

8 de cada 10



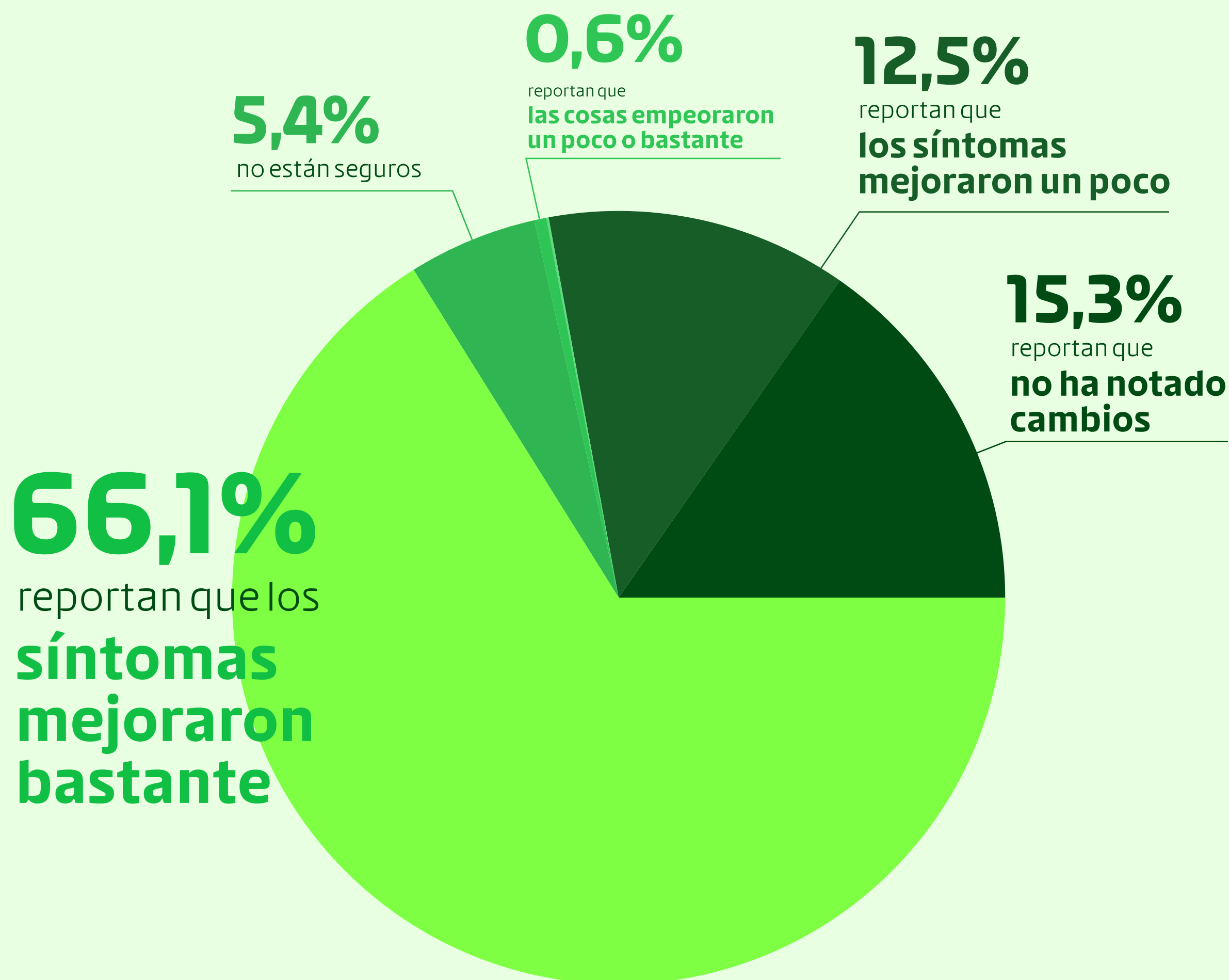
PERSONAS
PERCIBE UNA
MEJORÍA

78,6%

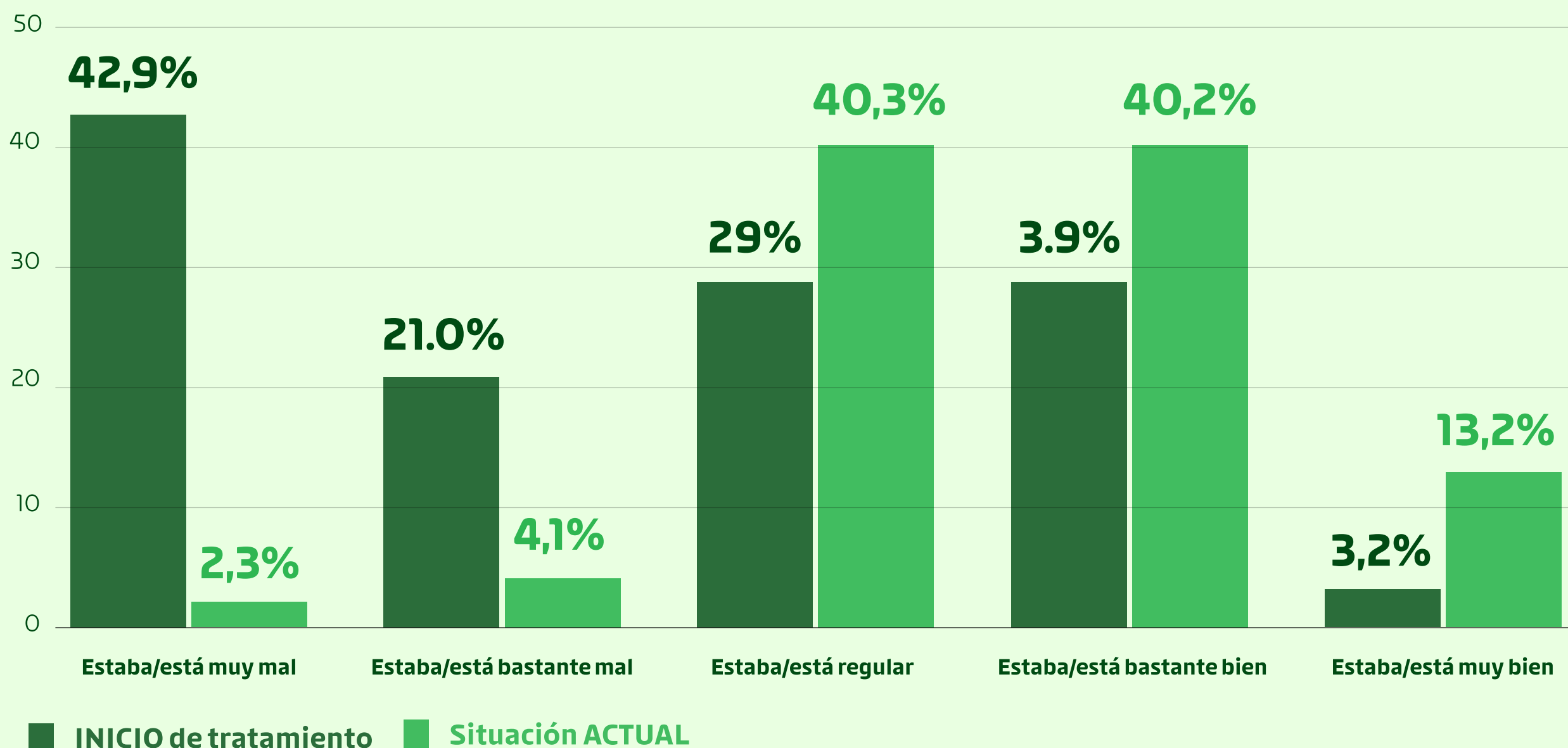
de las personas tratadas
**considera que el
tratamiento fue
eficaz**

**PRÁCTICAMENTE NO
SE REPORTAN
EMPEORAMIENTOS:**

menos del 1% indica que el
tratamiento de salud mental hizo
que los **síntomas empeoraran**.



CAMBIO EMOCIONAL: ANTES Y DESPUÉS



Al inicio...

63,9%

se sentía
**muy o bastante mal
emocionalmente**

después del tratamiento, sólo

6,9%

**mantiene esa
condición**

La proporción que
**SE SIENTE BASTANTE O MUY
BIEN SUBE DE 7,1% A 53,4%.**



Vive el **cuidado**