

CÓMO USAR ESTA FICHA



Lee la introducción **1** y las situaciones **2** a tu equipo



Deja espacio para que propongan conductas seguras **3** y explica cada una

1 Introducción

DESPLAZAMIENTO OPERACIONAL



La mayoría de las caídas ocurren en pasillos y escaleras.

Y casi siempre por apuro o distracción. Desplázate con seguridad en el trabajo.

2 Evita estos errores

▲ **Caminar mirando el celular**

▲ **Correr por el pasillo**

Resbalarse por sustancias en el piso no es algo que pasa solo en las caricaturas

▲ **Ir con las manos ocupadas al subir o bajar escaleras**

▲ **Transportar objetos que bloquean la visión**

▲ **Ignorar pisos mojados o desniveles**

3 Conductas seguras

▶ Mantén la vista siempre en el camino

▶ Camina a ritmo seguro

▶ Usa pasamanos en escaleras

▶ Respeta las zonas demarcadas

▶ No obstruyas pasillos

▶ Reporta irregularidades en el suelo de inmediato

▶ Usa calzado antideslizante

**apuro =
descuido
= accidente**

**Cuidarnos también
es parte del trabajo.**



DESPLAZAMIENTO OPERACIONAL

**Al moverte por los espacios,
evita estos errores:**

MIRAR EL CELULAR
mientras caminas



BLOQUEAR
tu visión
con objetos



CORRER
por el pasillo



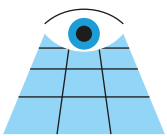
MANOS
OCUPADAS
al usar
escaleras



IGNORAR
pisos mojados
o desniveles



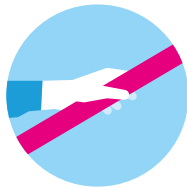
Conductas seguras



Vista en el camino



Ritmo seguro



Usar pasamanos



Respetar zonas demarcadas



No obstruir pasillos



Reporta irregularidades



Calzado antideslizante

Cuidarse también es parte del trabajo.