

# **Lineamientos de Salud y Seguridad ante inundaciones: Alerta Sanitaria 2026**

(Atacama y Coquimbo)

## Contenido

|    |                                                                     |   |
|----|---------------------------------------------------------------------|---|
| 1. | Contexto situacional: Alerta Sanitaria Julio 2026.....              | 3 |
| 2. | Perfil epidemiológico y riesgos específicos a la salud .....        | 4 |
| 3. | Protocolo de seguridad hídrica: Manejo y desinfección de agua ..... | 5 |
| 4. | Protocolo de seguridad alimentaria en zonas de inundación .....     | 6 |
| 5. | Preparación del Kit de emergencia y protocolo de evacuación .....   | 7 |
| 6. | Reconocimiento de síntomas y acción inmediata .....                 | 8 |
| 7. | Medidas para prevenir enfermedades .....                            | 9 |

## 1. Contexto situacional: Alerta Sanitaria Julio 2026

En virtud del Decreto N° 64 emitido el 20 de julio de 2026, se ha declarado Alerta Sanitaria en las regiones de Atacama y Coquimbo. Esta medida responde a la emergencia provocada por un sistema frontal de alta severidad iniciado el 14 de julio, caracterizado por precipitaciones superiores a los 160 mm en Atacama, donde el registro anual promedio no supera los 30 mm y ráfagas de viento de hasta 90 km/h.

**Estado de la red asistencial e impacto poblacional:** El evento ha comprometido la operatividad de los establecimientos en Ovalle, Monte Patria y Tierra Amarilla. En el Hospital de Ovalle, la afectación es crítica debido a daños estructurales en los pabellones quirúrgicos, lo que obliga al traslado de pacientes y tensiona la red de derivaciones. Asimismo, se reportan más de 76.000 personas aisladas en la Región de Atacama debido a cortes de rutas y remociones en masa.

## 2. Perfil epidemiológico y riesgos específicos a la salud

El escenario de inundación genera riesgos sanitarios que deben ser monitoreados de forma permanente:

### Mortalidad:

- **Inundaciones súbitas:** Riesgo elevado de muerte por sumersión derivado de la alta pluviosidad inmediata.
- **Inundaciones de lenta progresión:** Riesgo persistente a medida que el agua se acumula.
- **Deslizamientos de tierra:** Riesgo de fallecimiento por aplastamiento ante remociones en masa.

**Morbilidad infecciosa (Riesgo hídrico):** El consumo de agua contaminada o el contacto con detritus aumenta la probabilidad de brotes de:

- Fiebre tifoidea y cólera.
- Leptospirosis y hepatitis A.
- Shigella y giardiasis.

**Infecciones Respiratorias:** Relevancia crítica en refugios temporales y albergues debido al hacinamiento y las condiciones climáticas invernales.

### Traumatismos y lesiones:

- Heridas en la piel y dermatitis por contacto con lodo.
- Quemaduras por fuego o explosiones de gas y accidentes eléctricos.
- Intoxicación por monóxido de carbono (CO) por el uso de carbón en espacios cerrados.
- Mordeduras de animales: Riesgo incrementado por el desplazamiento y estrés de la fauna urbana (perros) tras la inundación.

### 3. Protocolo de seguridad hídrica: Manejo y desinfección de agua

Se recomienda seguir estas instrucciones de forma estricta para garantizar la potabilidad del agua:

**Prioridad de consumo:** Utilice exclusivamente agua embotellada que no haya estado en contacto con el agua de la inundación. Esta es la única fuente garantizada al 100% como segura.

**Higiene general:** Si no hay suministro de agua potable para el lavado de recipientes o utensilios, utilice el agua más limpia y clara disponible combinada con los métodos de desinfección.

**Pozos:** Los pozos inundados se consideran contaminados. No consuma su agua hasta que sea analizada y desinfectada por personal técnico autorizado.

## 4. Protocolo de seguridad alimentaria en zonas de inundación

### **Desechar obligatoriamente:**

- Alimentos en contacto con el agua de inundación.
- Envases con tapón de rosca, tapa trincada, anilla abrefácil o tapón de corona.
- Envases de cartón (jugos, leche, fórmula infantil) y conservas caseras.
- Latas dañadas (hinchadas, con óxido, perforaciones o abolladuras severas).

### **Conservar (solo tras desinfección):**

- Latas metálicas comerciales y envases blandos (bolsas herméticas) sin daños físicos.

### **Procedimiento de rescate de envases**

1. Retire etiquetas de papel y limpie restos de lodo con un trapo.
2. Lave con agua caliente y jabón.
3. Desinfección
4. Seque al aire por un mínimo de 1 hora antes de abrir o almacenar.
5. Re etiquete con marcador permanente y consuma a la brevedad.

### **Sanitización de utensilios y superficies**

## 5. Preparación del Kit de emergencia y protocolo de evacuación

Ante una orden de evacuación, priorice su seguridad. El kit debe garantizar una autonomía de 48 a 72 horas.

### Componentes del Kit:

- Agua: 2 litros por persona al día (preferencia botellas pequeñas).
- Alimentos: No perecibles (conservas, barras energéticas). Incluya un abridor manual.
- Comunicación: Radio a pilas y linternas con baterías de repuesto.
- Salud e higiene: Botiquín, medicamentos recetados, papel higiénico, toallas de papel y jabón gel.
- Seguridad: Copias de documentos de identidad, llaves de repuesto y dinero en efectivo.
- Herramientas indispensables: Martillo, alicates, llave inglesa, cortapluma o cuchillo pequeño y un silbato.
- Abrigo: Saco de dormir o frazada y calzado resistente.

## 6. Reconocimiento de síntomas y acción inmediata

Ante situaciones de inundaciones los principales riesgos son:

- Diarreas y enfermedades gastrointestinales.
- Hepatitis A.
- Leptospirosis
- Infecciones respiratorias agudas.
- Heridas, dermatitis y quemaduras.
- Intoxicación por monóxido de carbono al utilizar braseros o calefacción en espacios cerrados.

Las inundaciones pueden contaminar el agua y los alimentos, aumentar la presencia de agentes infecciosos y generar lesiones durante las labores de limpieza.

La ingesta de bacterias peligrosas suele manifestarse entre 1 y 3 días después del consumo (rango promedio), aunque los síntomas pueden surgir desde los 20 minutos hasta 6 semanas después.

### ¿Cuándo consultar?

**Instrucción de acción:** Ante la aparición de cualquiera de estos síntomas en usted o su familia, llame o acuda inmediatamente a su centro de salud.

- Diarrea persistente.
- Fiebre.
- Coloración amarilla de piel u ojos.
- Heridas con signos de infección.
- Dificultad respiratoria.
- Dolor muscular intenso o síntomas posteriores al contacto con aguas contaminadas.

## 7. Medidas para prevenir enfermedades

### Agua segura

- Consume solo agua potable, embotellada o hervida.

### Alimentación segura

- No consumas alimentos que hayan estado en contacto con el agua de la inundación.
- Desecha alimentos con envases dañados o abiertos.
- Lava y desinfecta utensilios y superficies antes de utilizarlos.

### Durante la limpieza

- Utiliza guantes, botas y ropa de protección.
- Lava inmediatamente cualquier herida y cúbreala.
- Evita el contacto directo con aguas estancadas o barro contaminado.

### Prevención de enfermedades respiratorias

- Mantén los espacios ventilados.
- Evita la exposición prolongada al frío y la humedad.
- Si presentas fiebre, dificultad respiratoria o síntomas persistentes, consulta oportunamente.

## Recomendaciones para personas con necesidades especiales

### Lactantes y niños pequeños

- Mantener disponibilidad de fórmula, mamaderas, pañales y elementos de higiene.
- Utilizar siempre agua segura para la preparación de alimentos.
- Vigilar signos de deshidratación, diarrea o fiebre.

### Personas mayores

- Mantener medicamentos habituales y recetas médicas dentro del kit de emergencia.
- Evitar la exposición al frío y la humedad.
- Solicitar apoyo para traslados y evacuaciones cuando sea necesario.

### Embarazadas

- Mantener controles prenatales al día cuando las condiciones lo permitan.
- Disponer de medicamentos, documentos clínicos y artículos personales necesarios.
- Consultar oportunamente ante síntomas de enfermedad o complicaciones.

### Personas con discapacidad o dependencia

- Considerar ayudas técnicas necesarias (silla de ruedas, bastones, audífonos, cargadores, baterías, entre otros).
- Mantener información médica relevante y contactos de emergencia accesibles.
- Planificar previamente la evacuación con apoyo familiar o cuidador.

### Personas con TEA u otras condiciones que requieran apoyos específicos

- Incorporar objetos familiares que favorezcan la calma y la orientación.
- Mantener rutinas en la medida de lo posible.
- Llevar medios de identificación y datos de contacto actualizados.

### **Mascotas y animales de compañía**

- Incluir agua, alimento, recipientes, medicamentos y elementos de identificación.
- Nunca dejarlos abandonados durante una evacuación.

**Después de una inundación, el mayor riesgo para la salud es el contacto con agua y alimentos contaminados. Mantener una adecuada higiene, consumir agua segura y actuar oportunamente ante síntomas de enfermedad puede prevenir complicaciones.**