

**Ficha técnica**

## **INUNDACIONES: PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA LA SALUD DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS**

Las inundaciones constituyen una de las emergencias hidrometeorológicas con mayor impacto sobre la salud y seguridad de las personas trabajadoras y la continuidad operacional de las organizaciones. Además de los daños materiales, generan condiciones que favorecen la exposición a agentes biológicos, sustancias contaminantes, riesgos eléctricos y lesiones durante las labores de respuesta, limpieza y recuperación.

El contacto con aguas contaminadas, barro, residuos y superficies húmedas incrementa el riesgo de enfermedades infecciosas, lesiones cutáneas, accidentes y otras complicaciones que pueden afectar tanto a las personas trabajadoras como a sus familias. Asimismo, el uso inadecuado de equipos de combustión en espacios cerrados aumenta el riesgo de intoxicación por monóxido de carbono.

La implementación de medidas preventivas antes, durante y después de una inundación permite disminuir significativamente estos riesgos. La planificación, la capacitación del personal, el acceso a agua segura, el uso de elementos de protección personal y la incorporación de procedimientos específicos dentro de los planes de emergencia favorecen una respuesta oportuna y una recuperación segura de las actividades.

Las entidades empleadoras deben considerar estos eventos dentro de su gestión preventiva, evaluando los riesgos asociados y adoptando medidas destinadas a proteger la salud de las personas trabajadoras y asegurar la continuidad operacional.



**La preparación y la adopción de medidas preventivas antes, durante y después de una inundación reducen el riesgo de enfermedades, lesiones y accidentes, protegiendo la salud de las personas trabajadoras y favoreciendo una recuperación segura de las actividades.**

## Ficha técnica

### 1. PRINCIPALES RIESGOS PARA LA SALUD

Las inundaciones pueden contaminar el agua y los alimentos, favorecer la proliferación de microorganismos y aumentar la exposición a diversos peligros para la salud.

Entre los principales riesgos destacan:



#### Enfermedades gastrointestinales

Por consumo de agua o alimentos contaminados.



#### Hepatitis A

Asociada a contaminación fecal del agua o alimentos.



#### Leptospirosis

Por contacto con aguas o barro contaminados con orina de animales.



#### Infecciones respiratorias

Favorecidas por ambientes húmedos y presencia de mohos.



#### Lesiones, heridas y dermatitis

Durante las labores de limpieza y por contacto con aguas contaminadas.



#### Electrocución

Por contacto con instalaciones eléctricas dañadas o equipos en mal estado.



#### Intoxicación por monóxido de carbono

Debido al uso de generadores, braseros o calefacción en espacios cerrados.

### 2. MEDIDAS PREVENTIVAS



#### AGUA SEGURA

- Consumir únicamente agua potable, embotellada o hervida.
- Si el agua presenta turbiedad, filtrarla antes de hervirla.
- Utilizar únicamente cloro apto para desinfección de agua o tabletas potabilizadoras siguiendo las indicaciones de la autoridad sanitaria.



#### ALIMENTACIÓN SEGURA

- No consumir alimentos que hayan estado en contacto con el agua de la inundación.
- Desechar alimentos en envases abiertos, dañados o contaminados.
- Lavar y desinfectar utensilios y superficies antes de preparar alimentos.



#### DURANTE LAS LABORES DE LIMPIEZA

- Utilizar guantes impermeables, botas de goma y ropa de protección.
- Lavar inmediatamente después de las labores de limpieza cualquier herida con agua segura y jabón, cubriéndola con un apósito limpio.
- Lavar las manos con agua y jabón antes de comer, preparar alimentos y después de las labores de limpieza.
- Evitar el contacto innecesario con aguas estancadas y barro contaminado.
- Desinfectar superficies una vez retirado el barro utilizando soluciones apropiadas.



#### PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

- Mantener los ambientes adecuadamente ventilados.
- Favorecer el secado de las áreas afectadas para disminuir la humedad.
- Evitar la exposición prolongada al frío y ambientes húmedos.
- Consultar oportunamente si aparecen síntomas respiratorios persistentes.



#### SEGURIDAD ELÉCTRICA

- No manipular instalaciones eléctricas que hayan estado en contacto con el agua hasta verificar que sea seguro hacerlo.



#### PREVENCIÓN DE INTOXICACIONES

- Nunca utilizar generadores, motores o braseros en espacios cerrados.
- Mantener una adecuada ventilación durante el uso de equipos de combustión.

### 3. ¿CUÁNDO CONSULTAR A UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD?

Se recomienda acudir oportunamente si presenta:



Fiebre.



Diarrea persistente.



Coloración amarilla de piel u ojos (ictericia).



Heridas con signos de infección.



Dificultad respiratoria.



Dolor muscular intenso o síntomas posteriores al contacto con aguas contaminadas.



## Ficha técnica

### 4. PREPARACIÓN PARA UNA EVACUACIÓN

En caso de evacuación, la seguridad de las personas debe ser siempre la prioridad.

**Se recomienda:**

- ✓ Seguir las instrucciones de las autoridades.
- ✓ Evacuar oportunamente las zonas de riesgo.
- ✓ Desconectar el suministro eléctrico cuando sea seguro hacerlo.
- ✓ Llevar el kit de emergencia previamente preparado.
- ✓ Mantener reunido al grupo familiar y definir puntos de encuentro.



### 5. KIT BÁSICO DE EMERGENCIA (48 A 72 HORAS)

Se recomienda disponer de:



### 6. CONSIDERACIONES PARA PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES

Durante una inundación se debe prestar especial atención a:

- Lactantes y niños pequeños:** mantener disponibilidad de fórmulas, mamaderas, pañales y elementos de higiene.
- Personas mayores:** asegurar medicamentos habituales, ropa de abrigo y apoyo para su movilidad.
- Mujeres embarazadas:** mantener controles prenatales al día y disponer de medicamentos indicados.
- Personas con discapacidad:** considerar ayudas técnicas necesarias (bastones, audífonos, cargadores, baterías, sillas de ruedas, etc.).
- Personas con TEA u otras condiciones que requieran apoyos específicos:** incorporar objetos familiares que favorezcan la calma y la orientación.
- Personas con enfermedades crónicas:** mantener tratamientos médicos al día.
- Mascotas y animales de compañía:** incluir agua, alimento, correa, transportadora y documentos si corresponde.
- Planificar previamente las necesidades de medicamentos, ayudas técnicas, alimentación, elementos de higiene, documentación y redes de apoyo.

### 7. RECOMENDACIONES PARA LA ENTIDAD EMPLEADORA

- ✓ Identificar previamente las áreas con mayor riesgo de inundación.
- ✓ Incorporar procedimientos específicos en el plan de emergencia.
- ✓ Capacitar a las personas trabajadoras sobre los riesgos sanitarios asociados y las medidas preventivas.
- ✓ Mantener disponibles elementos de protección personal adecuados para las labores de limpieza y recuperación.
- ✓ Garantizar el acceso a agua segura y condiciones sanitarias apropiadas.
- ✓ Evaluar las instalaciones eléctricas antes del reinicio de las actividades.
- ✓ Implementar procedimientos para la limpieza, desinfección y manejo seguro de residuos.
- ✓ Identificar personas trabajadoras que requieran apoyo especial durante una evacuación.
- ✓ Favorecer una comunicación oportuna antes, durante y después de la emergencia.

### 8. BENEFICIOS PARA LA ENTIDAD EMPLEADORA



[CÓDIGO DE LA FICHA TÉCNICA]