

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA TRABAJOS DE LIMPIEZA Y REMOCIÓN DE ESCOMBROS

Las labores de remoción de escombros posteriores a una emergencia, desastre o catástrofe pueden exponer a las personas trabajadoras a múltiples riesgos para la salud y seguridad. Entre ellos destacan la presencia de polvo, material particulado, objetos cortopunzantes, residuos peligrosos, sustancias químicas, agentes biológicos, superficies inestables y sobreesfuerzos físicos.

La adopción de medidas preventivas, la correcta planificación de las tareas y el uso adecuado de los elementos de protección personal son fundamentales para prevenir lesiones, enfermedades y accidentes durante las actividades de limpieza y recuperación.



Recomendaciones para un trabajo seguro

1. Evalúe el área antes de iniciar los trabajos

- Verifique la estabilidad de estructuras, muros y elementos que puedan colapsar.
- Identifique riesgos eléctricos, fugas de gas o sustancias peligrosas.
- Delimite y señalice las áreas de trabajo.
- Mantenga alejadas a las personas no autorizadas.

2. Utilice los elementos de protección personal

Utilice siempre los elementos definidos en la evaluación de riesgos de la tarea:

- Casco de seguridad.
- Lentes de seguridad o antiparras.
- Protección respiratoria.
- Guantes de protección contra cortes y abrasiones.
- Calzado de seguridad con puntera reforzada.
- Chaleco reflectante cuando corresponda.
- Ropa de trabajo resistente y de alta visibilidad.

3. Evite lesiones musculo esqueléticas

- Evite levantar cargas excesivas.
- Utilice ayudas mecánicas cuando estén disponibles.
- Aplique técnicas correctas de levantamiento y transporte.
- Organice el trabajo en equipos cuando se manipulen elementos pesados.

4. Evite la exposición a aguas servidas

Durante la remoción de escombros, puede existir exposición a aguas servidas, lodos, residuos y otros agentes biológicos capaces de provocar enfermedades e infecciones.

Antes de iniciar las labores

- Verifique su estado de vacunación.
- Considere condiciones de salud preexistentes.
- Asegure la disponibilidad de agua potable para higiene y consumo.
- Difunda medidas básicas de autocuidado y prevención de enfermedades.

GESTIÓN, REDUCCIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS, DESASTRES Y CATASTROFES

5. Mantenga la vigilancia de su estado de salud

- Solicite evaluación médica si presenta:
- Dificultad respiratoria persistente.
- Irritación ocular severa.
- Mareos o fatiga excesiva.
- Cortes, heridas o pinchazos.
- Dolor musculo esquelético significativo.

Señales de alerta



Suspenda las labores y reevalúe las condiciones cuando se detecte:

- Riesgo de colapso estructural.
- Presencia de cables energizados.
- Fugas de combustibles o sustancias químicas.
- Hallazgo de materiales peligrosos o desconocidos.
- Condiciones meteorológicas que aumenten el riesgo de accidentes.



¡Mensaje clave!

Antes de iniciar la remoción de escombros, difunda las medidas de seguridad y los peligros presentes en el área de trabajo. El uso adecuado de los elementos de protección personal, la manipulación segura de cargas y la identificación temprana de peligros permiten prevenir accidentes y proteger la salud de los equipos de respuesta y recuperación.