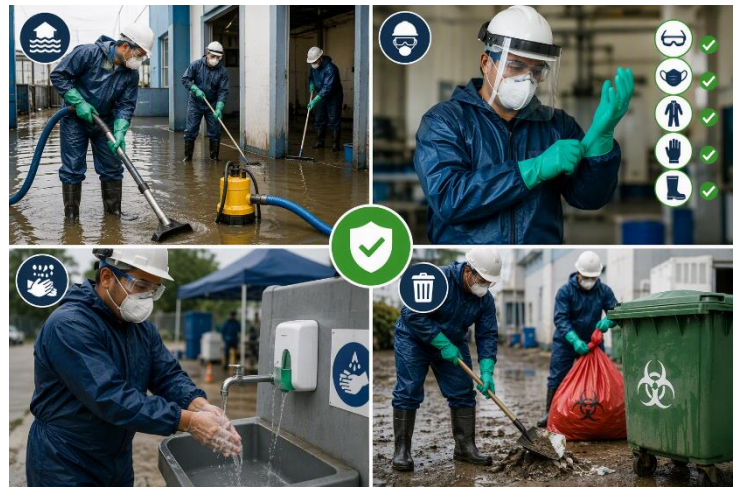


MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE EXPOSICIÓN A AGUAS SERVIDAS

Las aguas servidas pueden contener microorganismos capaces de provocar enfermedades gastrointestinales, infecciones de la piel, hepatitis y otras afecciones transmitidas por contacto con material contaminado. Las personas que participan en labores de limpieza, remoción de escombros, mantenimiento, reparación de infraestructura sanitaria o respuesta a emergencias pueden estar expuestas a estos riesgos.

La aplicación de medidas preventivas, el uso correcto de elementos de protección personal y una adecuada higiene personal son fundamentales para reducir el riesgo de enfermedades asociadas a la exposición a aguas servidas.



Recomendaciones para un trabajo seguro

1. Mantenga una adecuada higiene personal

- Lávese las manos con agua y jabón después de cualquier contacto con aguas servidas.
- Lávese las manos antes de comer, beber o fumar.
- Evite tocarse la cara, ojos, nariz o boca durante las labores.
- Mantenga heridas, cortes o abrasiones cubiertas con apósitos impermeables.
- Disponga de instalaciones adecuadas para el lavado de manos.

2. Utilice los elementos de protección personal

Utilice siempre los elementos definidos en la evaluación de riesgos de la tarea:

- Guantes impermeables.
- Botas de goma.
- Protección ocular contra salpicaduras.
- Protector facial cuando exista riesgo de proyección.
- Ropa de trabajo o buzo impermeable.

Después de retirar el EPP, realice inmediatamente higiene de manos.

3. Evite la contaminación cruzada

- No coma ni beba en áreas contaminadas.
- Retire la ropa contaminada antes de abandonar el lugar de trabajo.
- Lave la ropa de trabajo después de cada jornada.
- Utilice ropa limpia diariamente.

4. Mantenga la vigilancia de su estado de salud

Solicite evaluación médica si presenta síntomas como:

- Diarrea.
- Dolor abdominal.
- Náuseas o vómitos.
- Fiebre.
- Lesiones cutáneas asociadas a la exposición.

GESTIÓN, REDUCCIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS, DESASTRES Y CATASTROFES

¿Quiénes presentan mayor riesgo de exposición?

Las personas que realizan labores en contacto directo o indirecto con aguas servidas, infraestructura sanitaria dañada o áreas inundadas presentan un mayor riesgo de exposición a agentes biológicos presentes en las aguas residuales.

Entre los grupos con mayor riesgo se encuentran:

- Personal de mantenimiento.
- Cuadrillas municipales.
- Trabajadores de empresas sanitarias.
- Personal de aseo industrial.
- Trabajadores de la construcción.
- Electricistas que intervienen instalaciones afectadas por inundaciones.
- Personal de respuesta ante emergencias.
- Personal de jardinería y mantención de áreas verdes.
- Operadores de bombas y sistemas de drenaje.
- Personas que realizan limpieza de instalaciones inundadas.

Medidas preventivas según la actividad

Actividad	Riesgo principal	Medidas preventivas
Limpieza de áreas inundadas	Contacto con agentes biológicos	Uso de EPP completo y lavado frecuente de manos
Destape de alcantarillado	Salpicaduras y aerosoles contaminados	Protección facial, ocular y guantes impermeables
Remoción de residuos contaminados	Contacto directo con aguas servidas	Segregación de residuos y uso de ropa impermeable
Reparación de infraestructura sanitaria	Exposición prolongada a contaminantes biológicos	Procedimientos de trabajo seguro y supervisión



¡Mensaje clave!

Toda persona que participe en labores de limpieza o recuperación en zonas afectadas debe conocer y aplicar las medidas básicas de autocuidado: lavado de manos, uso de EPP, manejo seguro de residuos y control de la contaminación cruzada.