

# Recomendaciones en caso de realizar labores en una zona afectada por incendios:



## 1 Peligros presentes en zonas afectadas por incendios:

**Inhalación de Humo y Cenizas:** El humo de los incendios puede contener partículas nocivas para los pulmones. Utilizar mascarillas y mantenerse alejado de las áreas afectadas es crucial para evitar problemas respiratorios.

**Lesiones Oculares:** La exposición al humo, cenizas, y partículas volantes puede provocar irritación y lesiones oculares. Es vital usar protección ocular adecuada, como gafas de seguridad, para minimizar el riesgo de daño. En caso de caída de partículas a los ojos, limpiar con abundante agua, en caso de sensación de cuerpo extraño, ojo rojo, visión borrosa, intolerancia a la luz, acudir a un centro asistencial para evaluación.

**Contaminación del Agua:** Los incendios pueden contaminar las fuentes de agua, volviéndolas no aptas para el consumo. Es recomendable utilizar agua embotellada o hervir el agua antes de su uso.

**Riesgos Estructurales:** Las estructuras dañadas pueden colapsar y esconder riesgos como cables eléctricos expuestos, objetos cortantes y materiales que pueden provocar quemaduras. Es crucial evitar ingresar a edificaciones afectadas, actuar con precaución en zonas de escombros y utilizar equipo de protección adecuado para minimizar el riesgo de lesiones.

**Exposición a Sustancias Químicas:** La combustión puede liberar sustancias químicas tóxicas. Es importante usar equipo de protección personal al involucrarse en tareas de limpieza para minimizar la exposición a estos riesgos.

**Exposición a animales:** Tras un incendio, es probable el encuentro con animales de corral, mascotas extraviadas o silvestres afectados, que podrían estar heridos o desorientados. Es importante tener cuidado y, si es posible, dejar su manejo a profesionales para evitar lesiones, mordeduras o enfermedades.

**Riesgo de Fuego Activo y Evacuación:** Mantenerse informado sobre el estado del fuego es vital. Seguir las recomendaciones de las autoridades y prestar especial atención a las alertas de evacuación puede salvar vidas. En caso de riesgo de fuego activo, priorizar la seguridad y evacuar la zona según las indicaciones oficiales.

**Riesgo de caídas por superficies irregulares:** Planifica y coordina previamente tu trabajo, analizando los riesgos de las superficies de trabajo ya que pueden esconder bajo los escombros la presencia de pozos, norias u otro tipo de excavaciones o irregularidades de los mismos.

## 2 Medidas de prevención en caso de exponerse en labores de limpieza, remoción de escombros, demolición, búsqueda y auxilio de víctimas:

- No consumas alimentos que hayan sido expuestos al fuego, incluso si estos se encuentran envasados.
- No tomes ni manipules cables ni equipos si muestran signos de daño, sobre todo si están mojados o sumergidos o cercanos a fuentes de agua.
- Usa protector solar en todas las zonas expuestas al sol.
- Considera todas las estructuras quemadas como inestables, por lo tanto, evita realizar trabajos dentro de una construcción dañada, no uses las escaleras, pisos ni sillas que se encuentren dentro del lugar ni te pares cerca de pilares o techos que puedan derrumbarse.
- No ingreses a espacios confinados o pequeños por el riesgo de quedarte encerrado.
- No fumes en los sectores aledaños al fuego
- Alterna periodos de trabajo expuesto al sol con periodos de descanso bajo la sombra y evita la exposición directa al sol en horario peak de 12 a 16 hrs.
- Consume abundante agua, al menos 2 litros de agua al día e idealmente embotellada. Evita las bebidas alcohólicas.
- Si presentas síntomas como agotamiento, cefalea, fatiga, sed, náuseas, palpitaciones debes ir a un lugar con sombra y fresco, se recomienda beber al menos 1 litro de agua/hr.
- Arma grupos de trabajo, no trabajes solo/a.
- Lávate las manos y la cara antes de consumir alimentos e idealmente consume alimentos alejado del foco del incendio.
- Utiliza correctamente los EPP que correspondan según la zona de exposición. Considera que para la remoción de escombros o labores de reconstrucción debes usar al menos calzado de seguridad, guantes y protección ocular.
- Si encuentras animales silvestres sanos, no te acerques ni los alimentos, se reubicarán naturalmente.

### 3 Qué hacer en caso de accidentes:

Si debes asistir a alguien más que está accidentado, asegúrate de que el lugar es seguro y evita accidentarte tú también.

**Heridas:** Para el manejo de heridas con sangrado, aplica presión directa y eleva la zona afectada si es una extremidad. Una vez el sangrado se detenga, limpia el área circundante con agua y jabón, y la herida con suero fisiológico o agua hervida, ya sea tibia o fría. Cubrir la herida con una gasa y fijarla con tela adhesiva. Si la herida es de tipo cortante o punzante, si no cede el sangrado o si la víctima no ha sido vacunada contra el tétanos en los últimos 5 años se debe trasladar a un centro asistencial.

**Golpes en la cabeza:** Son signos de gravedad: alteración de conciencia, confusión o agitación, mareos, vómitos, debilidad, convulsiones o pérdida de función de extremidades, sangrado profuso o salida de sangre o líquido claro por nariz u orejas, moretones bajo los ojos o detrás de las orejas, asimetría en el tamaño de las pupilas. Si una persona que ha sufrido un golpe en la cabeza presenta alguno de estos signos, trasládala inmediatamente a un centro asistencial. Si no presenta signos de gravedad, puedes aplicar frío local para aliviar el dolor y estar atento por si empeora.

**Quemaduras:** Inmediatamente después de una quemadura pon la zona lesionada bajo un chorro de agua fría al menos por 10 minutos para enfriarla, luego cúbreala con gasa estéril u otro material limpio. Acude a un centro asistencial siempre que sea posible, pero sobre todo en caso de quemaduras en cara, manos, pies, articulaciones (hombro, rodilla) o genitales; quemaduras que rodean completamente a una parte de tu cuerpo (en forma de pulsera en tu brazo o pierna); quemaduras de más de 7,5 cm de diámetro o que penetran profundamente en la piel; si tu ropa u otro material se ha adherido a la quemadura; si hay signos de infección (fiebre, piel circundante roja y dolorosa o salida de pus).

**Golpe de calor:** Si la zona siniestrada presenta temperaturas altas, sospecha que alguien puede estar sufriendo un golpe de calor si ves que presenta desorientación, respiración alterada, pulso rápido, mareos o vértigo, náuseas y vómitos, temperatura corporal elevada y dolor de cabeza agudo. Lleva a la víctima a una zona fresca y a la sombra y retira el exceso de vestimenta. Si está consciente y responde con fluidez, ayúdala a hidratarse con agua. Si está disponible, aplicar frío local (bolsas de agua con hielo) en cuello, ingles y axilas. Si presenta compromiso de consciencia: desorientación, irritabilidad, somnolencia, no responde y/o tiene temperatura corporal mayor a 40°C, trasládala a un centro asistencial a la brevedad.

**Monóxido de carbono (CO):** Sospecha intoxicación por CO en caso de dolor de cabeza, mareo, debilidad, náuseas, vómitos, dolor en el pecho y confusión. Retira a la víctima del lugar y trasládala a un centro asistencial.

**Fracturas:** Ante golpes, caídas o aplastamientos, sospecha que puede haber una fractura si hay dolor, hinchazón o moretones excesivos en la zona lesionada asociada a deformidad y a no poder mover o soportar peso en esa parte del cuerpo. Acude a un centro asistencial; si la lesión es de una extremidad, inmovilízala para el traslado.

**Cuerpo extraño o irritación ocular:** En caso de caída de partículas o de alguna sustancia química en los ojos, limpiar con abundante agua, en caso de sensación de cuerpo extraño, ojo rojo, visión borrosa, intolerancia a la luz, acudir a un centro asistencial para evaluación.