



Baja la temperatura
Sube la prevención



ACHS

¿Qué es la exposición a frío?



- 1** Una persona está expuesta a **estrés por frío** cuando las condiciones ambientales en su puesto de trabajo, principalmente, la temperatura y velocidad del viento, son tales que pueden hacer bajar **su temperatura corporal por debajo de los 36 °C**

- 2 Se puede considerar que **temperaturas menores a 10 °C**, especialmente al aire libre, generan condiciones de **exposición a frío**
- 3 El **enfriamiento general del cuerpo**, produce **síntomas progresivos** como reducción en la capacidad de concentración y razonamiento lógico, pérdida de la destreza manual, temblores severos e hipotermia

