



# LOS MEDICAMENTOS Y LOS EFECTOS EN LA CONDUCCIÓN

Los medicamentos son sustancias que permiten el control y la curación de patologías, pero su uso irresponsable y no controlado puede ocasionar graves consecuencias al organismo e incluso la muerte por un accidente de tránsito.



Los medicamentos afectan de forma similar a todos los individuos, aunque potencialmente son más peligrosos entre los conductores profesionales, ya que conducen durante más horas. Conoce los efectos secundarios y actúa con responsabilidad. Tu seguridad y la de muchas personas dependen de ti.

| Si estás en tratamiento para:                      | Medicamento                         | Somnolencia | Fatiga | Euforia | Mareo | Hipertensión | Visión Borrosa | Confusión | Vértigo | Alteraciones en la coordinación | Aumento del tiempo de reacción | Otros efectos   |
|--|-------------------------------------|-------------|--------|---------|-------|--------------|----------------|-----------|---------|---------------------------------|--------------------------------|---|
| Dolores  | Analgésicos                         | ●           |        | ●       | ●     |              | ●              |           | ●       |                                 | ●                              | Mayor sensibilidad al deslumbramiento                           |
| Dormir y Depresión                                 | Ansiolíticos e Hipnóticos           | ●           |        |         |       |              |                |           |         | ●                               | ●                              |   |
|  | Antidepresivos                      | ●           | ●      |         | ●     | ●            | ●              |           |         |                                 | ●                              |   |
|  | Antipsicóticos                      | ●           |        |         |       | ●            | ●              |           |         |                                 | ●                              | Discinesia (movimientos involuntarios)                          |
|  | Psicoestimulantes                   |             |        | ●       |       |              |                |           |         |                                 | ●                              | Nerviosismo<br>Temblor  |
| Diabetes   | Antidiabéticos, Hipoglucémicos      |             | ●      |         | ●     |              |                |           |         |                                 |                                | Desvanecimiento   |
| Resfrío, tos, alergias y problemas a los bronquios | Antitusivos                         | ●           |        | ●       |       |              |                | ●         | ●       |                                 | ●                              |   |
|  | Antihistamínicos                    | ●           |        |         |       |              | ●              | ●         |         |                                 | ●                              | Ansiedad<br>Insomnio<br>Pérdida de concentración                |
| Circulación y Presión                              | Vasodilatadores y antihipertensivos | ●           |        |         | ●     | ●            | ●              |           | ●       |                                 | ●                              | Calambres<br>Ansiedad<br>Alteración de la percepción de colores |
| Contracturas                                       | Relajantes musculares               | ●           | ●      |         | ●     |              |                |           |         |                                 | ●                              |   |
| Otros  | Anticolinérgicos                    |             |        |         |       |              | ●              | ●         |         |                                 |                                |   |
|  | Anticonvulsivos                     | ●           | ●      |         | ●     |              | ●              |           | ●       | ●                               | ●                              | Ataxia<br>Ansiedad  |
|  | Antiparkinsonianos                  |             |        |         |       | ●            | ●              | ●         |         |                                 | ●                              |   |

FUENTE: GUÍA PREVENTIVA DE LOS EFECTOS DEL ALCOHOL Y LAS DROGAS EN LA CONDUCCIÓN", CONACE - CONASET, GOBIERNO DE CHILE, 2009; "LIBRO DEL NUEVO CONDUCTOR PROFESIONAL", CONASET, GOBIERNO DE CHILE, 2013



## RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

- **Nunca te automediques.**
- Si un médico te receta medicamentos, **coméntale que eres conductor** y pregúntale por los **efectos secundarios** como sueño, visión borrosa, fatiga, etc.
- Al comprar medicamentos, infórmate de la **composición** y sus **efectos secundarios**, consultando el prospecto o al **químico farmacéutico**. La información es prevención.
- **Nunca mezcles medicamentos con alcohol o drogas**, ya que podrían incrementar sus **efectos adversos** e influir en la capacidad **al conducir**.
- **Nunca compartas o recomiendes** tus medicamentos, **son de uso personal** y los efectos secundarios podrían ser distintos en otras personas.
- Sigue el **tratamiento que te indique el médico** (duración, horarios y dosis) e infórmale sobre **cambios o reacciones no esperadas**.
- **Informa a tu empresa** sobre los **medicamentos que consumes** y cuando no te encuentres en **condiciones de conducir**.
- Algunos medicamentos que se venden **sin receta** y **medicinas naturales** también pueden **afectar negativamente**.

NOTA: LA INFORMACIÓN CONTENIDA EN ESTE CUADRO ES DE REFERENCIA. NO TODAS LAS PERSONAS REACCIONAN DE LA MISMA FORMA ANTE LOS MEDICAMENTOS. EL EFECTO DEPENDE DE LA EDAD, EL HÁBITO DE CONSUMO Y EL ESTADO FÍSICO. POR LO ANTERIOR, CUALQUIER TRATAMIENTO CON MEDICAMENTOS Y SUS EFECTOS SECUNDARIOS DEBEN SER CONSULTADOS A SU MÉDICO.