

Recomendaciones para prevenir la dermatitis

¿Qué es la dermatitis?

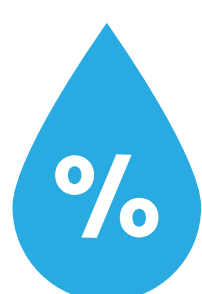
Es un proceso inflamatorio de la piel, cuyos síntomas más comunes son: piel reseca, comezón, erupciones, ampollas y enrojecimiento.

Puede ser irritativa, causada por contacto con una sustancia irritativa, o alérgica, reacción inmunológica, por el contacto de la piel con un alérgeno específico.



Factores de riesgo

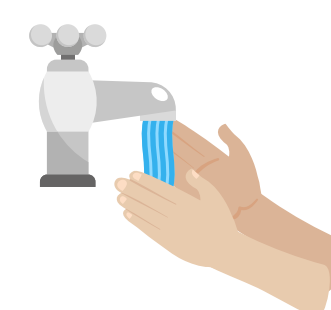
Los principales agentes causantes de dermatitis en los centros de salud son biocidas, desinfectantes y antisépticos: formaldehído, glutaraldehído, clorhexidina, povidona iodada, hipoclorito de sodio, alcohol, látex, y polvo antiadherente de guantes.



La humedad es uno de los principales factores de riesgos de la aparición de eczemas.



Tiempo y/o frecuencia del contacto con agentes causantes de dermatitis.



Técnica en el lavado de manos.

Recomendaciones

Para el empleador

- Identificar los agentes causantes de dermatitis y el personal expuesto.
- Capacitar al personal sobre las características de la dermatitis, factores de riesgo y medidas para prevenirla.
- Contar con procedimiento para actuar frente a casos de dermatitis.
- Evalúe el uso de sustancia con capacidad irritante, como jabones y detergentes con pH muy alcalino.

Para el personal

- Evitar el uso de materiales abrasivos como cepillos y similares
- Enjuagarse y secarse la piel en forma prolija
- Es conveniente la utilización de crema hidratante al final de la jornada laboral
- Evitar mantener las manos bajo el agua por más de 2 horas por turno

Normativa asociada

- Circular N°3241/2016 de SUSESO.
- Decreto Supremo N° 109/1968 de MINTRAB.
- Decreto Supremo N° 594/1999 de MINSAL.

