

## PROTECCIÓN RESPIRATORIA

# CONTROL DE LA EXPOSICIÓN A SÍLICE

### ¿QUÉ ES IMPORTANTE SABER SOBRE LA PROTECCIÓN RESPIRATORIA PARA SÍLICE?

- Debe utilizarse cuando no sea factible usar otro medio de control o cuando las tareas son de corta duración, en actividades de mantención y reparación en que sea difícil el control a través de la ventilación.
- Es una solución temporal, mientras se diseña o instala otro medio de control.
- Debe utilizarse de acuerdo con un Programa de Protección Respiratoria.
- Sirve sólo a quien la utiliza correctamente.
- Su efectividad depende del ajuste que tenga con el rostro del trabajador.
- Protege también contra polvo de otras sustancias como madera, grafito, cemento, humos metálicos, partículas metálicas, entre otras.



**Prueba de Presión Negativa**  
Tapar los filtros, inhalar, contener 10 segundos y escuchar si hay escape de aire.



**Prueba de Presión Positiva**  
Tapar los filtros, inhalar, contener 10 segundos y escuchar si hay escape de aire.

### ¿CÓMO REFORZAR EL CONTROL DE LA EXPOSICIÓN A SÍLICE?

Se debe implementar un **Programa de Protección Respiratoria** de acuerdo con directrices de la **Guía técnica para la Selección y Control de Protección Respiratoria del ISP**. Para este objeto, la ACHS elaboró un modelo auto-implementable que puede adaptarse a las características particulares de cada empresa. Esta herramienta debe ser solicitada al Experto ACHS asignado.

### ¿QUÉ DEBE CONTENER UN PROGRAMA DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA?

- Alcances, aplicabilidad y definición de responsables.
  - Selección de la Pr identificación de puestos de trabajo que la requieren.
  - Procedimiento para el uso e inspección.
  - Mantenimiento y pruebas de ajuste.
  - Adquisición y almacenamiento.
  - Capacitación y entrenamiento.
  - Evaluación de la Pr.
- \*Pr: Protección respiratoria.



### RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

- La **duración de los filtros** depende de la concentración de polvo en el aire, tiempo de exposición y del tipo de actividad que se realiza.
- Una situación de **uso incorrecto de protección respiratoria** es similar a no utilizar esta protección.
- **No es conveniente el uso de protección respiratoria desechable**, dado su ineficaz ajuste al rostro.
- Para **concentraciones de sílice hasta 10 veces el límite permisible** se recomienda un respirador de medio rostro con filtros de alta eficiencia P100, debidamente certificados.
- Se entenderá como uso correcto:
  1. Uso de **filtros apropiados** para polvo.
  2. Uso de **máscaras con correas**, conexiones y pieza facial **en buen estado**, sin deterioros y con fecha vigente.
  3. Uso de **máscaras con sus correas bien amarradas** y ajustadas.
  4. Realizar las **pruebas de ajuste antes de su utilización** (prueba de presión positiva y prueba de presión negativa).



### NORMATIVA ASOCIADA

- D.S. N°594 del Ministerio de Salud.
- D.S.N°18, Art.3 del Ministerio de Salud.
- Guía para la Selección y Control de Protección Respiratoria, Resolución 1391 /2007 ISP.



### CURSOS DE CAPACITACIÓN ACHS

Revisa la oferta de cursos ACHS sobre higiene industrial y prevención de la silicosis en [www.achs.cl](http://www.achs.cl)