

## GENERAL

# Recomendaciones para evitar dermatitis debido al lavado frecuente de manos

**!** El lavado de manos es esencial para prevenir el contagio con COVID-19

Las **reacciones en la piel** pueden aparecer en las manos debido a la necesidad de una higiene frecuente de las manos durante el día.

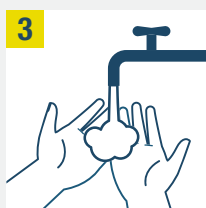
## LAS RECOMENDACIONES PREVENTIVAS PARA EL TRABAJADOR:



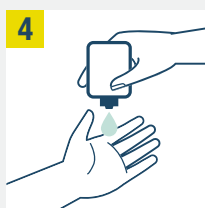
El jabón y el alcohol gel no deben ser usados al mismo tiempo



Evitar el uso de agua caliente, ya que la exposición repetida al agua caliente puede aumentar el riesgo de dermatitis. **Preferir el uso de agua tibia**



En el lavado de manos, es necesario un **enjuague y secado prolijo de las manos**. Si quedan restos de jabón, a la larga podría provocar dermatitis



Utilizar **cremas humectantes/ hidratantes para las manos**, que permitan reducir, en lo posible, las lesiones en la piel por el lavado frecuente de manos

## LAS RECOMENDACIONES PREVENTIVAS PARA LA EMPRESA:



Asegurar que el personal con **antecedentes de dermatitis atópica** haga uso de las cremas que le indicó su médico tratante



Disponer para el personal **crema hidratante o humectante**, según corresponda



En los lugares destinados al lavado de manos, **colocar información sobre los riesgos de la dermatitis y medidas preventivas**

\* Se debe tener presente que la aplicación de las recomendaciones anteriores **queda supeditada a los procedimientos propios de cada establecimiento**. Además, éstas pueden ser modificadas en la medida que surja nuevo conocimiento respecto del **manejo y protección contra el COVID-19**